

Экология мышления

*Ежемесячный журнал международного движения
«За чистое видение»*

№22 август 2014 г.



Содержание:

1. от редактора.

2. Современный мир и экология мышления.

Как творить на уровне мыслей. Автор: Олеся Новикова

3. Движение «За чистое видение».

Остановить поток. Автор: Милена Хачатрян.

4. Личность номера. Муджи.

МУДЖИ: «ТВОРЕНИЕ — ЭТО ПРОДОЛЖАЮЩЕЕСЯ ДЕЙСТВИЕ» Автор: Глеб Давыдов

Событие номера.

Милость Шри Муджи. Автор: Махарани (Мария Московская)

Священный текст номера.

Авадхута Гита. Песня извечно свободного. Поведанная Даттатреей Авадхутой.

ГЛАВА VII.

Статья номера.

Махатма Ганди: 10 советов о том, как изменить мир.

5. Наука.

Лекция о кибермедицине. Когда человек перестанет быть человеком .

6. Ведическая цивилизация вчера, сегодня, завтра.

О ведической богосемье. (сатсанг Свами Вишнудевананда Гири 30.03.2010, Кумбха мела, Харидвар) Автор: Раманатха

7. Вселенские законы мудрости (Дхарма).

УСМИРЕНИЕ УМА. Автор: Свами Вишнудевананда Гири

8. Мистика и эзотерика.

47 чакр Человека

9.Общество. Новости религии.

10.Трансгуманизм.

2050 ГОД: ИНФРАСТРУКТУРЫ БУДУЩЕГО. Автор: Илья Хель

11.Предстоящие события

1.от редактора.

Если хочешь изменить мир-начни с себя.

Махатма Ганди

Все хотят изменить мир, но никто не хочет измениться сам.

Л.Н. Толстой



Личное поведение в обществе каждого человека несет в себе огромнейшую ответственность за каждый прожитый день, год, век.

Наше будущее, каким оно будет? Оно полностью зависит от нас сегодняшних, от наших мыслей, наших эмоций, от поступков, совершенных под влиянием этих эмоций.

Процесс созидания реальности происходит незаметно и мало кто задумывается над своей собственной сопричастностью к этому процессу. Мы творим своим умом, своим мыслительным процессом поддерживаем свое настоящее и творим свое будущее. Мы можем осуществлять любые желания и воплощать невероятные проекты, потому что наши мысли-кирпичики в огромном фундаменте мироздания. И чем возвышеннее, сильнее и чище они будут-тем гармоничнее и светлее будет наш общий дом, наш мир, наша Вселенная.

Изменившись сами, мы сможем изменить наш мир.

С уважением, Виктория Романенкова, редактор.

2. Современный мир и экология мышления.

Как творить на уровне мыслей.

Автор: Олеся Новикова



Мой осознанный путь самопознания, а затем и саморазвития (заметьте, это не одно и то же!) начался с принятия того факта, что мысли материальны. Когда это простое и, в тоже время, эпохальное определение пришло в мою жизнь, меня не надо было долго уговаривать или убеждать. Наконец-то, кто-то дал имя тому, что я и так интуитивно чувствовала и видела в действии на собственном примере:

Мы творим на уровне мыслей также, как и на уровне действий. Мысли создают наш опыт. Мысли в буквальном смысле материальны.

С 15-16 лет я занималась аутотренингами (сейчас, это еще называют аффирмациями) и техникой по снятию внутренних зажимов (очень похожую по сути на медитацию Випассана) и даже такие элементарные вещи несли ощутимый эффект и подвижки в окружающую меня реальность. Я избавилась от подростковых комплексов, расцвела, наладила личную жизнь и отлично училась, успевая получать удовольствие от процесса. Но в своем, на тот момент еще неосознанном, стремлении быстро наладить жизнь, я повторяла одну и ту же грубую ошибку, которую совершают абсолютно все, кто только прикоснулся к знанию о способности создавать себя, свой опыт и весь свой мир:

Я занималась практиками нерегулярно. Только когда приспичит. Только когда больно и что-то не ладится. Я работала со своими мыслями только для того, чтобы выйти из острой ситуации, а после отпускала их опять на самотек. Когда все налаживалось, я забывалась! Опять погружалась в небытие. Опять возвращалась в неведение. А при таком ритме не может быть и речи об ощутимом прогрессе и выходе на новый уровень. И также поступает, к сожалению, 90% тех, кто знает, что мысли материальны и даже иногда этим пользуется.

Допускаю мысль, что лично я изначально более чувствительна к таким вещам. Они мне и вправду даются достаточно легко. Эффект от целенаправленной работы мысли я вижу всегда

в течение месяца, а то и раньше. У меня с материализацией и визуализацией полный порядок, но я бы на своем месте, не так обольщалась, как я это делала в прошлом. Потому что получая быстро, не успеваешь закрепить результат, не успеваешь ввести в привычку, не чувствуешь нужды в более терпеливой работе и, как факт, очень часто откатываешься назад просто из-за глубокого невежества.

Мне потребовалось 7 лет, чтобы это осознать. Пусть у вас это будет чуть быстрее.

Тем, кому легко взлетать, те и падают глубоко, пока не поймут, как летать.

Пример из другой оперы для иллюстрации.

Знаете ли вы, что такое качество организма, как возможность кушать все подряд и не толстеть - это не божья благодать (девушки, привет!), как многие считают, а самое настоящее испытание и, если хотите, наказание. Это невидимый барьер, через который человеку предлагается пройти, а он его попросту не понимает в начале. Еще и гордится тем, что он такой уродился.

Человек ест все подряд, а вес остается прежним и он просто не испытывает мотивации начать контролировать свое питание и выходить на более здоровый уровень. Ему просто не нужно, в то время как пухлый товарищ всегда начеку. Пусть мучительно, пусть болезненно, но человек склонный к полноте чувствует эту силу, которая давит, но хочет, чтобы он развивался и был здоровым (как внешне, так и внутренне). Воспользуется он ею или нет – другой вопрос. Это его священное право выбора: «быть богатым и здоровым или бедным и больным». А вот без мотивации и видимости этого выбора очень тяжело что-то начать делать. Но если здоровая и умеренная еда, а также спорт не появится в жизни всегда худого человека, то ему грозит в лучшем случае ранняя дряблость кожи и отсутствие энергии, а самое страшное – ум тоже начинает становиться апатичным и несфокусированным. Короче, острие жизни затупится во всех смыслах.

Поэтому если вам легко впитывать объемное знание о мире (а не только научные догмы), вы на собственном примере неоднократно видели, что мысли материальны и всем этим можно управлять – не расслабляйтесь. Я вас очень прошу, не расслабляйтесь и не впадайте в эйфорию. Все только начинается. Вы должны быть последовательны, иначе вас ожидают качели «вверх-вниз». Постоянство – это признак мастерства, свой «вверх», то есть эмоциональный и жизненный подъем еще нужно уметь удерживать.

Что касается тех, кому это дается с трудом. Радуйтесь. Если однажды вы все-таки, с помощью длительных практик и умелых действий, не отступите и увидите, как работает сила мысли своими глазами – вас уже ничто не остановит и прогресс будет внушительный.

Возвращаясь к примеру из другой оперы.

Если полный человек однажды-таки решит все изменить и придет в форму, благодаря спорту и питанию, его внутренняя сила на выходе будет мощнее тех, кто занимается спортом с детства, но по инерции, менее осознанно. Понимаете? Любой человек от спорта по определению сильнее, но тот, кто сделает рывок из слабости в силу, обретает еще и дверь к внутреннему резерву под названием «потолка нет, все возможно». В наших «недостатках» (намерено пишу в кавычках) скрыт резерв мощной силы. Это касается любой области.

Как творить на уровне мыслей?

Давайте так, если вам нужны доказательства, то вы идете и добываете их сами. Информации масса, начиная с древнего буддизма заканчивая современной наукой нейробиологией. Здесь, я буду освещать только момент, как этим пользоваться.

Для того, чтобы творить на уровне мыслей полезно понимать пару основополагающих принципов, про вас самих:

1. Ты – это не голос в твоей голове. Ты — тот, кто его слышит.

Очень многие люди ассоциируют себя с шарманкой в своем уме и, если вдруг, она заела на одной и той же пластинке «не могу, не получится, я слишком старый, я слишком толстый» и т.п. – они в это верят и живут согласно тому, что этот голос им говорит. Когда на самом деле, мы – это тот, кто голос слышит, тот, кто наблюдает наши мысли. Мы единственное существо на земле, которое может п-е-р-е-д-у-м-а-т-ь, включить другую пластинку. У нас есть сила и право менять свои собственные мысли, а не повиноваться им.

До тех пор пока вы не научитесь выбирать свои мысли, отсеивать их, речи быть не может ни о каком осознанном творении.

Ты – это не ум, ты – это сознание. Ум — лишь инструмент, как и тело. Кстати, прекрасный инструмент в умелых руках. Любые нападки и попытки дискредитировать ум, мол «от ума значит плохо» — это тоже происки неведения и непонимания своей природы. Ум нам дан как лопата, чтобы прокладывать дорогу вперед и использовать его по мере необходимости, а мы зачастую роем им собственную яму.

- Кстати, что делать, если я сейчас в яме?

- Перестань копать глубже, для начала.

2. Ты можешь выбирать свои мысли

Одного этого достаточно, чтобы изменить все в любой момент. Ты можешь выбирать свои мысли. Как об окружающем тебя мире, так и о себе самом. По сути, все успешные и счастливые люди — это те, кто выбрали себя сами. Они умеют сами себя хвалить, сами себе разрешать и сами себя прощать. Без этих основ восхождение на гору собственного роста вряд ли возможно.

3. Каждая мысль творит, но искренние и глубокие убеждения творят сильнее

Материальны абсолютно все наши мысли, большие и маленькие, но если бы в мире проявлялось все, о чем мы думаем, то наступила бы настоящая какофония. На самом деле, у каждой мысли есть сила сигнала и на физическом уровне проявляется только самый чистый и мощный сигнал.

Какие мысли самые сильные и проявляемые?

- Наши убеждения. То во что мы четко верим.

Вот почему любые осознанные перемены к лучшему начинается с пересмотра и изменения некоторых собственных убеждений и верований. Это самый сложный момент, на нем

спотыкается большинство, так как считает себя слишком умными, несмотря ни на что Это то самое «я все знаю».

- Часто повторяющиеся мысли, те что регулярно крутятся в голове

Благодаря этой самой шарманке наш день иногда начинает походить на дежавю, так как мы постоянно думаем об одном и том же, тем самым воссоздаём это в свое мире по старым лекалам, но именно здесь и кроется дверь, как все изменить: начать регулярно транслировать новые мысли. Ключевое слово опять «регулярно».

- Мысли, которые мы сами наполняем БОльшей энергией

Это, как правило, плохие ожидания и страхи. Страх, как чувство, очень силен внутри каждого из нас, поэтому плохие мысли, к сожалению, получают чуть больший заряд, особенно от людей склонных к негативизму. Вот почему все, как попугаи, твердят о необходимости позитивного мышления. Не просто так. Невозможно полностью избавиться от страхов и волнений, но можно значительно ослабить их воздействие, умея концентрироваться на радости и хороших проявлениях окружающего мира. БОльшей энергией бывают наполнены и положительные мысли, в зависимости от ситуации и привычки верить в самое хорошее.

На самом деле, существует масса техник по работе с мыслями. Самые распространенные это аффирмации, визуализация, а также сила намерения, когда одним убеждением (четко принятым решением) можно запустить процесс серьезных перемен, даже не прикладывая к ним рук. Тут важно понимать, что пытаться внедрить себе какую-то технику без комплексной работы и синхронизации всех ваших действий, слов и состояний – малоэффективно, а порой и разрушительно. Поэтому сначала надо привести к общему знаменателю свои цели, желания и общий вектор движения.

В действительности, мы, не очень-то благодарные создания, раз не ценим то, что нам открывается. Не у каждого человека есть внутренняя пропускающая способность, вообще, услышать и понять о чем речь, но раз вам хватило емкости осознать и принять тот факт, что мысли материальны – так пользуйтесь и цените. Это, на самом деле, самый большой дар, который у нас есть наряду с возможностью выбирать.

Мы можем:

1. Выбирать
2. Создавать

И, по сути, нам больше ничего не надо. Как можно просить Бога о чем-то, когда нам столько дано? Создателя, Высшую силу, Энергию, Вселенную (как угодно) можно только благодарить, используя то, что дано. Быть собой на полную катушку, выйти из слепого неведения. Как минимум, запрягать свой ум в нужную сторону, вместо того, чтобы сидеть у него в плену.

P.S. В следующий раз – подробнее о практическом аспекте работе с мыслями.

P.P.S Удачи и улыбок!

Источник: <http://re-self.ru/kak-tvorit-na-urovne-myslej.html>

3. Движение «За чистое видение».

Остановить поток

Автор: Милена Хачатрян



Часто ли мы остаёмся способными наблюдать? Замечать свои промахи и ошибки. Признавать их. Смотреть себе же в глаза. Давайте попытаемся быть осознаннее. Иначе поток будет уносить всё дальше и глубже. Задайтесь вопросом: хотите ли вы быть счастливыми? По-настоящему. Тем счастьем, которое струится из самых глубин души, которое наполнено, светом и любовью; которое не может быть осквернено кем-то или чем-то. Ведь Мы и есть творцы своего счастья, мы – семя счастья.

Эти метафорические сравнения зародились в беседе, с человеком, которому я рвалась помочь, который в этом нуждался. Я надеялась хоть как-то объяснить разрушительность наших мыслей и действий. Надеюсь, они вдохновят и помогут и вам.

Представь, что твои мысли и действия – это поток горной реки. Разрушительный, сметающий всё на своём пути. В ней есть и летящие в течении сорванные деревья, и подводные камни, о которые они разбиваются. Бурлящие холмы этой воды разбиваются о прибрежные скалы, неся с собой все большие разрушения. Этот поток – ты. Вернее, то, что творится у тебя внутри.

В трудные моменты, когда ты осознаешь, река снова уносит всё дальше и дальше от безопасности и



спокойствия – остановись. Представь себя сидящим на берегу. Наблюдай за этим процессом, не окунайся в эти мутные воды, изучай.

Придёт момент, когда ты поймешь – изменить всё в твоих силах. И тогда начнётся строительство плотины. Не вникай, зачем вообще в реальной жизни они строятся, ведь пример метафоричный. В твоём сооружении каждая веточка, доска или бревно будут являться твоими новыми мыслями и поступками, отличными от привычных. Вложи всё своё терпение и работай, работай, работай; если

хочешь избавиться от саморазрушения. Вкладывай деталь за деталью в свою платину. И однажды она будет завершена. Ты увидишь, что река разделилась на две части: на бурлящую и спокойную. То, что до платины – это прошлое, то, что после - это настоящее. Разрушение сменилось созиданием.

Но помни, от качества твоего строения зависит будущее.

4. Личность номера. Муджи.



*Энтони Пол Му-Янг, более известный как **Муджи**, родился 29 января 1954 года в Порт Антонио (Ямайка). В 1969 он переехал в Великобританию (Лондон), где прожил более сорока лет. В 2011 началось строительство ашрама Муджи в Португалии (Монте-Сахаджа), где он и проводит большую часть времени.*

В течение многих лет Энтони был уличным художником-портретистом в Лондонском «Вест Энде», затем зарабатывал живописью и изготовлением витражей, после чего какое-то время был учителем в Брикстонском Колледже.

В прошлом он был хорошо известен как Тони Му, но сейчас многие духовные искатели и друзья по всему миру называют его просто – Муджи.

Муджи – прямой ученик известного мастера адвайты Шри Харилал Пунджа или Пападжи, как называют его последователи. Однако перерождение

Тони Му и путь от художника к Мастеру продолжались не один год и сопровождались различными, на первый взгляд противоречивыми, событиями.

В 1987 году случайная встреча с христианским мистиком коренным образом изменила мировосприятие Тони, полностью перевернув его жизнь. Через совместную молитву с мистиком на него снизошло прямое переживание Божественного. В течение короткого периода времени его сознание претерпело столь радикальное изменение, что многие друзья и знакомые перестали его узнавать. Этот период пробуждения сознания сопровождался глубокой внутренней трансформацией, которая выражалась в различных мистических опытах и инсайтах. Стремительно ворвавшийся в его жизнь ветер перемен принес с собой сильную жажду полностью сдаться Божественной Воле. Вскоре Муджи перестал учить живописи в Брикстонском Колледже, покинул свой дом и начал вести тихую простую жизнь, полную сдачи воле Божьей,

следуя ее спонтанному проявлению. Глубокий мир воцарился внутри и с тех пор уже никогда не покидал его.

В течение последующих 6 лет Муджи пребывал в состоянии спонтанной медитации, почти не обращая внимания на внешний мир. Все эти годы, будучи поглощенным внутренней радостью, наполненностью и естественным покоем, он прожил без копейки денег. По милости судьбы, сестра Юлианна пригласила Муджи пожить в ее доме и предоставила ему пространство и время для столь необходимого ему духовного становления – вдали от обычного давления и требований социальной жизни. Муджи вспоминает об этом периоде как о своих «годах в пустыне» и с трепетом рассказывает о глубоком переживании Божественного: «Как будто Бог качал меня на руках». Во многом это были не самые легкие времена для Муджи, но, несмотря на это, в его голосе нет и тени сожаления или раскаяния, когда он рассказывает об этом периоде. Напротив, он говорит об этой фазе своей жизни как о благословении, наполненности милостью, доверием и искренней преданностью.

В конце 1993 года, Муджи отправляется в Индию. У него возникло сильное желание посетить Дакшинешвар в Калькутте, где жил и учил Шри Рамакришна – великий Бенгальский Святой. Слова и жизнь Рамакришны были источником вдохновения для Муджи на ранней стадии его духовного становления. Он любил Святого всем сердцем, но судьба распорядилась иначе, и Муджи не попал в Калькутту. В Ришикеше, в городе йогов у подножия Гималаев, случилась еще одна судьбоносная встреча, на этот раз – с тремя последователями Пападжи. Их настойчивое предложение поехать с ними, чтобы увидеть Мастера произвело глубокое впечатление на Муджи. Но он все же предпочел перспективе встречи с Мастером – путешествие в священный город Варанаси, отложив поездку к Пападжи на целых 2 недели.

В конце ноября Муджи приезжает в Индира Нагар в Лакнау, чтобы встретиться Пападжи. Это было глубоко значимое событие в его духовном путешествии. Он чувствовал, что сама судьба ведет его, ведь он встретил живого Будду, полностью освобожденного Мастера. Постепенно Муджи пришел к пониманию, что Пападжи и есть его Гуру.

Муджи остался в Лакнау и в течение нескольких месяцев посещал сатсанги Пападжи. Во время одного из сатсангов Мастер сказал ему:

«Если ты жаждешь быть единым с Истиной – “Ты” должен совершенно исчезнуть.» Эти слова подняли бурю гнева внутри, и полный сопротивления и суждений по отношению к Пападжи, Муджи решил покинуть Лакнау – чем скорее, тем лучше. Но не прошло и суток, как темная туча злости и бунта внезапно испарилась, оставив его ум в покое, пустоте и такой совершенной любви к Мастеру, что теперь он точно знал, что не сможет уехать. Через милость Мастера его ум был отброшен в пустоту изначального Источника.

В 1994 году, с благословения Пападжи, Муджи отправляется в Шри Рамана Ашрам в Тируваннамалаи. Это Ашрам у подножия Аруначалы, «Горы Огня», где Шри Рамана Махарши – святой Аруначалы и Гуру Пападжи, жил и делился Истиной со многими духовными искателями. В Тируваннамалаи Муджи был счастлив и чувствовал себя как дома. Он оставался там почти три месяца перед тем, как снова вернуться к ногам Пападжи.

Через неделю после возвращения в Лакнау Муджи получил сообщение из Лондона о том, что его старший сын внезапно умер от воспаления легких. Это известие заставило Муджи покинуть Мастера и вернуться в Лондон. Однако утрата сына не смогла затронуть тишину и покой,

укоренившийся в Сердце. Блаженство прежних лет расчистило путь глубинной пустоте и внутреннему безмолвию, передававшемуся через милость и присутствие Пападжи.

Муджи снова посещает Пападжи уже в 1997 году. Это была последняя встреча с Возлюбленным Мастером, который на тот момент был уже сильно болен и с большим трудом передвигался, однако его внутренний свет и присутствие оставались нетронутыми. Вскоре после возвращения из Индии в Лондон, Муджи получает известие об уходе Мастера. На вопрос учеников, что он чувствовал, когда услышал о смерти Пападжи, Муджи отвечает: «Тот Принцип, который проявляет себя через форму Мастера всегда ЗДЕСЬ и СЕЙЧАС. Настоящий Мастер никогда не умирает, умирает мистер. Истинный Мастер – Сат Гуру внутри, единственная Реальность».

С 1999 года Муджи делится своими сатсангами в форме спонтанных встреч, ритритов, интенсивов и бесед один на один со многими искателями, которые приезжают к нему со всего мира в поисках прямого осознания Истины. Он один из немногих современных учителей в традиции Адвайты, кто разъясняет «самопознание» и метод «самоисследования» с ослепительной чистотой, бесконечной любовью, терпением и авторитетом. Энергия, излучаемая в его присутствии беззвучно объединяет всех окружающих, распространяя безличностную близость, любовь, радость, игру и в то же время – авторитетное влияние Мастера. Его стиль – непосредственный, четкий, сострадательный – зачастую полный юмора. Однажды попав в ловушку его вопросов, кажется некуда уже бежать. Настолько беспощаден его испытующий взгляд и бескомпромиссна позиция, что концепция «Я» неизбежно разоблачается, распознается как ментальная конструкция и исчезает, увиденная из бесформенного Сознания, которым мы являемся.

В течение последних лет Муджи много путешествовал по Испании, Италии, Германии, Португалии, Швеции, Северной Америке, Аргентине, Бразилии, Индии, где он проводил сатсанги, встречи, интенсивы и ритриты. В 2011 году Муджи впервые посетил Россию и был покорен открытостью русских людей и их страстной жадью познания Истины. В 2012 он принял приглашение провести серию сатсангов в Украине.

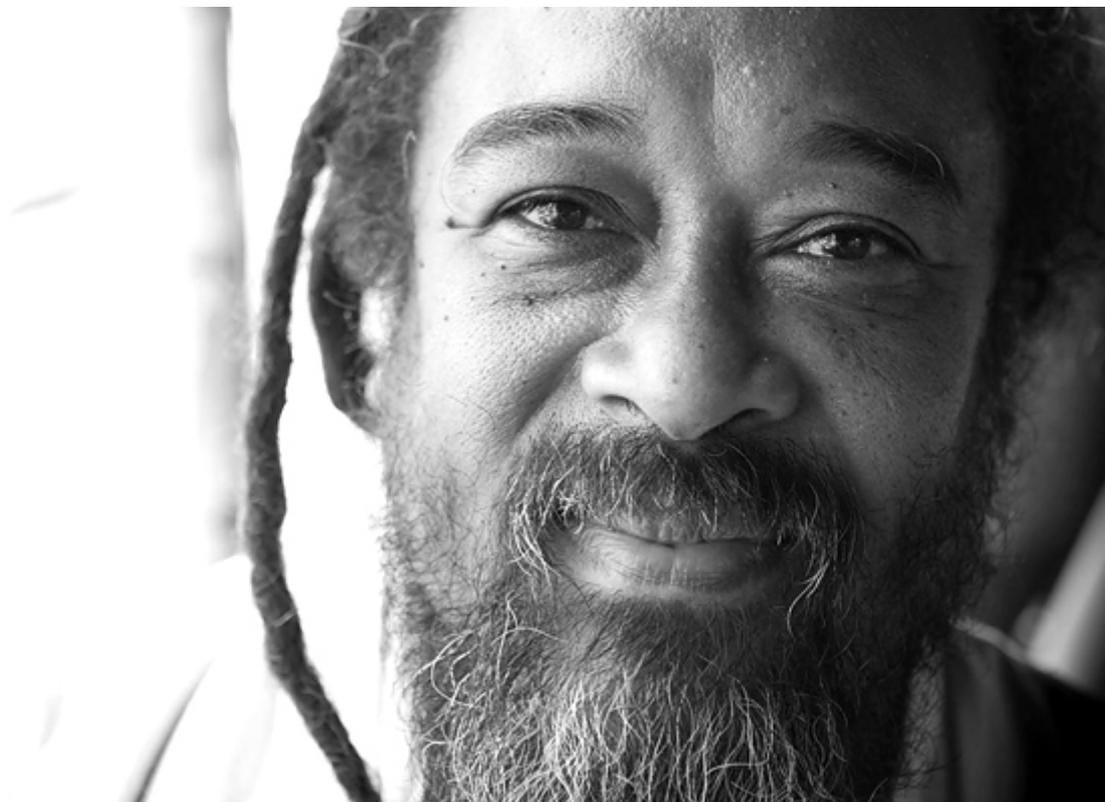
В настоящее время полным ходом идет строительство Ашрама Муджи Монте-Сахаджа(Португалия), где в скором времени, планируется проведение сатсангов и интенсивов с Муджи на постоянной основе.

