



ПОНЕДЕЛЬНИК

ШИВА

Приветствие Гуру и пранам

Мантра Ганеши

**Ваккратунда маха кайа
сурья коти сама прабха
нирвигнам куру мэ дэва
сарва карйе щу саруада**

*О, Изгибающий хобот, Огромнотельый, превосходящий
своим сиянием свет миллионов Солнц!*

Устрани препятствия, о Бог, во всех моих начинаниях!

Ом Гам Ганапатайе Намаха

Приветствия Ганеше, Предводителю ганов!

**Ганешам праматхадхишам
ниргунам сагунам шивам
йогино йат падам йанти
гоуринанданам бхаджета**

*Ганешу, предводителя праматхов, находящегося вне гун,
обладающего добродетелями, всемогущего, к стопам которого
устремляются йогини, радость Гаури - почитаем!*

Ганеш Ванданам

Харе Ом!

**ГаджаАнанАм бхУта ганАади севиТАм
КапИтха джамбО пхалАчара бхакшанАм
УмА сугам шОка винаАша кАранАм
НамАми вигнЕшвара ПАДА панкаджАм** (2 раза)

*О, Господь с ликом слона, Кому служат полчища божественных
последователей, Тот, Кто вкушает сердцевину плодов капиты и
джамболана, сын Умадэви, причина уничтожения всех
горестей! Я приветствую лотосные стопы Господа Вигнешвары!*

Ганеша Арати

**1. Ом джЕй гоурИнанДА
хари джАя гириджАнанДА
хари джАя гоурИнанДА
гаНапати Ананда кАндагуру
гаНапати Ананда кАнда
мЭ чарэнЕна ванда
ом джей гоурИнанДА**

*Приветствую сына Парвати и Шивы, Предводителя ганов,
дарующего блаженство. Я кланяюсь к его стопам.
Ом, слава сыну Гаури!*

**2. СунДА сунДАЛо нетро вишАло
кУндаЛА джАЛА кханТА
хари кУндаЛА джАЛА кханТА
кУма кума кЕшаРА чАндана
кУма кума кЕшаРА чАндана
сИндурА вадАна ванда
ом джей гоурИнанДА**

*Тому, чей хобот длинен, чьи глаза велики и прекрасны, чьи серьги
свекрают, чей лоб украшен красной тилакой из шафрана и
сандалового дерева, а все тело умащено красным порошком
синдура. Ом, слава сыну Гаури!*

3. Ом джЕй гоурИнанДА
(как первый куплет)

**4. МУкуТА сугАЛА соухАнта
мАстака сОханТА
хари мАстака сОханТА
бАхияя бхАджу ванда гуру
бАхияя бхАджу ванда
пАхучее нИлакханТА
ом джей гоурИнанДА**

*Я преклоняюсь пред сыном Гаури, чью прекрасную голову украшает
великолепная корона. Приветствую Ганеша, чьи руки и запястья
украшены кольцами невиданной красоты. Слава сыну Гаури!*

**5. РАтана джаРИта синьгхАсана шОубита
гАнапати Ананда
хари гаНапати Ананда
гАле мотиЕнна ки мАлагуру
гАле бхэйдЖЯнти ки мАла
сура нара мУни ванда
ом джей гоурИнанда**

*Драгоценные камни украшают его трон. О, Повелитель ганов,
дарующий блаженство! На его шее сверкающие ожерелья из
жемчуга и вайджанти. Боги, люди и риши славят Его.
Слава сыну Гаури!*

**6. МУшака вАхана рАдъжата
шИва сута Ананда
хари шИва сута Ананда
кехата шивАнанда суАми гуру
бхАджата харИ хара суАми
мЭ тата бхАва пханда
ом джей гоурИнанда**

*Хвала тому, чья ваханамышь. Слава блаженному сыну Шивы!
Тот, кто поет это арати, обретает блаженство и счастье,
так говорит Шивананда Свами. О Господь, освободи нас
от страха Сансары! Слава сыну Гаури!*

**7. Ом джЕй гоурИнанда
хари джАя гириджАнанда
хари джАя гоурИнанда
гаНапати Ананда кАнда гуру
гаНапати Ананда кАнда
мЭ чаранЕна ванда
ом джей гоурИнанда (2 раза)**

