

ЭКОЛОГИЯ МЫШЛЕНИЯ

*Ежемесячный журнал международного движения «За чистое
видение»
№19 май 2014г.*



СОДЕРЖАНИЕ:

1. от редактора.

2. Современный мир и экология мышления.

Экология мысли.

3. Движение «За чистое видение».

Круглый стол в Перми.

Конференция «Духовное единство.

Седьмая философская конференция.

4. Личность номера.

Сати Казанова. Автор: Ксения Молоканова.

Событие номера.

Поход на Кайлас: положить ум в рюкзак. Автор: Мария Московская, редактор

Священный текст номера.

Авадхута Гита. Песня извечно свободного. Поведанная Даттатреей Авадхутой.

Статья номера.

О ведических семьях во Всемирной Общине Лайя-йоги. Автор: Раманатха.

5. Наука.

Управлять силой мысли.

6. Ведическая цивилизация вчера, сегодня, завтра.

Ведическая культура в России.

Перепись последователей ведической культуры. Истории участников.

Ведическая семья. Отношения как Путь Пробуждения: от зрелости психической к зрелости духовной. Автор: Джон Уэлвуд.

7. Вселенские законы мудрости (Дхарма).

Служение божественному. По материалам сатсангов с Гуру Свами Вишнудевананда Гири.

8. Мистика и эзотерика.

Как мы сами блокируем свои чакры.

Здоровый дух и тело.

9.Общество. Новости религии.

10.Трансгуманизм.

Последнее смертное поколение?

11.Предстоящие события.

От редактора.



Каждый человек, рожденный на Земле, вправе считать себя удивительным, совершенным и уникальным. Ведь рождаясь на земле, мы приходим в этот мир с определенной миссией, с определенными целями и задачами. От нас зависит, насколько полно мы выполним то, что планировали задолго до своего рождения. Закружит ли нас жизнь, полная надежд и крушений, или же, напротив, направит нас и обяжет выполнять свое предназначение, свою Дхарму.

События, происходящие с нами, (как благоприятные, так и негативные) очень необходимы для нашего внутреннего роста, духовного развития нашей личности. Принимая с благодарностью все, что приходит в нашу жизнь,

обдумывая и

правильный выбор, расти над собой и переосмысливать прошлые ошибки и неблагоприятные поступки. Таким образом, мы сами творим свое будущее - работая над собой в настоящем. Нельзя не заметить, что все происходящее в нашей жизни начинается с наших мыслей. Они являются фундаментом и основой для совершения любых действий и принятия любых решений в нашей жизни. Работая над своими мыслями и обучаясь мыслить осознанно, позитивно, чисто - мы творим свою жизнь, делая ее подобной кувшину, наполненному свежей, прохладной водой, кристально чистой и целительной. И каждый человек, если хочет быть счастливым должен помнить о том, что :

анализируя причины происходящего, мы учимся делать

"Самое мощное оружие во всей вселенной - это любовь, благодарность и прощение..."

Чем больше мира и гармонии мы будем излучать во вселенную, тем больше мира и гармонии будет вокруг. Но если мы привносим злость и ненависть, то результатом будут наши страдания."

Devon ke Dev Mahadev

С уважением, Виктория Романенкова, редактор.

2. Современный мир и экология мышления.

Экология мысли



Поскольку мысль человеческая является разновидностью психической (космической) энергии, то, естественно, посредством ее излучения человек оказывает воздействие как на окружающую среду, так и на космическое пространство. Это одна из самых мощных энергий, управляемых сознанием. Потому в зависимости от уровня сознания человека, качества его эмоций, мыслительная энергия может обладать созидательной или разрушительной мощью, а также создавать засорение пространства путем мыслительных построений или так

называемой пространственной слизи — непрерывной ленты серых, мелких, ничтожных мыслей.

Мыслительный аппарат в бодрствующем состоянии постоянно излучает мыслительную энергию. Он не может находиться в бездействии. Если человек сам сознательно не указывает мыслительному аппарату необходимую работу, последний будет думать о чем угодно, заботясь не о цельности или качестве своих порождений, но об их разнообразии и количестве, потому что главная потребность его — чувствовать себя живым, волноваться, вибрировать и отвечать на все проявления воспринимаемого органами чувств мира. Из-за этого он непостоянен, капризен, рассеян, не любит задерживаться на одном месте, предмете, иногда даже считает себя собственно человеком.

Большинство людей плохо управляют своим умом и не могут сосредоточить своих мыслей даже на короткий срок. Люди, умеющие сосредоточиться, и особенно духовные, посылают четкие, яркие, светлые мысли, очищающие пространство и идущие на космические построения. Но мысли слабые, неясные, туманные небезвредны. Во Вселенной действует закон притяжения подобного подобным. Каждая мысль, хотя бы неопределенная, неясная и туманная, создает соответствующие туманные порождения в соответствующих слоях Тонкого Мира, которые объединяются с подобными мыслями других людей. Но ежесекундно многие миллионы людей излучают миллионы подобных мыслей, туманных и отрицательных по своему содержанию, отталкивая несхожее с ними и притягивая подобное. Они образуют сгустки энергии, так называемые эгрегоры, которые имеют характеристики объединенных энергий. В них нет творческого импульса. Это резервуары хаотической силы с избытком отрицательной энергии. Эта энергия не находит выхода в творческой деятельности. Она ничто не создает, но перенапряжение должно иметь выход. Тогда появляются всевозможные стихийные бедствия и даже войны



Рассмотрим влияние четкого отрицательного мышления. Человек является фабрикой добра и зла. Отрицательное мышление отравляет его самого, ухудшая его карму и здоровье, отрицательно воздействует на окружающих людей и пространство. Человек с грязным мышлением непривлекателен, даже зловонен. Каждый из нас может припомнить таких людей. Люди ощущают приближение такого ядоносца как интуитивно, так и органами чувств и стремятся избежать встречи с ним. Кроме того, в Тонком Мире наши мысли видны, и мы имеем тот облик, который соответствует им не только по цвету

и запаху, но и по внешнему виду. Потому рекомендуется хотя бы для привлекательности мыслить положительно.

Мысль сильная, яркая, посланная сознательно, с определенной целью, создает из энергии (материи) Тонкого Мира пространственное существо —мыслеобраз (фантом), который будет стремиться осуществить вложенную в него идею. Эти мыслеобразы живут столетиями и тысячелетиями, ожидая условий для исполнения задания. Если мыслеобраз положительный, светлый, то он произведет такое же действие и побочно будет производить очищение пространства, нейтрализуя эгрегоры зла. Мыслеобраз отрицательный будет подпитывать соответствующие образования и помимо основного задания, поскольку он непривлекателен, будет появляться людям в виде пугающего призрака. Уничтожить такие мыслеобразы может сам творец или высокая сущность. У Е. Парнова "Проснись в Фамагусте" есть описание таких фантомов.

Таким образом, человек является творцом тонкой экологии, своих условий жизни. Вот почему сравнительно за короткие промежутки времени эмоции того или иного народа резко менялись, и добрый, трудолюбивый человек становился агрессором, захватчиком, убийцей. Пропаганда войны или создание фантома врага оказывает существенное влияние на него. И наоборот, разоружение, мирное сосуществование тоже производят свое действие. В этом мы убедились на примере событий последних лет.

Также любое привлечение внимания к прошлому оказывает отрицательное воздействие на устремление к будущему. Ну а если еще к отрицательному, то, естественно, вместо возвышенного устремления к прекрасному мы вынуждены перерабатывать эту отрицательную информацию, соответственно реагируя на нее и создавая в пространстве отрицательные фантомы.

Это вызвано низким уровнем сознания людей и тех сил, которые стремятся препятствовать эволюции нашего общества. То же относится и к излишнему сгущению красок относительно трудностей текущих событий. В настоящее время мы, именно мы, попали в наиболее благоприятные условия для своего развития. Это нормальный виток эволюции: каждому созданию предшествует разрушение, каждому объединению — разъединение. Не может быть пути без препятствий. Люди желают воплощаться в тех условиях, в которых они могли бы развиваться. А без препятствий, возникающих в процессе развития (не намеренно вызываемых), какие могут быть духовные достижения?

Заострение сознания людей только на отрицательном, кроме жестокостей и злобы, ничего не породит. Кроме того, поливание грязью ушедших в Тонкий Мир, с точки зрения этики, безнравственно, а с точки зрения энергий — мы усилим, подпитаем отрицательные качества ушедших, назначения которых в земной жизни мы не знали, и вот тогда мы действительно создадим врага для себя, встреча с которым ничего хорошего нам не сулит, но состоится обязательно. Возможно и такое состояние человека, что он уже расплатился за содеянное и идет уже по пути эволюции, а мы вслед ему посылаем собачий лай. Только по невежеству нашему силы тьмы стремятся столкнуть нас с пути созидания, помешать нашему развитию.

Сказанное не означает непротивления злу или закрывание глаз на наши недостатки. Но не лучше ли использовать их как ступени духа? Изживать, и прежде всего в себе! Тогда и в обществе при согласованных действиях они исчезнут.

Агни Йога говорит: "Даже великан может быть остановлен маленькой мыслью, действующей диссонансом. Сколько людей оглядываются, вздрагивают, меняют направление и всячески оказывают внимание мимолетным мыслям, даже не замечая их источника. Закон притяжения и отталкивания мыслью проще всего примут музыканты, понимающие консонанс и значение диссонанса при одном установленном ключе для одной пьесы. Кто понимает, что значит провести целое многозвучное сочетание в одном заданном ключе, тот скорее поймет значение основной мысли даже при многообразии звучания. Так мысль построения не мешает проявлению множества ответвлений, но в том же ключе. И чужое диссонирующее вторжение не проникнет глубоко, если основание задано прочно".

"Понять нужно, что есть мысль малая. Она, как насекомое, подсекает все самые сильные побуждения. Нрав самый устойчивый расшатывается уколами малых мыслей... Когда приходит действие, люди забрасывают себя облаком осколков малых мыслей. Мешают подвигу, прежде всего, не столько сомнение, сколько бесформенные мысли, порожденные старыми привычками, утверждаю, что не трудно освободиться от привычек, если достойно перенесем сознание в будущее".

Может возникнуть вопрос, как же научиться мыслить правильно?

Это огромный труд. В книгах по Йоге процесс обуздания своего ума сравнивается с укрощением бешеной обезьяны. Трудно развить напряжение мышления, но еще труднее достичь высокого качества помыслов. На это уйдут многие годы. Но тем не менее, во имя нашего будущего эволюции следует этот процесс начать. И прежде всего следует разрушить невежество мышления, вызванное малыми знаниями о себе, о человеке, о Космосе. Повысив уровень сознания, расширив его, человек уже не сможет о многих событиях мыслить отрицательно. Потому устремитесь к знанию! Познав себя, вы познаете весь мир.

Следует научиться создавать мысли крупные, яркие, добрые, устремленные в будущее; в мыслях



исключить себя, свой эгоизм, больше думать о благе других. Личное благо приложится по закону Кармы. Лучше начать с дисциплины мысли. Осознать — что такое отрицательное мышление и ловить себя на нем. Но здесь можно впасть в ошибку: в самоистязание, в суровость к себе. Не следует забывать, что человек — существо космическое, общественное и. впад в унылое состояние, он окажет где-то отрицательное действие. Человек воспрянул духом — и оказал помощь кому-то. Человек впал в уныние—и умертвил кого-то. Мы тесно связаны не только с близкими людьми, но энергетически и кармически со многими на Земле. И такой грозный судья для себя пользы не принесет.

Нужно четко представлять, для чего это делается. И идти с радостью и устремлением. Любое насилие вызывает только насилие. Так будем радоваться нашему пути! Человек на Земле находится не для страданий, которые только направляют его на путь созидания.

Мысль отрицательную не следует изгонять. Иначе получится пустота, которая заполнится неизвестно чем. Кроме того, чтобы бороться, нужно много энергии. Человек устанет и бросит пустое занятие. Потому заменяйте отрицательную мысль на положительную.

Всегда в сознании держите доминанту. Это должна быть яркая, красивая, привлекательная мысль, на которую ваш разум пойдет не оглядываясь. Хорошо, чтобы эта мысль еще звала в будущее.

Постепенно такие мысли будут преобладать в вашем сознании и не потребуются больших усилий для замены.



Смотрите на жизнь оптимистично. Ничего зря не делается. Во всем проявляется мудрый закон эволюции. А он не рассчитан на угнетение или уничтожение человека. Значит, наше сознание еще недостаточно развито, чтобы понять сущность происходящего. Постарайтесь его развить. Помните, что в потоке эволюции человеку деваться некуда. Для него нет места и состояния, где бы он мог отсидеться. Развоплотившись, как это некоторые делают по своей воле, они попадают в такие условия, об ужасах которых земной человек даже не помышляет. А при следующем воплощении он опять должен пережить те земные страдания, от которых он сбежал. И это будет повторяться до тех пор,

пока не воспрянет духом и стойко их переживет.

Следует опасаться мыслей, соответствующих желаниям низшей природы, ибо будучи усилены соответствующими мыслями из пространства, они создадут желания, а желания создадут условия их исполнения.

Агни Йога говорит: "Совсем не так легко научиться мыслить. Трудно развить напряжение мысли, но еще труднее достичь высокого качества помысла. Часто разумом человек твердит себе — буду мыслить чисто, но сущность его привыкла к эгоистическому мышлению. Тогда получается самая нежелательная форма мысли. Две птицы летят из разных мест и не могут слиться воедино.

Нужно упражнять мышление не разумом, но огнем духа, пока всякая двойственность не исчезнет.

Мысль может иметь мощь, пока она совершенно монолитна. Но всякая трещина не только лишает силы, но космически вредна, внося в пространство диссонанс. Нужно дать некоторое время для овладения мыслью. Но полезно твердить себе об единстве сущности мысли. Радуемся разнообразию мышления, но каждая мысль должна быть чиста, как алмаз".

Несколько советов по дисциплине мысли:

НУЖНО СОВЕТОВАТЬ ЛЮДЯМ ХОТЯ БЫ НЕМНОГО ПРИУЧАТЬСЯ ДУМАТЬ О ПРЕКРАСНОМ. ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ЯВЛЕНИЯ БЕЗОБРАЗИЯ.

ХОРОШО ИМЕТЬ ХОТЯ БЫ ПОЛЧАСА В ДЕНЬ, ЧТОБЫ ПОМЫСЛИТЬ.

Не говорю о каком-то особенном сосредоточении. ПОЛЕЗНО ПОМЫСЛИТЬ О ЛУЧШЕМ ВО ВСЕМ ПРОИСХОДЯЩЕМ. Даже малые признаки лучшего среди жизни дают просвет. Они же породят приливы признательности и дружелюбия,

КАЖДЫЙ ДЕНЬ ЧЕЛОВЕК ДОЛЖЕН ПОМЫСЛИТЬ О ЧЕМ-ТО ВЕЧНОМ, ПОМОЛЧАТЬ И НАПРАВИТЬ МЫСЛИ НА САМОЕ ВЫСШЕЕ.

При сердечных напряжениях следует менять направление мысли. Мысли, как горный поток, меняют ритм окружающий. Не мудро говорить о полном покое при напряжении сердца...

Источник: <http://www.roerich.kz>

3. Движение «За чистое видение»

Круглый стол в Перми

Пост-релиз круглого стола

«Ведический путь – то, что нас объединяет»

19 апреля 2014 г.

г. Пермь

19 апреля 2014 года в Центре Духовного Единства г. Перми по адресу ул. Екатерининская 109а прошел круглый стол «Ведический путь – то, что нас объединяет». Встреча проведена по инициативе Пермского представительства Межрегиональной благотворительной общественной организации содействия духовному развитию «Эра единства». Форматом встречи был межконфессиональный диалог, направленный на объединение усилий по укреплению и расширению единого духовного пространства ведической культуры.

В мероприятии приняли участие русскоязычные индуисты, представители различных духовных направлений, следующие ведическому пути духовной эволюции:

- Руководитель Пермского отделения Благотворительной общественной организации «Эра единства» Савитри (Жуланова Светлана)
- Представитель Центра ведической культуры Дивья Лока монах Раманатха
- Президент Пермского Общества Сознания Кришны Дева Нараяна Дас (Смирнов Олег Денисович)
- Руководитель Фонда развития человека «Новый образ» Пепеляев Александр
- Руководитель Межрегионального Общественного Движения Духовного Единения «Богодержавие» Скрыпник Ольга Михайловна
- Представители Центра ведической культуры «Саттва»

Участники круглого стола:

- ставили своей целью прояснение общих ценностей, смыслов, идеалов и принципов духовной культуры ведических садху, а также общего вектора развития для разных последователей ведической культуры.
- заявили смыслом своей жизни следование по духовному пути Санатана Дхармы, познание Бога и служение Божественному на благо всех живых существ.
- призвали всех ведических садху всемерно поддерживать, развивать и укреплять ведическую культуру по всему миру.
- призвали ведических ариев объединяться и принимать активное участие в общих проектах: в развитии Центра Духовного Единства в Перми, в организации и проведении в июне 2014 года Фестиваля Духовного Единства, а также присоединиться к международному движению «Последователи ведической культуры», участвуя в переписи ведических ариев.