Муджи всегда открыт и рад встрече с искренними искателями Истины, каким бы ни было их прошлое и предшествующий духовный опыт.

Источник: <http://mooji.ru/o-mooji>

МУДЖИ: «ТВОРЕНИЕ — ЭТО ПРОДОЛЖАЮЩЕЕСЯ ДЕЙСТВИЕ»

Автор: Глеб Давыдов



Можно ли говорить об истине словами? Передавать ее с помощью слов? У многих великих поэтов и святых были в этом большие сомнения, однако у некоторых вроде как получалось. Впрочем, там речь шла не о непосредственном выражении истины словами, а о том, чтобы с помощью слов обозначить некий тоннель, через который, если повезет и получится, на воспринимающего может снизойти то, что не поддается логическому пониманию, но всегда существует.

Муджи – один из самых известных и сильных духовных учителей современности. И один из тех, у кого действительно получается открывать людям истину. Что такое духовный учитель? По сути, это и есть тот, кто, разговаривая с людьми, может приоткрыть для них этот проход, по которому, если человек достаточно решителен и вполне готов, он может последовать туда, где все становится абсолютно ясно. Такими были многие христианские святые и старцы. Такими были многие суфии. Этим были Христос и Будда Гаутама.

Муджи — прямой ученик известного мастера адвайты и святого Пападжи, который в свою очередь был прямым учеником индийского святого Рамана Махарши. Муджи и сам, можно сказать, святой старец, если уж мы хотим называть эти вещи какими-то именами. На его сатсангах (слово «сатсанг» в переводе с санскрита означает «собрание истины», sat — истина, sanga — собрание) некоторые чувствуют успокоение, другие блаженство, радость, счастье, третьи просто не могут не признать, что перед ними настоящий мудрец. А многие люди, приходящие послушать Муджи, буквально пробуждаются, или, как это называется в некоторых традициях, «достигают просветления» (хотя слово «достигнуть» не очень хорошо передает подлинное значение этого). Идут до конца. Рядом со мной на московских сатсангах сидели люди, которые рыдали и смеялись одновременно — от внезапного осознания того, что есть. То, что происходило, можно назвать абсолютным чудом.

Вот наиболее яркая сессия из тех шести сатсангов, которые Муджи дал в Москве 19-21 октября 2013 года:

Энтони Пол Му-Янг, он же Муджи, родился 29 января 1954 года в Порт Антонио (Ямайка). В 1969 переехал в Лондон, где прожил более сорока лет. Сейчас Муджи живет в Португалии (Монте-Сахаджа), но периодически выезжает в разные страны мира, где проводит сатсанги. Не буду здесь пересказывать биографию Муджи, с ней вы можете ознакомиться [на русскоязычном сайте Муджи](#). Добавлю только, что брать это интервью было нелегко. Когда находишься рядом с Муджи, не хочется ни думать, ни говорить — все это действительно становится совершенно излишним.

21 октября 2013 г. Москва, вечер после третьего дня сатсангов Муджи в Москве

Глеб Давыдов: Муджи, у меня были какие-то заготовленные вопросы до сатсангов. Но так получилось, что в процессе сатсанга, отвечая на вопросы людей, ты ответил на все эти мои заготовленные вопросы и даже ответил на все вопросы, которые возникали у меня в то время, когда ты отвечал. Я сейчас попробую, конечно, что-то еще спросить, но просто начну с того, что первым придет в голову. Как возникло чувство разделенности у людей? Ведь изначально они одно.

Муджи: То, как я смотрю на это: есть высшее сознание, которое здесь, оно всегда здесь, и оно тотально совершенно само в себе, его невозможно разделить. Но тем не менее нам кажется, что у нас есть разделенность и различия. Это можно объяснить так: каким-то образом абсолют должен был увидеть этот сон разделенности, этот сон двойственности. И тогда появилось сознание и ум. Они возникли из тотальности. Сознанию необходимо было тело для того, чтобы выразиться и для того, чтобы чувствовать и переживать. Вот почему появилось тело. Когда сознание проявилось через тело, каким-то образом оно начало отождествлять себя с этим телом, и оно начало думать, что тело это оно и есть. И хотя это все еще сознание, но, поверив в то, что оно тело, которое является ограниченным, оно поверило и в то, что оно так же ограничено, как и тело. Поэтому когда чистое сознание проявляется как личность, эта личность тоже является проявлением сознания, но она отождествляет себя с телом, верит в то, что она — тело, и также она верит в ту обусловленность, которая возникает вокруг тела. С этой верой возникает отождествленность и появляется уникальный индивидуум, у которого, как кажется, есть свои личные желания и собственный путь. Когда сознание поверило в то, что оно является этим телом, оно вследствие этого поверило, что другие тела являются другим сознанием. Что все это индивидуальные сознания, что в каждом теле — индивидуальные сознания. Не так просто понять все это. Потому что мы верим в то, что личность — это факт. Но это, тем не менее, только фикция сознания. То, что мы есть — это сознание. Но мы верим в то, что мы индивидуальности, отдельные люди. И в этом появилось ощущение разделенности.

Г.Д.: Но это такая игра? Бог играет с самим собой?

Муджи: Да, популярно это можно выразить так.

Г.Д.: Но если это игра, и Бог захотел в нее играть, то какую роль в этой игре играешь ты, Муджи? Получается так, что ты выводешь людей из игры?

Муджи: Если бы в игре не было выхода, эта игра была бы ужасна. В каждой игре есть выход. Есть вход в игру и есть выход. Какое-то время это выглядит так: существа вошли в лес

существования, они должны пройти через этот лес двойственности и времени и выйти с другого конца леса. Чистыми. Они были чистыми до игры...

Г.Д.: В процессе игры они становятся грязными?

Муджи: Они становятся запутанными, сбитыми с толку. Они всегда чистые.

Г.Д.: А эта запутанность, она совсем никакого влияния не оказывает на источник?

Муджи: Нет. Совершенно.

Г.Д.: А для чего вся эта игра? Для развлечения?

Муджи: Эта игра — величайшая игра. Жизнь — это игра. Игра, в которой нет повторений. Каждый опыт, каждое переживание — новые. Сознание обрело тело, и это стало паролем для входа в эту игру: «я это тело», «я эта личность». Затем оно погрузилось в невежество, но в своей сердцевине оно всегда чистое. А ум, который является аспектом сознания, предложил разные возможности — способность проецировать, воображать, верить, способность созерцать. И все эти способности сознание должно использовать, чтобы восстановить свое изначальное видение или знание себя, можно так сказать. Но как только оно входит в эту игру, оно зачаровывается игрой и влюбляется в свою собственную идентичность, даже несмотря на то, что она иллюзорна. И это сильно усложняет игру. Этому нравится игра, но оно же и страдает от этой игры.

Г.Д.: И несмотря на страдания, оно очень часто не хочет выходить из этой игры...

Муджи: Да.

Г.Д.: Почему?

Муджи: Потому что нравится переживать опыты. Это пристрастилось к переживаниям опытов.

Г.Д.: Но у него не было изначально такого пристрастия?

Муджи: Было семя, пристрастие в потенциале. Это неизбежно. Оно должно было пережить обусловленность. Иначе это никакая не игра. Оно должно было использовать все свои способности, потому что в какой-то момент все проявленное начинает функционировать как зеркало для того, чтобы помочь этому осознать свою собственную истину. Но когда это имеет сильную веру в свою идентичность, в личность, объекты в мире перестают быть зеркалами. Они больше становятся как окна, через которые ты смотришь. Но с мудростью ты видишь, как истина отражается во многих различных вещах. И после какой-то точки истина отражается всегда. Но это по большей части внутренний процесс. (Пауза) Этому не нравятся страдания. Но оно влекомо теми вещами, которые несут страдания.

Г.Д.: Что за вещи?

Муджи: Дело в том, что отождествившись, сознание начинает испытывать свою незащищенность, потому что личность не стабильна. И кроме того, у нее очень много нужд. Она нуждается в компании, ей нужно, чтобы ее приняли, ей нужна поддержка, ей нужны желания. Она

желает вещи, но не может контролировать свои проекции. Она хочет, чтобы те вещи, которые нравятся ей, длились во времени, продолжались, в то время как по своей природе вещи обязаны меняться. Ей хочется сохранить то, что ей нравится, и избавиться от того, что ей не нравится. Испытывая отождествленность с личностью, оно недостаточно мудро, чтобы наслаждаться своим бытием. Всё его наслаждение направлено на объекты или воображаемо (что является формой объективизации).

Г.Д.: Это эго, о котором ты говоришь, оно стремится к стабильности не потому ли, что изначально то, что его породило, очень стабильно?

Муджи: Да. Но сначала это не называлось эго. Это только Я, истинное Я.

Г.Д.: А может ли человек жить без эго? Ведь даже у Иисуса Христа было эго. Ты на одном из московских сатсангов как раз вспоминал молитву Христа в Гефсиманском саду. Ведь эта молитва была проявлением эго?

Муджи: Да, это возникло в нем, но очень быстро он вышел за пределы возникшего. До тех пор, пока есть тело, и в нем присутствует жизненная сила, и сознание присутствует в нем, потенциал отождествления и мыслительной активности остается, это может возникнуть, но в естественном уме эта тенденция не растет. Ты спрашиваешь, возможно ли человеку жить без эго. На самом деле человек без эго – это Бог.

Г.Д.: Человек может жить в этой игре, играть в нее, жить в этом мире и при этом осознавать все время, что он Бог?

Муджи: Конечно. Но тогда он не играет игру. Он наблюдает за тем, как игра играет. В этом разница между пробужденным существом и существом, пребывающим в неведении. В неведении мы думаем, что мы деятели, что мы участвуем в игре и творим эту игру. Но в пробужденном состоянии наблюдается то, что жизненная деятельность просто развивается сама по себе, раскрывается. Нет того, кто ее осуществляет. Только кажется, что ее кто-то осуществляет, из-за ума. На самом деле все разворачивается, раскрывается спонтанно.

Г.Д.: То есть бога как творца не существует?

Муджи: Не существует того бога, которого воображают люди.

Г.Д.: А какой?

Муджи: Нет такой вещи как творение. Есть только акт творения. Слово творение (creation) звучит как существительное. Но на самом деле это скорее глагол — «творение». Это продолжающееся действие.

Г.Д.: Происходящий сейчас процесс?

Муджи: Да. Это все время движется, это изменяется.

Г.Д.: И в этом смысле оно «творится»?

Муджи: Да, можно так сказать. Но это творится совершенно спонтанно. Не так, как человек обычно творит.

Г.Д.: То есть то, что описано в Библии, в Ветхом завете, творение за семь дней, это сказка?

Муджи: Это больше как метафора. Это зависит от уровня понимания людей. У некоторых людей мышление достаточно базовое, они очень все буквально воспринимают. Поэтому когда они читают в Библии, что Господь сотворил землю за семь дней, они думают о семи человеческих днях. Но есть другие варианты измерения времени. И, возможно, на творение не уходит семь дней. Почему не моментальное творение? Если это Бог... Зачем Богу нужны семь дней? Если, конечно, эти семь дней не были частью этой игры. Есть различные способы понимания этого — думаете ли вы об этом через какое-то эволюционное мышление или, например, через моментальное творение... Также можно сказать, что наше восприятие — тоже творческое. Потому что то, что мы воспринимаем, это не то, какая вещь есть. Тут зависит все от восприятия. Через каждое отдельное тело восприятие проявленного мира — уникально. Это тоже творческий процесс, или, можно сказать, процесс воображения (это, в общем-то, не так сильно отличается).

Г.Д.: А воображение играет какую-то особенную роль в этой игре?

Муджи: Да, в каждой форме... Я говорю о том, что есть одна планета, но есть миллиарды миров. То есть мир это то, как мы психологически смотрим на эту планету. Потому что каждый воспринимает мир через фильтр своей собственной обусловленности. И это невозможно воспроизвести снова. Даже каждый день отличается от другого, ведь в каждом теле каждый день восприятие может меняться. Поэтому эта сеть творческого и спонтанного восприятия, она действительно неповторима, она неуловима, эта матрица мышления, она нефиксирована. Потому что даже те вещи, которые мы считаем прошлым, они формируются настроением, и восприятие прошлого очень субъективно. Ни на что из этого нельзя положиться. Все это формируется настроениями. Даже движение планет влияет на наш мыслительный процесс. И если посмотреть на это вот так, то невозможно создать в человечестве гармонию, которая могла бы быть постоянной. Потому что все факторы меняются постоянно. И единственный способ найти эту гармонию — это полностью выйти из сферы ума и вернуться в сферу бытия.

Г.Д.: Может ли все человечество сделать это?

Муджи: Я сомневаюсь в этом. Все люди не смогут сделать это одновременно.

Г.Д.: То есть это будет бесконечно продолжаться?

Муджи: До тех пор, пока сознание (творческий процесс) не решит, чтобы человек эволюционировал в какую-то другую форму.

Г.Д.: Муджи, как тебе удается совмещать это знание и способность объяснять все это на уровне ума так просто и доступно?

Муджи: Вот, например, эта беседа, которую мы сейчас ведем, она абсолютно для меня спонтанна. Я никогда такие вещи не говорил еще. И причина, по которой это возникает, — твое присутствие здесь. Каким-то образом сознание проявляется в этой беседе для того, чтобы выразить что-то, что раньше таким образом не выражалось в этой единице выражения. Обычно я

не чувствую потребности говорить об этом. Я говорю об этом только тогда, когда есть целесообразность, когда есть нужда говорить об этом. У меня в этой теме нет никакой личной заинтересованности. И ни в какой другой теме тоже. Что происходит, например, здесь на сатсангах? Мой основной побудительный мотив — это дать людям простой, прямой и легкий путь, или состояние, где они могут быть в своем изначальном сознании. И для этого не нужно много знать. Потому что иногда, когда слишком много знаешь, это слишком много. И иногда некоторым людям, кто на духовном пути долгое время, им больше всех приходится побороться, когда возникает реальная возможность восприятия. Но иногда, когда у людей нет никакого духовного бэкграунда, у них есть эта необходимая свежесть или открытость для того, чтобы понять самые простые вещи и увидеть очевидность всего этого. В то время как в более искушенных умах слишком много информации, но они не могут использовать ее практически.

Г.Д.: Что происходит в твоём уме, когда ты говоришь?

Муджи: Ничего.

Г.Д.: Он пуст?

Муджи: Всегда. Я не мог бы говорить, если бы он не был пуст.

Г.Д.: Но когда я вхожу в то состояние, о котором говоришь ты, я не могу говорить. Ну то есть я могу говорить, но получается какой-то путанный бред. И мой ум мешается.

Муджи: (смеется) Да. Но это потому, что я на самом деле не говорю. У меня нет ощущения, что я говорю. Говорение просто происходит, речь происходит сама по себе. Поэтому я и говорю о том, что мне было бы очень сложно выразить это в других обстоятельствах. Потому что то, о чем я говорю сейчас, было бы абсолютно непонятно большинству людей. Если я начну думать, у меня будут проблемы.

Г.Д.: Серьезно? А ты пробовал?

Муджи: Что?

Г.Д.: Начинать думать.

Муджи: Да, я один раз пытался подготовиться к сатсангу, думал, о чем я буду говорить на сатсанге. Достаточно болезненный опыт. Больше я этого не делал.

Г.Д.: А в обычной повседневной жизни ты думаешь?

Муджи: Да, конечно. Я думаю, когда я хочу думать, и не думаю, когда не хочу думать. Я никогда не думаю ни о чем личном. Я думаю о практических вещах. У меня есть вещи, о которых мне нравится думать. Например, сейчас мы строим храм, и мне нравится думать о различных возможностях, связанных с этим, — для меня это просто развлечение. Но психологическое мышление — это пустая трата времени, неуклюжесть. Поэтому моя жизнь спонтанна.

Г.Д.: Муджи, я все это спрашиваю вот к чему. Это, конечно, уже скорее личные вопросы. Потому что я, наверное, из тех людей, которым не так просто отбросить ум. И при этом я вхожу в это

состояние, о котором ты говоришь, и вижу, что это — прямая дорога к безумию для меня, потому что ум все равно продолжает работать. Я как бы настолько с ним сросся, что не могу его отбросить.

Муджи: Это нелегко сделать. Я не отбросил свой ум.

Г.Д.: Я имею в виду именно психологический ум.

Муджи: Я понимаю, да. Я ничего не делал для того, чтобы избавиться от психологического ума. Он отпал сам.

Г.Д.: А что делать, чтобы он отпал? Перестать обращать на него внимание?

Муджи: Я говорю такие вещи, конечно. Но это не самый прямой способ. Прямой способ — обнаружить свое истинное положение, где ты осознаешь, что ты — только осознанность. Это не какая-то вера. Это неопровержимое осознание, что это самое стабильное место, это единственная истина, потому что она не меняется. Когда это осознание приходит — либо внезапно, либо постепенно — психологический ум отпадает. Он становится абсолютно бесполезным. Время от времени какие-то остатки могут появляться. Но они не могут задержаться надолго. Это как идти на очень сильном ветру и пытаться удержать огонь свечи. Огонь не может выдержать. У психологического ума уже просто нет ничего, с чем бы он мог работать. Когда твоя вера в личность разрушилась, эгоистический ум уже просто не может расти. Это как если бы ты пытался хлопнуть в ладоши одной рукой. Этот хлопок может происходить только тогда, когда ты веришь, что ты личность. Только тогда этот хлопок ладонями происходит. Но когда ты на глубинном уровне видишь, что личностное отождествление это всего лишь миф, нереальность, тогда это уже не может создавать проблем.

Г.Д.: Во время сатсанга, Муджи, ты разговариваешь с людьми не только обращаясь прямо к сердцу, но также и к психологическому уму. То есть ты работаешь также и с психологическим умом.

Муджи: Да. Потому что у меня нет выбора. Когда они могут пойти напрямую, я жду такого шанса — пойти напрямую. Но из-за того, что они верят в свой психологический ум так сильно, мне тоже необходимо погрузиться в это пространство с ними, чтобы вывести их из него. Здесь необходимо сотрудничество.

Г.Д.: Сотрудничество психологического ума?

Муджи: Да. Или веры в психологический ум.

Г.Д.: Например, как на твой взгляд, я сейчас разговариваю с тобой из психологического ума? Или мои вопросы происходят из какого-то другого источника?

Муджи: Это психологический ум. Но есть открытость. Вопросы задаются с точки зрения личности.

Г.Д.: Ну, наверное, интервью вообще невозможно брать по-другому.

Муджи: Нет, это важно, это хорошо. Мне очень нравится это интервью. Большинство людей на сатсанге тоже говорят из психологического ума.

Г.Д.: Тебя это как-то затрагивает, утомляет? Ты вообще когда-нибудь утомляешься?

Муджи: Если есть истинное стремление, порыв и если есть определенная открытость, то у такой беседы есть шанс быть благоприятной. Но если есть сильная вера в личность и человек цепляется за нее как за некий факт, тогда беседа не может продлиться слишком долго. На самом деле я никаких решений не принимаю на этот счет. В большинстве случаев это просто не происходит.

Г.Д.: Ошо как-то сказал, что если бы Рамакришна попал в Америку, его бы уpekли в сумасшедший дом.

Муджи: Ошо шутил.

Г.Д.: Он говорил это в том контексте, что Рамакришна использовал Вивеканаду, чтобы транслировать свое учение. И что если бы он попробовал учить американцев сам, то его бы приняли за безумца.

Муджи: Он даже не пытался этого сделать. Его жизнь была слишком синхронизирована с сознанием, чтобы даже думать о таких вещах. На самом деле он есть само сознание. Он не отличается от сознания. Он не использовал личную волю.

Г.Д.: Как отбросить страх?

Муджи: Страх отпадает естественным образом.

Г.Д.: Я имею в виду страх потерять эту отождествленность с личностью.

Муджи: Для многих людей это кажется очень сильным страхом. Когда вы находитесь в благоприятной атмосфере или встречаете кого-то, кто пробивает вашу психологическую защиту, доходит до самого сердца, это настолько мощная вещь (пауза), что психологические защиты начинают отпадать. Но не всегда. Иногда... Может быть я мог бы и тебя тоже привести в состояние не ума, если бы ты был открыт этому, но в большинстве случаев люди там не остаются, потому что привычка отождествляться с личностью очень сильна. И я не хотел бы навязывать это. Потому что если бы это было возможно, скажем, навязать тебе, то для тебя это было бы нехорошо. Потому что месь ума будет настолько сильной, что помешает твоим возможностям раскрыться самому в нужное время. Иначе может возникнуть страх, за пределы которого можно выйти только если есть глубокое желание познания истины, которое помогло бы следовать к свободе вопреки нападкам ума. Но если это случается само собой... Например, бывали такие случаи, когда люди приходили, чтобы взять интервью, а потом оставались на один-два сатсанга, готовили материалы, и иногда случалось, что что-то их поражало... У этого свой эффект. Это может начаться вот так и развиваться в более глубокий интерес. И тогда через короткое время ты можешь переработать и выдать что-то за короткое время, что-то такое проработать, что в другом случае заняло бы у тебя шесть лет. Иногда так происходит.

Г.Д.: То есть в некоторых случаях время все-таки имеет значение? Во время сатсангов Муджи

подает это так, что время не имеет значения, что это «прямо здесь и сейчас».

Муджи: Да, но парадокс в том, что для того, чтобы осознать безвременное, необходимо время. С точки зрения психологической личности.

Г.Д.: Спасибо, Муджи.

Муджи: Спасибо. Мне очень понравилось с тобой беседовать.

Г.Д.: Это очень приятно звучит для моего эго, но на самом деле это не имеет значения. Спасибо.

Муджи: Очень хорошо. Я очень рад встретить тебя.

Ссылка на источник статьи: [ПЕРЕМЕНЫ.РУ](http://PEREMENY.RU)

Источник: <http://mooji.ru/exerpts/interview-2013.html>

Событие номера.

Милость Шри Муджи

Автор: Махарани (Мария Московская)



Монте Сахаджа – так назвал удаленное местечко на Юго-Западе Португалии Мастер Адвайты – Муджи, где он основал свой ашрам. По его словам: «Это место только для сатсанга и не для чего более».

Нет слов, чтобы описать

все произошедшее в этот день. Если коротко – прекрасные люди, прекрасная атмосфера, прекрасный Мастер. Очень много Ананды, дружественности, открытости, внимательности, теплоты и искренней радости. Все очень естественно, без суеты, муштры и «построения-всех-по-стеночке». При этом – порядок, дела идут, постоянно все обновляется, реконструируется, много людей на служении (проекты карма-йоги). Сам Муджи каждый день принимает участие в строительстве. Когда

мы с ним разговаривали, в конце он произнес: «Хорошо, а теперь мне надо пойти на тот холм передвигать большие камни для храма. Увидимся позже».

До приезда в ашрам мы целый месяц переписывались с его учениками – Гаятри, Сатья, Рампрасад, Кришнабай, Шри, которые и встретили нас по приезде в ашрам. Все они из разных стран Европы, обретшие своего Гуру в теле мастера Муджи с Ямайки и ныне живущие рядом с ним. О нашем приезде знали заранее, ждали.

Приятно обжигающий ветер, голубое сияющее небо без единого облачка, яркое солнце, зелень, цветущие деревья, тишина, пение цикад, сельские тропинки среди белоснежных каменных домов... и вот мы идем в Монте Сахаджа. От нашего места проживания в местечке Монте Маравилья до Муджи – 15 минут ходьбы.

Наш сосед – немец Девидас (кажется, так), санньясин Ошо и ныне «открывший» для себя Муджи – разделил наш путь до ашрама, вместе с нами преодолевая гористые тропинки при 30 градусной жаре уже в 10 утра.