*Приветствую сына Парвати и Шивы, Предводителя ганов,
дарующего блаженство. Я кланяюсь к его стопам!*

Ганеша Пранам

**ГаурИ ганеш катО калеш мата пАрвати пита махеш
риДдги сиддехи дАтта
бхолО гаджанан бхагавАна ки джей!**

Понедельник

*Сын Гаури Ганеша устраняет все страдания и препятствия!
Тот, чья мать — Парвати, а отец — Шива, Ганеша — Господин
Риддхи и Сиддхи. Повторяйте - Слава Бхагавану Ганеше!*

Лакшми Арати

**ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА, МАЙЯ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА
ТУМЕ КО НИСЕДИНЕ СЕЕВАТЕ, МАЙЯ ДЖИ КО НИСЕДИНЕ СЕЕВАТЕ
ХАРА ВИШНУ (ВИ)ДХАТА**

ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА (2 раза)

*Слава Матери Лакшми! Тебя почитают денно и ночью Шива,
Вишну и Брахма. Слава Матери Лакшми!*

УМА, РАМА, БРАМХАНИ

**ТУМЕ КАМЛА РАНИ, МАЙЯ ТУМЕ КАМЛА РАНИИ
СУРЬЯ-ЧАНДРАМА ДЬЯВАТЕ, СУРЬЯ-ЧАНДРАМА ДЬЯВАТЕ
НААРАД РИШИ ГАТАА**

ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА

*Ты Парвати, Сита, Сарасвати. Ты и есть Мать Мира.
Мать, Ты и есть Мать Мира. Тебя созерцают и Солнце и Луна
и о Тебе поет риши Нарада. Слава Матери Лакшми!*

ДУРГА РУПА НИРАНДЖАНИ

**СУКХА-САМПАТИ ДАТАА, МАЙЯ СУКХА-САМПАТИ ДАТАА
ДЖО КОИ ТУМЕКО ДХЬЯВАТЕ, ДЖО КОИ ТУМЕКО ДХЬЯВАТЕ
РИДДХИ-СИДДХИ ДХАНЕ ПААТАА**

ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА

*Дурги форма чистая, Ты - дающая счастье и довольство, Мать,
дающая счастье и материальное благо. Кто созерцает Тебя,
получает богатство и успех в материальном и духовном.
Слава Матери Лакшми!*

ТУМ ВИШНУ ЛОКА НИВАСИНИ

**ТУМЕ ХИ ШУБХ ДАТА, МАЙЯ ТУМЕ ХИ ШУБХ ДАТА
КАРМА ПРАБХАВА ПРАКААШИНИ, КАРМА ПРАБХАВА ПРАКААШИНИ
БХАВАНИДХИ КИ ТРАТАА**

ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА

*Ты, которая обитает в Вишну локе, Ты есть дающая все блага,
о Мать, Ты дающая все блага. Ты освещающая могущество
кармы, спасительница мира. Слава Матери Лакшми!*

ДЖИСе ГХАРе ТУМе РАХИТИа
САБе САДеГУНе ААТА, МАЙЯ САБе САДеГУНе ААТАА
САБе САМБХАВА ХО ДЖАТА, САБе САМБХАВА ХО ДЖАТА
МАНэ НАХИ ГХАБРАТАА
ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА

*В каком доме Ты живешь, туда стекаются все благие качества.
В том доме, где Ты обитаешь, все становится возможным и
нет страха. Слава Матери Лакими!*

ТУМА БИНА ЯГЪЯ НА ХОТЕ
ВАСТРА НА ХО ПААТА, МАЙЯ ВАСТРА НА ХО ПААТАА
КхААНе ПААНе КАА ВЭЙБХАВЕ, КхААНе ПААНе КАА ВЭЙБХАВЕ
САБе ТУМеСЕЕ АТАА
ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА

*Без Тебя жертвоприношения не совершаются, без Тебя одежду
не получить, избыток еды и питья – все исходит от Тебя.
Слава Матери Лакими!*