Результатом работы круглого стола стало подписанное Обращение участников к ведическим ариям.

Особое мнение по поводу работы круглого стола высказал Дева Нараяна Дас, Президент Пермского Общества Сознания Кришны. Он подчеркнул важность проведения предварительных встреч участников, совместного обсуждения и внесения личного вклада каждого в принимаемые круглым столом соглашения. Он отметил, что необходимо еще находить общий стержень интеграции, находить то, что действительно может притянуть к объединению. «Нужно захотеть объединиться» – сказал Дева Нараяна Дас. Представитель Центра ведической культуры Дивья Лока монах Раманатха также подчеркнул важность реального живого диалога между представителями разных направлений – участниками Фестиваля Духовного Единства.



Источник: <http://www.advayta.org>

Конференция «Духовное единство»

12 мая 2014 года в Нижнем Новгороде состоялась вторая ежегодная региональная конференция на тему «Духовное единство». В межконфессиональном диалоге приняли участие духовные центры, общественные организации и духовные движения Нижнего Новгорода и области.



На этот раз практически все докладчики говорили прямо по теме – о духовном единстве.

Руководитель Духовного центра «Древо жизни» Вадим Кузнецов пригласил всех собравшихся присоединиться к общественному движению «Духовное Единство», которое фактически начало свою деятельность в Нижнем Новгороде еще год назад.

Монах Раманатха из Центра ведической культуры «Дивья Лока» подчеркнул, что нужно выходить из точки психологической замкнутости духовных общин, призывая к социальной активности, служению, через развитие высокой культуры построенной на гармоничных приципах. Монахиня Адимата, представляя Общественное движение «Эра Единства», поделилась положительными результатами работы движения за рубежом за 2013 год.

Молофеева Алена, преставляя Движение последователей ведической культуры, выделила, что духовным людям пора задуматься о своем будущем и пора создавать культурное окружение, основанное на высокой этике и ведической системе ценностей.

Конференция завершилась подписанием всеми докладчиками Декларации о духовном единстве, выражающей популяризацию идеи духовного единства как основы для сокращения негативных социальных явлений.





Источник: <http://www.advayta.org/>

Седьмая философская конференция



В Дивья локе с 13 по 15 мая прошла Седьмая ежегодная философская конференция, в которой приняли участие монахи, послушники, брахмачари и ученики-миряне.

Темы докладов:

монах Вишва Дева: «Ритуал»,

монахиня Адимата: «О сходстве славянской и индуистской духовной традиции»,

монахиня Нитьяшри: «Ведическое божество Сурья и его эзотерическое значение в учении Лайя-йоги»,

послушница Молофеева Алена: «Ведические арии: помнить великое прошлое, жить в настоящем»,

стремиться в прекрасное будущее»,
послушница Малянова Наталья: «Философия сиддхов в «Песнях пробуждённого» Шри Гуру Свами Вишнудевананда Гири»,
послушница Савина Алена: «Духовная практика в эпоху кали-юги, путь энергии и осознания»,
кандидат в послушники Шримати: «Основные виды йоги»,
ученица Амрита: «Теория познания в Адвайта-веданте».

По результатам конференции жюри монастыря присвоило места:
Среди монахов: 1 место монахиня Адимата, 2 место монах Вишва дева.
Среди послушников: 1 место Малянова Наталья, 2 место Савина Алена.

Источник: <http://www.advayta.org>

4. Личность номера. Сати Казанова.

Автор: Ксения Молоканова

Сати Казанова – эстрадная певица, выпускница проекта «Фабрика звезд», неизменно любимая поклонниками. В своей творческой карьере Сати прошла путь от наполненности первыми достижениями до опустошения и депрессий на апогее славы.



И в какой-то момент через духовные практики и тексты, пение мантр, вегетарианство и йогу она вновь обрела себя и нашла смысл в служении Богу.

- Сати, как вы пришли к пению мантр?

-Я к этому долго шла. Думаю, все, кто более-менее практикует и живет хоть немного осознанной жизнью, в какой-то момент понимают, что есть какие-то predetermined вещи, к которым тебя судьба в любом случае приведет. И тогда ты понимаешь: либо ты уйдешь из жизни, если ты настолько отклонился от своей программы, либо ты последуешь своей судьбе, программе души. Я в это не то, чтобы верю. Я это знаю. У меня есть какое-то внутреннее знание, что мне нужно было к этому прийти. Я к этому шла и окольными путями, и мне по голове много раз давали, но всячески опять ставили на путь. Однозначно то, что к пению божественных текстов, молитв, у меня была направленность с детства. Ведь не каждый ребенок будет счастлив сидеть с бабушками и петь мусульманские молитвы. А я была счастлива, хотя все мои ровесники в это время играли и бегали. А мне это было неинтересно. Иногда у нас на Кавказе, в основном в Кабардино-Балкарии, проходили религиозные мероприятия - Тхъэ лъэлу. Их цель была в обращении ко Всевышнему. В помещении

читали молитвы, женщины пели на распев. Я обожала эти мероприятия. Мне казалось, что после каждого такого мероприятия я месяц или два находилась в состоянии близкого общения с Богом. Причем я общалась с ним очень по-дружески: я с ним спорила, беседовала, я все время загадывала какие-то желания, они исполнялись...

- То есть это получается с детства было?

-Да-да! И я знала, что у меня беспрепятственный контакт с Богом именно после Тхъэ лъэлу.

- А как вы чувствовали этот контакт?

-Я помню, сладко-сладко было на сердце. Я не могу ничем объяснить, почему мне тогда это нравилось, я не знаю, как пятилетнему ребенку это вообще пришло на ум. Но для меня это был самый радостный праздник. Вообще, вся жизнь была сплошным праздником: природа, леса, поля, цветы. Когда растешь



во всем этом – мне кажется, счастливее детства не придумаешь.

- Есть ли это состояние сейчас?

-В детстве у меня было это состояние блаженства, счастья, единства с собой, с Богом, со всем миром. Потом я его потеряла. Я думаю, что все через это походили: дурная молодость, юность и так далее.

Фабрика звезд, группа «Фабрика», гастролы, поклонники, клубы, тусовки – я достигла всего того, о чем мечтала. Я достигла популярности, причем это была

какая-то даже гиперпопулярность за какой-то гиперкороткий срок. Нам всем от этого всего снесло крышу, мы были неадекватны, нам было только по 18–25 лет, мы были как дети. Но, достигнув апогея славы, я отклонилась от изначальной себя настолько, что осознала себя не то, чтобы несчастной. Я осознала себя глубоко в депрессии.

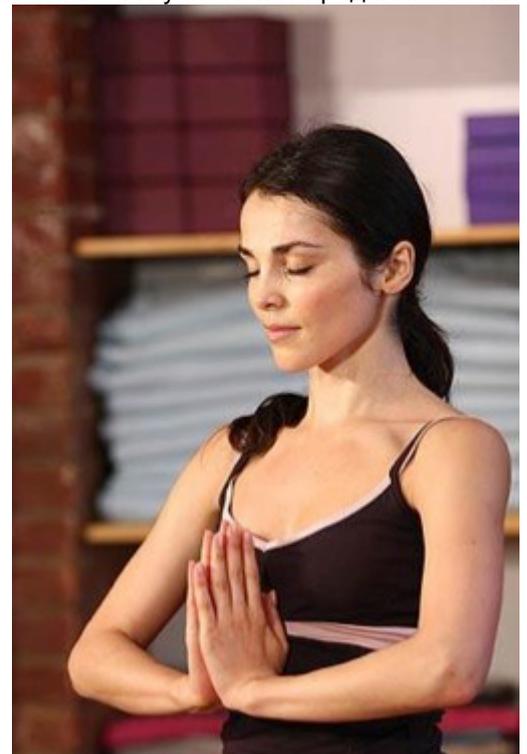
Я разочаровалась. Неужели это то, куда я шла? Неужели это то, чего я так хотела? Произошло очень сильное опустошение, разочарование, мне стало очень больно. Какое-то время я побыла в этой пустоте, депрессии, поисках. И в какой-то момент я начала запрашивать, молиться: Господи, неужели это все, чего можно в жизни достичь? Я об этом так мечтала?

Говоря кратко, в результате я нашла то, что сделало меня счастливой: это служение. Это посвящение своей жизни, своего творчества, своего пения (без пения я не живу) – Богу. И я наконец-то почувствовала настоящий смысл жизни и то, что делает меня счастливой. И у этого нет предела. Это на много жизней, и уже не возникает вопрос: «а что дальше?». Как и совершенство божественное – это недостижимо.

Практики, беседы, чтение духовных текстов – все, что подводило меня обратно к моему предназначению – оно поменяло все. Оно вернуло мне это знание, воспоминание, что мне надо жить и петь для Бога, для Божественного. Мы же это все забыли. Мы привыкли себя называть «грешными», «тварями», всячески себя принижать. Но ведь каждый по своей сути божественен, каждый имеет этот потенциал. И если об этом не вспоминать, то можно прожить очень жалкую жизнь – но зачем?

- Что вы пожелаете нашим читателям?

-Бесконечно искать себя. У этого опять же нет предела. Как говорят великие учителя, мой учитель в частности: «Не бойтесь уж очень себя найти». Если бы вы нашли себя – и получили бы эту самую богореализацию, или просветление – как многие называют – то вас бы здесь не было. Не бойтесь достичь чрезмерно просветления. Оно не бывает чрезмерным. Пока мы здесь, мы здесь для того, чтобы получать уроки на этом замечательном учебном полигоне. Земля – это прекрасное место, куда мы пришли учиться. Друг у друга, у себя, у учителей... Очень повезло тому, кто



встретил своего истинного гуру, так называемого садгуру. Но если ты не встретил садгуру – это не страшно, ведь это редкое событие, которое происходит не в каждой жизни. В любом случае вокруг много учителей. Каждый человек – учитель. У Антаровой в «Двух жизнях» говорится, что никто тебе не друг, никто тебе не враг, но каждый человек тебе учитель. Порой понимать этот принцип непросто, ведь мы же считаем себя совершенством, безупречностью, как же кто-то может быть мне учителем, указом или лучше меня. Эго – наше все пока!

- Важно увидеть за Эго свою истинную суть...

- Желая искать себя, желаю искать самообладание над своими эмоциями и мыслями. В Бхагават-гите изображается всадник, который держит вожжи, управляя возницей. Вожжи – это наш ум, лошади – наши чувства, эмоции. Если не мы этим не управляем, то куда нас возница повезет? Мы как минимум отклонимся от заданного пункта, вот и все.

- Спасибо большое за интервью!

Источник: <http://www.infopotok.ru>

Событие номера.

Поход на Кайлас: положить ум в рюкзак.

Автор: Мария Московская, редактор

«Ответы Ламы и Свами были настолько сильны и Едины, что мы сами даже предположить не могли... Спасибо, что разместите их в журнале «ИнфоПоток». Людям нужно потихоньку приходиться к пониманию Единства знаний вне зависимости от конфессий»



говорит Галина Котовская из орг. комитет конференции.

12 и 13 апреля Исследовательская группа феномена Кайласа (Россия) во главе с Сергеем Балалаевым и Международный Центр Рерихов (г. Москва) организовали в Москве Первую международную научно-общественную конференцию «Феномен Кайласа и его роль в эволюционном развитии человека».

Кайлас (тж. Кайлаш) – это мощный энергетический центр для всех религий. Тысячи лет там медитировали святые мудрецы. Святые утверждают, что на тонком плане внутри Кайласа есть город совершенных существ (сиддхов), которые благословляют паломников, идущих с верой и чистыми намерениями.



Представляем вашему вниманию ответы уважаемых Учителей, участников конференции – Свами Вишнудевананда Гири (Мастер йоги и Адвайта-Веданты, основатель Монастыря йоги «Собрание тайн» (Россия) и Арта Ламы Ринпоче (Мастер Дзочена традиции Шанг Шунг Нен Гьюд (Индия) – разных, но близких по духу религиозных традиций на вопросы почетных гостей и слушателей конференции.

В: Как феномен Кайласа проявляется в

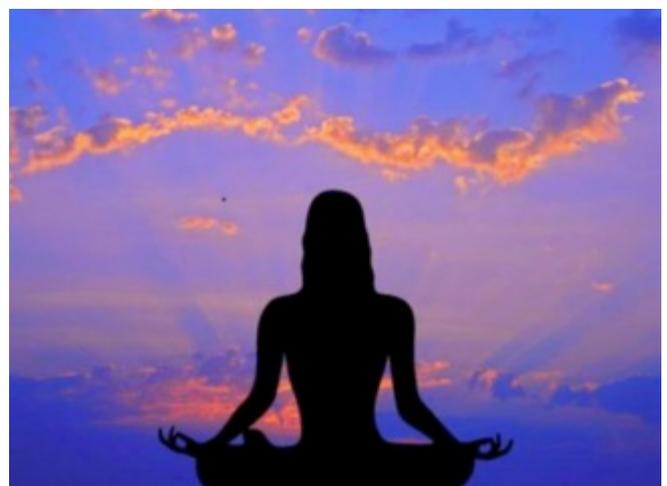
процессе очищения кармы? Как это происходит?

Свами: Да, Кайлас очищает карму человека. Как это происходит? Вы можете ничего особенно не увидеть и не почувствовать, но пройдет время после посещения Кайласа, и вы заметите, что ваша судьба каким-то непостижимым образом изменилась. Также во время путешествия у вас может открыться тонкое духовное видение, и вы увидите то, что ускользало от вас раньше – скрытые аспекты вашей души и мира. Ваша энергетика поменяется на это время, развяжутся кармические узлы. Если у вас есть какая-то мольба в сердце, какое-то духовное желание (не материальное), вы можете помолиться об этом на горе. И не обязательно оно исполнится именно так, как вы хотите, но судьба ваша поменяется.

Лама: В боннской традиции Кайлаш так же является святым местом. По сути – это мандала божества (идама). Конечно, самый лучший метод очищения кармы и сознания – это пребывание в естественном состоянии, Природе Ума. Это эффективно и дает максимально быстрое продвижение и очищение. Однако, если созерцательная практика пока не получается или есть какие-то препятствия, то благоприятно просто совершать обход и поклонение. За счет проявленного усердия и намерения очистить карму паломники получают благословения. Будда Тонпа Шенраб, основатель традиции Бон, благословил Кайлаш особой силой еще 16 000 лет. Множество махасиддхов, святых, просветленных приходили на Кайлаш для медитации. Как они утверждают – один день медитации в этом месте приравнивается к 10 годам практики где-то еще.

В: Как защищается святость и чистота этого места? Как объяснить в научных терминах? Что бы я смогла сказать своим студентам с точки зрения информационных технологий?

Свами: Защита существует, но не на физическом, а на тонком плане. Защита осуществляется как следствие благословения божественных существ. Так, в традиции Санатана Дхармы, Кайлас – это место обитания бога Шивы. И эту защиту нельзя назвать электромагнитным полем, она – тонкоматериальная. Кроме того, в любой местности живут духи-охранители, и они не пропускают людей с нечистыми мыслями. То есть если у вас какие-то дисгармоничные, несбалансированные мысли, то эти духи предъявят вам претензии: вы почувствуете себя неуютно и даже уйдете оттуда. Иногда, бывает, люди испытывают непреодолимый страх, или начинается снег, поднимается ветер, какие-то невидимые силы не пускают. Но я не думаю, что это можно объяснить в научных терминах, потому что современная научная парадигма не дошла до описания таких понятий, как «локапала» (духи-защитники местности), «дэваты» (божества) и прочее. Это сакральная, тонкая, энергия, которую можно видеть духовным зрением. По своему опыту скажу, что духи в этой местности в Тибете очень голодные.



Лама: Невозможно нанести какой-либо вред священному месту. Там полностью проявлена мандала (божественное пространство) идама, просветленного существа. Но, как местность, пространство, Кайлаш связан с каким-то непроектленным

божеством. В этом смысле, вред как раз можно нанести этому существу-охранителю за счет загрязнения окружающей среды, изменения рельефа и т.п. Вот от этого как раз и надо защищать, но не информационно, а организационно.

В: Почему в традиции Бон парикрама, обход священного места, совершается против часовой стрелке, а в других традициях – по часовой стрелке, по солнцевороту?

Лама: Если смотреть на солнце, то оно движется против часовой. Но это не так важно. Причина, по которой в Бон обходят не по часовой в том, что древние учителя благословили: «Ходите так, как вы читаете». В тибетском, в английском, на русском – слева направо. Получается – против часовой стрелки. Но по или против – это не имеет эзотерического смысла. Не так важно, в какую сторону идти, суть в том, чтобы прилагать усилия для своего очищения.

Свами: Мы придерживаемся традиции Адвайта Веданты, это часть учения Санатана Дхармы. Адвайта – сердце ведического знания, и она говорит, что весь мир абсолютен и божественен. И вот когда мы входим в этот план абсолютности, то правое-левое, верхнее-нижнее, внутреннее-внешнее – они исчезают. Если мы примем такой недвойственный взгляд, то это и будет самым главным. С такой мотивацией и абсолютным взглядом, каким бы образом ты ни двигался, то все будет верно.