И вот мы на месте.

В самом начале нам провели общую, обзорную экскурсию по принципу «как все устроено». Быт в ашраме организован в стиле «эко» («дружественно к природе»). Экологические стройматериалы, отдельный мусор, компост-туалет, мытье посуды в 6 тазах и т.п. И привычное расписание со служением на кухне, уборка, офис, на стройплощадках и прочее.

Так получилось, к сожалению, нас попросили не фотографировать на территории ашрама, чтобы сохранить приватность этого места, поэтому много прекрасных мест нам удалось только раз увидеть воочию – строящийся Шива темпл, мельницу, тихие беседки для медитаций, зеленые долины, искусственные пруды с рыбами и черепашками (ученики рассказали, что когда Муджи выезжает в город, часто возвращается с купленными им рыбами, черепашками или, как было однажды, – щенком лабрадора. Все они теперь счастливые обитатели Монте Сахаджа).

По воскресеньям – долгожданный сатсанг с Гуруджи. Однако сатсанги случаются и спонтанно. Так



произошло и в день нашего приезда. Хотя говорят, что это случилось из-за нас.

Около 12 дня мы общались учениками, главными помощниками по ашраму в одном из открытых помещений в стиле эко, как неожиданно зашел Муджи, радостно воскликнув: "Hello!" Это был как радостный фейерверк. Спонтанное общение в течение 10 минут, вокруг собралось много учеников, гостей... Затем Учитель всем предложил пройти на трапезу. Все выстроились в очередь с тарелками и ложками, приближаясь к ароматным чанам с рисом, овощными подливами, чечевичной похлебкой, фруктами....

Нас посадили за одним столом с Муджи, рядом расположились другие ученики. Принятие прасада – всегда в тишине. Муджи поставил перед собой большую тарелку с разными вкусными вещами, а потому посмотрел на мою, с 3 ложками каши и овощами, спрашивает: «Ты все время так мало ешь?» - «Ну да» - «Хорошо» (кивает). Начинаем есть. Вкуснейший прасад.

Глаз не оторвать от Муджи.

Время пить чай. Спрашивает: «Хотите чай?». Отвечаю: «Я – нет. Вообще, я скучный человек – ни чай, ни кофе не пью». Муджи смеется: «Получается, только интересные люди пьют чай или кофе?» И с любовью добавляет: «На самом деле, никто не скучный, каждый – интересен».



И через несколько минут – сатсанг. Тут же, в столовой. Это одно из мест, где случаются встречи. Для Муджи подвигают кресло, включается камера, все бросают вилки и ложки, собираются вокруг, замолкают и с благоговением ждут... Рядом с Муджи садится ученик, молодой человек в полном блаженстве, почти в слезах, повторяя слова любви к учителю, произносит: «Я понял, нет ни Гуру, ни ученика...» и как ласковый щенок начинает тереться о руку Учителя. Муджи с такой нежностью посмотрел на него, улыбнулся: «Что бы сказали твои родители, если бы увидели тебя сейчас в таком состоянии?» Общий хохот. Молодой человек: «О, думаю, они не поняли бы.. Но мне все

равно». Муджи: «Ну вот, говорю вам – добро пожаловать в дом «сумасшедших» (Welcome to sou-sou house!). Все смеются.

Вообще, о том, что происходило, можно книгу написать. А можно и не писать. Просто сказать: радость бытия. Потом к ногам Муджи присаживались ученики, которые уезжали в этот день, и было столько слов любви, столько искренних слез счастья и блаженства. В один из моментов у его ног сидела молодая матаджи в слезах счастья от общения с учителем. Он вытер ладонями ее слезы и растер их по своему лицу со словами: «Я говорю, вам, что те, кто плачет по Богу, их слезы – святая вода. Ей подobaет умыться. Это не слезы «для жилетки». Но тот, кто плачет по миру – эти слезы ничего не стоят».

Затем задавали вопросы о том, как же быть Тем, как выключить ум, как просто быть...

По окончании сатсанага Муджи еще долго ходил в окружении учеников, вместе смотрели чей-то фотоальбом на скамейке... Затем нам провели более детальную экскурсию по территории, мы пообщались с другими гостями, посетителями и жителями Монте Сахаджа. Нам рассказали, что Муджи очень любит русских людей, так как они так открыты к знаниям и жаждут их. А еще Муджи любит обнимать(ся).

Он любезно согласился дать нам интервью вечером перед музыкальной программой с баджанами. Около 8 вечера все начали собираться в сатсанг-холле под соломенной крышей.

Прекрасное вышло интервью с самоосвобождающими ответами Мастера, полными мудрости.

Можно писать и писать.... Но не буду, так как не описать Главного... Полный восторг, радость и благодарность. И потрясающая атмосфера.

В конце одного из бхаджанов, Муджи выкрикивал имена святых разных традиций: «Кришна-ки! Иисус-ки!...» И все радостно кричали: «Джей!»

Источник: <http://vedic-nation.com/ru>

Священный текст номера.

**Авадхута Гита. Песня извечно свободного. Поведанная Даттатреей
Авадхутой. Глава VII**



Авадхута сказал:

1. Просветлённый Авадхута, нагой или носящий одежду, сделанную из брошенных другими лохмотьев, идёт по пути, свободному от достоинств и пороков. Беззаботный нищий, живущий в пустынном месте, он поглощён в чистом и безупречном блаженстве Брахмана.

2. Авадхута устремлён к Тому, что лишено как признаков, так и их отсутствия. Он выше правильного и неправильного, он искусен в деяниях. Его истинная природа – совершенство, чистота и безупречность. Разве такая просветлённая душа может быть вовлечённой в споры и обсуждения?

3. Авадхута свободен от заманивающей ловушки желания. Он всегда пребывает в Высшем Духе, не заботясь о своём теле. Будучи отрешённым от всего, он соединяется с чистым и безупречным Брахманом.

4. Пребывая в таком состоянии реализации, как Авадхута может полагать, есть у него тело или нет, или есть ли у него привязанность? Он сам – безупречная, непоколебимая, изначальная Реальность, бесконечная как пространство.

5. Когда Истина познана, то как тогда можно говорить о форме и бесформенности? Если Высшая Реальность пронизывает всё, будучи подобной безграничному пространству, то как можно указать на неё или обособить её?

6. Брахман всепронизывающ, подобно безграничному пространству, и Его природа – чистота и безупречность. Как тогда в Нём может быть разделение и множественность, неволя и освобождение, а также различные другие модификации?

7. Если Абсолютный Брахман пронизывает всё в равной мере, то как в Нём может быть единство или разделённость? Если Всевышний Абсолют тождественен всему, то как в Нём может быть что-либо или отсутствие чего-либо?

8. Абсолютная Истина, чистая и всепронизывающая, подобная пространству, сияет одинаково во всём. Как тогда может быть общность или разобщённость, игра или прекращение игры?

9. Авадхута может соблюдать или не соблюдать предписания йоги; тем не менее, он – йог. Он наслаждающийся, лишённый как наслаждения, так и его отсутствия. Он путешествует неторопливо и безмятежно, и наслаждается свойственным ему блаженством, проявляющимся в его собственном чистом уме.

10. Если практикующий йогу всё ещё обладает и знанием, и невежеством, восприятием и двойственностью, и не двойственностью, то как тогда он может быть свободным? Почему должен стараться походить на йога тот, кто всегда наслаждается чистым и истинным блаженством Брахмана, и чья природа свободна от желания и невежества?

11. Брахман – само Разрушение, лишённое разрушаемого и не разрушаемого. Брахман – это сам Благоприятный Момент, не связанный ни благоприятным, ни неблагоприятным временем. Поскольку Он – всепронизывающее и бесконечное Бытие, то как в Нём может быть какое-либо сокращение или расширение?

12. Отрекаясь от всего, Авадхута всегда един с Брахманом. Будучи выше всех элементов, он свободен. Как может существовать для него жизнь или смерть? Практика медитации не имеет никакого значения для него.

13. Весь этот мир – иллюзия, похожая на мираж в пустыне. Существует только неделимое, бесформенное и всепронизывающее Высшее Блаженство.

14. Мы, Авадхуты, совершенно безразличны ко всему, от следования религиозным предписаниям до освобождения. Ни привязанность, ни не привязанность не имеют ничего общего с нами. Только в воображении схоластов присутствуют такие представления.

15. Как можно написать что-то о том, что невозможно познать даже разумом? Великий Авадхута, очистив себя медитацией и растворившись в Бесконечном Блаженстве, спонтанно спел это о Брахмане.

Так заканчивается седьмая глава Авадхута Гиты Даттатрейи, содержащая предписания Свами для Картики и озаглавленная «Самопознание».

Источник: <http://www.advaita.org>

Статья номера.

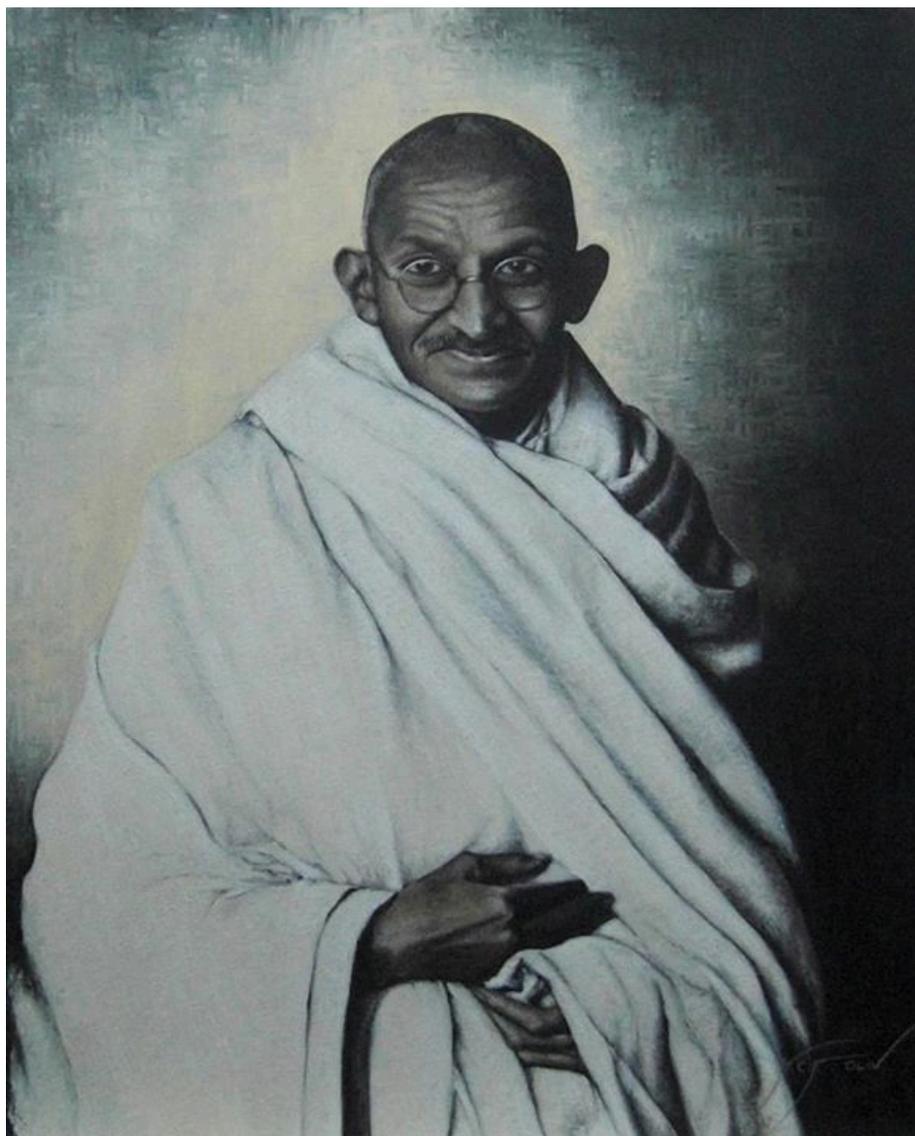
Махатма Ганди: 10 советов о том, как изменить мир

«Вы не должны терять веру в человечество. Человечество подобно океану, а несколько грязных капель не могут сделать весь океан грязным».

«Разницы между тем, что мы делаем и тем, что мы можем сделать, достаточно для решения большинства проблем в мире».

«Если бы не мое чувство юмора, я бы покончил жизнь самоубийством уже много лет назад».

Махатма Ганди не нуждается в подробном представлении: почти каждый слышал о человеке, который привел индийский народ к независимости от британского правления в 1947 г. Поэтому давайте сразу перейдем к его десяти советам о том, как изменить мир.



1. Измените себя

«Чтобы изменить мир вокруг, вы должны изменить себя».

Если вы сможете изменить самих себя, то вы измените мир вокруг себя. Если вы измените свои мысли, то изменятся ваши чувства и поступки. И благодаря этому мир вокруг вас изменится. Не только потому, что вы будете смотреть на окружающий вас мир через призму новых чувств и мыслей, но и потому что внутренние изменения позволят вам поступать так, как вы бы не стали делать (а, возможно, даже задумываться об этом) раньше, опираясь на прежний образ

мыслей.

Изменение внешнего мира без изменения вашего внутреннего порождает проблему - добившись тех перемен, к которым вы так стремитесь, вы по-прежнему останетесь самими собой. Вы сохраните неизменными свои прежние пороки, злость, негативное отношение, стремление к саморазрушению и т. д.



Поэтому оказавшись в новой ситуации вы по-прежнему не сможете найти то, к чему так стремились, так как ваш разум будет затуманен негативными мыслями. И если вы захотите получить еще больше, не понимая глубинных основ и не будучи способными отстраниться от своего эго, то оно может стать еще сильнее. А так как ваше эго любит разделять вещи, находить врагов и разобщать, то оно может положить начало появлению еще больших проблем и конфликтов в вашей жизни и мире вокруг вас.

2. Обретите контроль над собой

«Без моего согласия никто не может мне навредить».

То, что вы чувствуете и как на что-то реагируете всегда зависит только от вас самих. Могут существовать « типовые » или обычные шаблоны поведения в различных ситуациях, но в большинстве случаев все зависит от вас.

Вы можете сами выбирать что думать, как реагировать и что чувствовать в отношении практически всего. Вам нет необходимости выходить из себя, горячиться или просто негативно реагировать. Возможно, это произойдет не сразу или так будет происходить не все время. Иногда в процесс мышления вмешиваются старые привычки мыслить или первые инстинктивные реакции.



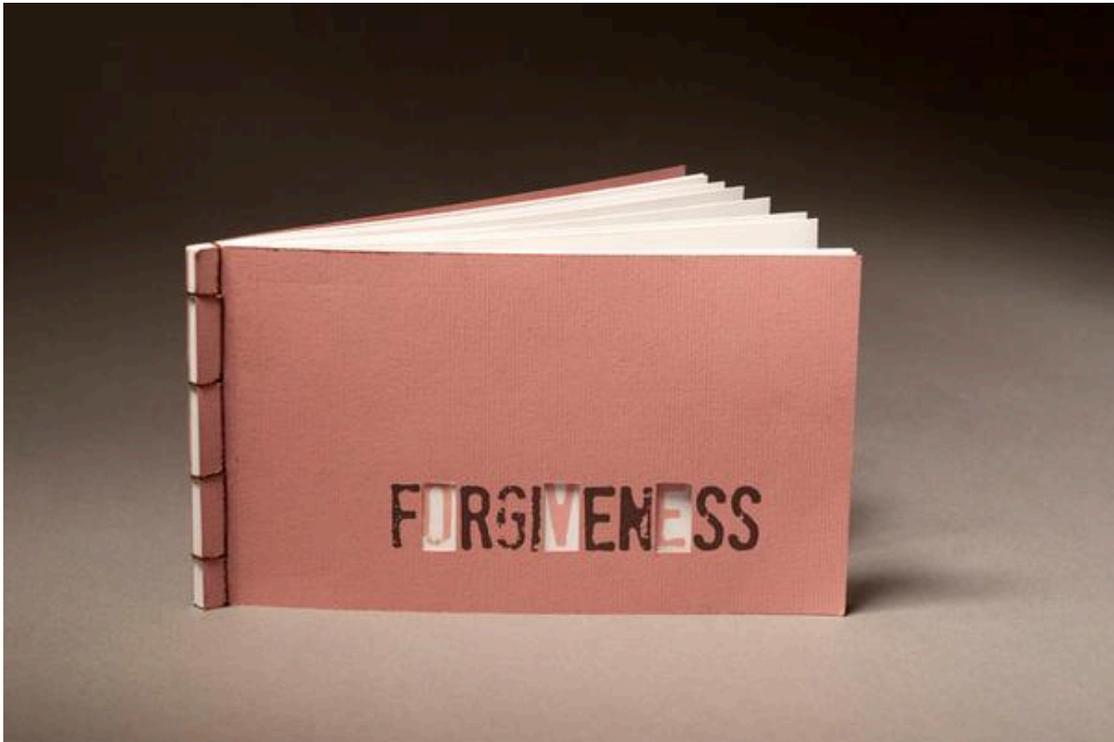
Но когда вы осознаете, что никто кроме вас самих не может контролировать ваши чувства, то вы можете начать использовать это понимание в повседневной жизни, постепенно превращая его в часть привычного образа мышления. Со временем привычка думать подобным образом будет становиться все сильнее и сильнее, а ваша жизнь - более легкой и приятной.

3. Простите других и идите дальше.

«Слабый не способен на прощение. Способностью прощать обладают только сильные».

«Следование правилу око за око может привести к тому, что все люди на земле просто станут слепыми».

Нельзя помочь кому-то, борясь со злом его методами. Как сказано в предыдущем совете, вы всегда можете выбрать сами то, как будете реагировать на какое-то событие. По мере того, как вы будете привыкать все больше и больше использовать этот образ мышления в повседневной жизни, вы сможете все чаще и чаще реагировать на происходящие с вами события наиболее правильным для вас и остальных людей образом.



Вы поймете, что способность прощать и отпускать свое прошлое окажется очень полезной как для вас самих, так и окружающих вас людей. И трата вашего времени на негативные воспоминания ничем не сможет вам помочь после того, как вы уже извлекли все полезные уроки из этого опыта. Скорее всего, вы обречете себя лишь на еще большие страдания и не сможете эффективно действовать в текущей ситуации.

Если вы не сможете простить, то вы позволите прошлому и другому человеку контролировать свои чувства. Прощая, вы освобождаете себя от этих пут и после этого можете сосредоточить свои усилия, например, на следующем шаге.

4. Бездействуя, вы ни к чему не придете

«Грамм собственного опыта стоит дороже тонны чужих наставлений».

Бездействуя, мало чего можно добиться. Как говорит Ганди, вы можете прислушиваться к чужим наставлениям или читать и учиться до бесконечности. Вам кажется, что вы движетесь в перед, хотя на самом деле в реальной жизни вы практически или вообще не добиваетесь никаких результатов.



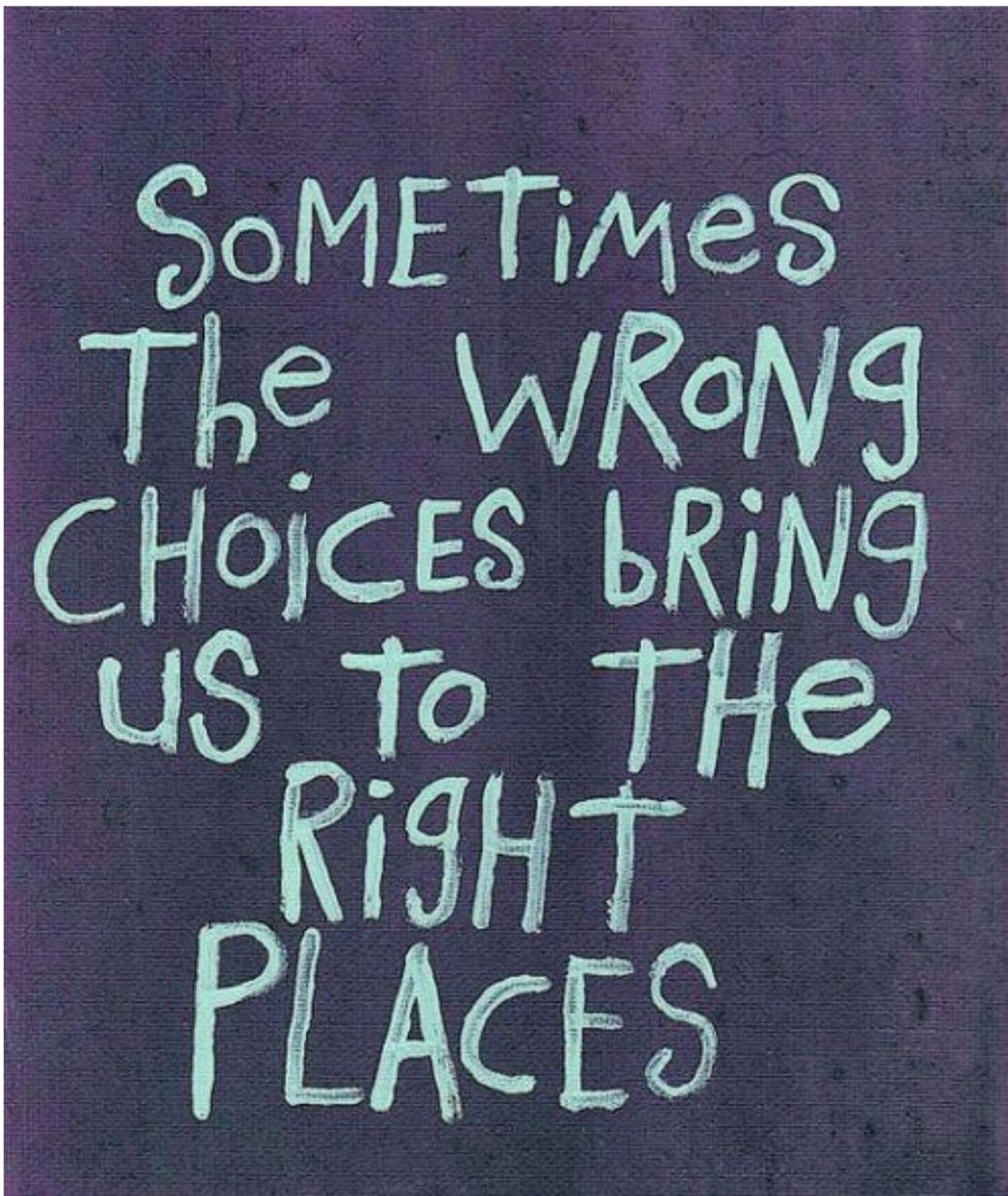
Поэтому для того, чтобы действительно добиться того, чего вы хотите и действительно понять самого себя и мир вокруг вас, необходим личный опыт. В большинстве случаев книги могут дать вам только знание. Вам необходимо действовать самому и использовать эти знания для достижения результатов и понимания мира.

5. Живите в настоящем

«Я не хочу предсказывать будущее. Меня заботят мои действия в настоящем, потому что над будущим Бог не дал мне власти».

Лучшим способом преодолеть внутреннее сопротивление, которое очень часто останавливает нас от действий, является жить как можно больше в настоящем и принимать его таким, какое оно есть.

Когда вы живете настоящим, вы не волнуетесь о будущем, которое вы все равно не можете контролировать. И внутреннее сопротивление вашему действию, которое питается воображаемыми негативными последствиями от его выполнения или вашими неудачами в прошлом, теряет свою силу. В этом случае вам становится легче действовать, вы более сконцентрированы на настоящем и лучше выполняете свои задачи.



Способность сосредотачиваться и оставаться в настоящем - это психологический навык, подобно мускулам, требующий постоянной практики. Со временем вы научитесь его выполнять все более и более уверенно и сможете легче сосредотачиваться на настоящем.

6. Каждый из нас человек

«Я считаю себя обычным человеком, который точно также как и все остальные смертные имеет право на ошибку. Вместе с тем, я признаю, что во мне достаточно человечности, что бы осознать мои ошибки и понять их причины».

«Не слишком мудро считать кого-то умнее других. Всегда полезно помнить о том, что даже самый сильный в какой-то момент может оказаться слабым, а самый умный - ошибиться».

Когда вы начинаете идеализировать отдельных людей - даже если они добились выдающихся результатов - вы рискуете, отделяя себя от них. У вас может сложиться чувство, что вы, в отличие от них, никогда не сможете достичь подобных успехов, из-за того, что они настолько сильно отличаются от вас. Поэтому очень важно никогда не забывать о том, что каждый из нас - обычный человек, вне зависимости от того, кем он является в жизни.