ШУБХА ГУНА МАНДИРА СУНДАРА
ШИИРОДАДИ ДЖАТА, МАЙЯ ШИИРОДАДИ ДЖАТА
РАТНА ЧАТУРДАШ ТУМА БИНА, РАТНА ЧАТУРДАШ ТУМА БИНА
КООИ НАХИИ ПААТАА
ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА

*Ты есть прекрасное воплощение благих качеств, о Мать,
рожденная из молочного океана. Без Тебя 14 драгоценностей
никто не может получить. Слава Матери Лакими!*

МАХА ЛАКШМИ ДЖИ КИ АРАТИ
ДЖО КОИ ДЖАНе ГААТА, МАЙЯ ДЖО КОИ ДЖАНе ГААТАА
УРе ААНАНДА САМААТАА, УРе ААНАНДА САМААТАА
ПААПА УТАРе ДЖААТАА
ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА

*Тот, кто поет это арати великой Лакими, любой, кто поет
это арати, тот обретает блаженство и освобождается от
греха. Слава Матери Лакими!*

ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА, МАЙЯ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА
ТУМе КО НИСеДИНЕ СЕЕВАТЕ, МАЙЯ ДЖИ КО НИСеДИНЕ СЕЕВАТЕ
ХАРа ВИШНУ (ВИ)ДХАТА
ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА

(2 раза)

Слава Матери Лакими! Тебя почитают денно и ночью Шива,

Понедельник

Вишну и Брахма. Слава Матери Лакшми!

Шива Шадакшара Стотрам

**ОМКААРАМ БИНДУ САМЙУКТАМ
НИТЙАМ ДХЙААЙАНТИ ЙОГИНАХА
КААМАДАМ МОКШАДАМ ЧАЙВА
ОМКААРААЙА НАМО НАМАХА**

Вечное наше поклонение слогу «ом», на котором йогини в глубокой медитации постоянно сосредоточивают свой ум, который удовлетворяет все желания и дарует вечное спасение

**НАМАНТИ РШАЙО ДЕВАА
НАМАНТЙя АПСАРАСААМ ГАННААХА
НАРАА НАМАНТИ ДЕВЕ(А-Ии)ШАМ
НАКААРААЙА НАМО НАМАХА**

Простые смертные и святые мудрецы, боги и хоры апсар склоняются перед Верховным Господом; вновь поклоняемся Ему, воплощенному в слоге «на».

**МАХААДЕВАМ МАХАА ААТМААНАМ
МАХАА ДХЙААНАМ ПАРААЙАННАМ
МАХАА ПААПА ХАРАМ ДЕВАМ
МАКААРААЙА НАМО НАМАХА**

Великому Сияющему Бытию, воплощенному в слоге «ма», Трансцендентному Я, Великому богу, разрушителю многочисленных грехов и высшему объекту почитания и медитации поклоняемся мы всегда вновь и вновь.

**ШИВАМ ШААНТАМ ДЖАГАН НААТХАМ
ЛЪОКА (А)НУГРАХА КААРАКАМ
ШИВАМ ЕКА ПАДАМ НИТЙАМ
ШИКААРААЙА НАМО НАМАХА**

Всеблагому и всемогущему Господу Вселенной, воплощенному в слоге «ши», наделяющему мир покоем и процветанием, Единому, Вечному да поклонимся!

**ВААХАНАМ ВРШАБХО ЙАСЬЯ
ВААСУКИХ КАМТТХА БХУУШАННАМ
ВААМЕ ШАКТИ ДХАРАМ ДЕВАМ
ВАКААРААЙА НАМО НАМАХА**

Понедельник

Обнимающему Шакти левой рукой, восседающему на быке и украшенному как гирляндой, царем змей Васуки, воплощенному в слоге «ва», поклоняемся вновь и вновь.

**ЙАТРА ЙАТРА СТХИТО ДЕВАХа
САРВА ВЙААПИИ МАХЕ(И) ШВАРАХа
ЙО ГУРУХ САРВА ДЕВААНААМ
ЙАКААРААЙА НАМО НАМАХа**

Всенаполняющему Махешваре, воплощенному в слоге «йа», Богу, обладающему формой и лишённому формы, наставнику мудрейших, где бы Он ни пребывал, да поклонимся!