В: Кайлас был создан руками человека?

Свами: Как-то я озвучил индийскому махайогу Пайлоту Бабаджи версию, что Кайлас – это древняя пирамида, построенная руками человека. Он ответил: «Нет». Мы рассматриваем мистическую версию происхождения Кайласа и принадлежим к его нерукотворной концепции.

Лама: В традиции Бон все четко, нет каких-то двойственных вариантов рассмотрения. Кайлаш – это естественно возникшая гора, на которую снизошло благословение Тонпа Шенраба, а затем огромного количества учеников и держателей знаний Бон и других традиций. Что и делает ее мистической и священной.

В: Действительно ли Кайлас – центр, ось Земли?



Свами: В некоторых традициях Кайлас считают горой Меру. Согласно ведической мифологии, гора Меру – ось мироздания, которая пронизывает все 14 миров ведической Вселенной, но в каждой она проявляется по-своему. Обычно центр мироздания задается божествами, которые обладают очень высоким уровнем сознания. А то место, где есть великое сознание, автоматически становится центром. Сознание – это

определяющий фактор. Допустим, если бог Шивы сейчас локализуется в Москве и сядет в медитацию в музее Рерихов, то музей быстро станет центром мироздания, так как очень великое сознание снизошло сюда.

В традиции индуизма считается, что мир произошел из Изначального Шивы (прим. ред. Шива воплощает чистое сознание). Шива почитается как величайший из богов, а Кайлас – его резиденция. Тогда согласно



такой интерпретации, вполне можно сказать, что Кайлас является центром мироздания.

Но что вообще важно понять – центр он все-таки не снаружи, он внутри. Если мы сильно увлечемся поисками центра мироздания, оси земли, потеряв себя, т.е. потеряв осознание внутреннего «я», то совершим ошибку. Духовный путь как раз связан с тем, чтобы мы искали этот духовный центр, глубинное сознание внутри себя. И если мы пронзим свои 5 оболочек – физическую, энергетическую, астральную, ментальную и причинную, то мы обнаружим настоящий центр мироздания, он называется Атман, Брахман, Бог, в буддизме – Нирвана.

Проникновение в этот центр наделяет нас способностями быть самим Творцом, тем, кто создает эти центры мироздания силой своего ума. Это происходит за счет нахождения в изначальной Природе Бытия, которая внутри нас. В каком-то смысле, идти на Кайлас – это совершать путешествие внутрь себя.

Лама: В Бон мы говорим о двух истинах – абсолютной и относительной. С точки зрения абсолютной истины, в Природе Ума нет никаких центров. Соответственно, подобный вопрос даже не может возникнуть. Но если мы все же говорим о центре, то обращаемся к относительной истине в мире, который мы воспринимаем в двойственности. И в этом смысле Будды дали нам благословение в виде таких мест, где мы можем очищать свои загрязнения. Поэтому Калаш можно назвать центром. Ведь это одна из самых высоких гор, с которой берут истоки четыре важнейшие реки планеты.

В: Как известно, бог Шива связан с сердечным центром. А какая связь существует между сердцем человека, мироздания, планеты Земля и Кайласом?



Свами: На санскрите сердечный центр звучит как «хридайам», что значит «это центр». В традиции Санатана Дхармы, когда говорят о сердце, имеют в виду не физическое с левой стороны, а духовное. И ему трудно задать какую-то локализацию. Духовное сердце – это магнит, это притяжение, связанное с нашей подлинной сущностью, с Атманом. Трудно объяснить вообще, что такое Атман, но если вы почитаете Упанишады, то поймете, что это то же самое, что и Бог. Только это наш внутренний, «персональный» Бог.

Бог внутри нас, Кайлас, Шива, Брахма, Вишну и прочие имена и формы, всеобщий Бог-Абсолют – это все одно

и то же. Видите, когда мы вступаем в область духовных, сакральных истин, то все человеческие понятия с их логическими схемами, концепциями, научными теориями начинают давать сбой. Реальность слишком сложна, слишком многомерна: можно и так говорить, а можно и по-другому. Все зависит от точки зрения. И если мы умом пытаемся проводить и увязывать все эти аналогии, то мы запутаемся. Единственный выход здесь – просто убираешь ум и слушаешь сердце, пребывая в состоянии осознанности вне концепций. Тогда понимание начинает приходить интуитивно: «Да, все одно. Шива – это Кайлас, Кайлас – это сердце и мира, и меня самого. Нигде нет противоречий. Все одно. Это тот же Бог, что и у христиан, тот же Аллах, что и мусульман.

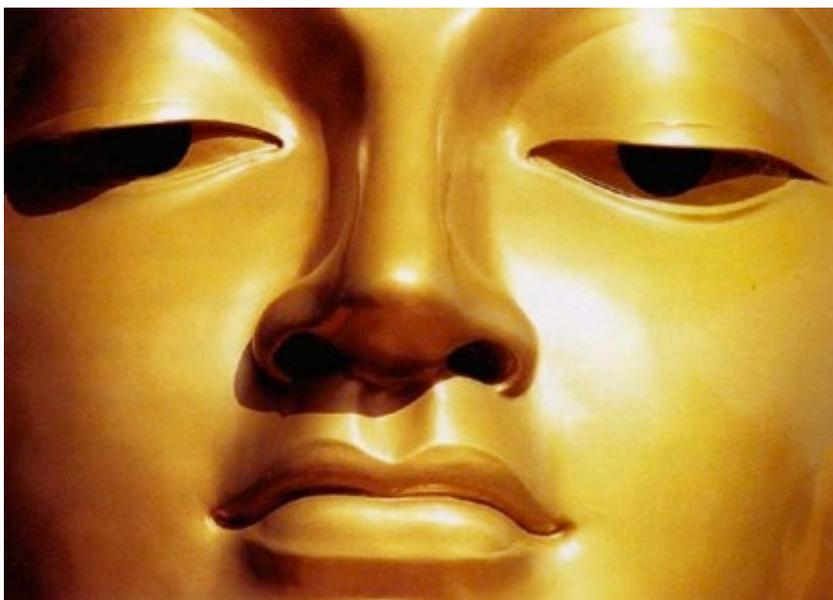
Адвайта – значит «не-два», нет разделений, нет различий. Но для этого надо убрать план ума, потому что он сразу введет в заблуждение. Он создаст теорию, он пойдет в хронологию, найдет противоречивые исторические факты, накопает свидетельства, столкнет их лбами.

Духовная жизнь не проходит в профанном, интеллектуальном измерении, она возможна только в сакральном измерении. Доступ туда возможен в состоянии веры, преданности, осознанности, понимания, искренности и самоотдачи. Когда все противоречия уходят, наступает гармония. Почему? Потому что это единство начинает нарастать. Так как многообразие (майя-мала на санскрите) омрачает сознание, запутывает его – зеленое-красное, русский-американец, бон-индуизм. Слишком много различий, и мы уже не знаем, как из этого слепить целостную картину мира. Учителя говорят: «Убирай ум, тогда власть майи, сансары рухнет». Так и к Кайласу – надо подойти без ума, с мудростью и ясностью, но вне ума. Надо ум положить в рюкзак (аплудисменты в зале) и просто идти с верой и осознанностью.

Лама: В обыденном смысле сердце человека и Кайлас никак не связаны. Но если мы говорим о метафоре, то Кайлаш является сердцем, так как это местонахождение мандалы идама. У идама есть три тела: Тело Истины (Дхармакайя), Тело Совершенства (Самбхогакайя), Тело Воплощения (Нирманакайя). Так вот Кайлаш – это как раз Тело Совершенства идама. Оно является очень важным, поэтому и называется сердцем. Только такая связь.

Если говорит с точки зрения Дзогчен, то нет никаких окраин и центров, нет никаких ограничений концепциями, включая концепцию сердца. Говорится сердце, потому что это место большого благословения идама, это как метод для очищения от загрязнений существ, которые туда приходят.

В: Что такое медитация? Какова была ваша жизнь до и после медитации? Дайте, пожалуйста, ваши наставления по практике.



Свами: Я начал медитировать в 6 лет. Медитация случилась спонтанно. До этого у меня были смутные представления о жизни. Когда же я начал медитировать, это раскрыло мне глаза. В детстве у меня была привычка залазть на большой камень и проповедовать другим детям. Я даже не знал, почему я так делаю. После медитативного опыта я перестал так делать, и с тех пор состояние медитации сопровождает меня всегда.

Медитация – это особое измерение жизни. Нельзя как-то медитировать время от времени или иногда. Если вы правильно медитируете, то вы

понимаете, что надо однажды войти в это состояние и никогда не выпадать из него. Надо сделать свою жизнь медитативной.

Для правильной медитации есть очень важные понятия, аналогичные есть в любом учении. На санскрите они называются – Шравана, Манана и Нидидхьясана. Первое значит – услышать объяснение, получить передачу от учителя, второе – надо все обдумать, пропустить через себя и третье – надо войти в медитацию и никогда не выпадать. Ходить в медитации, есть в медитации, спать, жить, рожать детей в медитации. Это невероятно сложно, но если вы будете следовать этому, то станете садху,

духовным человеком.

Всю жизнь я стараюсь следовать этому принципу. Сначала это было интуитивно благодаря каким-то обрывкам воспоминаний прошлых жизней, потом это стало осознанно, плюс была подведена мощная философская база, которая потом мне стала уже не нужна. Так, со временем становишься мастером медитации. Медитация меняет всю жизнь. Приходит осознания, что внутри есть божественный источник, и наше назначение быть его проводником. Медитации нужно учиться у квалифицированного мастера.

Если бы 7 млрд. людей на планете медитировали, то давно бы исчезли войны, болезни, бедность, политические и иные столкновения, даже климат бы поменялся. Но медитируют очень немногие, к сожалению. Поэтому, независимо от религиозной принадлежности, вдохновлять людей быть медитативными – это очень важная миссия.

Конечно, вокруг медитации строится религия, философия, метафизика, культура и прочее. Так как важно понять, как медитировать, узнать все тонкости, как не выпасть, как правильно практиковать. Ведь на путь очень много препятствий, обольщений. Но выхода другого нет – надо бесстрашно идти по этому пути, чтобы стать мастером медитации.

Лама: Я начал практику, когда мне было лет 14 или 15. Вообще, медитация бывает с признаками и без признаков. Сначала выполняется медитация с признаками. Мы представляем себе, что находимся в присутствии всех просветленных и обращаемся к ним за помощью, за Прибежищем и не только для себя, но и для всех чувствующих существ. Практикуя таким образом, мы получаем очищение от загрязнений сознания. Затем выполняется тибетская традиционная практика концентрации – Шинэ. Ведь сначала мы не можем долго сидеть, поэтому мы начинаем с короткой концентрации, все увеличивая и увеличивая время, достигая все большего уровня стабильности. Так, в нашей традиции используется буква «А», на которую мы концентрируемся. И только затем переходим к созерцательной медитации, созерцанию истинной Природы Реальности.

Для того чтобы научиться хорошо медитировать, нужно опираться на опытных учителей. У меня было 9 коренных учителей. Самое важное – получить наставления по ознакомлению со своей истинной природой у достойного учителя. Затем начать практиковать, и именно так, как говорит учитель. Далее все усердствуя и усердствуя в этой практике.

Вначале довольно важно и полезно находиться в уединении. Постепенно, утверждаясь в практике, раскрывая свою истинную природу, можно приносить это состояние в обычную жизнь – ходить, есть, спать таким образом. Я сначала несколько лет путешествовал по Тибету, встречал достойных учителей, изучал логику, философию, но в последствии уединился для практики медитации на 5 лет.

Пожелания учителей участникам конференции (и всем живым существам).

Свами: Если у вас еще нет духовного учителя, то надо найти. Очень важно установить с ним связь и начать выполнять духовную практику. В ведической традиции практика называется «садхана», а тот, кто ее ведет – «садху». А тот, кто делает практику в затворе – значит, он вершит «тапас» или «аскезу», и сам он – «тапасви». Мои благопожелания вам такие: какие бы ни были проблемы мира, какие бы ни были дела, важные занятия – не бойтесь делать практику, следовать наставлениям мастеров, не бойтесь даже делать тапасью, аскезу. Ничего не бойтесь. Не думайте, что у вас не хватит способностей, что вы обычный человек. Вы все – божественны, все способности у вас есть, они скрыты у вас внутри. Вы можете гораздо больше, чем вам кажется. Не надо верить в этот материальный мир, потому что это колдовство сансары, иллюзия, майя. Это сон, в котором вы уснули. Проснуться можно только через практику. Учителя приходят с единственным посланием – пробудить. Мои благопожелания, чтобы ваша практика велась с любовью, состраданием и мотивацией приносить счастье другим. Ом Намастэ.

Лама: Абсолютно все чувствующие существа, люди ли или самые маленькие жучки, желают только одного – счастья, никто не хочет страдать. Но среди всех существ именно люди отличаются тем, что они могут достигнуть истинного блаженства через обучение, понимание. Прогрессировать нужно именно с мотивацией о благе всех живых существ, с намерением, чтобы они все избавились от страданий. Нужно настроить себя практиковать на благо других. И когда у вас есть такое намерение, то опираясь на своего учителя, ламу, вы можете достигнуть полного Просветления. И это доступно любому – мужчине, женщине, молодому, пожилому. Когда с вами происходит что-то неприятное, нужно понимать, что это результат вашей неблаготворной кармы. Помните, что все непостоянно. Когда происходит что-то хорошее, не спешите хвалить себя. Все временно, все меняется. Таким образом, через свой ум вы сами можете

направлять себя и приводить больше умов к счастью. Счастье заключается в любви к другим. Несчастье же от гордости, зависти и т.д. Самое главное поймите, что вы обладаете редким, драгоценным человеческим рождением. Воспользуйтесь им по максимуму.

Источник: <http://www.infopotok.ru>

Священный текст номера.

Авадхута Гита

Песня извечно свободного

Поведанная Даттатреей Авадхутой



ГЛАВА IV

Авадхута сказал:

1. Брахман не может быть призван или оставлен, ибо Он бесформен. Как же тогда можно осуществлять подношение цветов и листьев, или медитировать, или повторять мантру? Как может кто-то поклоняться тому Высшему Блаженству, в котором соединены и единство, и многообразие?
2. Брахман не просто свободен от неволи и освобождения, чистоты и загрязнения, единства и разделенности. На самом деле Его свобода не ограничена ничем и никогда. И Я есть тот Брахман – бесконечный как пространство.
3. Реален или нереален этот проявленный мир – такие сомнения никогда не возникают в Моём уме. По самой своей природе Я блаженен и свободен.
4. Чистота и загрязнение, разделённость и неразделённость, разнообразие – всё это не существует для Меня. По самой своей природе Я блаженен и свободен.
5. Не было такого, что Я, будучи невежественным, затем обрёл Знание, равно как и не было такого, что Знание стало моей природой. Как Я могу говорить, что Я обладаю невежеством и знанием? По самой своей природе Я блаженен и свободен.
6. Для Брахмана нет ни достоинств, ни недостатков, ни неволи, ни свободы. Ничто не представляется Мне ни как объединённым, ни как отделившимся. По самой своей природе Я блаженен и свободен.
7. Нет ничего ни выше, ни ниже Меня, и нет ничего равного Мне. Для Меня нет ни врагов, ни друзей. Как Я могу говорить о чём-то как о хорошем или как о плохом? По самой своей природе Я блаженен и свободен.
8. Я не являюсь ни поклоняющимся, ни объектом поклонения. Для Меня нет ни предписаний, ни ритуалов. Как Я могу описать природу моего абсолютного Сознания? По самой своей природе Я блаженен и свободен.