Очень важно помнить о том, что все мы люди и каждый из нас может делать ошибки. Применение к людям необоснованных стандартов в будущем приведет лишь к появлению еще большего числа абсолютно не нужных конфликтов в вашем мире и негатива в вас самих.

Об этом также не стоит забывать, если вы хотите избежать появления довольно бесполезной привычки распекания самих себя за те ошибки, которые вы совершили. Вместо этого, научитесь понимать в чем вы ошиблись и какие уроки из этого можно извлечь, а затем попробуйте снова.

7. Будьте настойчивы

«В начале они игнорируют вас, затем они смеются над вами, затем они сражаются с вами, после всего этого вы побеждаете».

Будьте настойчивы. Со временем неприятие вокруг вас ослабнет, а потом и вовсе исчезнет. Ослабнут ваши внутреннее сопротивление и склонности к саморазрушению, которые тянут вас назад и мешают вам меняться.

Поймите, что вы действительно любите делать. Это позволит вам найти внутреннюю мотивацию продолжать снова и снова шагать дальше. Одна из причин, почему Ганди настолько успешно применял свой метод ненасильственного сопротивления, заключается в том, что он и его сторонники были невероятно настойчивы. Они просто не знали слово «сдаться».



Случаи, когда успех или победа наступают так быстро, как вам бы этого хотелось, очень редки. Думаю, что одна из причин, почему люди так и не добиваются того, чего они хотят, заключается в том, что они просто слишком рано сдаются. Обычно для достижения поставленной ими цели требуется гораздо больше времени, чем они рассчитывали. Отчасти подобное ошибочное заблуждение проистекает из окружающего нас мира - мира полного волшебных пилюль от любых проблем, где в рекламе вам постоянно обещают, что вы можете значительно похудеть или заработать целое состояние всего за 30 дней.

Один из эффективных методов, способный помочь вам сохранить вашу настойчивость в достижении цели, заключается в том, что вам необходимо вновь перечитать из нашей заметки третью цитату Махатмы Ганди и стараться сохранить свое чувство юмора как можно дольше. Why so serious?) Юмор помогает делать жизнь легче даже в самые тяжелые времена. Будьте достаточно ироничны по отношению к себе, больше улыбайтесь)

8. Ищите в людях добро и помогайте им

«Я стараюсь видеть в людях только хорошее. Я сам не раз оступался в жизни, и не считаю возможным судить ошибки других».

«Величие человека определяется его вкладом в благополучие его соратников».

«Я допускаю, что раньше способность вести людей за собой зависела от наличия физической силы, однако сегодня она зависит от умения договариваться с людьми».

Почти всегда в людях наряду с чем-то хорошим, есть и что-то плохое. Но только от вас зависит на что вы будете обращать внимание. Если вы хотите добиться положительных изменений, тогда правильным решением будет сосредоточиться на хороших сторонах людей. Это позволит сделать вашу жизнь проще, так как ваши отношения станут более позитивными и приятными.

А когда вы видите добро в людях, вам становится легче находить для себя причины трудится на их благо. Помогая другим людям, ценя их, вы не только сделаете их жизни лучше. Со временем, то добро, что вы сделали, начнет возвращаться обратно. А люди, которым вы помогли, могут почувствовать себя обязанным помочь другим. Таким образом, вы все вместе создаете восходящую спираль позитивных изменений, количество и качество которых с каждым новым витком растет.

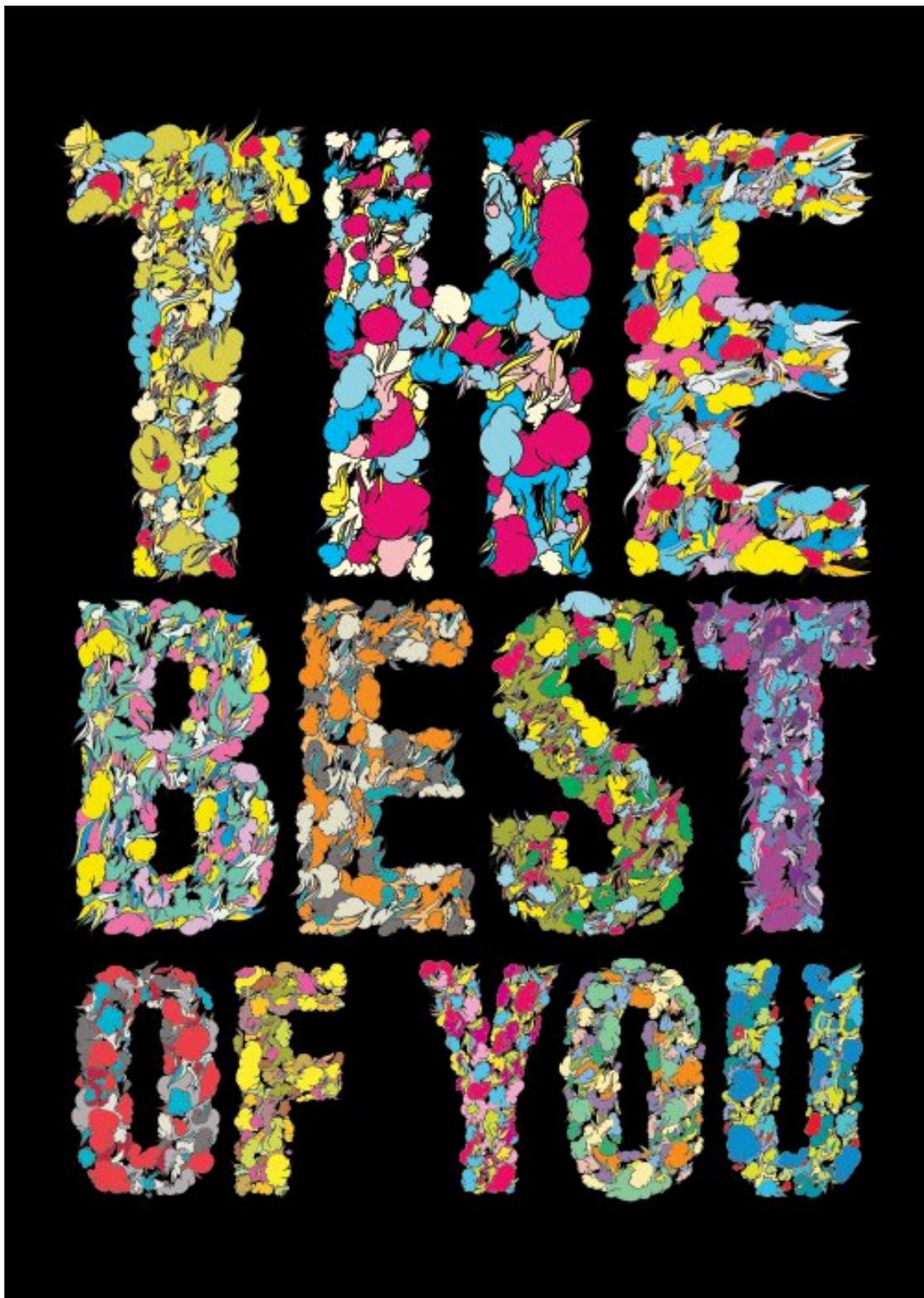


9. Будьте гармоничны, искренни и оставайтесь самими собой

«Счастье - это когда то, что вы говорите, думаете и делаете находится в гармонии друг с другом».

«Всегда стремитесь достичь полной гармонии мысли, слова и дела. Всегда стремитесь мыслить искренно и тогда все будет хорошо».

Один из лучших советов по улучшению ваших навыков общения заключается в том, что вам необходимо начать искренне общаться и вести себя с другими людьми. Людям нравится, когда с ними говорят искренне. Когда ваши мысли, слова и действия становятся гармоничны, вы обретаете огромное внутреннее наслаждение. Вы чувствуете прилив сил и удовлетворение самими собой.



Если вы по-настоящему искренни, то люди пытаются действительно услышать то, что вы им говорите. Ведь в вашей речи нет фальши, противоречий или какого-либо лицемерия.

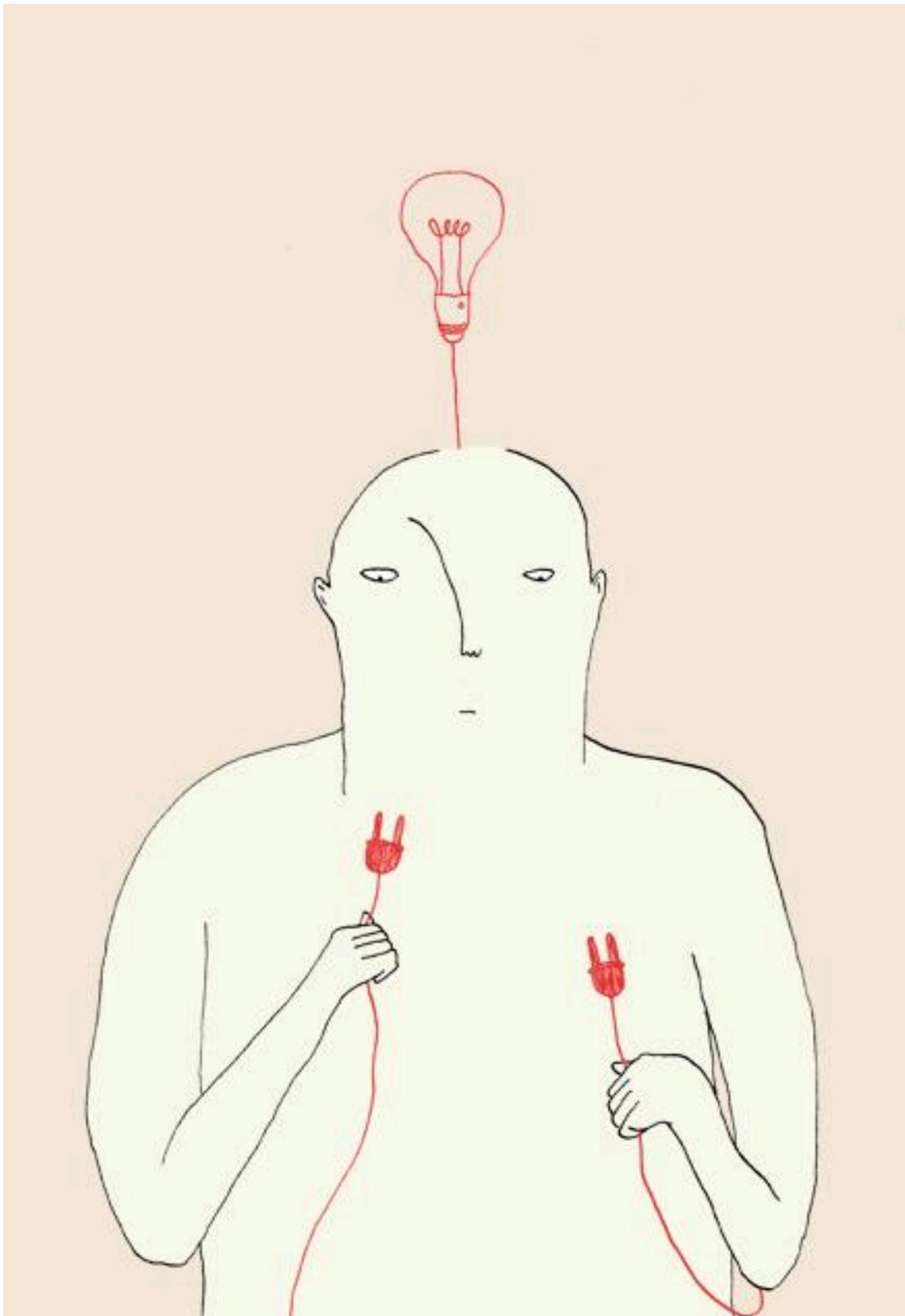
Но если ваши поступки не будут соответствовать тому, что вы говорите, тогда вы начнете терять веру в то, что можете добиться своей цели, а также веру других людей в вас. Не обманывайте себя.

10. Продолжайте расти и развиваться

«Постоянное развитие - это закон жизни и человек, который для того чтобы быть последовательным всегда старается придерживаться одних и тех же догм, заранее ставит себя в проигрышную позицию».

Вы всегда можете значительно улучшить ваши навыки, изменить привычки или пересмотреть вашу оценку. Вы может достичь более глубокого понимания своей природы и мира вокруг вас.

Разумеется, вы можете выглядеть нелогичным или не понимать время от времени, что делаете. У вас могут быть проблемы с достижением гармонии или искренним общением. Но если вы не будете развиваться, то, как считал Ганди, вы поставите себя в заведомо проигрышную позицию. Позицию, в которой вы пытаетесь придерживаться или цепляетесь за свои старые взгляды, для того, чтобы продолжать казаться выглядеть логичными, хотя в глубине души вы понимаете, что то-то не так и вам не нравится та ситуация, в которой вы оказались. Гораздо веселее и правильнее было бы выбрать дорогу развития и роста.



Источник: <https://www.facebook.com/notes>

5. Наука.

Лекция о кибермедицине. Когда человек перестанет быть человеком .

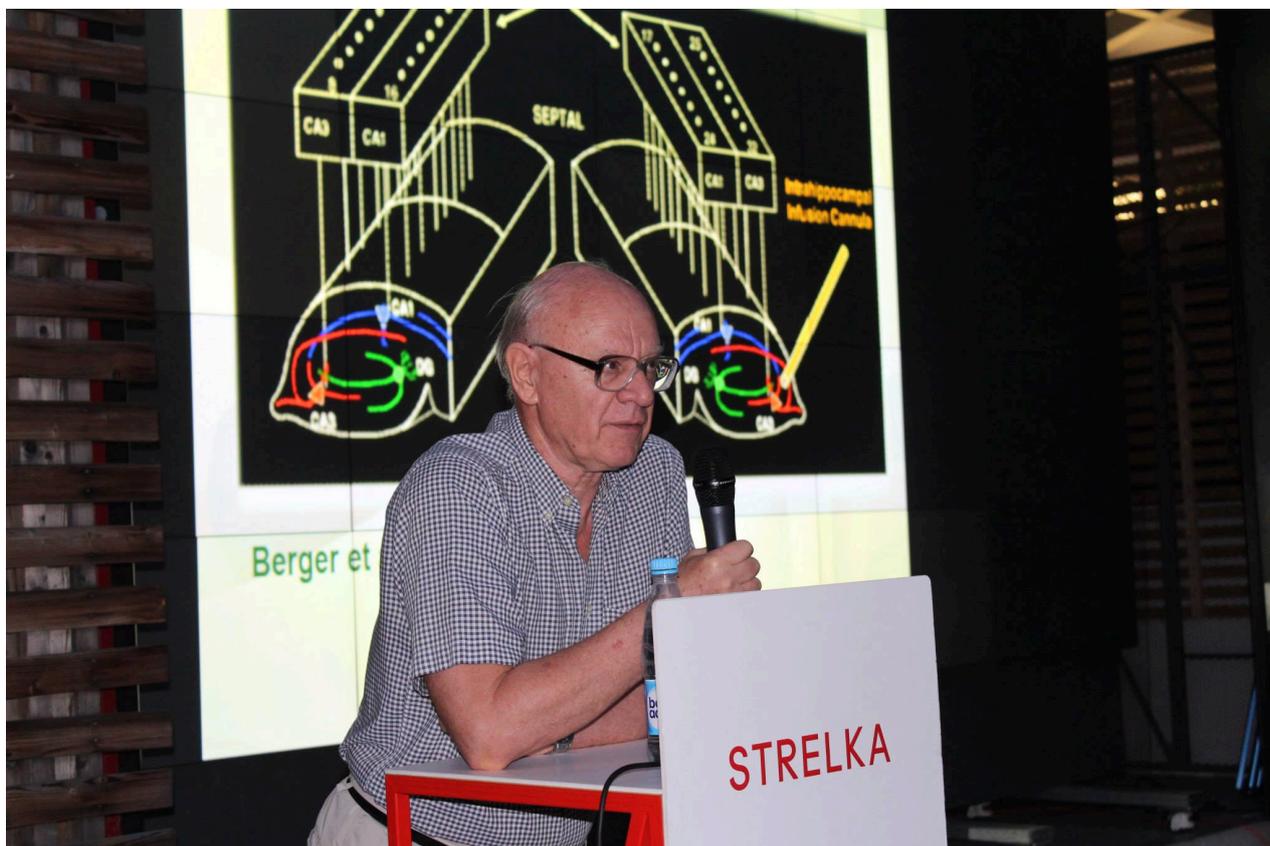
Вечером 13 августа в Институте медиа, архитектуры и дизайна «Стрелка» состоялась научно-популярная лекция доктора биологических наук Александра Фролова о радикальном продлении жизни человека путем замены биологических тканей, органов и систем искусственными устройствами.

На открытую площадку «Стрелки» пришли почти 200 человек, среди которых как простые слушатели, интересующиеся развитием технологий, так и специалисты в различных областях науки, разработчики роботов, киберпротезов, интерфейсов «мозг-компьютер» и т.п.



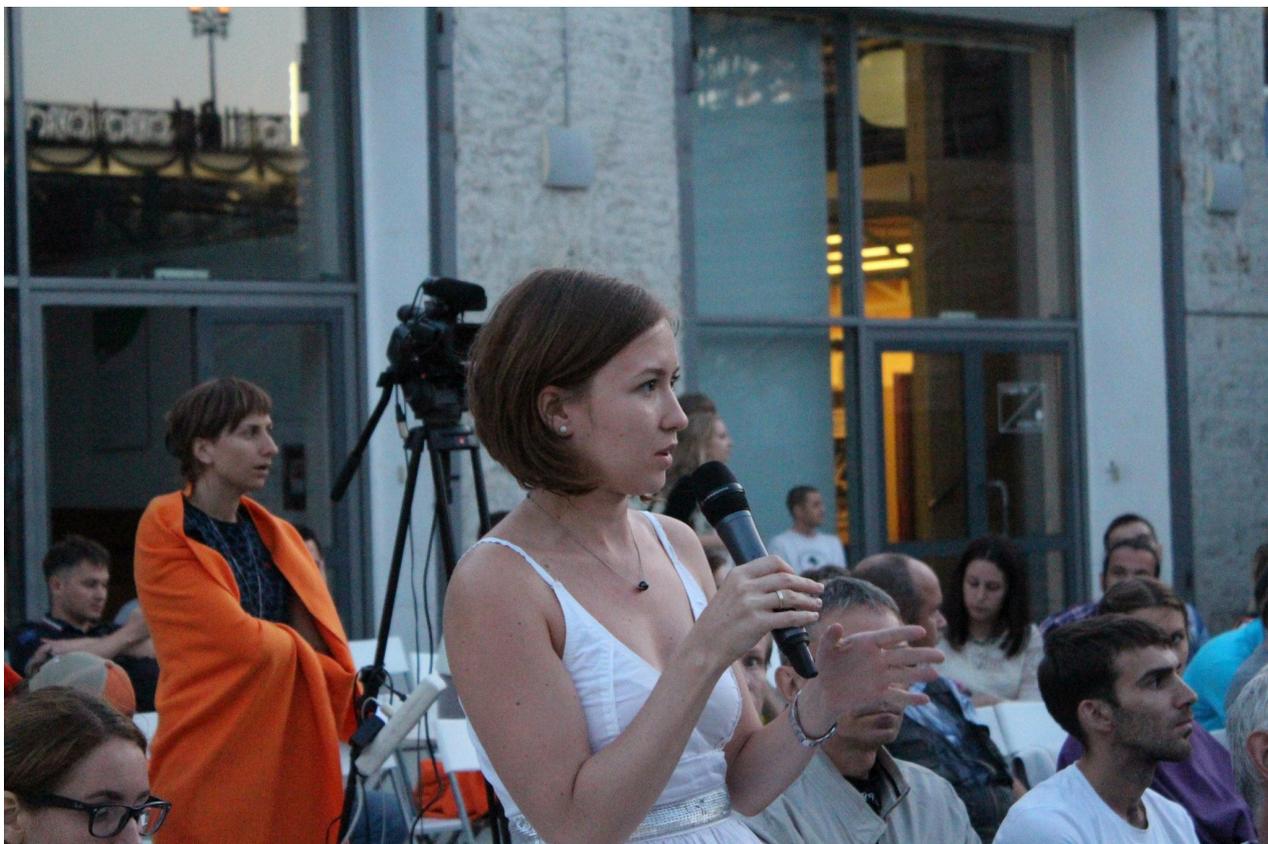
Лекция организована в рамках научного лектория Общественного движения «Россия 2045», широко известного у нас в стране и за рубежом своими амбициозными идеями создания технологий кибербессмертия и проектом «Аватар».

Очередная бесплатная лекция в рамках просветительской работы этой организации была посвящена кибернетической медицине и одному из возможных направлений разработок технологии радикального продления жизни – протезированию мозга человека. Вообще выражение «радикальное продление жизни» несколько раз звучало в процессе лекции. Как выяснилось, организаторы подразумевают под этим сроки, которые сейчас кажутся нам невероятными, – от 200 лет и более. Невозможно? Ученые считают иначе.



Александр Алексеевич Фролов, заведующий лабораторией математической нейробиологии обучения Института высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН, доктор биологических наук, кандидат физико-математических наук, профессор, большую часть жизни занимается изучением мозга с точки зрения его устройства на уровне нейронов, разработкой ИМК (интерфейсов «мозг-компьютер») и их использованием в реабилитации больных после различных травм и заболеваний.

Представленный лектором обзор существующих разработок внушает оптимизм даже самому отъявленному скептику. Здесь и успехи в протезировании различных сенсорных систем, особенно интересны протезы органов зрения (протезы органов слуха упомянуты вскользь, поскольку уже не являются чем-то выдающимся и невероятным), и примеры киберпротезов конечностей и экзоскелетов, управляемых силой мысли, и эксперименты по получению информации от роботизированного устройства к человеку через различные ИМК. Но самое увлекательное – это развитие технологий протезирования отделов мозга, которые открывают перед человечеством уникальные возможности существенного продления жизни.



«Есть ли предел протезирования человека?» – задали вопрос лектору в отведенное для вопросов время. «Кто же знает, – развел руками ученый. – Я думаю, что даже если и есть предел, то границ никто пока указать не может. Это вопрос будущей науки».

«Не считаете ли вы, что от внедрения таких технологий человек перестанет быть человеком?» – еще один сложный вопрос.

«Ну почему же? – искренне удивился профессор Фролов. – Если у человека искусственный тазобедренный или коленный сустав, или вставлен фарфоровый зуб, разве он от этого перестает быть самим собой? Сейчас полно примеров, когда люди получают искусственные органы – сердечный клапан, почку, я уж не говорю о протезировании конечностей... И при этом никто не считает их не-людьми».

«А если речь идет о мозге?»

«Постепенное протезирование мозга – это как раз способ сохранить человека как человека и продлить ему жизнь при этом, – рассказывает профессор Фролов. – Человек полностью обновляется химически в течение года, рецептор на нервной клетке живет вообще несколько дней. То есть человек и нервная система постоянно находятся в обновлении, однако это не создает у нас ощущения, что мы каждый год заново рождаемся. Есть наша индивидуальная память, наш опыт. Этот опыт будет добавляться в человека с вживленным нейрочипом. Может быть, когда БОльшая часть мозга будет заменена электронной микросхемой, человек станет другим, но чувствовать себя он будет тем же самым. Изменения будут происходить непрерывно, он к ним привыкнет. Мы меняемся все время, пятилетний ребенок и человек в преклонном возрасте – совершенно разные люди по химическому составу, по работе органов и т.д. Но память составляет ощущение «Я»,

непрерывного существования. Так вот, считайте, что вживление этих чипов – некоторый способ взросления».



Лекция продлилась полтора часа, еще больше часа обстоятельно и подробно ученый отвечал на вопросы аудитории – причем как московских слушателей, так и зрителей из Петербурга, Калининграда, Воронежа и Ульяновска, которые были подключены к лекции в режиме реального времени с помощью телемоста, осуществляемого Министерством образования и науки Ульяновской области. Кроме того, благодаря познавательному ресурсу www.Planetpic.ru была организована прямая трансляция лекции в интернете. Это принципиальный подход «Лектория 2045» – транслировать информацию не только в Москве, но и в других городах страны.