**ШАДДАКШАРАМ ИДАМ СТОТРАМ
ЙАХ ПАТТХЕ ШИВА САМНИДХАУ
ШИВА ЛОКАМ АВААПНОТИ ШИВЕНА САХА МОДАТЕ**

Повторяющий перед Господом Шивой эту молитву, составленную из шести священных слогов «Ом на-мах Шивайя», насладится высшим блаженством в вечной обители Господа.

Шри Рудраштакам

**НАМААМ ИИШАМ ИИШААНА НИРВААННА РУУПАМ
ВИБХУМ ВЙАПАКАМ БРАХМА ВЕДА СВАРУУПАМ
НИДЖАМ НИРГУННАМ НИРВИКАЛПАМ НИРИИХАМ
ЧИДААКААШАМ ААКААША ВААСАМ БХАДЖЕ (А) ХАМ**

Поклоняюсь Господу Ишане, Олицетворению нирваны, Могуущественному, Всепроникающему, Олицетворению Брахмана Вед. Славлю Вечного, невыразимого, Непокколебимого, Невозмутимого, в форме Сознания пребывающего в пространстве!

**НИРААКААРАМ ОМКАРА МУУЛАМ ТУРИИЙАМ
ГИРАА ДЖНЙААНА ГО ТИИТАМ ИИЩАМ ГИРИИЩАМ
КАРААЛАМ МАХААКААЛА КААЛАМ КРПААЛАМ
ГУННА АГААРА САМСААРА ПААРАМ НАТО (А) ХАМ**

Смирненно поклоняюсь Бестелесному, сущности священного слога "ом", Трансцендентному, Владыке гор, непрестанно воспеваемому Господу, Ужасающему Махакале, Сострадательному, Превосходящему Собой всю сансару.

Понедельник

**ТУШААРА АДРИ САМКААША ГАУРАМ ГАБХИРАМ
МАНО БХУУТА КОТТИ ПРАБХАА ШРИИ ШАРИРАМ
СПХУРАН МАУЛИ КАЛЪОЛИНИИ ЧААРУ ГАНГГАА
ЛЪАСАД БХААЛЪА БААЛЪЕ (И) НДУ КАННТТХЕ БХУДЖАНГГАА**

*Предающемуся Самосозерцанию среди сверкающих снегов,
Сияющему, Таинственному, в миллион раз Превосходящему
Своим великолепием людей и других существ, Очаровывающему
Гангой, струящейся с Его головы, и змеей, обвивающей его шею.*

**ЧАЛАТ КУННДАЛЪАМ БХРУУ СУНЕТРАМ ВИШААЛЪАМ
ПРАСАНА АНАНАМ НИИЛЪА КАННТТХАМ ДАЙААЛЪАМ
МРГА АДХИИША ЧАРМА АМБАРАМ МУННДА МААЛЪАМ
ПРИЙАМ ШАНГКАРАМ САРВА НААТХАМ БХАДЖАМИ**

*Потрясающему Своими серьгами, Прекраснобровому,
Всевидающему, Благосклонному, Синешеему и Милостивому.
Слаблю Возлюбленного Владыку всего, носящего шкуру и
ожерелье из черепов.*

**ПРАЧАННДАМ ПРАКРШТТАМ ПРАГАЛЪБХАМ ПАРЕ(И)ШАМ
АКХАННДАМ АДЖАМ БХААНУ КОТТИ ПРАКААШАМ
ТРИАХ ШУУЛА НИРМУУЛЪАНАМ ШУУЛА ПААННИМ
БХАДЖЕ (А) ХАМ БХАВААНИИ ПАТИМ БХААВА ГАМЙАМ**

*Высшего Господа, Великого и Грозного, Всевышнего,
Беспредельного, Нерожденного, в миллион раз Превосходящего
Своим сиянием лунный свет. Слаблю Держателя трезубца,
Причину мира, Супруга Бхавани.*

**КАЛЪАТИИТА КАЛЙААННА КАЛЪПА АНТА КААРИИ
САДАА САДЖАНА АНАНДА ДААТАА ПУРА АРИИ
ЧИД АНАНДА САМДОХА МОХА АПАХААРИИ
ПРАСИИДА ПРАСИИДА ПРАБХО МАНМАТХА АРИИ**