9. Нет ничего что пронизывало бы Его или было пронизываемо Им. Для Него нет никакого местопребывания; и при этом нельзя сказать, что Его где-то нет. Как Я могу описать Его как цельного или пустого? По самой своей природе Я блаженен и свободен.
10. Моё «Я» не постигает ничего, и оно не – не объект постижения. Для него нет ни причин, ни последствий. Как Я могу говорить, что Оно постижимо или непостижимо? По самой своей природе Я блаженен и свободен.
11. Моё «Я» не разрушает ничего, и при этом Оно не разрушается ничем. Оно не является познающим, и при этом Оно непознаваемо. О дорогой, как Я могу описывать Его как приходящее или уходящее? По самой своей природе Я блаженен и свободен.
12. Для Меня нет ни тела, ни бестелесности. Для Меня нет ни чувств, ни ума, ни разума. Как Я могу говорить о привязанности или не привязанности? По самой своей природе Я блаженен и свободен.
13. Никакие утверждения не могут повлиять на Брахмана, и при этом отрицание Брахмана не заставит Его исчезнуть. Как Я могу говорить, О, Мой друг, является ли Брахман всегда одним и тем же или нет? По самой своей природе Я блаженен и свободен.
14. Я подчинил чувства, но, в то же время, Я не подчинил их. Я никогда не развивал самоограничения или религиозного аскетизма. О, Мой друг, как Я могу говорить о победе и поражении? По самой своей природе Я блаженен и свободен.
15. У Меня нет ни формы, ни бесформенности. У Меня нет ни начала, ни середины, ни завершения. Друг, как Я могу говорить, что Я сильный или слабый? По самой своей природе Я блаженен и свободен.
16. О, Мой дорогой, для Меня нет смерти и бессмертия, яда и нектара. Как Я могу говорить о чистоте или нечистоте? По самой своей природе Я блаженен и свободен.
17. Для Меня нет ни бодрствования, ни сна. Я никогда не практиковал ни сосредоточения, ни асан. Для Меня нет ни дня, ни ночи. Как Я могу говорить, что Я нахожусь в трёх относительных состояниях сознания или в четвёртом (трансцендентном, турии)? По самой своей природе Я блаженен и свободен.
18. Знай, что Я свободен от всего, и в то же время нет ничего, с чем-бы Я не был связан. Ни Майя (иллюзия), ни её множественные формы не властвуют надо Мной, и при этом Я не свободен от неё. Как Я могу говорить о таких ритуалах, как утренние и вечерние поклонения? По самой своей природе Я блаженен и свободен.
19. Знай, что Я полностью растворился в Брахмане. Знай, что Я свободен как от цели, так и от бесцельности. Как Я могу говорить о единстве или разделённости? По самой своей природе Я блаженен и свободен.
20. Я не глупец и не учёный. Мне не свойственна ни молчаливость, ни болтливость. Как Я могу описывать Брахмана с помощью аргументов или контраргументов? По самой своей природе Я блаженен и свободен.
21. У Меня нет ни отца, ни матери, ни семьи; нет такой касты, к которой Я бы принадлежал. Я никогда не был рождён, и Я никогда не умру. Как Я могу говорить, что у Меня есть привязанность или заблуждение? По самой своей природе Я блаженен и свободен.
22. Я никогда не исчезаю – Я проявлен и присутствую всегда. Для Меня нет ни света, ни тьмы. Как Я могу говорить о таких ритуалах, как утренние и вечерние поклонения? По самой своей природе Я блаженен и свободен.
23. Знай, что Я, несомненно, свободен от замешательства и дилемм. Знай, что Я, несомненно, неразделённый. Знай, что Я, несомненно, безупречен. По самой своей природе Я блаженен и свободен.
24. О Мой дорогой, мудрецы отказываются от всех типов медитации, равно как и от всех типов деятельности – хороших или плохих. Они пьют нектар отречённости. По самой своей природе Я блаженен и свободен.
25. Как можно написать что-то о том, что невозможно познать даже разумом? Великий Авадхута, очистив себя медитацией и растворившись в Бесконечном Блаженстве, спонтанно спел это о Брахмане. Так заканчивается четвёртая глава Авадхута Гиты Даттатрейи, содержащая предписания Свами для Картики и озаглавленная «Определение Истинной Природы».

Источник: <http://www.advaita.org>

Статья номера.

О ведических семьях во Всемирной Общине Лайя-йоги

Автор: Раманатха



Интересы дхармы и

сангхи для ведической семьи должны быть приоритетом, то есть они должны ставиться выше "узких" семейных интересов, именно поэтому такая семья и называется ведическая, а иначе это будет мирская семья.

Потому что традиционно **ведическая семья создается ради исполнения высшего долга - служения Дхарме, а не ради удовлетворения чувственных мирских удовольствий и привязанностей.** В этом сила, стабильность и успех ведической семьи как мандалы. Это принципиальный момент, о котором



должны задумываться те, кто стремится жить в ведической семье.

Привязанности приходят и уходят, сплось и рядом мы можем наблюдать, как в мирских семьях люди сначала любят друг друга, затем любовь уходит, возникают выяснения отношений, измены, разводы, дележ детей и имущества.

Такова реальность любой (или почти любой) семьи, которая построена на примитивном эгоистичном желании каждого из супругов получать чувственные удовольствия, удовлетворять свою привязанность, все это непостоянно, всему этому нельзя доверять, тот, кто строит свою жизнь на подобных ценностях рано или поздно испытает страдание, разочарование, душевную боль и окажется у "разбитого сансарного корыта".

Но ведическая семья это совершенно другие принципы. Это жизнь без привязанности на основе стремления к Истине адвайты и чистой любви двух самых учеников, избравших путь Просветления и служение Дхарме и сангхе. Такие принципы - тонкие, духовные, они не меняются, колеблются, они не зависят от мирских желаний, чьего-то эгоизма.

Так же следует понять, что ведическая семья как таковая не должна основываться на сильных мирских привязанностях, конечно должна быть любовь и гармония и почитание в другом

человеке Бога, но это не должно перерастать в банальную мирскую привязанность. Ведь главный закон Дхармы – отрешение от привязанностей. Выходит так, что ведическая семья это как бы "монашество в миру", когда оба супруга полноценно живут в мире, но и одновременно они "не от мира сего".

Каждый, прежде чем вступать в ведическую семью, должен принимать такие обязательства и нести ответственность за них, а иначе если им не следовать, то это будет просто обычная мирская семья, основанная на привязанности, желании чувственных удовольствий, желании жить в соответствии с мирскими стандартами "как все".

Часто на понятие ведическая семья пытаются наложить мирские представления.

Но тот стандарт ведической семьи, какой выработан в нашей общине, благодаря наставлениям Гуру, он очень высок, он ориентирован на жизнь древних риши со своими супругами в ашрамах и это самый лучший стандарт, к которому нужно стремиться супругам в ведическом браке.

Ведическим семьям нужны свои мандалы, свои кодексы поведения, своя этика, то есть это должно быть чем-то общим, объединяющим все ведические семьи. Чтобы не было так, что один представляет, что такое ведическая семья согласно своим кармам, другой согласно своим и т.д.

Нам нужна четкая договоренность, четкое положение, где всем было бы ясно, что же такое эта самая ведическая семья, что считать ведической семьей, а что нет.

Тогда бы уже каждый сам выбирал, думал и принимал решения: идти ли ему в ведическую семью и жить по ее принципам или в мирскую, или жить одному, или становится монахом. Чтобы была полная свобода выбора, но и чтобы четко были определены границы и принципы каждого статуса.

Сейчас Монастырским Советом по благословению Гуру разработано краткое положение по базовым принципам ведических семей во Всемирной Общине Лайя-йоги.

Краткое положение по базовым принципам ведических семей



во Всемирной Общине Лайя-йоги

1. Мужчина и женщина в ведической семье равны.

Каждый отдает приоритет другому в какой-либо области, только по взаимному согласию, по договоренности. Это равенство выражается не в соперничестве кто главнее, а в служении друг другу и в равном служении Дхарме и сангхе.

2. Смысл ведической семьи в служении Гуру, Дхарме и сангхе.

Интересы Дхармы и сангхи для ведической семьи

являются приоритетом, т.е. они всегда выше собственных семейных интересов, поэтому она и называется ведической.

3. Ведическая семья создается ради исполнения высшего долга – служения Дхарме, если этот долг забывается, не исполняется и приоритетом становятся личные мирские приоритеты, чувства, привязанности, такая семья теряет смысл, как ведическая и становится обычной.



4. Ведическая семья это монашество в миру, когда супруги живут по принципу «быть в миру, но не от мира сего».

Ведическая семья создается не для мирских удовольствий и развлечений. Она создается как мандала ради служения Дхарме, как высшему идеалу и ради духовной практики Освобождения, которой следуют оба супруга.

Если хотя бы один из супругов не следует практике Освобождения, не изучает и не практикует учение, не соблюдает принципы, то такую семью трудно назвать ведической.

5. Признаки того, что семья является ведической

Ведическая семья должна строиться на фундаментальных принципах Дхармы таких как:

- оба супруга имеют прибежище и соблюдают самую,
- оба супруга изучают и практикуют учение Лайя-йоги в соответствии с принятой в Общине системой обучения,
- оба супруга соблюдают йогические заповеди и принципы: вегетарианство, отказ от алкоголя, наркотиков, табака и курения, отказ от азартных игр, отказ от насилия (ахимса),

сохранение и сублимация сексуальной энергии.

- оба супруга видят смысл своей жизни в садхане и служении возвышенным идеалам Дхармы, трем сокровищам, то есть в первую очередь они ученики Гуру и Дхармы, самые братья и сестры в Дхарме, служители Дхармы, а во вторую очередь супруги.

Каждый супруг должен заботиться о другом и о семье в целом, поддерживая мандалу семьи в гармонии.

Если какой-либо из супругов берется за выполнение ответственного большого служения в Дхарме, то это большое благословение и честь для всей семьи, тогда другой супруг должен всячески поддерживать его. Например, он может взять часть обязанностей в семье на себя, рассматривая это тоже как служение Дхарме. Однако, все это должно делаться гармонично, добровольно, по согласованию и такие вопросы должны решаться на Совете семьи, который собирается раз в месяц или как удобно супругам.

7. Ответственность родителей перед детьми.

Супруги должны заботиться о своих детях и воспитывать их в духе Дхармы, веры в Дхарму, уважения, однако, это должно делаться очень аккуратно, добровольно, ненавязчиво.



В первую очередь детей нужно приобщать не к религии, а к ведической культуре. Поскольку религиозный выбор души должна делать сама по мере своего взросления. Никто не может сделать выбор за другого, однако, знакомить с культурой и воспитанием в духе ведической культуры вполне правильно и благоприятно.

Детей нужно воспитывать так чтобы они выросли достойными гражданами своей нации, членами своей Дхармы, сангхи. Они должны получать разностороннее, изысканное, «аристократическое»

воспитание и образование, как светское, так и духовное с приоритетом духовных ценностей.

Они должны:

- учиться контролировать желания, чувства, возвращать самодисциплину, т.е. им должна объясняться важность самодисциплины, самоконтроля и праведной жизни (возвращать брахманические качества саттвы).
- они должны закалять силу духа, свою волю, воспитывать в себе качества кшатриев (учиться бесстрашию, ловкости, гибкости, ответственности, находчивости).
- они должны впитывать глубину своей культуры через мифологию, агиографию, религию, а так же через многообразие мировых культур.
- они должны учиться адекватному успешному действию в социуме, опираясь на духовные ценности.

8. Иерархия семьи

Если в семье муж и жена обладают одинаковым духовным уровнем, то они считаются равными как в воззрении, так и в поведении. Если же один из супругов является более духовно-опытным практиком и это подтверждено его более высокой ступенью, его более ответственным служением, положением в



общине, то это так же должно приниматься во внимание.

А в случае, когда духовный уровень и авторитет одного из супругов значительно выше, он по взаимному согласию может играть роль наставника в духовных вопросах, тогда как в остальных вопросах служения, отношениях супруги являются полностью равноправными.

В любом случае отношения между супругами это в первую очередь отношения между учениками одного

Гуру, практиками Дхармы и членами сангхи, а во-вторую очередь это отношения между двумя людьми, живущими семейной жизнью – это и есть главный принцип ведической семьи. В этом сила, стабильность, крепость, ведической семьи. Она служит тому, что выше нее - духовной сангхе, святым. Если ведическая семья теряет связь с превосходящими ее силами, замыкается на саму себя, она теряет источник своего вдохновения и развития.

В любом случае отношения в ведической семье строятся на принципах йоги, обетах самайи, единой самайи созерцания. В ней должны царить чистые уважительные саттвичные отношения, основанные на чистом видении, служении друг другу и Дхарме, смирении, самоотдаче, садхане, самодисциплине и контроле желаний.

В отдельных случаях, по взаимной договоренности составляется договор между супругами об их взаимоотношениях и обязанностях, которые являются внутренним уставом семьи.

9. Вышестоящим воспитательным органом регулирующий взаимоотношения супругов в ведической семье во Всемирной Общине Лайя-йоги является Совет Ведических Семей.

Пришло время разработать положение о создании **Совета Ведических Семей**.

Такой Совет мог бы стать консультативным и воспитательным органом, регулирующим взаимоотношения супругов в ведической семье во Всемирной Общине Лайя-йоги.

Он мог бы быть неформальным органом, регулирующим взаимоотношения супругов, решающим спорные вопросы, воспитания детей во всемирной Общине Лайя-йоги является Совет Ведических Семей (СВС).

СВС входили бы наиболее опытные представители из учеников мирян, живущих в ведическом браке и имеющих опыт подобных взаимоотношений. Он был бы неформальным органом, который давал бы консультации, наставления, выражал бы свое мнение, точку зрения по темам:

- воспитание детей,
- взаимоотношения супругов в духе дхармы,
- проявления в социуме в духе дхармы и т.д.

СВС также разрабатывал бы обучающие и воспитательные программы для детей в ведических семьях, участвует в организации быта, культурного досуга, оказывая помощь молодой ведической семье.

Предлагаем тем, кто заинтересован подобной мандалы разработать положение о Совете Ведических Семей.

5. Наука.

Управлять силой мысли

Даже если вы равнодушны к футболу, включите 12 июня телевизор и посмотрите открытие Кубка мира. Не обязательно всю церемонию. Но один реально впечатляющий эпизод из нее стоит увидеть. Прежде чем в схватке сойдутся сборные Бразилии и Хорватии, на поле появится человек с парализованными ногами. Он поднимется с инвалидного кресла, сделает несколько шагов (именно так!) и ударит по мячу, возвещая о старте турнира. Человек будет облачен в роботизированный экзоскелет, управляемый силой мысли. Намерение сделать шаг вызовет электрический всплеск на поверхности его мозга. Специальные датчики должны его уловить и передать сигнал на механическую ногу. Новое мысленное усилие — пошла другая нога. Это будет исторический момент — не пропустите его.

Действо задумали ученые, чтобы показать: они уже почти у цели. Инвалидные кресла должны уйти в историю, в скором будущем парализованные будут свободно расхаживать по улицам. Все чаще в новостях появляются успешные прототипы механических рук. И вот в июне на поле стадиона «Итакеран» будет продемонстрирован первый экзоскелет, подчиняющийся командам человеческого мозга.

Для Мигеля Николелиса этот день будет одним из важнейших в жизни. Экзоскелет — его детище. Если что-то пойдет не так, он рискует потерпеть фиаско на глазах у всего мира. Малейшее рассогласование с сигналами мозга — и человек в экзоскелете застынет на месте. Или даже упадет. Зато в случае точного удара по мячу можно будет праздновать триумф современной науки и его лично, 53-летнего профессора нейробиологии из Университета Дюка.

На самом деле такой удар находится на грани возможностей сегодняшних технологий. И то, что профессор участвует в подготовке к Кубку мира, совсем не сюрприз. Как всякий бразилец, он обожает футбол. Еще сильнее он любит соединять мозги с компьютером. В этом занятии он признанный эксперт и один из главных специалистов в мире. А вот в умении придумать яркую демонстрацию возможностей нейроинтерфейса равных ему попросту нет.

Все дело в том, что научные эксперименты Николелиса не только содержательны, но и эффективны. В каком-то смысле он звезда покруче отдельных игроков сборной Бразилии. Его традиционные подопечные — обезьяны и крысы. Он вставляет им в голову электроды, подключает к компьютеру, и далее происходит wow! Еще в 1999 году он создал первую механическую руку, управляемую сигналами

крысиного мозга. Позже Николелис наделал шуму, имплантировав электроды в моторную кору макаки, которую ранее научил управлять курсором на экране с помощью джойстика.

Однажды экспериментаторы решили отключить джойстик, чтобы курсор управлялся непосредственно сигналами от мозга обезьяны (о чем она, само собой, не подозревала). И произошло то, что заставило всех присутствующих застыть на месте. В какой-то момент обезьяна поняла, что двигать джойстиком нет необходимости: она убрала с него руку и продолжала перемещать курсор исключительно силой мысли. По признаниям Николелиса, в тот момент он ощутил, что присутствует при рождении новой эры в развитии нейромашинных технологий.

Идея с экзоскелетом возникла у него в ходе эксперимента, в котором обезьяна контролировала шагающего робота, находившегося от нее за тысячи километров, в Японии. Потом Николелис добился движения сигналов в обратном направлении, от механического протеза в мозг. А недавно он соединил с помощью интернета мозги двух крыс, осуществив передачу осязания от одного животного другому. В его лаборатории грызуны получают возможность чувствовать инфракрасный свет, а обезьяны мысленно управляют уже двумя конечностями. Одним словом, гуру нейроинтерфейса и немножко волшебник.

Бразилия, не избалованная научными успехами, гордится профессором почти так же, как футболистами. Если экзоскелет заработает, Николелиса вполне можно будет считать чемпионом мира. Хотя дело здесь, конечно, не в личных амбициях. Этот проект важен для миллионов людей, страдающих параличом. Событие, которое транслируется на все пять континентов, — отличный повод продемонстрировать вклад Бразилии в решение действительно серьезной проблемы.