«Такая востребованность научно-популярных лекций, которую мы наблюдаем сегодня в Москве и регионах, – это поразительная и вдохновляющая тенденция, – рассказывает Мария Тучина, руководитель пресс-службы «России 2045», куратор проекта «Лекторий 2045». – Лекции становятся формой интеллектуального досуга не только для студентов и специалистов технических вузов, но и для людей, профессиональная деятельность которых никак не связана с технологиями. Люди чувствуют, что мир вокруг меняется с каждой минутой, и хотят знать, как инновации повлияют на их жизнь в ближайшем будущем».



При содействии Департамента науки, промышленной политики и предпринимательства города Москвы, Министерства образования и науки Ульяновской области.

Партнеры лекции: Институт медиа, архитектуры и дизайна «Стрелка», «Комус», АНО «ИЦАО», студия «Видео-маркет».

Информационная поддержка: медиахолдинг S-Media, Фонд поддержки молодых ученых, «Теории и практики», журнал «Философские науки», Центр инновационного развития Москвы, Hi-Fi.ru, Нанотехнологическое общество России, Российская ассоциация содействия науке, сообщество «Типичный программист».

«Лекторий 2045» организован Стратегическим общественным движением «Россия 2045» для того, чтобы на регулярной основе в формате научно-популярных лекций, семинаров и круглых столов знакомить российскую аудиторию с последними достижениями науки и техники в России и мире, среди профессионалов инициировать обсуждение перспектив и угроз, связанных со стремительным развитием инновационных технологий и их воздействием на общество и цивилизацию в целом.

Источник: <http://www.2045.ru>

6. Ведическая цивилизация вчера, сегодня завтра.



О ведической богосемье

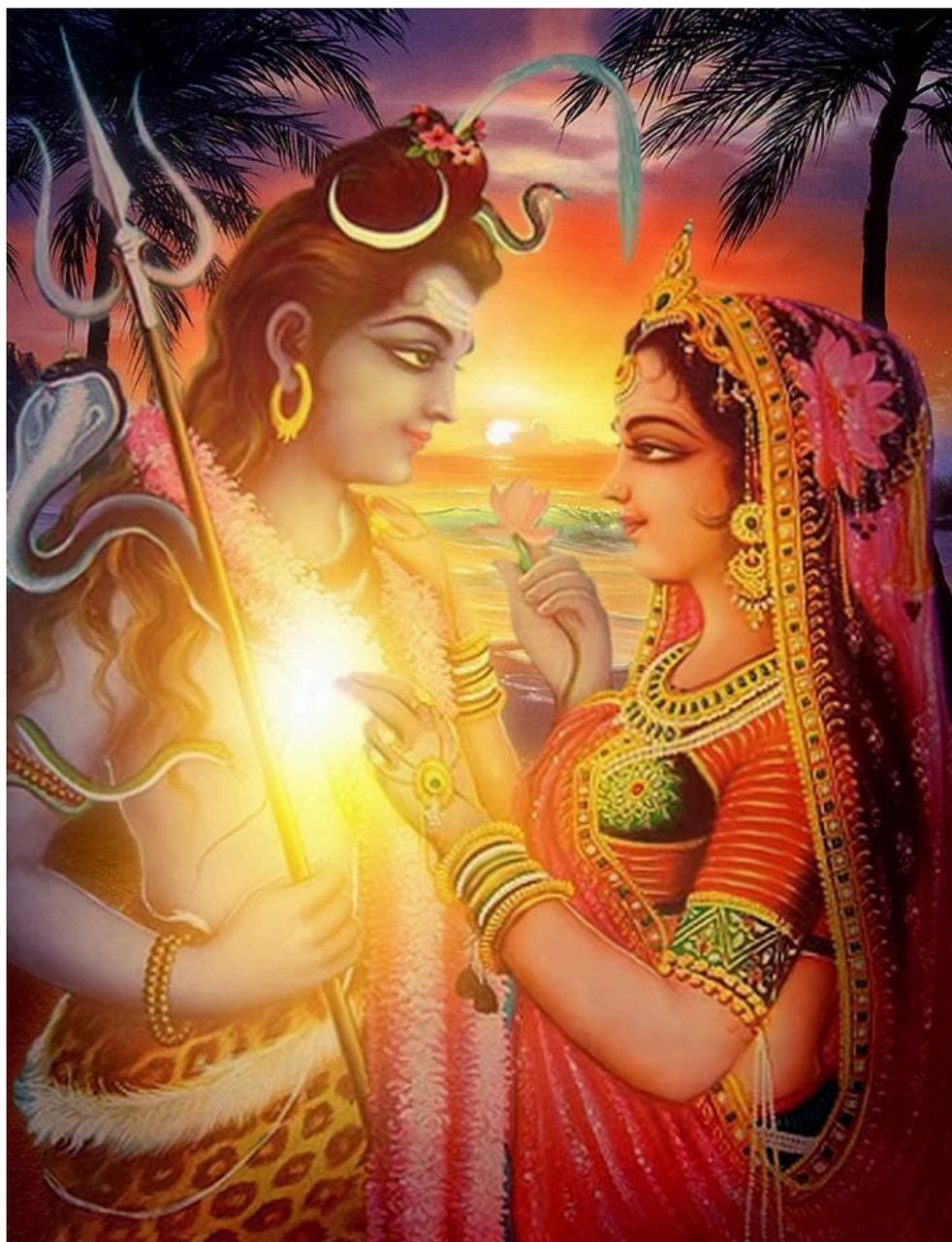
(сатсанг Свами Вишнудевананда Гири 30.03.2010, Кумбха мела, Харидвар)

Автор: Раманатха

Ученик: Еще один важный момент. Мы сейчас приняли семейную санньясу. Очень важен аспект ведической семьи. Если человек, то – богочеловек; если семья, то – богосемья, правильно? Этот момент очень насущный на самом деле – я, например, планирую создать семью со всеми атрибутами.

Гуру: Надо стать Шивой самому, а супруга как Парвати должна быть – такую санкальпу нужно закладывать. Внутренний девата должен расцветать в таком образе жизни, в такой семье. Если не расцветает внутренний девата, это будут отношения двух людей, так? Это будет просто ячейка общества, как бы ее не называли. Но наша задача создавать не просто ячейку общества, а создавать мандалу, благоприятную для просветления. Это другой уровень взаимоотношений. Монашеская сангха – это тоже семья. И вот монахам удалось или удастся создавать определенные отношения, чтобы жить без привязанностей, соблюдая этику, соблюдая самаю, чтобы главным смыслом жизни сделать служение Дхарме, Гуру, Сангхе, Трем Сокровищам, чтобы постоянно практиковать. Это семья вроде бы, но семья с определенными задачами, духовной нацеленностью, где нет клеш, привязанностей, или по крайней мере они под контролем. Они конечно где-то там есть в глубинах, но они под контролем. Если уж они начнут вылезать из глубин, деваты, дхармапалы, локапалы возьмут дубинку и их обратно затолкают. Таким же образом, ведическая или мирская семья должна быть такой минисангхой. Нет смысла создавать семью как мирскую – это минисангха. Минисангха – это богосемья. Она приведет к Просветлению обоим. У вас должны быть свои самаи, своя минивиная, своя цель - служение Дхарме, Трем Сокровищам, свое ритритное расписание минимум как у послушников (3-5 дней ритрита в месяц, 3 месяца в году, если есть возможность). Это традиция Риши, а традиция Риши – это семейная жизнь в состоянии ванапрастхи, отделившись от дел, особенно в зрелом возрасте. Т.е. фактически, если вам удастся создать похожую на монашескую сангху семью, основанную на тех же принципах – это будет минисангха.

Это лучший вид семьи. Служение, садхана, ритриты, виная, самая. Построить дом-дворец, в нем помещение для ритритов, храм – то же самое как в Дивья Локе, только статус немного другой. Темные ритриты потом можно будет проходить. Может не сейчас, но нужно придать направленность! Если мы зададим высокий стандарт ведической семьи, то она будет сильно вдохновлять других, потому что там где есть тапас, всегда есть вдохновение, творчество,



божественные силы проявляются. Тогда будут говорить: «Вот это да! Миряне, а достигают такого высокого уровня. Высокие миряне как Джанака.» И все будут стремиться вам подражать, и вы будете вдохновлять своим примером других. Если же понижать планку, будет сложнее – и отношения строить и жить в миру. Сложнее, потому что меньше тапаса – реальность менее управляема. Т.е. если будет много приплетаться мирских энергий, будет труднее. Их должно быть немного, совсем немного.

И главное понять, зачем тебе ведическая семья. Для чего? Для духовного роста, для лучшего служения, для контроля пран, чакр, ветров, каналов, углубления осознанности – т.е. для принципа самореализации. Если для других целей, то это не ведическая семья, потому что ведическая семья всегда строится вокруг дхармы. Ее задача это служить дхарме и искать мокшу. И при этом есть еще третий аспект – артха (процветание). Если монахи ведут более аскетичную жизнь, то задача ведической семьи проявить артху, аспект процветания, но опять же не ради эго, а ради служения дхарме. Какой смысл создавать собственное процветание? Надо стремиться к тому, чтобы дхарма процветала. Все что есть у тебя – силы, средства – задействую на благо дхармы. Тогда ты будешь процветать, дхарма будет процветать и все будут довольны.

Ученик: А кама? Ведь этот аспект тоже нельзя игнорировать.

Гуру: Что означает кама для практикующего? Кама – это энергия, способность получать радость жизни. Многие банально трактуют каму как сексуальное удовлетворение, зная что есть кама-сутра. Но сводить каму только к сексуальному удовлетворению неправильно. Кама – это вообще радость жизни.

Ученик: Т.е. это тоже аспект богосемьи?

Гуру: Конечно. Когда возникает настоящая радость жизни?! Радость жизни не возникает, когда ты наслаждался чувствами, потерял сексуальную энергию, как удовлетворил это. Это не радость жизни. Это волна, за которой будет страдание. Настоящая кама – это когда прана в центральный канал входит, так? Блаженство в чакрах после шатчакра-йоги и пранаямы – вот настоящая кама. Когда ты в шамбхави-мудре можешь созерцать лес, пространство или идти в толпе города, не теряя осознанности, интегрироваться и играть с этим, когда ты задействуешь и проводишь различные лилы на благо служения и не теряешь прану. Кама для йога и кама для обычного человека – разные вещи. Кама для обычного человека – это все равно, что верблюд жуёт колючки. Он жуёт колючки, колючки ранят его язык, течёт кровь и он думает, какие вкусные колючки. Это страдание. А истинная кама – это чистота каналов, управление ветрами, каналами, сила намерения и способность управлять реальностью – проявлять силу мудрости, свободы, силу воли, управления, силу действия – джняна, сватантрия, иччха, айшварья, пятиричная крийя. Когда ты накопил тапасью, силу намерения, можешь управлять реальностью, у тебя радость от этого. Проявляется творческая Игра на благо дхармы – это тоже кама. Кама – это не значит создать себе где-то балдахин, развалиться, кальян, танцовщицы, танец живота, ты куришь кальян, ешь шоколад, (хлопает в ладоши) «подать мне это блюдо, танцовщицы «до свидания», следующее развлечение». Многие думают, что это кама по-ведически. Ничего подобного (улыбается). Потому что такая кама оборачивается страданием. За такой камой приходит кродха, моха, лобха, рага, двеша, абхинивеша. А за всеми ними – дукха (страдание). Истинная кама – это жизнь в садхане, в йоге. Только йоги, только сиддхи могут по-настоящему пережить аспект камы в всей полноте. Кама становится брахманандой – блаженством брахмана. Вне брахмананды кама – те же страдания.

И вот когда вы сочетаете эти четыре аспекта – дхарма, кама, артха и мокша, – то в идеале это целостная ведическая семья. Здесь вы её мандалешвар, вы её центральное божество. Вы сами должны эти принципы заложить в своей жизни. Вы здесь и управляющий, и страх дхармы и руководитель учебного отдела – вы сами все это делаете. Любой реальностью надо управлять, тогда она будет приносить радость, блаженство. Независимо – монашеская сангха, ведическая семья – все что угодно. Это все различные мандалы. Если в мандале есть хороший мандалешвар, который умело проявляет энергию управления (айшварью), мандала расцветает. А если реальностью не управлять, она скатывается в энтропию, в хаос. Понижается самоорганизация, она упрощается. А упрощение означает более жесткое действие физических законов, страдание. Потому что сознание обладает внутренней самоорганизацией, а физические законы понижают эту самоорганизацию, стремятся её упростить – страдание. Чем бы вы не занимались, просто нужно хорошо управлять этой ситуацией. Тело есть – телом надо управлять, проявить энергию айшварьи по отношению к телу, заботиться о нём. Пять пран есть – пранами надо управлять. Чакры есть – чакрами надо хорошо управлять. Тонкое тело есть – надо управлять тонким телом. Ум, осознание есть – надо управлять умом и осознанием. Т.е. вся йога – это умелое управление пятью кошами, чтобы освободиться от влияния пяти кош, выйти за их пределы. Хорошо управляешь, получаешь плод. Плохо управляешь, пять кош не дают тебе обрести плод. Все что мы делаем в йоге, джняна-йоге, это попытки сделать все хоть чуть-чуть более управляемым: эмоции, ум, праны. Потому что отсутствие управления – это хаос, энтропия, сансара. Айшварья – вот что такое энергия управления. Но откуда появится айшварья? Она появится только в том случае, если ваша воля очень сильна, закалена. Ваш ум должен быть очень сильным, закаленным. Иччха должна быть развита. Например, когда мы хорошо готовим бхаджан, репетируем, он красиво звучит. Получается очень красивая импровизация. А когда мы действуем, не подготовившись, кое-как, то бхаджан не играется, не поется, нет шедевра. Все божественное в этой жизни приходит через тапасью, через энергию айшварьи (управление) и иччху (волю). Так и ведическая семья – это такой бхаджан, который надо сделать красивым. Если вы сумеете сделать его красивым, то вы будете счастливы. Не надо это делать импровизацией. Все импровизированное, без подготовки выходит кое-как, по-человечески. Божественное всегда требует тапаси, приложения огромной ясности. И самое лучшее, когда все вокруг видят только проявление, импровизацию, и не видят той работы, которая была сделана. И все думают, вот надо же как оно появилось! Все думают, что это спонтанно проявилось, никто не видит энергии, которая за этим заложена, тапаси, тапаса.

7. Вселенские законы мудрости (Дхарма).

УСМИРЕНИЕ УМА

Автор: Свами Вишнудевананда Гири

Никаких ситуаций бояться не надо, вообще, даже тех, которые угрожают жизни. Их надо рассматривать всегда в чистом видении, потому что страх – это форма омрачения.

Надо честно, смело, бесстрашно смотреть в глаза любым проявлениям жизни, и в этих проявлениях видеть божественную игру. Я вам гарантирую, вы ее найдете, потому что ничего, кроме божественной игры, не существует вообще, только ее надо вовремя распознать.

Но когда наш ум взбудоражен и возбужден, мы эту игру не можем распознавать. Потому что мы не были достаточно осознанны, мы приложили недостаточно ясности, и мы где-то отождествились.

Чтобы так не происходило, есть санкальпа. Она называется «сон», «иллюзия». Это медитация на иллюзорность этого мира. Когда вы будете хорошо медитировать с этой санкальпой, вы увидите, как ваши ценности и привязанности начнут меняться или отпадать.

Когда мы видим, что мир подобен иллюзии и сну, то мы понимаем, что единственный сновидец в этом мире – это мы сами. Соответственно все сновидение есть проявление нашего разума, значит, за все сновидение отвечает кто? Единственный человек, сновидец, тот, кто его видит.

Эти постулаты не так просто понять и принять. Это очень радикальные постулаты джняна-йоги. Тем не менее, вы увидите, как начнет изменяться ваш ум, когда вы практически будете следовать этой садхане.

Тогда все, что происходит, любые взаимодействия с энергиями будут восприниматься как садхана, как тапас, как аскеза. Мы воспринимаем с благодарностью даже что-то негативное как способ отсечения нашего эгоизма, наших привязанностей. Следуя таким путем, мы обязательно сумеем усмирить ум.

Ум не усмиренного человека, это так: «В центре я сам». Но ум усмиренного человека – в центре Бог. Если у вас будет в центре Бог, вы никогда не потерпите неудачу в духовной практике. Ум неусмиренного человека такой: «Мне все должны». Ум усмиренного человека: «Чем я могу помочь всем?» Ум не усмиренного человека всегда стремится служить себе, стремится подмять ситуацию, чтобы та ему служила.

Ум усмирённого человека всегда стремится служить другим. Потому что он понимает, что между ним и миром нет дистанции, что мир и он сам – это одно. Служа другим, служишь себе. Ум неусмирённого человека думает, что мир сам по себе, а он сам по себе, из-за этого есть большая закрытость.

Тот, у кого ум усмирён, понимает, что все зависит от того, как сам решишь. Весь мир – проявление твоего сознания. У тебя есть полная свобода выбора. Но чтобы оперировать этой свободой, ты должен уметь что-то менять в себе, от чего-то отказываться, извлекать самое чистое, самое высокое, а омрачения игнорировать.

Неведение в нас есть потому, что наш ум не усмирён. Страдания и ограничения тоже есть, потому что ум не усмирён. Следовательно, нужно понимать, что усмирение ума – это великое благо для йогина.

Настоящий йогин действительно демонстрирует счастье и радость, не зависящие ни от каких условий. Но это возможно лишь в том случае, если мы отделяем свою исконную природу от всего материального.

Если мы не знаем, как отделять осознание, исконную природу от материальной реальности, то какие-то подвижки во внешнем всегда будут вызывать у нас беспокойство, нестабильность сознания.

Когда приходит настоящее усмирение ума? Даже если мы пытаемся как-то насильно его контролировать или держать марку, позиционировать себя каким-то невозмутимым человеком, все равно это может не получиться, если у нас нет глубокой осознанности.

Настоящее усмирение ума наступает только тогда, когда у нас есть сильная вера. Осознание и вера – это термины идентичные, по крайней мере, в традиции учения сиддхов.

Рано или поздно в процессе неуклонной практики мы преодолеваем какой-то критический порог и переходим на новый уровень осознанности, когда у нас появляется вера.

Это вера в осознанность, вера в Бога, вера в свое высшее «Я», вера в Гуру, святых, вера как таковая, которая все это объединяет. Принцип заключается в том, что если у нас достаточно высокий уровень осознанности, то наша вера сильна, возникает «единый вкус» и ум усмирится естественно.

А если вера слаба, тогда мы терпим различные трудности. Потому что подлинно верующий человек или подлинно осознающий человек не обращает внимания ни на что. Он думает только о Боге. Даже если мир будет разрушаться, он будет счастлив, потому что его ум всегда направлен на Бога.

Ему все равно, как его эго, счастливо или нет, в каких оно условиях, потому что он отрешен. Он отрешен не за счет отрицания, а за счет этой веры и любви к Богу. Вера и любовь к Богу – это то же самое, что поглощенность созерцанием.

Многие думают, что поглощенность созерцанием – это какое-то совершенно особенное состояние. Но на самом деле его тоже можно назвать вера или любовь к Богу. Термины разные, но по сути это одно и то же. В любви к Богу имеет место больше эмоциональный аспект, а в созерцании имеет место больше аспект ясности. Но, тем не менее, это одно и то же.

Только в этом случае наш ум усмирится. Во всех других случаях, реально наш ум не будет усмирен. Даже если мы будем применять техники и практики, мы войдем в какие-то глубокие слои сознания и обнаружим, что там существует целая вселенная, и она нас может сильно смутить.

Смущений в духовной жизни хватает, поэтому нам всегда надо быть духовными воинами во всеоружии, чтобы легко этим смущениям противостоять. В противном случае, даже небольшие смущения могут закончить наш духовный путь и отбросить нас намного назад.

Свами Вишнудевананда Гири

«Тапас – основа духовной практики»

8. Мистика и эзотерика.

47 чакр Человека

У всех существ, что населяют миры Нави и Яви, есть особые устройства, которые перераспределяют энергии из мира в мир и от тела к телу. Наши предки устройства эти Колёсами Света называли. В современном мире их чакрами зовут. Чакры есть у человека, животного, растения, планеты, звездной системы, галактики и даже у клетки крови. Человек состоит из клеток, которые образуют органы, а те входят в состав ещё более организованных органов. У каждой клетки и органа есть чакры, но нас на данном шаге развития интересуют только те чакры, которые помогут нам в раскрытии сверхспособностей и достижении определённых результатов. Верно сказать, что у человека несколько миллиардов чакр, но мы остановимся на 47 основных. Этим количеством чакр обладает большинство людей планеты Земля. Количество это зависит от того, из какой звёздной системы воплотилась душа. Несмотря на наличие упомянутых чакр у большинства людей, далеко не все они работают.

Чакры установлены на тонких телах человека. Раскручиваясь, колесо света начинает уплотнять энергии, создавая своего рода чёрную дыру, которая открывает канал из мира тонкого в мир более плотный. Через этот канал поступает энергия, которая может питать тело, давать ему необходимую

информацию или может быть направлена на другие действия. У человека есть 15 эфирных чакр, 24 астральных и 8 ментальных. Все чакры устроены по разному и управляют разного рода энергиями. Все чакры соединяются с нервной системой плотного тела человека, открывая каналы между мирами и направляя энергии к основным нервным узлам или наоборот от них. Наглядным примером одной из чакр является солнце – эта огромная чакра собирает энергию в эфирном мире и направляет её нам. Чёрные дыры показывают обратную работу чакры.

Если человек развивается без изъянов, то чакры работают исправно и переход энергий происходит без потерь. Если же повреждены каналы, то будет происходить постоянный разлив энергий и их смешивание с другими потоками энергий, что ограничивает жизнедеятельность человека, от чего страдает и душа и дух.

Человек рождается с различным количеством включенных чакр. Это зависит от древности души и его предназначения. Если существо осуществляет великий скачок в своём развитии, то дополнительные чакры подключаются, открывая новые возможности человеку и даря ему новые силы. Если же человек ленив и не исполняет своего предназначения, то чакры наоборот приостанавливаются, тело начинает стареть от недостатка энергий и человек просто доживает свой век. Когда же много достигает человек, то дополнительные устройства могут быть установлены на чакры, что усиливают или определённым образом распределяют энергии, придавая ещё больше возможностей человеку. В отдельных случаях, высшие духи могут направлять энергии напрямую в чакры человека для свершений божественных.

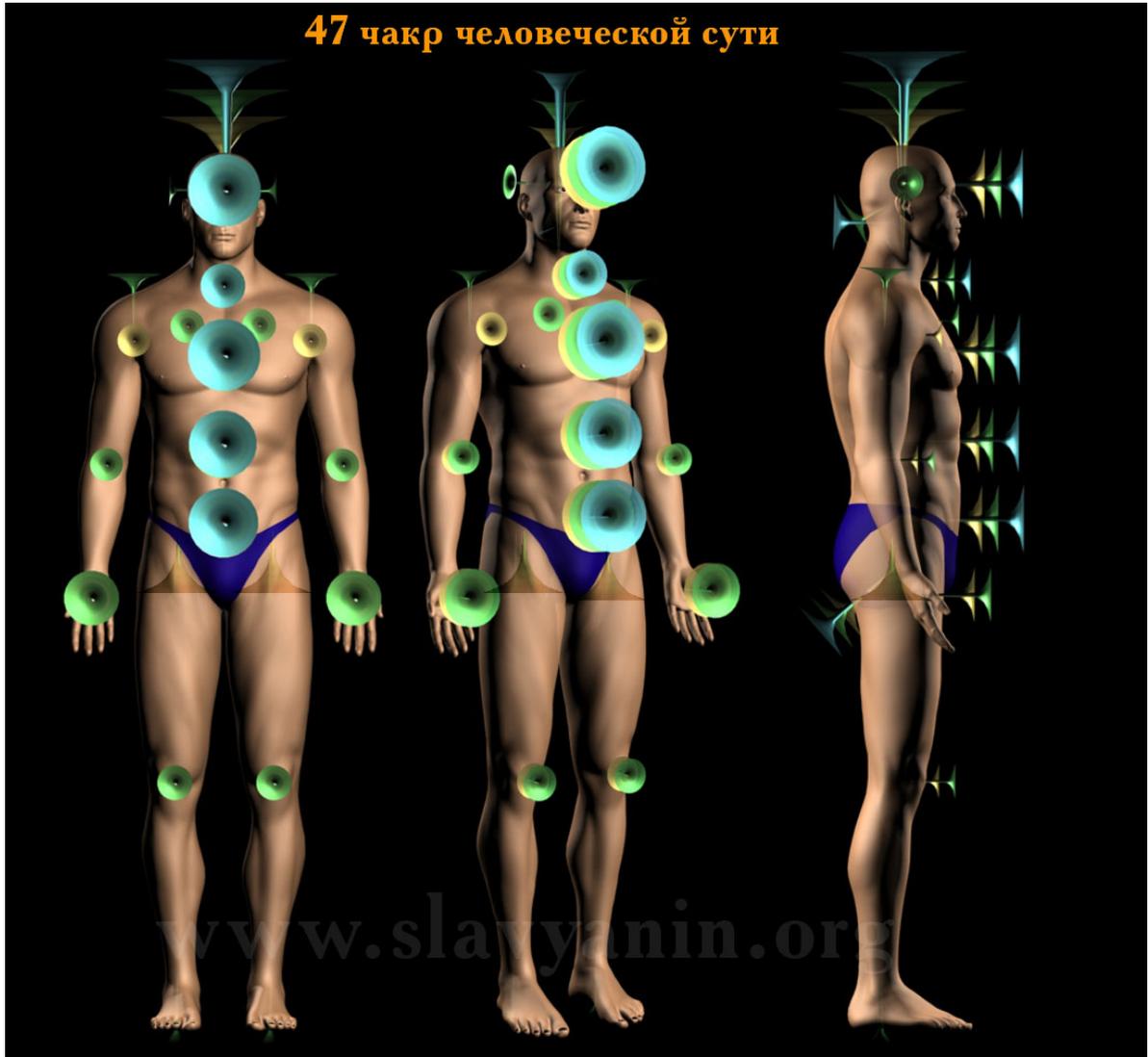
Чтоб мысль читать и будущее видеть, без тела путешествовать, не спать совсем и пищу не вкушать, необходимо иметь исправными все 47 чакр.