*Окажи мне хотя бы ничтожную часть Твоей милости, о
Пурари, всегда готовый даровать высшее блаженство! О
Сознание и Блаженство! Уничтожь мои страдания и
заблуждения, смилуйся, смилуйся, О Господь,
погубивший Манматху!*

**НА ЙААВАД УМАА НААТХА ПААДА АРАВИНДАМ
БХАДЖАНТИ ИХА ЛЪОКЕ ПАРЕ ВАА НАРААННАМ
НА ТААВАТ СУКХАМ ШААНТИ САНТААПА НААШАМ
ПРАСИИДА ПРАБХО САРВА БХУУТА АДХИ ВААСАМ**

Понедельник

Так долго я не принадлежал к Твоим стопам, о Супруг Умы, и вот, славлю Тебя, О Превосходящий Собой весь мир и всех людей! Еще не окончились Мои страдания и не обрел я покой и счастье, смилуйся, О Господь, пребывающий во всех живущих!

**НА ДЖААНАМИ ЙОГАМ ДЖАПАМ НАЙВА ПУУДЖААМ
НАТОХАМ САДАА САРВАДАА ШАМБХУ ТУБХЙАМ
ДЖАРАА ДЖАНМА ДУКХАУ (А) ГХА ТААТАПЙАМААНАМ
ПРАБХО ПААХИ ААПАННА МААМ ИИША ШАМБХО**

Не знаю я ни йоги, ни джапы, ни порядка пуджи, но всегда постоянно стараюсь служить тебе, о Шамбху! О Господь, от всех страданий рождения и старости, от любых угрожающих мне бед спаси, о Шамбху!

**РУДРААШТТАКА ИДАМ ПРОКТАМ ВИПРЕННА ХАРА ТОШАЙЕ
ЙЕ ПАТТХАНТИ НАРАА БХАКТЙАА ТЕШААМ ШАМБХУХ
ПРАСИИДАТИ**

Эта "Рудрааштака" сочинена мудрецом ради удовольствия Господа Хары. Те люди, что с преданностью читают его, ими Шамбху становится весьма доволен

**ИТИ ШРИИ ГОСВААМИ ТУЛАСИИДААСА КРТАМ
ШРИИРУДРААШТТАКАМ САМПУУРНАМ**

Шива Арати

**ОМ ДЖЕЙ ШИВА ОМКААРА, СВАМИ ХАРА ШИВА ОМКААРАА
БРААХМА ВИШНУ САДАШИВА, БРААХМА ВИШНУ САДАШИВА
АРДХАНГИИ ДХААРАА**

ОМ ДЖЕЙ ШИВА ОМКААРА (2 раза)

*Слава Тебе, Шива Омкара! Господь, слава Тебе, Шива Омкара!
Ты и Брахма и Вишну и Садашива, Вечно благой.
Ты и Пуруша и Пракрити.*

**ЭКААНДНА ЧАТУРАНАНА ПАНЧААНДНА РААДЖЕ,
СВАМИ ПАНЧААНДНА РАДЖЕЕ
ХАНСААНДНА ГАРУДАСАНА, ХАНСААНДНА ГАРУДАСАНА
ВРИЩАВААХАНА СААДЖЕЕ
ОМ ДЖЕЙ ШИВА ОМКААРА**

*Ты блистаешь как одноликий, четырехликий и пятиликий.
Ты восседаешь на Лебеде, как Брахма. Ты восседаешь на Гаруде,*

Понедельник

как Вишну. Ты восседаешь на Быке Нанди.

**ДО БХУДЖЕ ЧАРУ ЧАТУРБХУДЖА
ДАШАБХУДЖЕ ТЕ СООХЕ, СВАМИ ДАШАБХУДЖЕ ТЕ СООХЕЕ
ТИИНОО РУПА НИРАКХАТА, ТИИНОО РУПА НИРАКХАТА
ТРИБХУВАНА МАНА МООХЕЕ
ОМ ДЖЕЙ ШИВА ОМКААРА**

Ты двурукий, Ты с четырьмя красивыми руками, Ты десятирукий. Существоя в трех формах, Ты очаровываешь обитателей трех миров.