Фото: www.nicolelislabs.net

Если экзоскелет заработает... Увы, реальная история куда драматичнее. В начале года Николелис понял, что к июню не успеть. И тогда он принял решение, степень отчаяния которого по-настоящему оценят лишь те, кто в теме. Он избрал более простой способ считывания активности мозга — старую добрую электроэнцефалограмму (ЭЭГ). Датчики теперь будут на поверхности головы, а не внутри. Чтобы понять разницу, представьте, что вы записываете разговор людей в комнате, а затем уходите и пытаетесь разобрать слова, слушая через толстую дверь. Или, в нашем случае, через кость черепа. И вот уже конкретная команда мозга «поднять правую ногу» расплывается в электрическую кашу.

Николелис всегда был скептиком насчет ЭЭГ и никогда ее не использовал. Он планировал, что экзоскелет будет получать информацию через электроды, вводимые в мозг. Но дедлайны — жестокая штука.

Когда вы читаете эти строки, в бразильской лаборатории Николелиса продолжают испытания. Несколько отобранных кандидатов, парализованных мужчин и женщин, тренируются концентрировать внимание, а ученые отлаживают алгоритмы, пытаются поймать среди шума рабочие сигналы. Многие коллеги Николелиса, они же конкуренты, ревностно следят за его попытками обуздать ЭЭГ — у них в свое время не вышло. Не верит в успех и главный соперник Николелиса, Эндрю Шварц из Университета

Питтсбурга. Пару лет назад созданный им нейропротез признали одним из научных прорывов года. Он считает, что из ЭЭГ нельзя выжать больше, чем уже было выжато. Идея с самого начала выглядела чрезвычайно сложной, теперь же она близка к невыполнимой.

Как с ней справится Николелис, не возьмется предсказать никто. Все свои знания и опыт он отдаст ради нескольких шагов по полю гибрида человека и машины. Чтобы после произнести что-нибудь вроде One small step for a exoskeleton... Он понимает, что каждый прожитый день оставляет все меньше пространства для маневра, и даже ведет обратный отсчет на своей страничке в фейсбуке, вдохновляясь музыкой из фильма Mission Impossible.

На днях волонтеры сделали первые шаги в экзоскелете.

Непреренно включите 12 июня телевизор и посмотрите открытие Кубка мира.

Источник: <http://2045.ru/> с сайта

<http://www.snob.ru/>

6. Ведическая цивилизация вчера, сегодня, завтра.

Ведическая культура в России.

Перепись последователей ведической культуры.

Истории участников

Дима Рогачёв (программист)

место: Москва, Россия



Я принял участие в переписи потому, что ощущаю родство душ со всеми людьми, идущими по пути самосовершенствования. Вместе - мы сила самосовершенствования. Пока в этом мире есть такая сила, - у всех живых существ есть надежда на лучшее.

Мария Чепусова (юрист)

место: Москва, Россия

Я приняла участие в переписи потому, что для меня люди, живущие в этом мире, те, кто невольно вхожи в умы друг друга, связаны узами самых ярких и тесных человеческих отношений. Мы все объединены Единым Сознанием и исходим из Одного Источника и способны, объединившись, усилить Присутствие и вибрацию Вселенской Любви в этом мире. Как сказал мой Учитель Шри Ауробиндо: «**Ни одно усилие, направленное в сторону Божественного, не пропадает бесследно**»



Анна Новикова (художница)

место: Барселона, Испания



Я переехала в Испанию 5 лет назад, здесь я начала практиковать йогу, познавать свой внутренний мир, а также рисовать картины, образы которых я черпаю из этого бездонного источника вдохновения внутри.

Я также веду благотворительный проект "Era of Unity", посвященный межконфессиональным и межкультурным диалогам, занимаюсь организацией форумов на эту тему. Людей нужно объединять, искать источники взаимодействия, не зависимо от веры, религиозной или национальной принадлежности. А что может объединить лучше, чем культура?

Ведическая культура, это культура знания, она лежит в основе всего. Ведать – значит, знать.

В Испании и вообще в Европе люди весьма толерантны к этническому, культурному и религиозному разнообразию и с удовольствием встречаются и общаются все вместе на фестивалях. Поэтому я поддерживаю данный проект и приглашает всех в солнечную Испанию!

Денис Мяченков (бизнесмен)

место: Москва, Россия



В древних восточных писаниях мудрецы говорят о том, что впечатления, которые человек получает в течение жизни, являются тонкой разновидностью «пищи», которой он «питает» свое сознание. И, в зависимости от того, какими будут эти впечатления, таким же будет и сознание – гармонично развивающимся или деградирующим.

В современном потребительском обществе массовая попкультура все в большей и большей степени служит целям, которые уводят сознание человека в сторону деградации.

Я верю, что призвав в свое поле возвышенную культуру, которая возродит принципы жизни, основанные на вселенских законах духовного совершенствования — стремление к настоящей

внутренней гармонии, а не к удовлетворению нужд тела, возможно создать сакральный мир. Ведь мысль определяет бытие, все – неотделимо от нашего сознания. Так, в голове держу прекрасный образ будущего и делаю к нему конкретные шаги – поддерживаю инициативу по объединению ведических последователей и всех тех, кто хочет понять, узнать и учить законы Вселенной посредством Санатана Дхармы.

Ольга Власенко (балерина)

место: С.-Петербург, Россия

Быть арием – это не национальность, религия, раса или принадлежность к группе, это – личный духовный выбор, выбор идти по Пути совершенства. И я сделала свой выбор. Ведическая культура объединяет, любая культура вообще, но если же все-таки мы выбрали традицию Вед, то нужно поддерживать друг друга. Пора уже всем духовным людям объединиться и нести свет, добро, позитив во все сферы общества.



Виктория Романенкова (редактора электронного журнала «Экология мышления»)

место: Севастополь, Крым



Для меня ведическая культура – это древнейшая культура духовных знаний. Сакральная, Божественная, основанная на определенных принципах и мудрости, это вечный путь, по которому должен пройти каждый. Это праздник и таинство, толерантность и смирение, честность и ответственность, служение Божественному, а не своему собственному эгоизму. Люди привыкли жить в своих маленьких мирах своими маленькими материальными интересами. Но ведь просто так проживать свою жизнь скучно, бессмысленно, неинтересно. Ведическая

культура – это благодать Божья.

Это переворот в сознании, это другой тоннель реальности, это та этика и культура, которых нет в современном материалистическом обществе. Это такой формат жизни и взаимоотношений между всеми последователями Ведической культуры, который выводит человека на другой уровень сознания. Это спасательный круг, брошенный в мир сансары, за который нужно цепляться всем. Ведь недаром кто-то мудрый сказал, что человеческая жизнь подобна канату, натянутому над пропастью между миром животных и миром Божественным. И основная наша задача – победить в себе животное начало, стремясь прогрессировать и расти в своем духовном самосовершенствовании.

Для меня проект переписи, как для редактора электронного журнала «Экология мышления» очень интересен и актуален. Объединить всех последователей, живущих одними интересами и ценностями – это прекрасная возможность изменить наш мир к лучшему, сделав его гармоничным, счастливым, Божественным. Это хорошая возможность предложить свою культуру другим и на личном примере подтвердить то, о чем писали в своих священных писаниях мудрецы, риши много тысячелетий назад.

Виталий Власенко (владелец музыкального агентства)

место: С.-Петербург, Россия



Помочь могут только собственные усилия, всё остальное совершенно бесполезно. Собственные усилия означает взять ответственность на себя за то, в каком обществе я живу, какие ценности в нем проповедуются, каков основополагающий вектор развития. Я хочу жить в обществе возвышенных ценностей, взаимного уважения и толерантности, поэтому мне бы хотелось, чтобы как можно больше людей узнали о философии Санатана Дхармы, которая давно пришла на Землю через ведическую культуру.

Очень хочется, чтобы в России эта культура также расцвела, принесла много блага и позитивного. Ведь «ведистов» на самом деле много – от Общества сознания Кришны, которое есть почти в каждом городе, до русскоязычных последователей просветленных учителей Индии, Непала и Востока в целом. Они говорят, что в нашей стране очень много зрелых душ. Так давайте же будем вместе нести в общество, социум ценности и смыслы ведической культуры.

Мария Московская (лингвист-переводчик)

место: Москва, Россия



Я несколько лет практикую йогу, у меня есть духовный учитель, русскоязычный монах в традиции индуизма. Мне очень хочется поделиться теми знаниями, которые я получаю благодаря ведической философии, культуре и занятиям йогой. Знаниями, как правильно жить в гармонии с собой и Вселенной, чтобы не страдать. Главное – пытаюсь на практике применять, и это реально меняет мою жизнь. И мне очень обидно, когда возвышенное, сакральное, то, что ведет к Богу, часто называется в светском обществе нашей страны «сектантским». Я уважаю все религии, но у меня есть право выбрать любую, а не только доминирующую в данной стране. И мне также хочется уважения со стороны общества, а не навешивания ярлыков и искажения информации. Именно поэтому я приняла участие в данном проекте, так как – если уж обществу так необходимо, чтобы я как-то

себя идентифицировала (а иначе оно само меня "обзывает") – то могу назвать себя русскоязычным индуистом. Да, в нашей стране много таких. Данный проект призван показать именно это. Это попытка обозначить себя, не более. Чтобы общество было довольным, и йогой было хорошо.

Андрей Карпович (менеджер по туризму)

место: Украина



Мое детство прошло под знаком такой игры, как шахматы (подарены миру древней Индией). Я научился играть года в 4, а в 9 участвовал в финале чемпионата страны в своем возрасте, позже стал кандидатом в МС.

Сейчас в моде такая фраза: «вся жизнь игра». Это так, но важно понимать, какова эта игра, с какой целью она идет и как влияет на игроков.

На мой взгляд, современный цивилизованный мир все больше увлекается яркими, красочными, динамичными, но при этом примитивными играми, играми-пустышками, однодневками. Ведическую же культуру в таком контексте мне хочется сравнить с шахматами. При поверхностном подходе они кажутся ограниченными, непонятными, скучными. Квадрат

8 на 8, фигуры двух цветов, строгие правила, никакой динамики. И лишь по мере терпеливого изучения этой игры, постижения ее законов и особенностей, игрок начинает вкушать ее плоды.

Каковы эти плоды? Это развитие интеллекта, интуиции, воображения, волевых качеств; это возможность испытать ощущение хрупкой гармонии, невообразимой глубины и красоты, настолько тонкой и чистой, что иногда слезы поступают к глазам и хочется просто тихо поклониться тем, кто даровал людям такую Игру. Хочется делиться этим чувством со всем миром, хотя это и невозможно. Ведь для непосвященного – это по-прежнему просто расставленные фигурки на клетчатой доске.

Ведическая культура – это тоже игра, но она наделяет возвышенными качествами, дисциплинирует, учит терпению, показывает истинную красоту этого мира и делает душу мудрее, утонченнее, взрослее. Это причины, по которым все больше людей выбирают именно такую Игру.

Ваши истории, комментарии и пожелания с фото присылайте на нашу почту info@vedic-nation.com

ОМ НАМАСТЭ

Источник:
<http://vedic-nation.com>

Ведическая семья.

Отношения как Путь Пробуждения: от зрелости психической к зрелости духовной.

Автор: Джон Уэлвуд



В современном мире у союза мужчины и женщины, чтобы он выжил, должна быть какая-то глубинная цель — духовная. Союз больше не держится только на удовольствии или поиске защищенности или финансовых интересах. Людям нужно что-то еще.

Какие отношения складываются у большинства людей в настоящее время — пары просто входят в союз (гражданские отношения или брак), становятся родителями в расчете на то, что глубина отношений вырастет сама собой.

Но это не работает.

Только очень маленький процент людей вырастает в семьях с относительно гармоничными моделями отношений — легкими, любящими, открытыми. Для большинства это — мечта, к которой они не понимают, как приблизиться. И тогда они должны начать учиться отношениям — тому, как они осознают свои чувства, тому, как они их выражают, тому, чего они ждут от партнера и почему, и что они хотят давать и почему.



Изначально природа человека — открытость. Открытость миру, открытость другим. Это не вопрос выбора, это то, как мы устроены. Дети рождаются открытыми. И потом, оказавшись в тех или иных условиях внутри своих семей, они закрываются. Это происходит потому, что родители, как правило, просто не способны увидеть и поддержать в них эту открытость — так же, как когда-то их родители. В процессе роста, чтобы сохранить свою открытость

миру и доверие, ребенок нуждается в моделях — в том, как он может это сделать на практике. Как он



может быть любящим, открытым, добрым — и при этом остаться собой, сохранить свои границы. Он нуждается в моделях отношений, в том, чтобы его научили узнавать свои чувства, не бояться их, выражать их — а для этого требуется большое понимание, поддержка и забота со стороны взрослых.

Понятно, что родители, которых этому не научили в их семьях, просто не могут этого дать своим детям.

И тогда, не встретив поддержки и принятия своей базовой любви и открытости, ребенок начинает замыкаться. Он чувствует, что не может просто быть собой, таким, какой он есть — это не принимается.

И так мы начинаем отдаляться и отделяться от самих себя ради того, чтобы стать полноправным членом семьи. Мы принимаем правила игры. В этом суть “раны нелюбви” — в отделении от своей собственной природы. Это ее духовный аспект. А ее психологический аспект состоит в том, что мы не верим, что заслуживаем любви сами по себе, такими, какими мы являемся. Приспосабливаясь к семье и к обществу, мы теряем себя, конструируем ложное “Я”.

И тогда получается, что большинство людей на самом деле не знают, что такое любовь. Они ищут ее — принятие, поддержку, заботу, но если в вашей жизни никто и никогда так вас не любил, то как вы можете научиться так любить?

Это формирует зависимую личность. Если вы посмотрите вокруг, вы обнаружите, что за редким исключением, нас окружают люди, которые уверены в том, что им как будто все время не хватает тепла и любви. Конечно, существуют компенсаторные механизмы — и тогда появляется культ молодости, красоты, богатства, независимости, успеха. Но в глубине вы найдете ту же самую “рану нелюбви”.

Для того, чтобы отношения были возможны, нужны двое. Если вы переплетаетесь, сливаетесь друг с другом, отношения не сложатся.

На самом деле способность человека строить хорошие продолжительные отношения указывает на меру его взрослости. Это достаточно точный тест. Взрослый человек может быть открытым, может сонастраиваться с близкими людьми, позволяя им быть собой, уважая их инаковость. В его отношениях будет много игры, потока, доверия, любви, прозрений, радости. И именно в этом состоит человеческий путь — научиться жить в таких отношениях.

Человеческий путь предполагает, что вы становитесь здоровой личностью, способной строить с другими людьми здоровые, осознанные отношения, исполненные любви.

Духовный путь предполагает, что вы сдаетесь Целому, Богу, сознанию и полностью отказываетесь от своего независимого существования — и отношений.

Но поскольку люди, как правило, испытывают одновременно и психологические, и духовные проблемы, и поскольку они не способны отличить одно от другого, они часто пытаются решить проблему психологических страданий при помощи духовных практик.





Это преждевременная трансценденция — попытка избежать трудностей, связанных с неразрешенными эмоциональными проблемами, вместо того, чтобы принять их и примириться с ними. Люди чувствуют себя нелюбимыми и несчастными и ищут утешение в духовной практике. Это попытка исцелить психологическую боль при помощи духовной практики. И, к сожалению, это невозможно.

Традиционный брак основывался на том, что он выполнял определенные социальные функции. А сегодня большинство людей пытаются

основывать свой брак на чувствах. На тех самых чувствах, с которыми они почти не знакомы и часто боятся встречаться. Кроме того, любое чувство изменчиво — это природа чувств.

Поэтому сегодня, если вы хотите сохранить живые, развивающиеся отношения, вам нужно найти новый смысл. Например, сделать их своим духовным путем.

Правда, вы должны быть готовы к тому, что это путь длиною в жизнь — как и любой духовный путь.

Как это сделать.



Пара должна захотеть встречи на более глубоком уровне. Пара должна быть готова честно ответить себе: “Почему и для чего мы вместе?”. Хотим ли мы только получать удовольствие или хотим расти? И если мы хотим расти, то готовы ли мы превратить наши отношения в алхимический сосуд, в котором все, что неосознанно, плотно замуровано внутри нас может проявиться и трансформироваться? И готовы ли мы поддерживать

огонь под этим сосудом — потому что только жар наших отношений может в действительности активировать этот процесс трансформации. Гнев, боль, ревность, ненависть — все эти эмоции также должны быть помещены в сосуд, приняты и признаны. Это может быть болезненным, непривычным, приводить к конфликтам — и к этому мы тоже должны быть готовы. Это огромное, невероятное предприятие. Но только так сегодня можно сохранить живые отношения.

Если вы можете полностью открыться партнеру, то для вас это будет не только путем взросления, но и путем побуждения. А ведь именно в этом состоит наша миссия как людей на этой планете — стать совершенными сосудами для духа, и действовать в согласии с ним в семье, на работе, везде.

7. Вселенские законы мудрости (Дхарма)

Служение божественному



Каковы смысл и цель жизни садху?

Пробудить изначально естественную божественную мудрость (сахаджья) и естественную присущую божественную мудрость (сахаджья).

Обрести просветленное недвойственное сознание (джняна).

А что следует затем?

С ее помощью обрести божественную свободу (мокша).

Свободу от чего?