Мы кушаем, дышим, видим, ощущаем, мыслим – всё это собирает и направляет энергии от плотного тела к тонким телам через чакры, а затем через оболочки в душу, при этом часть энергий отправляется в систему, от куда пришла душа для воплощения. За работой чакр следят существа особые, что ангелами хранителями мы зовём. Качество нашей жизни напрямую влияет на качество собираемых энергий. Если человек курит, пьёт или ест отравляющие продукты в виде мяса и различной химии, то в скором времени большая часть чакр, в основном астральных и ментальных, закрывается. Человек в таком случае живёт на самом малом уровне энергий и возможностей.

Стоит также упомянуть, что каждая чакра может иметь внутри себя различное количество «лепестков» - дополнительных устройств, которые фильтруют энергии по определённым качествам. Эти лепестки, как и чакры, могут быть развитыми или нет. Чем больше лепестков работает в чакре, тем больший объём энергий и в большем диапазоне может пропускать через себя чакра.

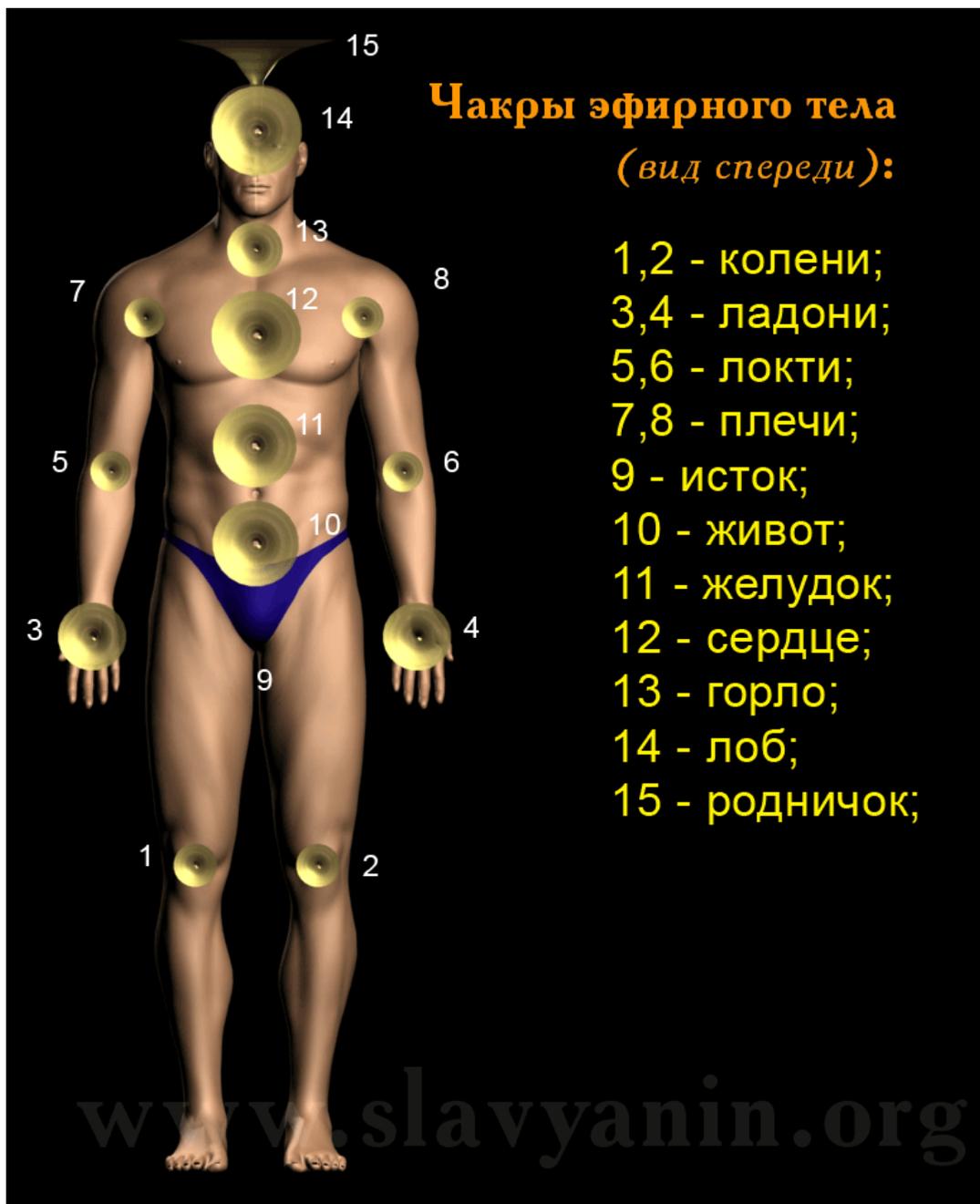
Рассмотрим чакры местоположение чакр и некоторые их назначения. Описание чакр очень краткое, более подробным описанием мы займёмся позже.

47 чакр человеческой сути

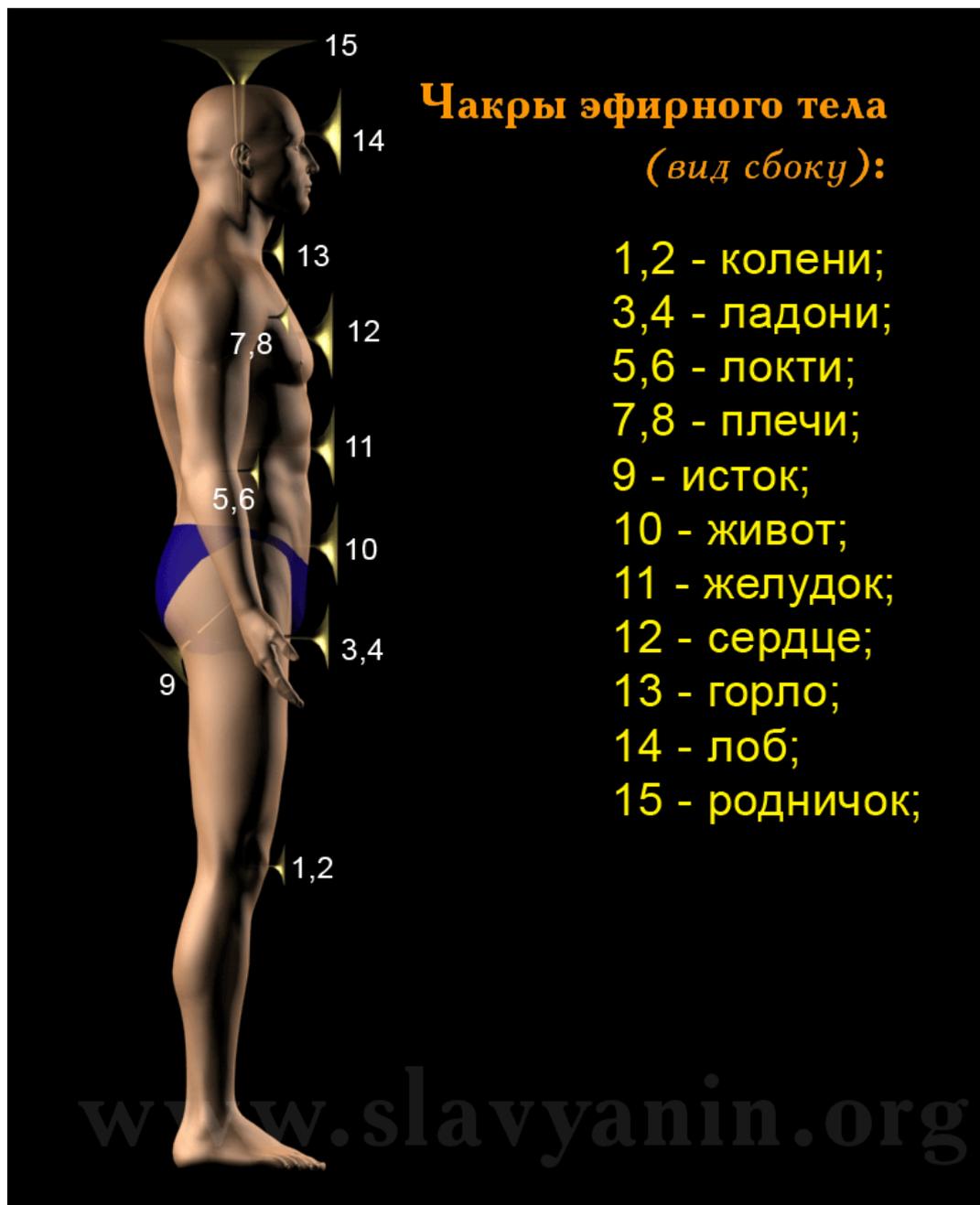


Эфирные чакры

Пойдём мы снизу вверх по телу человека - от ног до головы.



Коленные чакры (1,2) защищают человека от земных низкочастотных энергий. Если человек ведёт здоровый образ мышления и жизни – сильная защита получается, а если мясо ест и сквернословит – ослабеваает защита и тело начинает разрушаться, начиная с колен.



Чакры эфирного тела

(вид сбоку):

- 1,2 - колени;
- 3,4 - ладони;
- 5,6 - локти;
- 7,8 - плечи;
- 9 - исток;
- 10 - живот;
- 11 - желудок;
- 12 - сердце;
- 13 - горло;
- 14 - лоб;
- 15 - родничок;

Ладонные

чакры (3,4) работают на получение и отдачу энергий в пределах низких частот. Если развить чувствительность этих чакр, можно будет наложением рук с последующими движениями энергию двигать заставить, что позволит лечить недуги разные. Эти чакры могут скопить всю силу тела и направить её для усиления какого-нибудь действия или противодействия.

Локтевые чакры (5,6) связующими являются для плечевой и кистевой чакр. Если не перераспределять энергию между ними, руки бы сгорели.

Плечевые чакры (7,8), как и предыдущие две – роль защитную осуществляют для органов внутри, чтобы не засорились горловая и сердечная чакры. Также эти чакры за здоровье кожи отвечают и покрывают сверху чакру сердечную.

Чакра истока (9)

Чакра истока имеет 3 лепестка. Один лепесток черпает энергии из мужского начала планеты. Второй черпает силу из женского начала. И третий лепесток подключается к космическим системам, черпая силу из них, начиная от духа планеты и дотягиваясь до самого Создателя. Все виды существ на планете Земля, которые имеют деление на мужскую и женскую особь, в совокупности образуют два Начала – мужское и женское. Эти Начала являются особыми

энергоинформационными пространствами, их также можно назвать духами или эгрегорами. В славянском родноверии эти начала отображены в образах Сварога и Лады. В каждом из Начал содержатся всевозможные энергии, которыми обмениваются начала каждого отдельного существа, в том числе и человека.

Чакра истока является основой всей энергоинформационной структуры человека. От неё зависит работоспособность всех остальных чакр и долголетие человека. Она также играет основную роль в зарождении новой жизни.

Как я уже говорил раньше, во Вселенной существует постоянный круговорот энергий. Всё сущее взаимосвязано друг с другом и если одно существо берёт энергии у другого, то обязательно должно вернуть долг с небольшим излишком, а излишком является собственное творение. К примеру, если вас кто-то научил рисовать, вы должны передать это искусство кому-то ещё, плюс создать своё творение, используя полученные знания. Именно благодаря такому закону наша Вселенная постоянно развивается.

Чакра истока может брать энергии «в долг» через три лепестка у разных великих духов, но человек обязан будет вернуть эти энергии после. Если же он постоянно берёт и взамен отдаёт меньше или не отдаёт совсем, то лепестки чакры начинают прикрываться, а затем и сама чакра начинает угасать, от чего страдает вся энергетическая структура человека. Это приводит к включению механизма старения и последующей смерти плотного тела.

Вырабатывание собственной энергии происходит через плотное тело человека и его мыследеятельность. Если человек содержит своё плотное тело в чистоте и бодрости, то чакра истока будет пополняться плотными энергиями, давая импульс позвоночному энергетическому столбу, тем самым включая всю энергетическую систему, благодаря которой живёт человек. Мысли и поступки человека создают энергии, которые питают через лепестки чакры истока как мужское и женское начала, так и целый космос, начиная от планеты Земля, и заканчивая целым мирозданием. Таким образом мы отдаём наш долг, то есть одолженные энергии при воплощении нашей души в мире Яви.

Здесь стоит остановиться на самом процессе воплощения души, а именно на зачатии. Зачатие – это великое таинство двоих влюблённых, которое нельзя ни спрогнозировать, ни просчитать умом. Современная наука практически ничего об этом не знает, а соединение сперматозоида с яйцеклеткой является лишь следствием воплощения духа будущего ребёнка, которое зависит не от нас, а от самого духа и всей остальной Вселенной. Я не буду погружаться в тайну целиком, да это и не возможно. Лишь опишу те секреты, которые известны мне и могут помочь вам в сохранении собственного долголетия и рождении прекрасных здоровых детей.

Чтобы дух смог воплотиться в нашем мире, ему необходимо достаточно энергии для создания нового тела и организации своей энергоинформационной структуры. Дух может потратить эту энергию из своих запасников (собственной души), но это чревато потерей опыта многих лет предыдущей жизни, или даже целых воплощений. Тем более, до становления самодостаточной взрослой личности, дух человека зависит от многих обстоятельств, которые могут увести его от полного самоосознания, что поставит крест на восполнении затраченной им энергии. Такие попытки воплощения могут сильно истощить дух, который приходит на Землю, чтобы наоборот восполнить свои силы. Поэтому он целиком надеется на своих будущих родителей. А через родителей, дух может получить в долг энергии от самой Вселенной. Но количество и качество этих энергий зависит от самих родителей.

Чем древнее душа воплощающегося духа, тем больше энергий необходимо для рождения и становления гармоничной личности. У каждого из родителей есть чакры истока, а в них три лепестка. Если дух воплощается в теле мальчика, то ему необходимо большое количество мужских энергий, которые в основном берутся через лепесток мужского начала папы, а если в теле девочки, то женские энергии возьмутся через лепесток женского начала у мамы. Остальные энергии будут братья у космических систем (духов) через третий лепесток чакры истока. Чтобы достать этим лепестком до божественных вершин (самых тонких энергий), необходим сильный импульс, который могут образовать все остальные чакры, работая совместно. Такой импульс легко создать при работоспособности всех чакр, но труднее и опаснее меньшим числом. Через чакры мамы и папы выбирается то, что необходимо, при этом родители дополняют друг друга. Если семейная пара низкого уровня осознанности и за свою жизнь ни мужчина, ни женщина не смогли достаточно развить лепестки чакры истока, то древняя душа вряд ли захочет воплотиться в их семье. Как

правило, у таких родителей рождаются молодые души. В наше сложное время, когда на планете очень мало осознанных ведающих родителей, древним душам приходится иногда идти на риск, чтобы воплотиться и выполнить свою задачу. В этом случае страдает не только воплотившийся дух от недополучения энергий и перерасходования своей личной силы, но и родители. Если дух мальчика недополучил мужских энергий при зачатии, то эти энергии будут взяты позже как часть жизненной силы отца или мужской линии рода. Если же отец не сможет найти способы восполнить свою силу, он может уйти из жизни преждевременно. То же произойдёт в отношении воплощения древнего духа в теле девочки, но по материнской линии.

В моём случае, после моего рождения сильно заболел отец. Врачи не смогли поставить диагноз, приговорив его к двум последним годам жизни. Он всё же нашёл в себе силы отказаться от вредной пищи и привычек, что добавило ему дополнительных восемь лет жизни. После отца подобной болезнью заболел дед. Они ушли с разницей в один год, и дед стал моим ангелом хранителем. Я благодарен родным за то, что они пожертвовали своей жизнью ради моей и верю в то, что смогу отработать свой долг перед ними и Вселенной. Для воплощения духа моей жены, все затраты по женскому началу взяла на себя её бабушка. Прежде здоровая и сильная, сразу после родов она буквально на глазах начала увядать. Но этих потерь можно было бы избежать, если бы было другое общество, другие знания, другой уровень осознанности человечества.

При праведной жизни, лепестки чакры истока совместно с другими чакрами набирают силу и могут охватить весь диапазон энергий. У таких родителей может с лёгкостью родиться ребёнок с древней душой, при этом сами родители ничуть от этого не страдают, а наоборот, получают возможность пополнить себя дополнительной силой и способностями.

Что способствует развитию чакры истока и её лепестков?

- Здоровое питание (вегетарианское, сыроедение) и мышление.
- Занятия физическими упражнениями.
- Доброе отношение как к одному, так и другому полу. Взаимопомощь и совместное творчество. (для лепестков мужского и женского начал)
- Доброе отношение к окружающему миру. Взаимопомощь и совместное творчество. (для лепестка космической системы)

Чакра живота (10) подпитывает все органы жизненной силой. Через неё можно усиливать поток энергий для лечения больных органов при условии, что человек выполняет своё предназначение.

Грудинная чакра или чакра желудка (11) в основном не используется на всю мощность. Она как спуск того, что телу или душе опасно или не надобно. От всего тела через неё забираются энергии застойные.

Сердечная чакра (12) отвечает за принятие энергии, что «Живой» зовётся. Энергия эта придаёт силу всему организму.

Горловая чакра (13) обеспечивает связь Космоса с Землёй, души и тела. Она перераспределяет энергии, и только через неё они текут из систем космических к телу и обратно - от тела к душе. Эта чакра так же связывает и поддерживает лобовую чакру.

Лобовая чакра (14) используется для получения информации об окружающем пространстве - не только во времени настоящем, но и в будущем. Таким образом можно предвосхитить события, например – опасность.

Надголовная чакра – родничок (15). Самая тонкая энергия течёт по ней. Без работы этой чакры не возможно существование тела. Она отвечает за положение тела в энергетических потоках Земли. Через неё проходит энергия из космических систем через оболочки к телу физическому. Надголовная чакра не может полностью раскрыться, если хотя бы одна из нижних чакр плохо работает.

Все эфирные чакры у каждого из людей работают. И даже если рука отрублена у человека, остаются они на своём месте, но работают в холостую.

Астральные чакры

Астральные чакры включаются тогда, когда человек засыпает или погружается в гипноз. При этом они заглушают ощущения в плотном теле. Одна из задач астральных чакр сохранять связь внутри сути человека между телом плотным и астральным во время сновидений, когда душа прорабатывает различные жизненные обстоятельства.



Стопные (1,2), коленные (3,4), локтевые (7,8), поясные (11,12) и подмышечные (9,10) чакры необходимы, чтобы ощущать и двигаться в астральном мире как в плотном. Стопные чакры позволяют летать - они как сопла у ракеты на 180 градусов могут разворачиваться. Две чакры над бронхами (17, 18) управляют дыханием. Через них в астральном теле дышит человек.

Четыре основные чакры – живота (14), желудка (15), сердца (16) и шеи (19) идут по протяжённости позвоночника. Кроме защитных обязанностей, они распределяют энергию от тела астрального по позвоночнику астральному, хотя самого тела, как такового не существует, но есть устройство, напоминающее его.

Источающая чakra (13) играет такую же роль что и чakra плотного тела – даёт импульс позвоночному столбу энергий

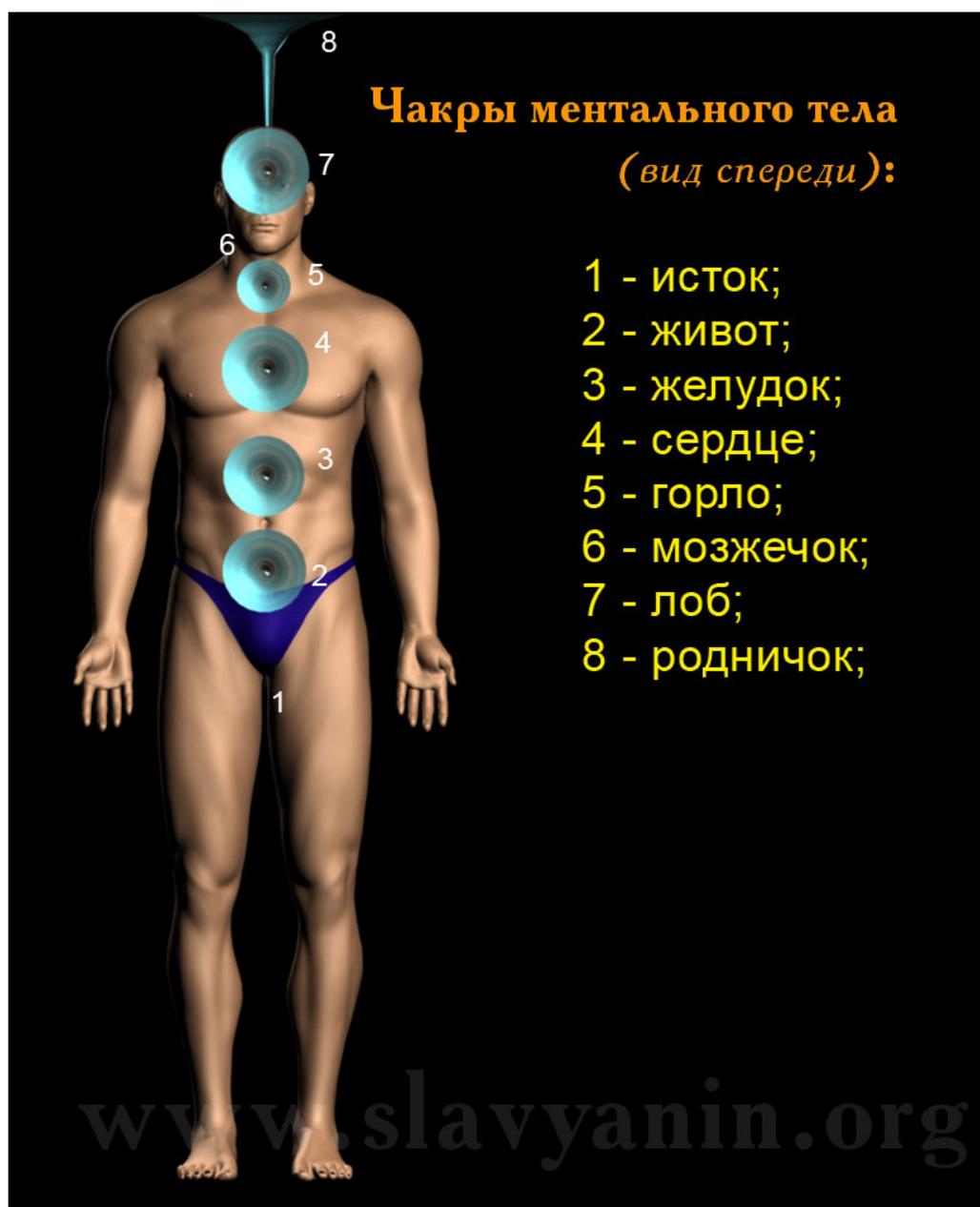
Лобовая чакра (23) является защитой для глаз.