**ЯКШАМААЛЯ ВАНАМАЛЯ
МУНДАМААЛЯ ДХААРИИ, СВАМИ МУНДАМААЛЯ ДХААРИИ
ЧАНДАНА МРИГАМАДА СОХЕ, ЧАНДАНА МРИГАМАДА СОХЕ
БХОЛЕ ШУБХА КААРИИ
ОМ ДЖЕЙ ШИВА ОМКААРА**

Ты носишь ожерелье (малу) из рудраки, из лесных цветов и из черепов. Ты умащен сандалом и мускусом.

**ШВЕТААМБАРА ПИТАМБАРА
БААГХАМБАРА АНГЕ, СВАМИ БААГХАМБАРА АНГЕЕ
САНКААДИКА БРАХМААДИКА, САНКААДИКА БРАХМААДИКА
БХУУТААДИКА СААНГЕЕ
ОМ ДЖЕЙ ШИВА ОМКААРА**

На Твоем теле белые одежды, как у Брахмы, желтые одежды как у Вишну и шкура тигра. О Господь, на Твоем теле шкура тигра! Тебе поклоняются Санака и другие риши, Брахма и другие божества, бхуты и другие низшие существа.

**КАР МАДХЬЕ ЧА КАМАНДАЛЯ
ЧАКРА ТРИШУУЛА ДХАРИТА, СВАМИ ЧАКРА ТРИШУУЛА ДХАРИТАА
ДЖАГА КАРЕТА ДЖАГА ХАРТА, ДЖАГА КАРЕТА ДЖАГА ХАРТА
ДЖАГАПААЛАНЕ КАРЕТАА
ОМ ДЖЕЙ ШИВА ОМКААРА**

У Тебя в руке сосуд для подаяния – камандалу, а также чакра и трезубец. Ты творишь мир, поддерживаешь его и разрушаешь.

**БРАМХА ВИШНУ САДАШИВА
ДЖААНТА ДВИВЕЕКАА, СВАМИ ДЖААНТА ДВИВЕЕКАА
ПРАНАВААКШАРА КЕ МАДХЕ, ПРАНАВААКШАРА КЕ МАДХЕ
ЙЕ ТИНОО ЭЭКАА
ОМ ДЖЕЙ ШИВА ОМКААРА**

Понедельник

*Несведущий знает Тебя как Брахму, Вишну и Садашиву.
Ты присутствуешь внутри «ОМ», как один в трех.*

**ТРИГУНА СВАМИДЖИ КИ ДАРАТИ
ДЖО КОИ НАРЕ ГААВЕЕ, СВАМИ ДЖО КОИ НАРЕ ГААВЕЕ
КЕХЕТА ШИВААНАНДА СВАМИ, КЕХЕТА ШИВААНАНДА СВАМИ
МАНА ВАН ЧХИТА ПАЛЕ ПААВЕ
ОМ ДЖЕЙ ШИВА ОМКААРА**

*Тот, кто поет арати Господу трех гун, говорит Шивананда
Свами, тот получает плод, подобный подвижничеству в лесу.*

**ОМ ДЖЕЙ ШИВА ОМКААРА, СВАМИ ХАРА ШИВА ОМКААРА
БРААХМА ВИШНУ САДАШИВА, БРААХМА ВИШНУ САДАШИВА
АРДХАНГИИ ДХААРАА
ОМ ДЖЕЙ ШИВА ОМКААРА** (2 раза)

*Слава Тебе, Шива Омкара! Господь, слава Тебе, Шива Омкара!
Ты и Брахма и Вишну и Садашива. Ты и Пуруша и Пракрити.*

Лекция Гуру / доклад

Прартхана

**ОМ СВАРУПАЯ НАМАХА
ОМ ШРИ САТГУРАВЕ НАМАХА
ОМ ДРАМ ДАТТАТРЕЙЯ НАМАХА**

*Истинной Природе – поклонение! Истинному Гуру –
поклонение! Святому Даттатрею – поклонение!*