От ограничивающих законов материальной вселенной, от своего омраченного ума и узкого эго.

А затем?

Стать истинными проводниками божественной воли. Служить божественной воле как своей собственной, используя свои тело, речь, ум и все что есть.

А далее?

Обрести божественное могущество, стать шактиманом, подобным сиддхам, риши, великим богам, и играя, проявлять божественные деяния без делателя, без понятий о делании.

Что есть божественная воля?

Божественная воля, в общем, есть изначальное излучение божественной вибрации (спанда), это намерение (сатсанкальпа) Бхагавана, Абсолюта, Брахмана, Даттатрейи.

Это его игровая, творческая манифестация направляющая божественную Силу (шакти).

Какие бывают божественные силы?

Эти силы могут быть силами божественной мудрости (джняна-шакти), божественной свободы (сватантрия-шакти), божественной воли (иччха-шакти), божественной власти (айшварья-шакти), божественного действия (крийя-шакти) и другими.

Это изначальное намерение есть путь эволюции, вектор развития всех существ и душ во вселенной.

Зачем нам проводить божественную волю?

Мы не можем проводить божественную волю, т.к. пока есть понятие «мы», есть эго, божественная воля блокируется. Мы можем усмирить ум и эго, быть в самоотдаче и осознанности и тогда это будет происходить естественно.

Проведение божественной воли – непреложный закон мироздания, это суть всей жизни во вселенной, которое проявляется для нас как восхождение по духовному пути, эволюция, прогресс, самоорганизация.

Проведение божественной воли обеспечивает поддержание Риты – вселенской гармонии, и воплощает божественный замысел – нияти, суть которого освобождение всех душ от сансары, неведения, и воссоединение с Абсолютом, т.е. это абсолютное добро, эволюция, развитие всех душ во вселенной.

Каждое существо, достигнув высокой ступени развития, открывает этот закон для себя.

Святые, сиддхи, боги, ангелы, риши – все они давно уже являются проводниками божественной воли. И это естественно, ведь если вы осознали «Я есть Брахман», осознали свое тождество с Богом, то чью еще волю вы будете проводить?

Проведение любой другой воли означает просто, что вы не осознали еще этот факт и находитесь в неведении вы служите эго, своей иллюзии.

Например, если вы ясно поняли, что вы человек, то естественно вы будете жить для человечества, или как минимум для своего человеческого эго, но если вы думаете, если вам кажется что вы волк, то вы будете стремиться жить для волков и своего волчьего эго.

Пока мы не осознали свою естественную пробужденную мудрость, кто есть проводник и носитель божественной воли?

Боги, святые, Гуру, священные тексты, собственное очищенное сознание, свободное от чувства «я делаю».

Как стать чистым проводником божественной воли?

Нужно служить ей, отдавая всего себя. Нужно усмирить ум, эго, отсечь надежды, страхи, привязанности и цепляния, опустошить себя, убрать эго, убрать делателя, и научиться жить и играть из состояния самадхи, недвойственного осознания.

Кто или что в самом человеке проводит божественную волю?

Очищенный интуитивный разум (буддхи), который несет свет ясности от Атмана и дает команды манасу (уму), эго (ахамкаре) и телу.

Что в самом человеке мешает ему проводить божественную волю?

Ложные взгляды, эго неведение заставляющее отождествлять себя с умом, телом, эго.

Безверие, сомнения или слабая вера в свой путь, в свое Прибежище. Бессознательность.

Эго, клеши, всегда заблуждающийся двойственный ум, который запутывается в своих же мыслях и телесные чувства, жаждущие бессознательных удовольствий.

Я благословляю вас, чтобы вы открыли свою врожденную божественную мудрость, свободу и стали настоящими служителями Божественного, стали чистыми проводниками божественной воли. Не служителями мирского, не служителями эго, а Божественного.

Чтобы вы обрели божественное могущество и наслаждались божественной игрой, принося пользу нации, человечеству и всей вселенной.

«Человек есть дитя Божественного, его корни – в Божественном, он сам есть воплощенная Божественность».

Но иллюзия – майя, неведение, заставляют его считать себя телом, плотью, умом.

Он служит им, ложно полагая, что такое служение принесет ему счастье.

Он связывает свое счастье с земным благополучием и наслаждением тела, эго, ума.

Он не знает что его предназначение – расти к Божественному, служить Божественному внутри себя и снаружи.

Поэтому он несчастен.

Люди страдают, потому что служат не тем ценностям, не тем целям в жизни. Они тратят свои жизни, силы, время, свое уникальное человеческое рождение на пустяки, на химеры, которые рассеиваются временем.

Грубо говоря, они «ставят не на ту лошадь».

Лошадь сансары никогда не приведет вас к победе.

Сансара это такое неудачливое, низкое измерение жизни, когда вокруг, внутри совсем нет Божественного, совсем нет поиска Божественного, нет служения Божественному.

Когда все строится вокруг банального, обыденного, земного.

Это мир материалистичных идей, ценностей, интересов и людей, наш земной, т.н. «обывательский» мир – это наша потребительская культура, отсталая, приземленная.

Арийско-ведическая культура это наоборот культура садху, людей духа, она сакральная, мистическая, она целиком построена на служении Божественному.

Наша задача, наша миссия – служить такой великой культуре, всячески приумножать ее, беречь и развивать ее.

Становясь садху, монахом, санньяси, карма-санньяси нам надо делать выбор чему и кому мы будем служить, где мы будем искать свое счастье.

Это означает наш выбор в сторону новой жизни, жизни до краев заполненной служением Божественному.

Посмотрите на свою жизнь, заполнена ли она до краев служением Божественному?

Что такое служить Божественному?

Это означает, обнаружив в себе божественную мудрость за счет вичары, обретя свободу за счет самоотдачи, безупречно проводить божественную волю, проявлять божественное могущество, играть на благо других, проявляя божественные деяния творения, поддержания, растворения, сокрытия и просветления».

Принцип служения Просветляющей Силе

Наше служение Дхарме это не работа, это именно служение. Это добровольное, бескорыстное служение Божественному, без желания лично наслаждаться плодами своих действий. В этом суть карма-йоги, бхакти-йоги, прапатти-йоги сиддхов.

Служение чему или кому? Служение божественной воле, служение Божественному. Мы служим не себе лично, не своему эго, а божественной воле через служение трем сокровищам – сангхе, Гуру, дхарме, всем живым существам, поэтому вам надо научиться радоваться самоотдаче, отбрасыванию себя, даже усталости от служения, радоваться тапасу в служении, через это сжигаются пласты вашей кармы.

Если вы где-то глубоко внутри думаете, что служение вам лично ничего не даст, то да, это именно так, это верно, служение не дает для вашего эго, вашей личности ничего, потому что его цель иная – научить вас выходить за свою личность, за эго.

Вы не личность, не эго, вы – гораздо большее, вы – сама Божественность, но вы не понимаете этого из-за того что переоцениваете свое эго.

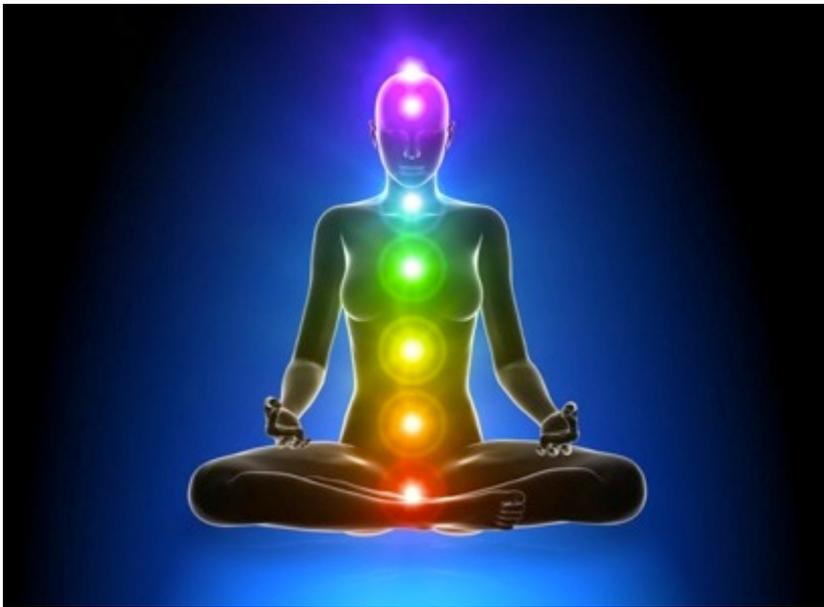
Но служение дает больше, гораздо больше, оно учит вас объединять свою волю с волей Божественного, подчиняться божественной воле, проводить не свою волю, а божественную, поэтому это прямой путь к пробуждению. Ведь когда вы учитесь жить не по прихоти эго, а именно как служители вы сами объединяетесь с божественной волей, так что вы и божественная воля становитесь одним.

Нет ничего прекраснее, чем служить божественной воле, быть ее чистым проводником».

Источник: <http://www.advayta.org>

8. Мистика и эзотерика.

КАК МЫ САМИ БЛОКИРУЕМ СВОИ ЧАКРЫ.



1. Первая чакра – красный цвет; копчик – Соединение с Землей, отвечает за жизненную силу человека. Блокировка происходит, если человек чувствует страх. Это состояние блокирует первую чакру. Для улучшения работы и снятия блокировки не убирайте свои страхи в сторону, а поставьте их перед глазами. Посмотрите “в лицо” вашим страхам. Разберите их “по-полочкам”.

2. Вторая чакра – оранжевый цвет; чуть ниже пупка, отвечает за творческую реализацию и удовлетворение потребностей. Блокировка происходит, если человек чувствует вину. Это разрушительное состояние. Каждый, кто его испытывает, чувствует себя, как в

липком коконе безвыходности. Снятие блокировки происходит также, как и в работе с первой чакрой. Не уходите от этого. Разберитесь в чем вы видите вашу вину. Посмотрите на ситуацию с другой стороны.

3. Третья чакра – желтый цвет; пупок – это энергетический центр нашего организма, отвечает за силу нашего намерения. Блокировка происходит, если человек чувствует стыд, РАЗОЧАРОВАНИЕ. К сожалению этому нас учат даже в школах. Пытаясь постоянно пристыдить ребенка, говоря ему: “а тебе не стыдно?” Этим блокируя не только третью, но и вторую чакру. Разблокировка чакры не отличается от разблокировки первой и второй чакр.

4. Четвертая чакра – зеленый цвет, сердце, участвует во всех процессах жизни человека. Блокировка происходит, если человек чувствует скорбь. Это не менее разрушительное эмоциональное состояние человека. Когда закрывается эта чакра, то человек испытывает неприятное, болезненное состояние в области сердца. Блокировку снять сложнее, чем в других чакрах, т.к. сопровождаемое всему этому состояние апатии зачастую не дает человеку возможность трезво взглянуть на проблему. Нужна большая сила воли, чтобы в состоянии скорби попытаться разобрать ситуацию, увидеть причину и взглянуть на все с другой стороны.

5. Пятая чакра – голубой цвет; горло, открывает работу обмена веществ, коммуникация. Блокировка происходит, если человек выбирает ложь и ложь самому себе. Это наверное самое сложное – не врать! Особенно если мы общаемся с людьми, которые постоянно врут. Они и в других видят обман, даже если их не обманывают. К сожалению ложь “заразна”. Если вы разберетесь в этом состоянии и внимательно посмотрите, как оно рождается, то увидите, что это как вирус, который передается от одного к другому. Сложно быть иммунным к этому, сложно, но возможно. Не отвечайте обманщику тем же, не пытайтесь себя обмануть чем-то. Будьте перед собой честны.

6. Шестая чакра – синий цвет, середина лба, третий глаз, настраивает тело на контакт с подсознанием,



духовная воля. Блокировка происходит, если человек чувствует разделение, живет иллюзиями. Не нужно брать на себя больше, чем вы “можете унести”. “Звездная болезнь” всегда приводит к падению. Вы становитесь слепы и глухи ко всему. Примите реально то, что у вас есть. Не то,

что имеет сосед. Не пытайтесь стать выше ближнего. Мечты сбываются, если они реальны.

7. Седьмая чакра – фиолетовый цвет, над головой – соединение с космической энергией. Блокировка происходит, если у человека сильные земные привязанности. Тут подразумевается все - дом, работа, машина, люди и т.д. Нужно научиться отпускать все. Самое сложное - отпустить человека, которого любим. Но приняв то, что любовь не материальна, это тоже возможно сделать. Не принимайте ваши земные привязки за догму. Не ставьте везде клеймо своё, отпустите все. Энергетические Привязки "Привязка — это энергетический канал, образующийся во время взаимодействия человека с другими людьми, объектами или эгрегорами. Давайте с вами разграничим два понятия: энергетический канал и энергетическая привязка. Это не совсем одно и то же. Энергетические каналы возникают как данность во время общения двух людей, по этим каналам происходит взаимообмен энергией. Без энергетических связей с другими людьми человек выжить не может, их нельзя удалить, это нарушит человеческую природу. Привязка — это тоже канал, но здесь мы имеем дело с энергетическим нарушением. Привязка основана на зависимости человека от чего-то или от кого-то, а значит противоречит основному Божественному Закону, который гласит: каждый человек свободен. Опасность энергетических привязок состоит не только в остановке развития, но еще и в том, что умелый манипулятор через эту привязку может вызвать негативные эмоции, происхождение которых будет сложно отследить. В процессе жизни практически каждый создает себе энергетические привязки, даже не подозревая о том, насколько это осложняет его бытие. Эти привязки не дают человеку полноценно развиваться. А человек без развития деградирует. Причина появления привязок — нарушение человеком Законов Божественного развития. Эмоции формируют привязки по соответствующим чакрам: Муладхара (базовая чакра) — страх, агрессия. Свадхистана (половая чакра) — похоть, навязчивая идея. Манипура (пупочная чакра) — подчинение или наоборот стремление к власти. Анахата (сердечная чакра) — любовь и ненависть. Вишудха (горловая чакра) — стремление к самореализации. Аджна (лобная чакра) — привязки к тому, что человек считает истиной, принципы и установки. Сахасрара (венечная чакра) — привязки к эгрегорам. На тонком плане привязки видятся в виде трубочек разного диаметра, по которым течет энергия различного цвета и консистенции. Опасны не сами привязки, это всего лишь энергетические каналы, а определенная энергия нарушения во взаимодействии — когда люди не свободны, и стараются подчинить себе другого. Привязки отягощают общение. При этом человек будет ощущать сильную тягу к тому, к кому привязан. Степень прочности привязок очень высокая, они лишают человека свободы и препятствуют его духовному развитию. Привязка может появиться помимо воли. К примеру, когда совершается астральное нападение образуется привязка между тем, кто напал, и тем, на кого напали. Это — след от взаимодействия. Привязки можно создавать искусственно. Действие приворотов основано на искусственном создании привязок. В этом случае место привязки визуализируется в виде крючков, гаек, защелок, узлов и других способов крепления. Отвороты разрушают привязки и блокируют энергетические каналы. Эти действия относятся к ритуалам черной магии. Привязки могут быть активными и пассивными, в зависимости от того, течет ли по ним энергия. Примеры привязок:

• **Жалость, желание помочь, спасти.** Многие попадаются на эту удочку. Считая, что он делает

доброе дело, человек может долгие годы кормить такого энергетического дармоеда и при этом думать, что без его поддержки тот не выживет. Это паразитические отношения.

• **Обида.** Это чувство считается одним из самых сильных, негативно влияющих на здоровье. Дело в том, что при обиде человек вновь и вновь возвращается мыслями к обидчику, щедро отдавая при этом свою жизненную энергию.

• **Мсть, желание доказать свою правоту.** Сложно забыть и отпустить человека, когда то и дело прокручиваешь у себя в голове зловещий план возмездия, представляешь, что ему скажешь, какое у него тогда будет лицо т.д. и т.п.

• **Чувство вины.** Здесь мы имеем дело с агрессией, направленной на самого себя. Эти лишение себя права на ошибку. Чувство вины — непродуктивная эмоция, ведь человек никак не исправляет содеянное, а занимается самобичеванием. Индивидуум, который чувствует свою вину перед другим, часто думает о том, как же вымолить у того другого прощение и что можно сделать, чтобы загладить свою вину. Результат — прочная привязка.

• **Материальные потери.** Невозвращенный долг связывает двух

людей на долгое время, при этом, чем крупнее сумма, тем прочнее привязка. Впрочем, у того, кто дает в долг, все же есть выход: мысленно распрощаться со своими деньгами, как будто они потеряны, и искренне простить должника. Представить, что эти деньги он ему подарил на день рождения, к примеру. У должника ситуация хуже, как бы он ни старался, он не сможет забыть того, кому он задолжал. Единственный способ избавиться от привязки — отдать свой долг или отработать его. Грабеж, воровство, мошенничество — все это тоже формирует привязки между преступником и жертвой. Вывод: избавляйтесь от привязанности к деньгам и вещам.