Возле мозжечка располагается чакра (20), что смотрит вниз.

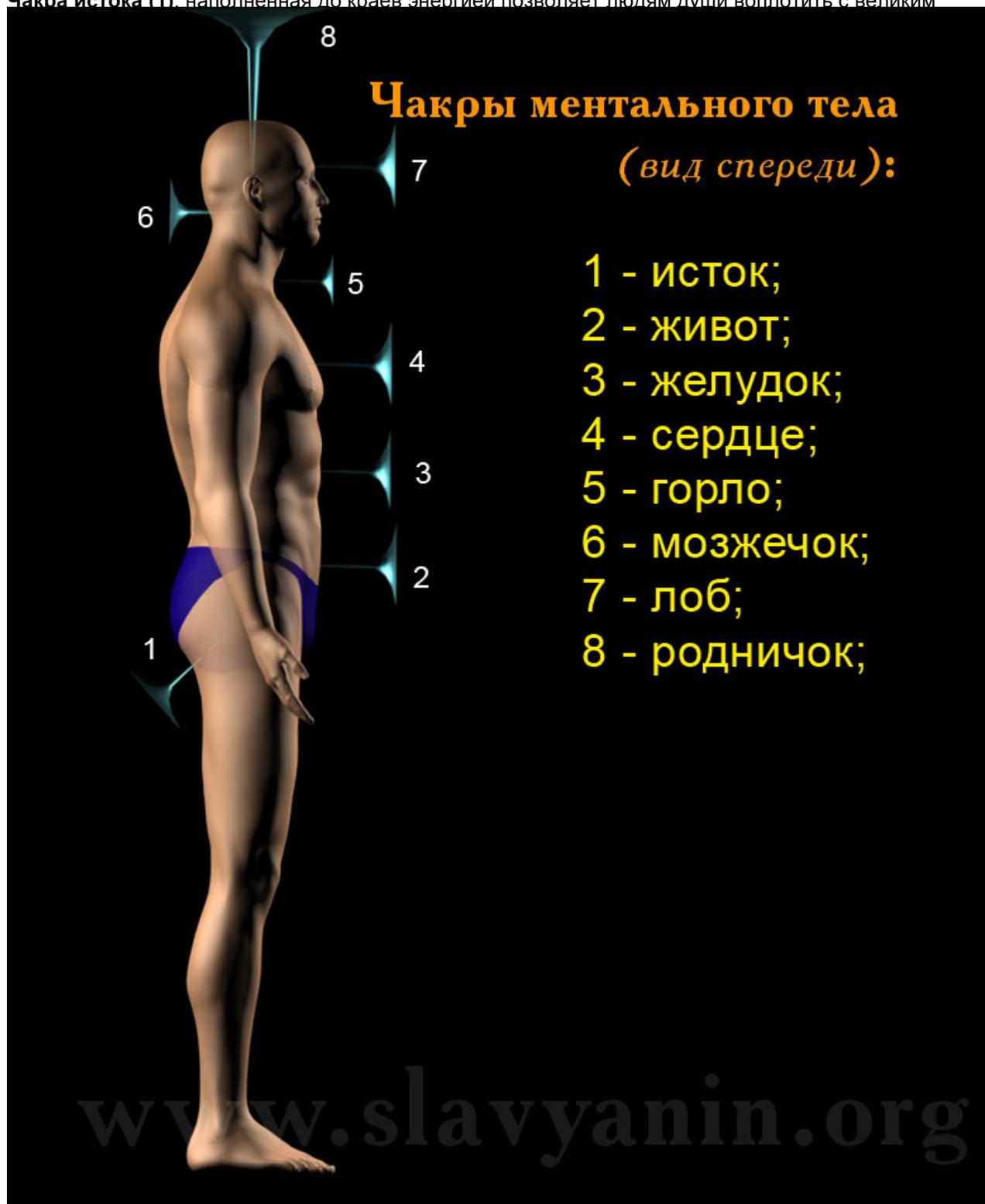
У каждого полушария мозга есть чакры (21,22), что над ушами располагаются. Они защищают астральный мозг. Опасность мира астрального в том, что без защиты может быть повреждено тело астральное у человека во время странствий. Важно, чтобы чакры работали исправно.

Надголовная чакра (24) позволяет отделить тело астральное в любую сторону от тела – влево, вправо, вниз, но не вверх.

Ментальные чакры



Чакра истока (1), наполненная до краёв энергией позволяет людям души воплотить с великим



Дальше, по позвоночнику располагаются две чакры, что **брюшную полость(2)** и **полость живота(3)** охватывают. Наделяют они все органы энергией ментальной. И если человек питается чистой едой, то есть возможность у чакры надголовной наполнить их достаточно для здоровой и продолжительной жизни на Земле.

Сердечная чакра (4) может накапливать энергию ментальную для восстановления тела. Энергия эта как пластилин может дыры залепливать в любом месте тела.

Горловая чakra (5) как и остальные, ниже находящиеся, распределяет энергию ментальную по каналам позвоночным. Когда чисты каналы и исправны, то наложением руки возможно лекарю другому человеку дать исцеление.

За мозжечком находится чakra (6), чтоб здоровым человек был. Усиливает возможности обоих полушарий мозга энергией ментальной. Благодаря ей можно проникнуть в память родовую, погрузиться в прошлое, или в настоящем решать задачи, на много раз превосходящие возможности обычных людей.

Лобовая чakra (7) помогает видеть на тонких планах. Если хочешь видеть устройство внутренних органов - пронизываешь их тонкостью энергий и видишь их состояние.

Надголовная чakra (8) осуществляет приём энергии только тогда, когда тело ментальное созрело для наделения человека способностями ясновидения, слышания, телепортации, левитации, усиления воздействия телом плотным и другого. Она всегда работает в холостом режиме, даже у очень молодой сущности. У развитых людей она пропускает достаточно энергии, чтобы использовать вышеперечисленные способности. Благодаря тонкости энергий ментальных появляется возможность совершать действия в телах эфирном и плотном по их преобразованию.

От тела ментального к чакре надголовной поступает энергия и далее распределяется по чакрам стоящим ниже. Энергия эта намного тоньше предыдущих слоёв и при работе чакр в режиме совершенном поступает она к телу плотному как строительный материал, из которого можно сотворять любые предметы. Особенность чакры надголовной в том, что пропускает она энергии не только от тела ментального, но и из систем космических ментального пространства.

Источник: <http://slavyanin.org/book/export/html/373>

9. Общество. Новости религии

Синее и Желтое в древней и современной Индии

Автор: Игорь Мехеда

Как мы знаем, флаг Украины состоит из двух цветов: желтого, символизирующего плодородные поля и синего, символизирующего небо. Цветосочетание это очень древнее и уходит корнями вглубь веков.

Однако в последнее время раздаются голоса, что, мол, никогда такого цветосочетания не было, оно придумано австрийскими чиновниками двести лет назад и т.д.

На самом деле это не так. И вот тому доказательства.

В 2007 году я предпринял поездку в Индию в качестве эксперта, сопровождая съемочную группу, которая снимала документальный фильм о родстве древнеиндийской и древнеславянской культур. Съёмочная группа привезла домой массу материала, который был использован для создания телевизионных передач, а также помещен в печатные издания.

Ни для кого не секрет, что между древнеславянской, древнеиндийской цивилизациями и цивилизацией древних ариев в далеком прошлом существовала связь (если этоне была одна большая мегакультура). Сочетание синего и желтого цвета все указанные цивилизации использовали как символ Высшего, о чем свидетельствуют приведенные фотографии.



Индуистский храм. Синие и голубые тона в стенах, золотой купол. Юг Индии. Храму много сотен лет.



Боги изображены четко и в синих и желтых тонах



Боги на другом древнем храме также расцвечены преимущественно в желтые и синие цвета.

И здесь мы тоже видим преимущество синего и желтого цветов.



राज सेवा सदन
संस्कृत प्रतिष्ठान दिल्ली
कलकत्ता, पूर्व बंगाल



. А это уже Северная Индия, Харидвар. Синий Шива в синем небе танцует на фоне желтого огня.

Богиня слева от Ганеши одета в синие и желтые цвета. Харидвар.



Синий Кришна в желтых штанах танцует на головах многоголового змея, дно бассейна синее, ограда желтая.



Древнейший Ашрам, Ашрам Семи Риши (Мудрецов), из которого ведическая вера разошлась по всей Юго-Восточной Азии, возраст которого, как полагают, около 6,5 тысяч лет, всегда был раскрашен в желтые и синие тона.



Тот же Ашрам, синий Шива на фоне синих гор одет в желтую одежду и держит желтый трезубец.



Очень многие индусы одеваются в одежду с синими и желтыми цветами. Особенно в южной Индии. Как, например вот отдыхающий человек из города Кадеиканал, недалеко от Бангалора.

А вот сушится одежда. Большинство вещей синего и желтого цветов. Снимок сделан в поселении в Модерайских Горах.



А вот и женщина в синей юбке и желтой кофте – так часто одеваются по всей Индии, для многих индусов это любимые цвета в одежде.



А вот забор вокруг дома, обтянутый плёнкой синего и желтого цветов. Окрестности Бангалора. Подобных заборов Вы в Индии найдете тысячи!



Так что сочетанию желтого и синего цвета – тысячи лет и почти все ведические культуры используют его в священных обрядах, при строительстве храмов, да и просто в жизни
Источник: <http://obozrevatel.com>

17 августа 2014 года - Шри Кришна-Джанмаштами - явление Господа Шри Кришны.



Последователи индуизма во всем мире встречают праздник Джанмаштами - 5242-й год от явления Шри Кришны.

Дата празднования явления, пожалуй, самой загадочной личности в истории человеческой цивилизации по традиции вычисляется по лунному календарю. В этом лунном календарном году, который оказался дольше предыдущих на целый месяц, Джанмаштами пришелся на 17 августа. К празднику готовятся, прежде всего, в священных городах Индии, таких как *Вриндаван*, *Матхура*, а также в

почти целиком кришнаитском индийском штате *Раджастхан* на западе этой страны. Всего в Индии и во всем мире в целом Кришну почитает не менее миллиарда человек, сообщает Отдел по связям с

общественностью Центра обществ сознания Кришны в России.



С именем Кришны связаны такие выдающиеся философско-религиозные и исторические произведения как эпос "*Махабхарата*", описывающий историю и культуру древней ведической цивилизации, и, конечно же, "Бхагавад-гита", в которой через диалог между воином Арджуной и Кришной человечеству передается суть знания о душе, Боге, мироздании и искусстве деятельности.

Одно из главных посланий Кришны миру, представляющее ценность и актуальность, заключается в твердом исполнении человеком своего гражданского долга и в том, что духовный успех человека

определяется не знатностью рождения или принадлежностью к элитному социальному слою, а стремлением к истине и вручением себя Богу.



Загадочные обстоятельства явления Кришны, который в "Бхагавад-гите" говорит о себе самом как о первоисточнике всего сущего, то есть как о Боге, и как об авторе Вед, подробно описаны в древнем сакральном тексте

"Бхагаватапурана" ("Шримад Бхагаватам"). Однако многие детали событий давно минувших эпох не прояснены и поныне, сохраняясь лишь в преданиях религиозных преемственностей, берущих свое начало из глубин тысячелетий.

Персонаж Кришны считается одним из наиболее популярных в Индии и поныне. Тема бесчисленных мистических лил (развлечений) Кришны нашла свое выражение во всех видах изобразительного искусства, архитектуре, музыке, поэзии, танце, театре, философии и даже *кино*. Образ Кришны в младенчестве и отрочестве стал для многих символом беззаботности, игривого настроения, жизнерадостности – в отличие от других персонажей божественного ведического пантеона.

Во многом именно с учением Кришны связана и тенденция постепенного выхода индуизма за пределы Индостана и превращения кришнаизма в мировую религию, чего эта древняя *традиция* давно уже достойна, поскольку зиждется на общечеловеческих нравственных ценностях и ненасилии. Свое второе рождение послание Кришны пережило в середине XX века благодаря известному индийскому религиозному деятелю А.Ч. Бхактиведанте Свами Прабхупаде (1896-1977), который, выполняя наказ своего *гуру*, начал бурную проповедь в странах Запада, что вызвало в свое время настоящий "взрыв Харе Кришна". На волне кришнаизма (бенгальского вайшнавизма), легко интегрирующегося практически на любой почве, за пределы Индии вышли и другие традиции индусского конгломерата, что также дает основания говорить об индуизме как о мировой *религии* не только по численности, но и по степени распространенности среди разных народов.

Ныне Джанмаштами ("джанма" означает на санскрите "рождение", а "аштами" - "восьмой день убывающей Луны" – в такой день на Землю и снизошел Кришна) отмечают практически во всех странах мира, в том числе и в Москве, где праздник широко празднуется с 1988 года. Однако, по всей видимости, Кришна-Джанмаштами праздновали еще в Астрахани чуть ли не 400 лет назад, когда там было индийское купеческое подворье.



В России празднование "дня рожденья" Кришны пройдет более чем в 100 городах, прежде всего в Москве. Традиционно Джанмаштами в Москве посещают послы Индии, Непала, Шри Ланки, Маврикия, других стран, где распространен индуизм.

Когда религия на земле приходит в упадок и воцаряется безбожие, Я нисхожу Сам, о потомок Бхараты. Чтобы освободить праведников и покарать негодяев, Я Сам являюсь на Землю эпоха за эпохой. (Господь Кришна Арджуне, «Бхагавад-гита», гл. 4, текст 7-8.)

Когда настало время явления Господа Кришны, все созвездия заняли самое благоприятное положение. В этот момент

повсюду - на востоке, на западе, на юге и на севере – установилась атмосфера мира и процветания. В небе видны были благоприятные сочетания звезд, а на земле – во всех городах и деревнях, на пастбищах и в мыслях людей – воцарилось счастье. («Источник вечного наслаждения», гл. 3.)

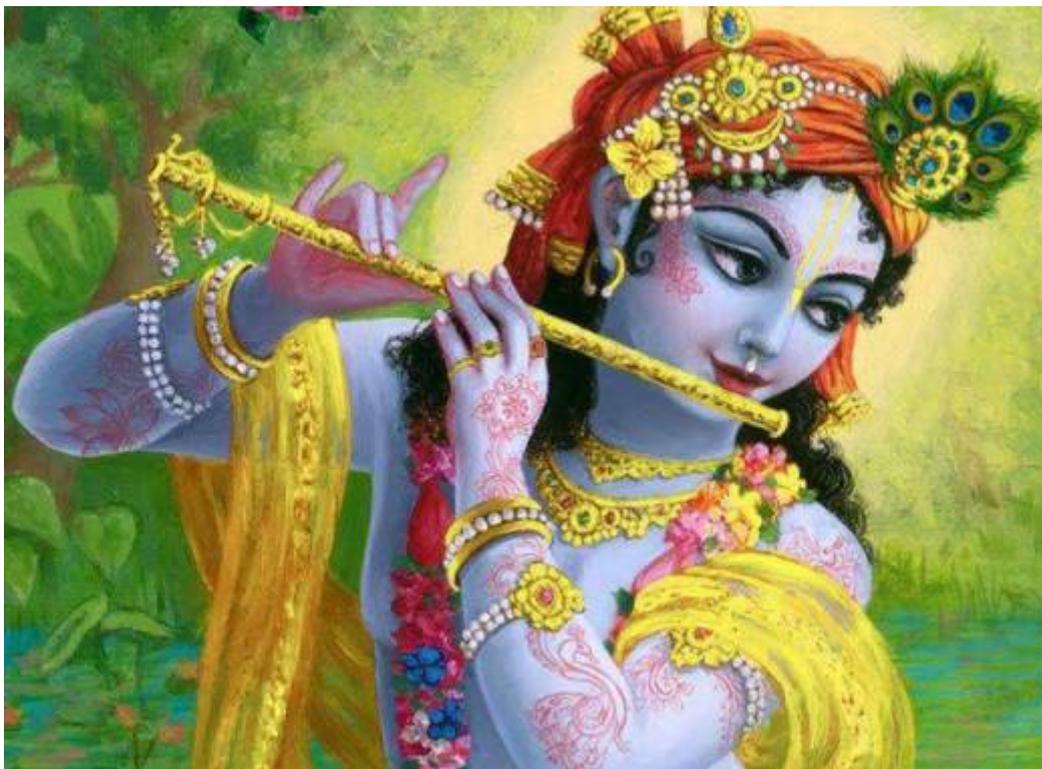
Шри Кришна Джанмаштами – день явления Господа Кришны. Господь Кришна явился на нашей планете, но не следует думать, что Он родился так же, как рождаемся мы. Существует 8400000 видов жизни, и пока мы существуем в материальном мире, мы перерождаемся из одного вида в другой вновь и вновь. Рождение Кришны иное. Поэтому Кришна говорит, что рождение Его следует воспринимать не как обычное, а как особое явление. Тот, кто понимает это, немедленно освобождается от материального мира. Как осознать эту истину? «Бхагавад-гита» объясняет это.

Тот, кто хочет познать Бога, Кришну, воистину, а не поверхностно, становится на путь преданного служения – бхакти. Бхакти, преданное служение Кришне, так чудесно! Празднование Джанмаштами – тоже бхакти. Джанмаштами празднуют все индусы, независимо от того вайшнавны они или нет. Праздник отмечается в каждом доме, точно так же, как в Западных странах празднуют Рождество.

Зачем Бог приходит на Землю? Для того, чтобы явить всему миру Свои исполненные сладости игры. Любое рождение – это тайна. Насколько же тайной является рождение Нерожденного? Появление Неявленного. Господь находится повсюду, но кто может распознать Его между атомами или фотонами света? Поэтому Господь говорит, что, стоит лишь человеку познать эту тайну, как освобождение не заставит себя долго ждать.

Наше общение с миром происходит посредством органов чувств. Глаза взаимодействуют с потоками света, в которых видны те или иные формы, уши впитывают звуки, ноздри общаются с ароматами. Проанализировав все формы взаимодействия органов чувств с объектами чувств, мы поймем, что все они в свою очередь – объект наблюдения нашего внутреннего «Я». Сумев затем с помощью Йоги узреть свой собственный ум, мы поймем, что наше «Я» не имеет ничего общего и с ним. Так мы приходим к пониманию себя, как наблюдателя. Мы наблюдаем этот мир через свои глаза, уши, язык и т.д., словно исследователь морских глубин, погрузившийся туда в батискафе. Задумавшись над природой наблюдателя и наблюдаемого, мы можем прийти к выводу, что наблюдатель – живой, тогда как наблюдаемое сознанием не обладает. И тем не менее, весь мир кажется нам живым. Это значит, что за этим миром стоит Высший Наблюдатель, Высшее Я, Высшая Душа. Так мы убеждаемся в существовании Бога.

Всё материальное мироздание – не что иное, как завеса, сквозь которую душа имеет возможность не видеть, не слышать, не дотрагиваться до Господа. Поэтому, чтобы явить Свою милость душам, обитающим здесь, Господь время от времени являет Себя. Его облик по природе относится к



совершенно другой категории. В то время, как мы смотрим на мир сквозь материальные органы чувств, Господь охватывает взглядом все вселенные, включая и нашу планету, и делает Он это, разумеется, не с помощью ограниченных материальных инструментов, а

с помощью Своих личных органов чувств, имеющих совершенно другую природу – природу духовную.

Все деяния Господа и вечно освобожденных душ, Его слуг, - духовны. Его рождение здесь – суть проявление Его вечной внутренней энергии, и все преданные Господа также пребывают под покровительством этой энергии, которая позволяет душе окунуться в изначальное состояние вечности, знания и блаженства. Рождение Кришны – событие уникальное. Это – праздник души, вечно свободной, любящей и счастливой. Несмотря на то, что на Земле он празднуется раз в год, этот день способен увлечь душу в Вечность, туда, где нет страданий, нет рождения и смерти, но есть вечная жизнь и великий подвиг любви, где исполняются все мечты, где кипит настоящая жизнь, где смеются и плачут от счастья, где душа находит себя.

Источник:

**В минувшую субботу в Нижнем Новгороде прошёл ведический фестиваль «GOLOKA FEST»
Скажем «О-оммм» серым будням**

Автор: Диана Рахимова

Уже на входе в MLO Concert Hall посетители мгновенно погружались в другой мир – мир чистоты, любви и гармонии. Каждого входящего осыпали лепестками роз и угощали сладостями. На празднике можно было увидеть людей совершенно разных возрастов, многие приходили семьями.



фото Марии Симбарской

Любой мог найти что-то по душе: получить прогноз астролога или нумеролога, поговорить с психологом или остановиться возле лавочки с украшениями и благовониями. Женская половина аудитории могла преобразиться в восточную принцессу, примерив индийское сари, сделав причёску и украсив себя росписью по телу – мехенди и гопи-дотс.

На сцене на протяжении всего фестиваля не прекращались выступления: песни, танцевальные номера, видео-спектакль. Гости могли принимать непосредственное участие в программе фестиваля: групповые медитации, пение мантр, танцы. Харизматичный ведущий со сцены призывал пришедших знакомиться друг с другом, делиться эмоциями. И, правда, можно было, совершенно не стесняясь, заговорить любым человеком и спокойно пообщаться, как с давним знакомым.

Даже некоторые недостатки, такие как большие очереди к психологу, астрологу и другим специалистам, не омрачали настроение гостей праздника.

«GOLOKA FEST» – призыв к здоровому образу жизни и обращению к духовности. Одна из целей мероприятия – популяризация ведической культуры, позволяющей избавиться от негатива, который окружает людей в повседневной жизни.

В конце праздника гостей ожидал один большой подарок на всех. Кусочек торта получил каждый. Его вручали на выходе вместе с тематической книжкой.

Шаджин-лама Калмыкии назвал буддизм лекарством от депрессий и психических заболеваний

Глава буддистов Калмыкии Тэло Тулку Ринпоче предложил людям, страдающим депрессиями и



психическими расстройствами, обратиться к буддийским методам лечения, более эффективным, по его мнению, чем методики современной медицины.

"Сегодня мы можем заметить, что на земле много заболеваний, связанных с психическим состоянием человека. Наши врачи при лечении дают таблетки. Конечно, это один из методов лечения. Однако эти таблетки не могут полностью излечить или выявить и уничтожить причины заболевания. Кроме того, у многих людей с депрессивным состоянием они вызывают привыкание, становятся для них как наркотики", - цитирует интервью шаджин-ламы сайт "[Буддизм в Калмыкии](#)".

Как отметил Тэло Тулку Ринпоче, современная медицина не может излечить такие болезни. "Буддизм, как определенный способ мышления, может помочь в лечении таких болезней. Буддизм предлагает свои методы лечения и избавления от депрессивного состояния людей. Я не говорю, что буддизм может лечить все болезни, но в лечении болезней, связанных с душевным состоянием, есть положительные результаты", - сказал он, признав, что улучшить душевное состояние человека способен не только буддизм, но и другие религиозные учения.

"Смысл человеческой жизни - быть счастливым. Согласно учению Будды, счастья в этой жизни можно достичь, если практиковать любовь и сострадание ко всем живым существам", - напомнил глава буддистов Калмыкии.

В своем интервью шаджин-лама также коснулся темы визита Далай-ламы XIV в Россию. По его мнению, осуществлению этого визита мешает "уровень тех людей в МИДе РФ, которые решают вопросы по связям с Китаем и Тибетом". "Самое большое препятствие в том, что они не понимают

роли далай-ламы как духовного учителя. Они не понимают, насколько важен пастырский визит духовного наставника не только для верующих, но и для всех жителей", - сказал он, признав, что следует учитывать и российско-китайские отношения.

"На сегодняшний момент Россия больше слушает китайскую сторону, не принимает во внимание доводы верующих, которые хотят увидеть своего духовного пастыря. В 2011 году далай-лама снял с себя политические полномочия. Он духовный лидер буддистов. И это не учитывается. Мы каждый год пишем прошения в МИД России. В прошлом году мы снова получили очередной отказ, в котором написано, что далай-лама продолжает деятельность как политический и духовный лидер. В данном случае надо говорить о том, что недостаточно аналитики", - заявил глава буддистов Калмыкии.