**ОМКАРАМ БИНДУ САМЬЮКТАМ
НИТЪЯМ ДХЪЯНТИ ЙОГИНАХ
КАМАДАМ МОКША ДАМ ЧАЙВА
ОМКАРАЯ НАМО НАМАХА**

*Йоги всегда медитируют на отмеченный анусварой слог
Ом, исполняющий все желания и дарующий освобождение.
Мы почтительно склоняемся перед Омкарой.*

**ГУРУР БРАХМА, ГУРУР ВИШНУ
ГУРУР ДЕВО МАХЕШВАРА
ГУРУР САКШАТ ПАРАБРАХМАН
ТАС МАЙ ШРИ ГУРАВЕ НАМАХА**

Понедельник

*Гуру – это Брахма, Гуру – это Вишну, Гуру – это Господь
Махешвара. Я созерцаю в Гуру самого Парабрахмана, и так
вечно поклоняюсь Шри Гуру.*

Бхаджаны

1. ОМ НАМАХ ШИВАЯ

ОМ НАМАХ ШИВАЯ ОМ НАМАХ ШИВАЯ
ХАРИ ОМ НАМАХ ШИВАЯ ОМ НАМАХ ШИВАЯ
ХАРИ ХАРАЙА ШАРАНАМ ХАРИ ХАРАЙА ШАРАНАМ
САТЧИТАНАНДА ХАРИ РАМ
САТЧИТАНАНДА ХАРИ РАМ

*Ом, поклонение Абсолютной Истине! Я принимаю прибежище в
том Боге, кто объединяет в Себе и Вишну и Шиву - Хари и Хару.
В том Боге, кто есть Бытие, Сознание, Блаженство!*

2. ШИВА ОМ

ШИВА ШИВА ШИВА... ШИВА ОМ ШИВА ОМ
ХАРЕ ХАРЕ ХАРЕ ...ХАРЕ ОМ ХАРЕ ОМ
ШИВА ОМ ШИВА ОМ ХАРЕ ОМ ХАРЕ ОМ

*О, Господь Шива, Твоя форма - изначальный звук Ом!
Приветствия Тебе!*

3. ОМ НАМАХ ШИВАЯ ОМ НАМАХ ШИВАЯ

ОМ НАМАХ ШИВАЯ ОМ НАМАХ ШИВАЯ
ШИВАЯ НАМО ОМ ШИВАЯ НАМО ОМ
БОЛЕ ОМ НАМАХ ШИВАЯ ОМ НАМАХ ШИВАЯ
ШАНККАРАЯ ШИВАЯ НАМО ОМ
ПАРАМЕШВАРАЯ НАМО ОМ
МРИТЬЮНДЖАЯЯ НАМО ОМ
САРВЕШВАРАЯ НАМО ОМ
ШИВАЯ НАМО ОМ ШИВАЯ НАМО ОМ

*О Господь Шива! Я принимаю в Тебе Прибежище!
В Тебе – Милостивом! В Тебе - Изначальном!
В Тебе - Запредельном! В Тебе – Разрушающем Смерть!
В Тебе - Владыке всего Сущего я принимаю Прибежище!*

4. ХАРА ХАРА БОЛЕ НАМАХ ШИВАЙ

ОМ НАМАХ ШИВАЯ ОМ НАМАХ ШИВАЙ

ХАРА ХАРА БОЛЕ НАМАХ ШИВАЙ

*Ом, Приветствия Господу Шиве, которого также называют Харой!
Приветствия Харе, разрушителю того, что должно быть разрушено.*

ОМ РАМЕШВАРА ШИВА РАМЕШВАРА

ХАРА ХАРА БОЛЕ НАМАХ ШИВАЙ

*Приветствия Рамешваре, владыке Шри Рамы! Приветствия Ему,
кто проявил себя как джьотирлингам в святом городе Рамешваре.*

ОМ ГАНГА ДХАРА ШИВА ГАНГА ДХАРА

ХАРА ХАРА БОЛЕ НАМАХ ШИВАЙ

Приветствия Шиве, с чьей головы струится поток Ганги!