• **Чувство обязанности оплатить за оказанную услугу.** Здесь тоже есть ощущение долга, но долга не материального. «Теперь я у тебя в долгу», — говорит один человек другому, тем самым



создавая мощную привязку. Долги нужно отдавать, но тут мы забываем, что другой человек добровольно сделал для нас доброе дело, и в этом случае бывает достаточно искренней благодарности.

- **Люди живут вместе, но фактически они уже чужие, они уже прошли этот этап, но никак не могут двинуться дальше, потому что связывают друг друга.** Или один из партнеров давно перерос уже эту связь, ему бы надо идти вперед, но другой не дает ему развиваться. Что питает привязку в этом случае — привычка, чувство долга, обязанность, забота о детях, привязанность к совместно нажитому имуществу, жалость к партнеру (как же он без меня). Все, что угодно, но не любовь.
- **Потребность обладать другим человеком, зависимость, страсть, ревность и т.п.** Человек вновь и вновь думает о предмете своего вожделения, мечтает о нем, страстно желая его заполучить. Человек становится похожим на ребенка, которому не дают любимую игрушку. Он требует ее и ничего вокруг больше не видит. Не путать с любовью. Любовь не ущемляет право на свободу другого.
- **Невзаимная любовь.** Это настолько долговечная тонкоматериальная структура, что может сильно испортить здоровье человека, выжимая из него все соки. Такое состояние изматывает и того, кто любит, и того, кого любят. Это сильная вампирская привязка. К тому же, новая любовь не может появиться у человека, если вся его энергия уходит к тому, к которому он чувствует безответную любовь.
- **Самые прочные родительские привязки.** Часто родители (особенно матери) стремятся полностью контролировать своего ребенка, душат его развитие своим вниманием и заботой. О любви говорить здесь не приходится, это зависимость и желание подчинить себе другую личность. Последствия могут быть весьма неприятными. Ребенок или найдет в себе силы разорвать привязку, что чревато полным прекращением общения с родителями, или останется неполноценной личностью. Например, если мать в подростковом возрасте не принимает своего сына как независимую личность и не отпускает его, то ее энергия плотно блокирует его основные чакры, что приводит к крупным неудачам в личной жизни мужчины. Женщине нужно обратить внимание на отношения со своим отцом. Хотя, справедливости ради нужно сказать, что привязки между дочерью и отцом бывают куда как реже, чем между матерью и сыном.
- **Соккрытие и вытеснение своих истинных чувств к другому человеку.** Всегда надо прислушиваться к своему сердцу, отбросив прочь стереотипы и ханжество. Иногда люди, чувствуя любовь к другому, ее скрывают, боясь показаться глупым, смешным, или быть отвергнутым, или просто потому, что «так не принято» или «я не такая». Любовь необходимо выплеснуть, отдать, сказать другому человеку, какой он хороший, как ты его ценишь. Важно! Привязки подчас весьма живучи. И если негативные эмоции сильны, то привязки сохраняются несколько воплощений подряд. Люди вновь и вновь притягивают друг друга в каждом новом своем воплощении, пока не освободятся от своих привязок. Практически все кармические связи основаны на привязках. Существует практика освобождения от лишних привязок. В эзотерике их принято разрубать, отжигать, разрушать. Но чтобы таким образом избавиться от привязки, нужны экстрасенсорные способности. Что же делать тем, кто не может видеть привязки на тонком плане, но подозревает их наличие у себя и хочет от них избавиться? Для того чтобы убрать привязку, необходимо осознать, какими своими эмоциями вы ее создаете и питаете. Необходимо убрать свой негатив, принять другого человека таким, какой он есть, простить его и с любовью отпустить. После этого можно убирать привязку. Если вам сложно это сделать, подумайте, хотите ли вы до конца этой жизни, а то и ближайшие тысячу лет, испытывать негативные чувства по отношению к этому человеку? Вы будете встречаться с ним по жизням, пока не решите эту проблему, снова и снова испытывая разочарования. Удаление привязки не предполагает удаление энергетической связи. Освободившись от привязок, мы не перестанем любить друг друга! Мы обретем свободу и дадим свободу другим, признав за ними право самим распоряжаться своей судьбой. Это и есть безусловная любовь. Можно любить все, что мы любим, и быть свободными от привязок к этому..."

Источник: <http://krugsveta.com>

ЗДОРОВЫЙ ДУХ И ТЕЛО.



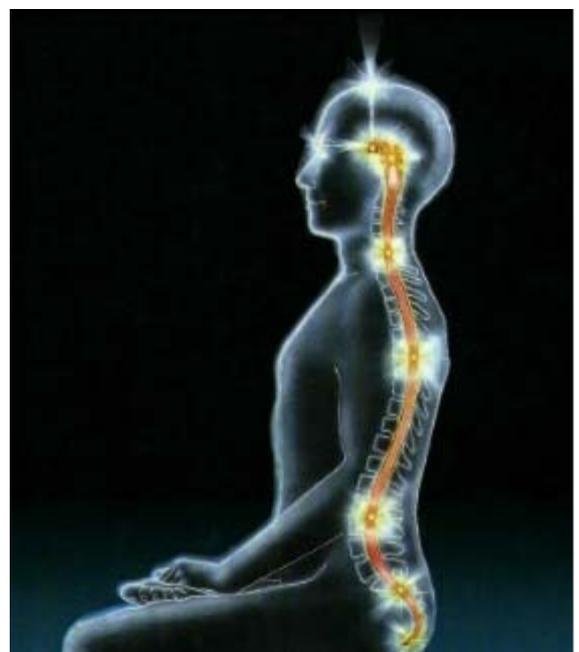
Сейчас многие знают, что обычно не в здоровом теле здоровый дух (установлено, что это просто НЕПРАВИЛЬНЫЙ перевод пословицы), а чаще наоборот: сила и здоровье духа и телу крепость дают и закрывают доступ различным микробам. Известны примеры подвижников, святых, добрых людей, великих ученых, имеющих слабое, больное тело, но высокий дух, сильную волю, побеждающих телесные немощи. Главное – здоровье духа, то есть, чистые мысли, благие побуждения, утонченное творчество, помощь людям, отсутствие эгоизма, раздражения, зла, зависти и других негативных качеств. Такая духовная крепость создает мощную энергетическую защиту вокруг тела человека (ауру) и сжигает любую физическую заразу.

Правильность подобного взгляда недавно научно подтвердил датский профессор-психолог из госпиталя Оденсе Йорк Бекман. Долгое время он наблюдал многочисленную контрольную группу людей,

подобранных по такому принципу: наличие постоянной работы и отсутствие хронических заболеваний. Итоги наблюдения таковы: грипп, простуда и прочая зараза “любит” поражать людей со скверным характером. Если человек упрям, неуступчив, уныл, негативно относится к окружающим, подозрителен, злопамятен, не способен прощать, излишне возбудим, агрессивен или, наоборот, раним, обидчив – у него вдвое больше шансов слечь в постель с высокой температурой. По мнению профессора, врачам первым делом необходимо составлять карту, отражающую ход мыслей и эмоций постоянных пациентов, чтобы на ее основе предложить оптимальную линию этического поведения, то есть сопротивления недугам.

Бекман представил данные своих исследований на четырех научных конференциях практикующих врачей-терапевтов, и они не только проявили интерес к его революционным выводам, но и изъявили желание воспользоваться рекомендациями новатора. В наше сложное переходное время особенно важно прислушаться к выводам работ Бекмана и начать работу над собой, изменять себя, контролируя свои мысли и побуждения, проявляя терпимость, доброжелательность, сохраняя радость, равновесие, любовь во всех жизненных ситуациях.

Сейчас многие вдумчивые врачи приходят к подобным



выводам. Так, группа академика А.К.Сухова путем многолетних исследований установила, что человек, осознавший, что он сам хозяин своей судьбы, своего здоровья, вступивший на путь духовного развития, неизбежно приходит к здоровому образу жизни. С расширением сознания, со знанием истинных запросов физического тела (ФТ), своей духовной природы, такой человек приводит все свои структуры или свои тела к очищению. ФТ избавляется от шлаков в виде жировых отложений, опухолей, наростов и прочего. Все функциональные органы и системы приходят в норму, а тело и все органы чувств утончаются. Астральное тело напитывается только утонченными, возвышенными, положительными эмоциями, желаниями и чувствами.



Духовно развитый человек неизбежно должен обрести физическое и психическое здоровье.

Электромагнитные и биологические излучения такого человека благоприятно воздействуют на экологическую ситуацию среды обитания.

Во всех условиях жизни можно учиться и совершенствоваться. Всегда можно упражнять свою волю над овладением своим физическим телом. Различна

власть человека над своим телом. Одному постоянно подчиняется тело, и он хозяин его, у другого – наоборот. Особенно в немощах и болезнях проявляется власть духа над телом. Ни одной болезни, ни одному недомоганию, ни одному расстройству или разновесию поддаваться нельзя, не приложив всех усилий к тому, чтобы восстановить равновесие волей.

Большинство клеток тела спит. Если бы их удалось пробудить, тело сделалось бы сияющим и летающим. О пробуждении клеточек полезно помыслить. Сосредоточение мысли и сознания на заболевшем органе приводит его в равновесие, способствует быстрейшему выздоровлению, а также и заживлению ран. При этом клеточки активизируются, насыщаясь психической энергией (ПЭ). Каждая клеточка, являясь электрической батареей, служит в то же время и аккумулятором этой огненной энергии. Пробуждать клеточки к жизни можно, сосредоточиваясь на любой части тела. Но для того, чтобы не нарушать его равновесия, сосредоточиваться следует на всем теле, начиная с пальцев ног и поднимаясь все выше и выше, вплоть до темени. Результаты можно отметить тотчас же по ощущению повышенной пульсации всего тела, по исчезновению сонливости или физической усталости, если таковые имелись, и по общему поднятию тонуса.

При постоянстве и длительности этого упражнения уменьшается возможность болезней и замедляется наступление старости. Можно заметить, как при напряжении ПЭ молодеет лицо даже без всяких упражнений, но при упражнениях молодеет все тело, отодвигается его старость и пресекаются болезни. Сознательное и планомерное сосредоточение на всем теле ведет к пробуждению всех его клеток и дремлющих ресурсов организма. Этот процесс способствует сильному повышению жизненности

организма. Как и во всем, здесь тоже нужна постепенность и планомерность, чтобы избежать нежелательных следствий. Это упражнение прогоняет сон, но если перестать спать – вред неминуем. Ведь вызываются к проявлению резервные запасы каждой клеточки, и, израсходовав их, можно лишиться себя этих запасов, столь нужных во многих случаях жизни. С другой стороны, энергия усиливается магнитным воздействием мысли. Во всем теле ощущается усиленная пульсация, точно такая же, как в мускулах при напряженной работе. Эта пульсация и теплота служат показателем того, что клеточки начали просыпаться. Они вновь заснут, если не поддерживать их бодрствующего состояния.

Источник: <http://welemudr.mirtesen.ru>

9.Общество. Новости религии.

Борцы с тоталитарными сектами из Латвии вместе с психологами МГУ начали изучать нетрадиционные религиозные группы



Исследование намечено провести на постсоветском пространстве. Как отмечают инициаторы проекта, для его реализации выбраны два базовых критерия: тоталитарность и насильственное воздействие. Под тоталитарностью понимается вмешательство группы и осуществление контроля в тех сферах жизнедеятельности человека, где традиционно он принимает решения самостоятельно.

Ватикан опубликовал новейшую статистику Католической церкви



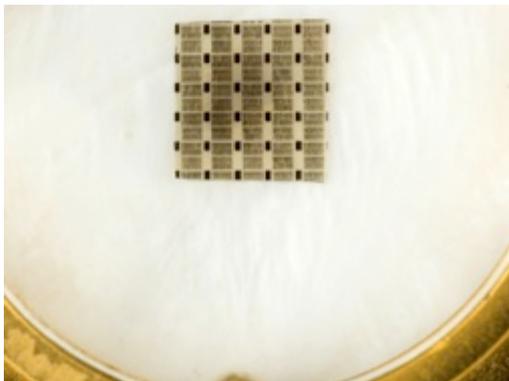
Эти данные по состоянию на 31 декабря 2012 года приведены в Статистическом ежегоднике Церкви. Число католиков, а также священников, постоянных дьяконов и монашествующих мужчин в Католической церкви в 2012 году по всему миру увеличилось, в то время как численность женщин, состоящих в монашеских орденах, продолжала в это время уменьшаться.

В день Георгия Победоносца в Москве открыли памятник сестрам милосердия Первой мировой войны



Памятник Ольге Шишмаревой и Вере Семеновой, погибшим от ран, полученных во время несения санитарной службы в 1915 и 1916 годах, установлен на мемориальном военном Братском кладбище, находящемся неподалеку от станции метро "Сокол".

В США выставят на аукцион Библию, дважды побывавшую в космосе



Речь идет об экземпляре Священного Писания, совершившем космическое путешествие вместе с экипажами кораблей "Аполлон-13" и "Аполлон-14". Американский астронавт Эдгар Митчелл брал Библию с собой во время высадки на Луну 5 февраля 1971 года. Аукционный дом Heritage Auctions рассчитывает продать "лунную" Библию на торгах 14 мая в Далласе более чем за 60 тыс. долларов.

Национализм приведет к новым крестовым походам, убежден лидер российских пятидесятников



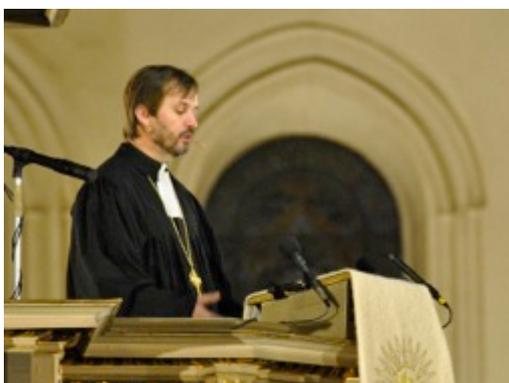
Глава Российского объединенного Союза христиан веры евангельской епископ Сергей Ряховский выступил с заявлением по поводу трагических событий в Одессе. "Если мы будем позволять мирским и политическим страстям овладевать нашими сердцами, мы легко скатимся к новым крестовым походам под каким-нибудь благовидным и звучащим вполне по-христиански девизом", - сказано в документе.

Коптская православная церковь сохранит политический нейтралитет в ходе выборов президента Египта



Об этом заявил предстоятель Церкви Папа Тавадрос II, слова которого были с одобрением восприняты и коптами-католиками. Представитель Коптской католической церкви отметил, в частности, что ранее некоторые православные коптские епископы пытались оказывать влияние на выбор верующих при голосовании.

Глава лютеран Латвии увидел в Путине посланника Бога - для латышей



Архиепископ Янис Ванагс раскритиковал навязываемую Западом модель общественной жизни и высоко отозвался о российском президенте. По его мнению, латыши "слышат голос разума в речах Путина, когда тот говорит о традиционных ценностях и необходимости веры".

В РПЦ считают, что мат должен быть запрещен и в общественных местах



По словам главы Отдела внешних церковных связей Московского патриархата митрополита Волоколамского Илариона, "важно, чтобы мат нельзя было услышать не только по радио, со сцены или с киноэкрана". Он считает, что людей, позволяющих себе выражаться подобными словами в ресторанах, на улице, и особенно в присутствии детей, тоже следует штрафовать.

Муфтий Турции сказал о многовековой дружбе турецкого и крымско-татарского народов и одобрил идеи Путина о социализации ислама



Российская делегация во главе с известным мусульманским деятелем, председателем правления Фонда поддержки исламской культуры, науки и образования Шафиком Пшихачевым, совершила рабочую поездку в Турцию. Приглашение посетить страну россияне получили лично от верховного муфтия Турции Мехмета Гёрмеца, который возглавляет турецкое Управление по делам религии.

Мусульманские лидеры Пакистана помнят и ценят Иоанна Павла II, недавно провозглашенного святым



Представители высшего исламского духовенства страны посетили организованную в Лахоре выставку, посвященную памяти понтифика, побывавшего в Пакистане в 1981 году. Президент пакистанского Совета по межрелигиозному диалогу Пир Шафаат Расул подчеркнул, что "люди не забывают тех, кто работает на благо и для прогресса человечества, а не ради войны и разрушений".

Таджикские богословы призвали власти страны прекратить "искать врагов" среди своих сограждан



Об этом говорится в обращении известных в Таджикистане братьев Тураджонзода. Ходжи Акбар Тураджонзода был одним из руководителей Объединенной таджикской оппозиции, воевавшей в годы гражданской войны в республике с Народным фронтом, приведшим к власти нынешнего президента страны Эмомали Рахмона. Братья известны как острые критики внутренней политики властей страны.



В Москве прошла презентация исследования о том, как менялся взгляд РПЦ на права человека

Автор книги "Русская православная церковь и права человека" - сотрудник Института политологии Венского университета Кристина Штекль. Как отметила она в предисловии, дискуссия о правах человека в РПЦ стала для нее интересна "как пример того, каким образом религиозная традиция вступает в сферу публичной дискуссии и "переводит" свои идеи на секулярный политический язык".