Тэло Тулку Ринпоче признал, что он, как и буддисты Калмыкии, остается оптимистом и верит, что визит далай-ламы состоится. Этому, по его мнению, может способствовать тот факт, что только в Китае на сегодняшний день число буддистов достигло 400 миллионов.

Источник: <http://newsru.com>

Городской совет города Флинт в американском штате Мичиган хочет жить по 21 "заповеди" основателя сайентологии Рона Хаббарда



Городской совет небольшого американского городка Флинт (штат Мичиган), что рядом с Детройтом, намерен ориентироваться в своей работе на моральный кодекс основателя сайентологии и дианетики Рона Хаббарда под названием "Дорога к счастью: Руководство по улучшению жизни, основанное на здравом смысле".

По мнению члена Совета Моника Гэллоуэй, этот нерелигиозный моральный кодекс, включающий в себя 21 "заповедь", поможет городу вернуться на путь добродетели, обуздать преступность и победить бедность.

Среди 21 принципа, перечисленных Хаббардом в книге, - такие как "будь воздержан", "не будь неразборчивым в связях", "не убей", "заботься о себе", "люби детей и помогай им", "уважай родителей и помогай им", "подавай хороший пример", "живи правдиво", "будь трудолюбивым", "избавляйся от долгов", "не покушайся на чужое" и т.д.

Как сообщает The Week Magazine, сайентологи 22 августа провели в городском совете презентацию своей программы помощи городу. Судя по всему, они уже заручились поддержкой мэра города Дайен Уоллинг и кризисного управляющего Дарнелла Ёрли.

Напомним, Флинт постоянно входит в десятку самых опасных городов США, по данным ФБР. По итогам 2012 года он даже "переплюнул" Детройт. В течение года во Флинте было зафиксировано 2729 тяжких преступлений (27,3 на каждую 1000 человек). В то время как в десяти самых безопасных городах США суммарно было зафиксировано около 1400 преступлений.

В 2012 году во Флинте с населением в 102 тысячи человек произошло 63 убийства - город оказался на втором месте в США по количеству убийств и на первом месте по нападениям, ограблениям и поджогам.

Средний годовой доход в городе составил всего 22,6 тысячи долларов. По этому показателю Флинт занят предпоследнее место из всех американских городов по данным Бюро переписи населения США. А уровень безработицы там - 18,9%. За чертой бедности оказались более 40% горожан.

Несмотря на все возрастающую преступность, городу из-за финансовых проблем пришлось сократить количество полицейских со 140 до 120.

Шериф округа предложил создать силы быстрого реагирования для противодействия местным бандам, но проект оказался слишком затратным - 3 млн долларов.

Поэтому полицейским ничего не остается, как хвататься за любую предложенную возможность по исправлению ситуации с преступностью. "Я думаю, что это может помочь, - заявил начальник местной полиции Джеймс Тольберт, комментируя программу сайентологов, предложенную городскому совету. - Судя по информации, которую они представили, это, действительно, работает. А я проголосую вообще за все, что исправит ситуацию".

Источник: <http://newsru.com>



В Москве на Поклонной горе и в Отрадном появятся два буддийских храма

Осенью 2014 года в Москве начнется строительство буддийского храма-памятника на Поклонной горе, а также буддийского комплекса в районе Отрадное. Таким образом, у около 20 тысяч буддистов, проживающих в столице, появится свой первый храм.

Храм на Поклонной горе построят на пожертвования, он будет возведен в честь воинов-буддистов, погибших в Великой Отечественной войне. А храм в Отрадном, уже получивший название "Центр изучения буддийской философии и нравственности", будет нацелен на культурно-просветительскую

работу, чтобы люди могли ознакомиться с историей буддизма, узнать о нем больше, сообщает "Москва 24".

По словам председателя Московского буддийского центра "Три драгоценности" Татьяны Одушпаяк, уже разработано несколько эскизов храма на Поклонной и в сентябре итоговый вариант эскиза выберет попечительский совет, в который входят члены правительства Москвы, представители республик Тыва, Бурятия, Калмыкия, Иркутской области, Забайкальского края, а также министр обороны РФ Сергей Шойгу.

Сейчас на Поклонной горе в Москве уже существуют православный храм, мусульманская мечеть и иудейская синагога.

В сентябре также планируется начать строительство буддийского храма в районе Отрадное, где также есть православный храм, мечеть и синагога. Для его возведения необходимо около 200-250 млн рублей.

Как рассказали в пресс-службе департамента межрегионального сотрудничества, национальной политики и связям с религиозными организациями мэрии Москвы, сейчас в столице на различных стадиях проектирования и строительства находятся более 250 культовых объектов различных конфессий.

Источник: : <http://newsru.com>

10. Трансгуманизм

2050 ГОД: ИНФРАСТРУКТУРЫ БУДУЩЕГО

Автор: Илья Хель

Город будущего



Большая часть мира вокруг нас сформирована вокруг ключевых элементов инфраструктуры. Многие видят в этом свидетельство того, кто мы есть — общество и часть культурного ориентира, который должен вести нас в будущее.

В общем и целом инфраструктура представляет долгосрочные общественные инвестиции, которые движут нас по пути построения эффективного и хорошо функционирующего общества. Как правило, так и происходит. Но инфраструктура проявляется во многих формах, и пока мы строим сложные хитросплетения труб, проводов, дорог, мостов, тоннелей, зданий и водных путей, мы концентрируемся в первую очередь на «здесь и сейчас», не думая о том, может ли быть вариант лучше.

Практически каждый участок инфраструктуры создает рабочие места, доходные потоки и возможности для инвестиций. Рождаются новые законы, постановления и отраслевые стандарты. Чем больше часть инфраструктуры в конкретном месте, тем больше нужно усилий для ее замены. Словно старое дерево, гигантская система корней инфраструктуры кормит все и вся.

В любом случае жизненный цикл инфраструктуры становится короче, технологии — все разрушительнее и сложнее. Инфраструктурные проекты представляют хорошие деньги для некоторых, инвесторы интересуются подобными проектами все больше.

Перед вам десять примеров того, как наша центральная инфраструктура будет меняться с течением времени, и что это будет означать для стран и бизнеса в сердце этой революции.

1. Автомобили и дороги без водителей



Даже несмотря на то, что искусство строительства дорог постоянно улучшалось с тех пор, как Римская империя решила сделать дороги постоянной частью своей инфраструктуры, дороги сегодняшнего дня остаются просто немymi поверхностями без каких-либо данных, перетекающих от дорог к транспорту. Это должно измениться, и вот почему.

Технологии автономного управления автомобилями изначально будут требовать водителя и постепенно пойдут в повседневную жизнь так же, как некогда вошли подушки безопасности: сначала как дорогая опция для роскошных автомобилей, а затем уже как требование безопасности, регулируемое правительством.

Наибольшие плюсы от такого рода автоматизации не будут реализованы, пока водители будут держать руки на рулях. С миллионами жертв дорожно-транспортных происшествий, которые случаются ежегодно, ведущим странам мира не понадобится много времени, чтобы убедиться в безопасности самоуправляемых автомобилей.

Привилегия вождения будет серьезно пересмотрена.

Когда автомобили начнут оснащаться технологиями управления без водителей, начнут происходить важные вещи. Чтобы компенсировать потерю водителю, транспорт будет оснащаться способами оценки окрестностей. Камеры, бортовые компьютеры и разнообразные датчики будут записывать информацию более тысячи раз в секунду, начиная дорожными условиями и заканчивая действиями других автомобилей. Этот постоянный поток даст автомобилю элементарное чувство осознания.

С этим непрерывным потоком сенсорной информации у автомобилей начнут формироваться симбиотические отношения с их средой; эти отношения будут серьезно отличаться от текущих отношений между людьми на дорогах, которые, в основном, диктуются эмоциями.

Умный автомобиль в сочетании с умной дорогой станет мощной силой. Вместе они увеличат мобильность нашего общества, причем с блеском. В основе этой мобильности будет лежать три основных принципа:

1. Сжатие полосы.

Дорожная полоса должна быть такой же широкой, как и сам транспорт. Узкие транспортные средства и дороги будут занимать меньше места, разнообразие их форм и размеров будет довольно широким, а умные дороги смогут изменять ширину полос на лету.

2. Сжатие дистанции.

С машинами, которыми будут управлять сами машины, не будет необходимости в большой дистанции между бамперами автомобилей — робот никогда не ошибется, и вместо дистанции в несколько автомобилей транспорт будет двигаться с дистанцией в несколько десятков сантиметров.

3. Сжатие времени.

Умные автомобили будут значительно быстрее. Они будут ехать уверенно, обладать полной информацией и двигаться безошибочно. Время любого передвижения будет значительно сокращено. Можете сравнить это с ростом качества лифтов в продвинутых странах — если двадцать лет назад подъем на десятый этаж был весьма долгим, а обрыв троса — довольно частым явлением, сегодня лифт в хорошей американской гостинице может поднять на тридцать этажей всего за несколько секунд.



В эпоху автомобилей без водителей интеллектуальные дороги смогут вместить в 50-100 раз больше автомобилей, чем сейчас. Выше скорость, выше безопасность, меньше автомобилей в конкретную точку времени в определенный момент, отсутствие пробок и прочие бонусы ждут нас. Аналогично увеличится доходность этого транспорта из расчета на квадратный метр дорожных ресурсов.

Кроме того, сами дороги выиграют от этих технологий. Поскольку автомобили будут постоянно отслеживать дорожные условия, всегда будет понятно, когда дорога нуждается в ремонте. Постоянный поток данных будет обеспечивать актуальность дорожных условий. Ремонтные бригады смогут выезжать когда нужно, не нарушая движение, не перекрывая общий поток

транспорта. Даже коварный снег и гололед перестанут пугать людей, если вовремя будет рассыпаться антиобледенитель.

2. Сети транспортных труб



Когда генеральный директор Tesla Motors Элон Маск рассказал о своей работе над проектом Hyperloop, сочетание загадки, детали, талант Маска и его репутация буквально привели к сумасшествию в СМИ.

Его объявление дополнило растущее беспокойство по поводу усилий Калифорнии по строительству очень дорогой высокоскоростной железнодорожной линии между Лос-Анджелесом и Сан-Франциско с участием устаревших технологий.

В то время как Маску и его идее помогли набрать популярность именно средства массовой информации, подобные идеи высказывал и Дэрил Остер из компании ET3, который хотел построить транспортную систему на базе труб еще давным-давно.

В самом деле, оба предпринимателя работают над тем, что должно стать популярной транспортной системой следующего поколения. Специально разработанные машинки помещаются в герметичную трубу и запускаются, подобно ракетам, к месту назначения. Если высокоскоростные поезда разгоняются до 500 км/ч, трубопровод может перевозить людей на скорости 7000 км/ч.

Сам Остер назвал это «космическими путешествиями на земле».

Несмотря на то, что путешествие по трубам обойдет все другие формы транспортировки с точки зрения скорости, энергопотребления, загрязнения окружающей среды и безопасности, большим недостающим звеном остается инфраструктура. Сеть труб должна покрыть огромные расстояния.

В то время как многие смотрят на это и видят в отсутствии инфраструктуры огромное препятствие, все обстоит в точности до наоборот. Построение сети труб должно стать самым крупным инфраструктурным проектом, который Земля никогда не видела ранее. Понадобится 50 лет, а в строительстве будет задействовано 100 миллионов человек самым разным образом. Если, конечно, на это кто-нибудь решится.

3. Сборщики атмосферной воды



Из всей воды на планете только 2% от ее количества представлено пресной воды. И только одна четверть пресной воды доступна людям.

До сих пор все человечество выживало за счет 0,5% доступной земной воды. Но это должно измениться.

Мы видим быстрорастущую тенденцию к сбору воды из атмосферы; над этим наши предки начали работать еще несколько столетий назад. Люди на Ближнем Востоке и в Европе разработали

оригинальные системы воздушных колодцев еще 2000 лет назад. Инки поддерживали свою культуру, собирая дождевую воду и направляя ее в цистерны для последующего использования.

Несмотря на то, что этой технологии уже много лет, практические ее реализации начали появляться лишь недавно. В разработку пошли проекты по оснащению домов собственными водными генераторами, самополивающихся сельскохозяйственных культур и даже «безводных» городов.

Атмосфера Земли является гораздо более элегантной системой распределения воды, чем реки, водоемы и подземные водные пути. Наши современные системы добычи воды включают трубопровод и насосные станции, которые дороги в эксплуатации и легко подвергаются загрязнению.

В воздухе в любой момент времени находится около 150 000 триллионов литров пресной воды. Извечной проблемой было получить ее в нужное для людей время.

Однако новое поколение изобретателей планирует решить эту известную проблему. С использованием энергии солнца, ветра и других форм пассивной энергии, наши будущие водяные сети будут более эффективными и удобными, чем все доступные сегодня.

Современные трубопроводы будут заменены воздухопроводами, и мы забудем время, когда нам каждый день приходилось дегустировать хлорированную воду на вкус.

4. Микрошколы



Когда в марте Facebook анонсировала покупку Oculus Rift за 2 миллиарда долларов, компания не только дала гигантский толчок технологии и свое одобрение на ее развитие, но также родила огромный спрос на дизайнеров, разработчиков и

инженеров виртуальной реальности.

И хотя едва ли они найдут себе применение в 2014 году, в 2015 они точно будут.

То же самое произошло, когда Google и Facebook объявили о приобретении компаний-производителей беспилотных дронов на солнечных батареях, Titan и Ascenta соответственно. Вскоре мы начали наблюдать гигантский всплеск потребности в инженерах солнечных дронов, лоббистов воздушных прав, глобальной сети планировщиков, аналитиков, инженеров и логистов.

Смелые шаги компаний мгновенно рожают потребность в талантливых людях, которые помогут развивать новые технологии.

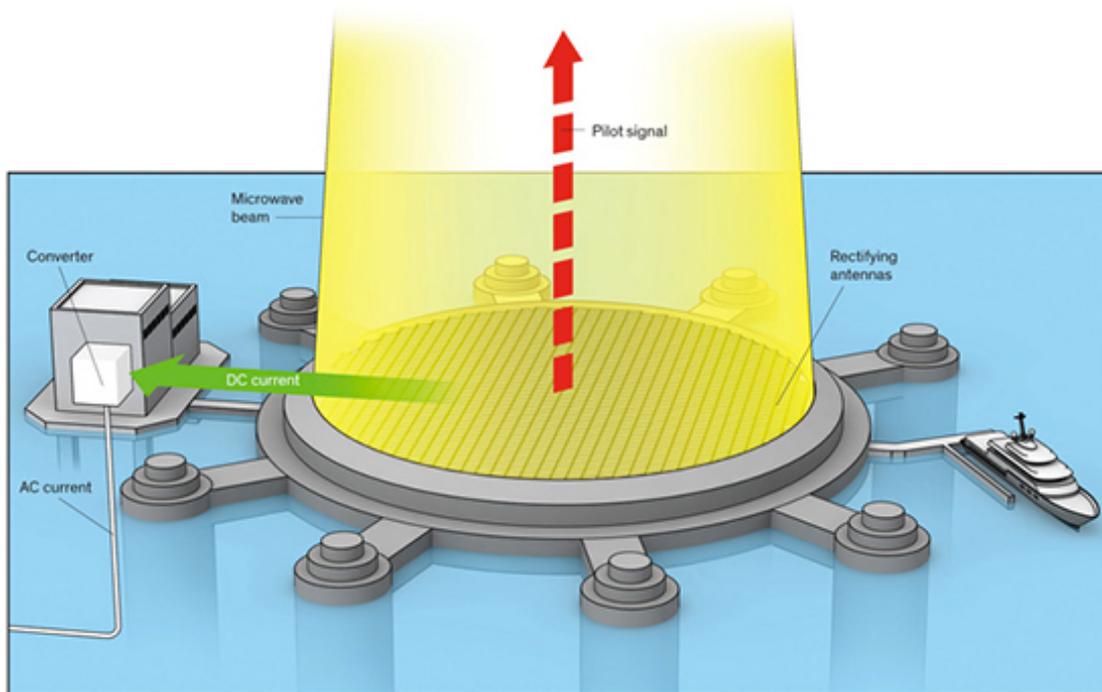
Когда Tesla Motors объявила о создании полностью автоматизированного аккумуляторного завода; когда Intel купил компанию носимых технологий Basic Science; когда Apple купила Beats Electronics; когда Google купила Dropcam, Nest и Skybox — деловой мир начал готовить студентов различных колледжей и университетов для своих целей.

В таких условиях невозможно выявить, каким будет мир через 5-6 лет, необходимых для получения фундаментального образования. Новых работников готовят быстрее, в самое короткое время — за 3-4 месяца.

Поскольку миллионы людей внезапно меняют свой карьерный путь каждый год, вскоре мы определенно точно увидим формы краткосрочных курсов. Они уже рождаются, просто не на том профессиональном уровне, на котором это нужно гигантам техномира. Микрошколы, микроколледжи и микроуниверситеты будут давать намного больше, чем традиционные университеты за тот же период времени. Не говоря уж об актуальной профессии.

5. Космические электростанции

Земные аппетиты по части электроэнергии продолжают расти. С 1960-х годов потребляемая энергия по всему миру выросла в 4 раза, равно как и число стран, решивших построить свои электростанции для удовлетворения спроса.



Но вот в Японии, экономика которой растет без крупных нефтяных и угольных резервов, после

катастрофы на реакторе в Фукусиме, решили сосредоточиться на иной долгосрочной стратегии: строительстве космической энергосистемы. Об этом 25-летнем плане недавно было объявлено представителями Японского агентства аэрокосмических исследований (JAXA). Оно планирует построить первую в мире 1-гигаваттную электростанцию в космосе.

Возможность сбора солнечной энергии в космосе и отправка ее на Землю впервые была высказана доктором Питером Глейзером в 1968 году. После значительного исследования в 1970-х годах ученый выяснил, что его концепция не жизнеспособна, но только и только потому, что технологии были развиты недостаточно. Материалы были слишком тяжелыми, и понадобилось бы около 100 астронавтов, работающих с тысячей сырых роботов для создания такой базы.

С тех пор технологии получили мощное развитие, поэтому план Глейзера стал не только выполнимым, но и оптимальным для Японии. Чего не понимает большинство людей, так это того, что солнечные батареи в космосе в 10 раз более эффективны, чем на земле, потому что нет никаких циклов дня и ночи, сезонных колебаний или проблем с погодой, с которыми нужно бороться круглый год.

Тем не менее можно с уверенностью заявлять, что большинство стран не будут чувствовать себя спокойно, пока Япония будет единственной страной с космической энергостанцией. Как только будет успешно запущена первая станция, за ней в космос отправится 10 или 100 таких же, причем дешевле и быстрее.

6. Сеть доставки беспилотниками



По данным Международной ассоциации беспилотных аппаратов, как только беспилотные дроны будут одобрены для коммерческого использования, в первые три года на их основе будет создана многомиллиардная индустрия с сотнями тысяч рабочих мест. Помимо производства самих беспилотников, нужны будут операторы, специалисты по сельскохозяйственным дронам, по безопасности, аналитике данных и многие другие.

7. Массовое хранение энергии

Сейчас мы находимся в начале пути, который приведет к огромной мировой индустрии — хранению энергии. Она будет одновременно поддерживать и конкурировать с традиционным производством, передачей и распределением энергии. В течение следующего десятилетия, по мере развития отрасли, появятся новые бизнес-модели, компании и рабочие места, которые будут заниматься разработкой систем хранения и распределения ресурсов. Все это приведет к экономически стабильным энергосетям, грамотному распределению и экономии электричества, а также к снижению нежелательных воздействий на окружающую среду.

8. Глобальный языковой архив

Для большинства из нас язык, на котором мы говорим, подобен воздуху, которым мы дышим. Но что происходит, когда мы просыпаемся и понимаем, что воздух почти иссяк? Исследователи подсчитали, что за последние 500 лет половина языков мира, от этрусского до тасманийского, просто исчезла. К следующему веку почти половина из 7000 языков, на которых говорила Земля,

исчезнет, поскольку молодежь делает выбор в пользу многонациональных и популярных английского, китайского и испанского языков. Глобальный языковой архив станет музеем языков, в котором можно будет изучить любой из мертвых языков.

9. Генеалогия всей Земли

На сегодняшний день отрасль генеалогии состоит из миллионов разрозненных усилий, предпринимаемых одновременно. Массовый характер принимает дублирование усилий. Несмотря на значительные базы данных, которые уже существуют, вроде Ancestry.com, RootsWeb, GenealogyBank и National Archives, есть еще масса возможностей для развития, вплоть до создания полной генеалогии всего человечества. Не хватает только предпринимателя а-ля Джимми Уэйлс, чтобы воплотить этот проект в жизнь.

10. Инфраструктура триллионов датчиков



За последние шесть лет мы прошли путь от 10 миллионов датчиков — в таких вещах, как Nintendo Wii и iPhone — к 3,5 миллиардам. Именно поэтому Януш Брыжек, представитель Fairchild, организовал Trillion Sensor Summit, прошедший в прошлом году в Пало-Альто. Брыжек ожидает увидеть 1 триллион датчиков на Земле к 2024 году и 100 триллионов датчиков к середине 2036 года. Разумеется, побочным продуктом этого развития станут миллионы основных и второстепенных рабочих мест в этом развивающемся сегменте.

Инфраструктура будущего кардинально изменит наше отношение к миру вокруг нас.

Итоги

Мы прекрасно знаем, чем занимаются футурологи. Они собирают данные, анализируют их и делают прогнозы, которые по большей части сбываются — ведь футурологи оперируют актуальными данными, а не гадают на кофейной гуще. Размышления об инфраструктуре будущего представлены футурологом Томасом Фреем на ресурсе FuturistSpeaker.com.

Стоит отметить, что проекты, указанные выше, могут лишь царапнуть реальность. Все может быть намного глубже. В любом случае крупные проекты вроде строительства Великих пирамид в Египте, или Великой Китайской стены, или отправления кого-либо в космос и на Луну — эти проекты определяют срез общества, человечества в целом и поднимают планку для будущих поколений.

Поскольку наши возможности растут, нам просто нужно устремить свой взор выше и стремиться к звездам — в буквальном смысле. К 2050 году мы увидим не только разрастание инфраструктур нового поколения — мы увидим фундаментальные изменения в обществе, которые захватывают дух даже на этапе планирования.

Источник: <http://hi-news.ru/>

Предстоящие события.

Йога-тур на Алтай с Раманатхой

19-22 СЕНТЯБРЯ

ЙОГА-ТУР НА АЛТАЙ С МОНАХОМ
МОНАСТЫРЯ ЙОГИ «СОБРАНИЕ ТАЙН»
РАМАНАТХОЙ

ОЗЕРО МАНАС · ГОРА СУГУН-ТУУ (ЛУКОВКА)

VK.COM/RAMANATHAYOGATOUR

Фото: Максим Голлобов - Укстоп/otrjajvas

Приглашаем всех желающих отправиться в тур в места удивительной красоты и чистейшего воздуха – Алтай.

vk.com/ramanathayogatour

В программе тура:

гималайская хатха-йога

динамические практики по самоосвобождению тела и речи от комплексов и стереотипов

медитации на пространство

медитации у водоемов и рек

дискурсы с Раманатхой на тему – «Как выстроить свою духовную практику» и «Кому и как служить в этом мире»

медитации четырех бесконечных состояний Брахмы

вегетарианское питание

Раманатха проведет для всех участников хаван (огненный ритуал) призывания благословения божеств на долголетие, здоровье и большую жизненную силу.

Начальные места сбора – Аскат и Новосибирск.

Проживание рядом с Алтайским Дхарма-центром (ашрамом) учеников Гуру Свами Вишнудевананда Гири.

Источник: <http://www.advaita.org>

IV Международная конференция «Наша йога 2014»

02-04 ноября

Контакты: +7 495 617 02 03, +7 968 821 98 68



Это ежегодное мероприятие собирает под одной крышей гостей со всего постсоветского пространства, представляющих самые разнообразные направления йоги. Вас ожидает встреча с более чем 40 известными мастерами в 6 просторных залах, где пройдет 70 классов по теории и практике йоги для людей с любым уровнем подготовки. Не пропустите бесплатные вводные занятия для всех желающих, а также ярмарку-распродажу этнических товаров.

Центр йоги "Прана", м. Тимирязевская, Дмитровское ш., д. 9, к.2

www.nashayoga.ru

Источник: <http://www.infopotok.ru>