мира на Украине

РПЦ готова к практическим шагам для установления



Председатель Информационного отдела РПЦ Владимир Легойда в ответ на призыв главы МИД Люксембурга подключить религиозные общины к урегулированию конфликта на Украине заявил, что Церковь не только молится о прекращении братоубийственной распри, но и предлагает всем участникам противостояния свое содействие в примирении украинского народа с согласия всех политических сил.

В Москве открывается выставка "Репрессированный буддизм"



Экспозиция развернута в столичном Музее истории ГУЛАГа. В первые десятилетия советской власти буддисты, как и представители других религий, подверглись массовым гонениям: были уничтожены практически все буддийские монастыри, отправлены в ссылку или расстреляны почти все представители буддийского духовенства, разрушены системы образования и медицины.



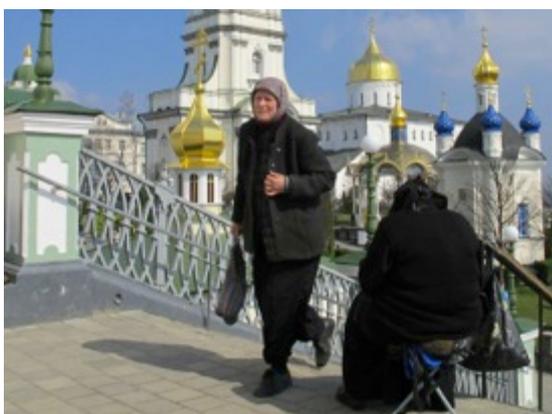
В Петербурге обсуждали проблемы преподавания церковной истории

В Северной столице накануне завершила работу конференция "Методология преподавания церковной истории в вузах", организованная Свято-Филаретовским православно-христианским институтом при участии петербургской Русской христианской гуманитарной академии.

В мечетях Крыма молятся в память о жертвах депортации



Как сообщила пресс-служба Духовного управления мусульман Крыма, после пятничной молитвы мусульмане полуострова "обратят свои мольбы Всевышнему и попросят даровать жертвам депортации свою безграничную милость". 18 мая в полдень состоится международная акция "Минута скорби и единства", в которой примут участие крымские татары по всему миру.



Число верующих на Украине возросло за год на 11%

По данным опроса, проведенного в конце апреля этого года Центром Разумкова, верующими сегодня назвали себя 76% респондентов - от 93% населения запада страны до 63% жителей востока. Неверующих или атеистов менее всего на западе (1%), более всего на юге (14%) и на востоке (12%).



Глава Службы печати Святого Престола рассказал, чему соответствует стиль жизни понтифика

Руководитель Службы печати Святого Престола священник Федерико Ломбарди убежден, что у Папы Франциска стиль его жизни, стиль управления Церковью и общения с людьми становится особенно эффективным, когда происходит переход к коммуникации через интернет и, в частности, через социальные сети.



Представитель РПЦ хочет обязать школьников заучивать наизусть Божьи заповеди

Глава Патриаршей комиссии по вопросам семьи, защиты материнства и детства протоиерей Димитрий Смирнов настаивает на необходимости ввести изучение заповедей в школьную программу. Он поднял этот вопрос на заседании в Общественной палате. Знание заповедей, считает священник, "гораздо важнее, чем толерантность ко всяким извращениям", заявленная в образовательных программах.

Центром духовной жизни военнослужащих должна стать божественная литургия, считают в РПЦ



Председатель Отдела Московского патриархата по взаимодействию с Вооруженными силами и правоохранительными органами протоиерей Сергей Привалов выступил с пространным докладом на учебно-методическом сборе должностных лиц по работе с верующими военнослужащими Вооруженных сил РФ, который проходит с 19 по 23 мая в Благовещенске.



Известный немецкий художник-атеист стал католиком

Несколько лет назад художник Михаэль Тригель получил от архиепископа Регенсбурга заказ написать портрет Папы Бенедикта XVI. Немецкая пресса тогда иронизировала, что атеист стал официальным портретистом понтифика. Между тем Тригель, которому было тогда 46 лет, уже давно пребывал в состоянии духовного поиска, но при этом ожидал явного откровения свыше.



Богословы в Москве говорили о грехопадении и его последствиях

В рамках международной научно-богословской конференции "Традиция святоотеческой катехизации: тема человека на основном этапе оглашения", проходящей в Москве и посвященной проблемам наставления в вопросах веры людей, еще не принявших крещение, участники форума обсуждали вопросы биоэтики, происхождения мира и человека, а также понимания источников зла.



Министерство образования РФ утвердило государственный образовательный стандарт по теологии

В указанном стандарте содержатся требования, обязательные при реализации программ подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре. Аспиранты будут изучать христианскую, исламскую, иудейскую и буддийскую теологию.

Источник: <http://www.newsru.com>

10. Трансгуманизм.

Последнее смертное поколение?

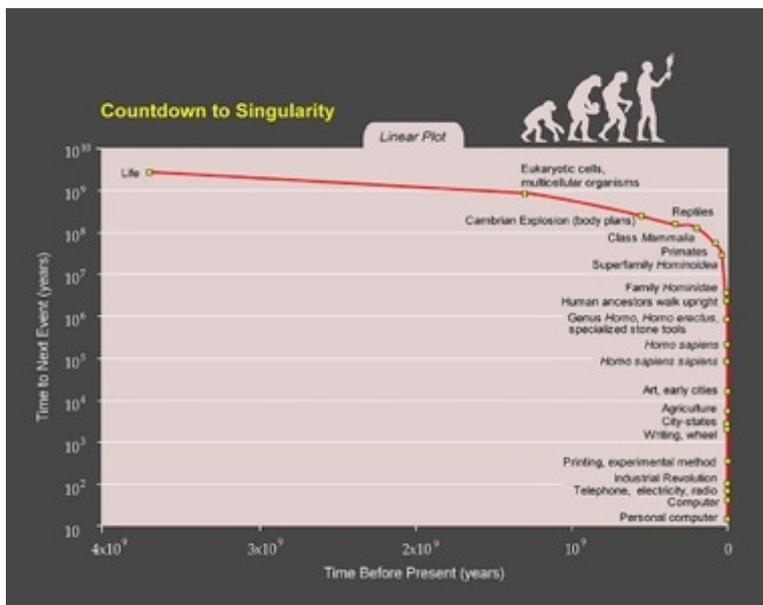


При современном развитии технологий и должной заботе о себе вы сможете прожить и 100 лет. Этого срока вам возможно хватит, чтобы дождаться развития технологий, которые позволят вам никогда не умереть.

А основатели проекта со странным для такой темы названием «Россия 2045» уже предлагают начать разработку личного аватара для любого обладателя \$3 миллионов и более.

Пристегните ремни

Если посмотреть на графики увеличения количества людей на планете Земля, увеличения скорости быстрогодействия компьютеров или количестве научных открытий в сфере медицины за последние столетия и десятилетия, то можно обнаружить, что все эти графики напоминают экспоненту.



Чем дальше, тем скорость прогресса выше.

Полный цикл создания новых технологий и явлений, их развития, использования всем цивилизованным человечеством и отмирания происходит на наших глазах и чем дальше, тем быстрее.



Всего лишь 178 лет назад впервые использовали наркоз при медицинской операции.

Всего лишь 37 лет назад придумали уже умерший формат VHS и 17 лет назад умирающий — DVD.

Всего лишь 9 лет назад появился Youtube и 8 лет исполнилось Vkontakte, всего лишь год назад Яндекс обогнал по аудитории Первый канал.

Всё это казалось невысказанным и фантастическим еще совсем недавно.

Как невысказанным было практическое использование знаний об атомах. В 1935-м за 10 лет до сброса бомбы на Хиросиму Альберт Эйнштейн высказывался, что до практического применения атомной энергии пройдет еще не менее 100 лет. А еще пару сотен лет назад люди всерьез думали, что если разогнать человека свыше 30 км/ч он сойдет с ума.

Но всё новое стремительно проходит путь от всеобщей критики к состоянию «ну кто же это не знает».

Например, всего лишь через 20-30 лет электромобили станут в цивилизованном мире новым стандартом передвижения вместо устаревших и неэкологических бензиновых.



Отечественное бессмертие

А теперь ближе к нашей теме. Совсем недавно я натолкнулся на проект «Россия 2045» и прочел совершенно фантастические, кажущиеся безумными прогнозы.

Всего лишь через 10-11 лет первые богачи получат бессмертие с помощью пересадки в конце жизни мозга в искусственное тело?!

А через 20-25 лет обещают создать искусственную копию тела человека, в которую переносится сознание в конце жизни?!

Что это за такой проект, который вызвал живейший интерес мирового сообщества — неудивительно, ведь речь идет о бессмертии.

Что такое «Россия 2045»

Обычно все проекты с громкими заявлениями и словом «Россия» в названии вызывают справедливый скепсис и напоминают о популистских несбыточных обещаниях властей. Например, обещание Горбачева, что каждая российская семья получит отдельную квартиру к 2000 году. Или слова о том, что с 2005 года каждый гражданин России будет получать свою долю от использования природных богатств России.

Еще год назад проект о бессмертии назывался «2045 Initiative», когда его основатель — мультимиллионер Дмитрий Ицков (New Media Stars), поднявший бизнес на прокремлевских медиа-проектах, давал интервью New York Times.



Искусственную голову Дмитрия Ицкова оживят 36 моторчиков. (Фото Brandon Thibodeaux / The New York Times.)

Пока планы проекта походят на фантазию безумца (как впрочем и большинство прорывных изобретений). Однако, к этому «безумию» присоединяются ведущие учёные в некоторых областях и не только из России.

На официальном сайте проекта 2045.com сэр Роджер Пенроуз из Оксфорда рассказывает о квантовой природе сознания, а Джордж Чёрч из Гарварда — о возможности увеличить продолжительность здоровой жизни мозга.

Да и российский научный совет проекта впечатляет.

Проект громкий и амбициозный. Например, его основатель обращается со страниц сайта к генсеку ООН с открытым письмом, а также к участникам списка Forbes с предложением вписать свое имя в историю.

Число «2045» в названии проекта означает год наступления технологической сингулярности. Представители движения считают, что не позднее этого года искусственное тело не только значительно превзойдет по своим функциональным возможностям существующее, но и достигнет совершенства формы и сможет выглядеть не хуже человеческого.

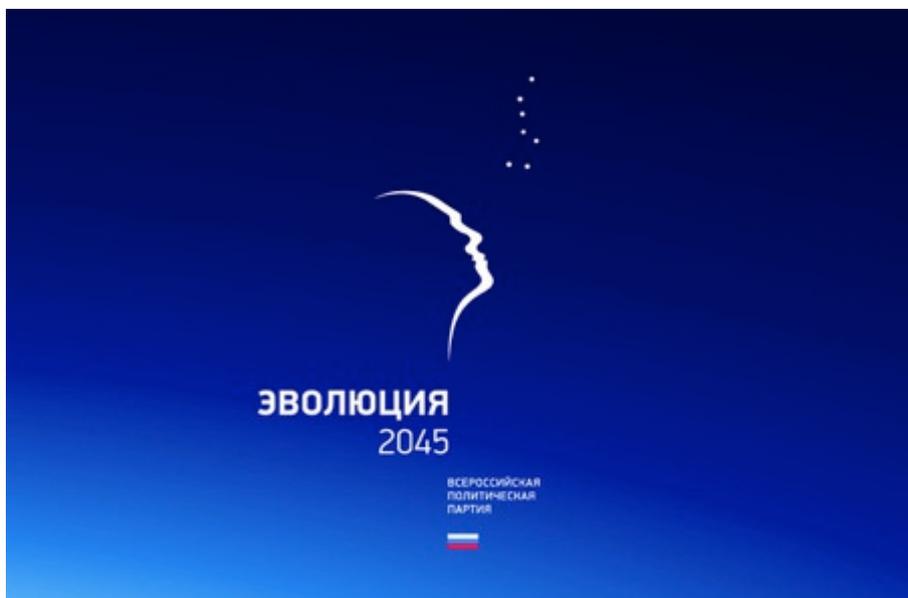
С этим соглашается и футуролог и изобретатель Рэй Курцвейл, технический директор корпорации Google, в книге «Сингулярность уже близка» (2005 года выпуска) он предсказывал, что, поскольку техника развивается в геометрической прогрессии, человеческая жизнь рано или поздно окажется необратимо преобразована, и не будет никакой разницы между человеком и машиной, физической и виртуальной реальностью.

Горький привкус

Впрочем, политический оттенок проекта настораживает, ведь в угоду политике частенько приносится в жертву здравый смысл.

Отталкивает и переименование научного проекта из «2045 Initiative» в «Россия 2045», хотя о политическом устройстве мира в проекте ни слова.

Зато есть манифест некоей «всероссийской политической партии «Эволюция 2045».



А еще на сайте есть кнопка «получить бессмертие», где заполнив анкету, вы можете заказать своего аватара.



Разумеется, бессмертие будет покупаться сначала за большие деньги, затем за деньги чуть поменьше, пока не станет доступным более массовому кругу. Если, конечно, политики не решат по-другому, но это уже совсем другой вопрос.

Как дожить до бессмертия

Конечно, поверить во всё это сложно, как сложно было поверить в двигатели внутреннего сгорания, возможность летать на самолете или создание атомной энергии. Ещё сложнее осознать, что есть вероятность того, что в том или ином виде ты будешь жить вечно. И скорее всего — это вопрос времени. Возможно, не в объявленные сроки, а позднее, возможно, мы окажемся последними смертными поколениями (как не повезло! или наоборот — повезло!)

Занимайтесь собой, повышайте силу и улучшайте здоровье, уменьшайте негативные риски, храните себя, а главное — мир вокруг себя. И быть может лет через 100 вы успеете получить бессмертие.

И главное — перестройте своё сознание и мнение об окружающих людях, об окружающей природе и среде. Если вы с ним надолго или навсегда, изменится ли ваше отношение к окружающему вас миру сейчас?

Источник: <http://www.zozhnik.ru>

11.Предстоящие события.

30-08-2014

Паломничество на Кайлас 2014



С Гуру Свами Вишнудевананда Гири 30 августа – 16 сентября 2014 года Дорогие друзья, приглашаем Вас в уникальное паломничество в Тибет на священную гору Кайлас. Паломничество состоится по благословению Свами Вишнудевананда Гири и его непосредственном участии. Кайлас Гора Кайлас – одно из самых Священных мест на Земле. Величие и красоту Кайласа невозможно передать словами, а его влияние на человека не поддается ни какому описанию и объяснению. Кайлас манит и притягивает к себе;
[Подробнее](#)

10-07-2014 **Паломничество по Уралу**

Десять дней в сакральном путешествии по Уралу с монахом Раманатхом С 10 по 20 июля Официальная группа vk Плакат А3 Афиша В программе: Маршрут: гора Иремель (считается вторым Кайласом), озеро Зюраткуль, хребет Зюраткуль, озеро Тургояк, остров Веры, гора Ицыл, река Киалим (целебная), ритрит у горы Ицыл. Проведение ведических огненных ритуалов в трех Местах Силы – ягья. Предстоит три возможности призвать благословение на исполнение трех намерений. За три дня до начала

огненного...
[Подробнее](#)

20-06-2014 **Фестиваль духовного единства «Золотой городъ»**

20 — 22 июня 2014 г. Место проведения: Карагайский район около деревни Карповка (90 км от Перми). Основные задачи фестиваля: 1. Объединить, сплотить людей, занимающихся различными духовными практиками и направлениями, основанными на ведических знаниях, для приобретения опыта в различных методах самопознания на всех уровнях. 2. Раскрытие духовного, нравственного и творческого потенциала личности посредством приобщения ее к истокам общечеловеческих духовных, нравственных и культурных...
[Подробнее](#)

01-06-2014

Ритрит в Дивья Локе



С 1 по 14 июня в Дивья Локе пройдет ежегодный практический ритрит для учеников мирян. Практический ритрит отличается от обучающего тем, что его проходят уже опытные практики. Также прохождение двухнедельного ритрита является требованием для получения первой ступени. В рамках данного ритрита будет проходить 5-7-дневный обучающий ритрит для новичков. В тиши и гармонии Природы, уединении и медитации можно погрузиться в сказочный мир своего сознания, которое творит необыкновенные миры. Но для...
[Подробнее](#)

Ретрит на о. Бали

Ретрит на о. Бали - это поездка на место Силы за реализацией своей мечты!

**15-29 Июня
08:00 -23:59**

Духовный коучинг в Местах Силы

Выездной тренинг – это «маленькая жизнь», наполненная позитивом, новыми знаниями, любовью и силой. Каждое утро - счастье – энергетическая практика омолаживающая тело, днем – тренинг – гармонизация души, вечером – обряд или медитация, соединение с Духом.

**25 Апреля - 11 Мая
08:00 - 23:59
Москва
Школа Льва Тетерникова**

Душевное тепло ВАШЕГО лета

**Летний лагерь клуба восточных практик «УЛУНМЕНЬ»
28 Апреля - 01 Мая
08:00 -23:50
Санкт-Петербург**

Источник: <http://www.infopotok.ru>