ОМ ДЖАТА ДХАРА ШИВА ДЖАТА ДХАРА

ХАРА ХАРА БОЛЕ НАМАХ ШИВАЙ

*Приветствия Джатадхаре, Богу со спутанными волосами!
Приветствия величайшему мудрецу всех времен!*

ОМ СОМЕШВАРА ШИВА СОМЕШВАРА

ХАРА ХАРА БОЛЕ НАМАХ ШИВАЙ

*Приветствия Сомешваре, Господу, который несет Сому - Луну на
себе! Приветствую Его, кто заботится о своих преданных и
спасает своего преданного, помещая его на голову. Приветствия
Ему, кто проявил себя как джьотирлингам в святом городе Сомнатх.*

ОМ ВИШВЕШВАРА ШИВА ВИШВЕШВАРА

ХАРА ХАРА БОЛЕ НАМАХ ШИВАЙ

*Приветствия Вишвешваре, тому, кто является Господом всего
мира! Приветствия Ему, проявившему себя как Вишванатх -
джьотирлингам в святом городе Каши.*

МАХАКАЛЕШВАРА МАХАВАЛЕШВАРА

ХАРА ХАРА БОЛЕ НАМАХ ШИВАЙ

*Приветствия Махакалешваре! Шиве, у которого нет ни начала, ни
конца! Приветствия Ему, кто проявил себя как джьотирлингам в
святом городе Удджайн.*

5. ШИВА ШИВА ШИВА ШАМБХО

ШИВА ШИВА ШАМБХО ШАНКАРА

ХАРА ХАРА ХАРА МАХАДЕВА

ГАНГА ДЖАТА ДХАРА ГАУРИ МАНОХАРА

ПАРТИ ПУРИ ПАРАМЕШВАРА

О Великий и милостивый Господь Шива! Твою джату

Понедельник

*венчает Ганга, а голова увенчана полумесяцем. Из сострадания,
Ты даруешь прощение и устранишь грехи. О, Шива, Супруг Гаури и
Господь Мира, я ищю Твоих благословений и Твоей защиты!*

6. ШИВА ШАНКАРА

ШИВА ШИВА ШАНКАРАЯ ШИВА
ШИВА ШИВА ШАНКАРА
ШИВА ОМ НАМАХ ШИВАЯ ШИВА ОМ
ШИВА ОМ ХАРА ОМ

*О Господь Шива, о, приносящий благо! Я склоняюсь пред тобой, о
Благой Господь! Всегда обитающему в лотосе моего сердца Шиве
– Шанкаре я поклоняюсь.*

7. ШИВА ШИВА ШИВА ШАМБХО

ШИВА ШИВА ШИВА ШАМБХО
ШИВА ШИВА ШИВА ШАМБХО
МАХАДЭВА ШАМБХО
МАХАДЭВА ШАМБХО
АДИДЭВА ШАМБХО
АДИДЭВА ШАМБХО

*О Великий Бог, Всеблагодой Шива! Милость Твоя безгранична!
О Шамбху, обитель мира! В славе Тебе, о Изначальный, нет равных!*

8. ДЖАЯ ШИВА ШАНКАРА БОМ БОМ ХАРЕ ХАРЕ

ДЖАЯ ШИВА ШАНКАРА
БОМ БОМ ХАРЕ ХАРЕ
ХАРЕ ХАРЕ ХАРЕ ХАРЕ
БОМ БОМ ХАРЕ ХАРЕ

*Слава Шиве, всеблагодару Шанкаре! Звук «Воом, Воом» - раздаётся,
когда Шива танцует танец Тандава. Поклонение Великому!*

9. ХАРА МАХАДЕВ

ХАРА ХАРА ХАРА МАХАДЕВ
ДЖАЯ ХАРА ХАРА ХАРА МАХАДЕВ
БРАХМА ВИШНУ САДАШИВА
ХАРА ХАРА ХАРА МАХАДЕВ
ДЖАЯ ХАРА ХАРА ХАРА МАХАДЕВ
ДЖАЯ ШИВА ОМКАРА
ДЖАЯ ХАРА ШИВА ОМКАРА

БРАХМА ВИШНУ САДАШИВА
ХАРА ХАРА ХАРА МАХАДЕВ
ДЖАЯ ХАРА ХАРА ХАРА МАХАДЕВ

*Воспоем славу господу Шиве, Повелителю мира, переправляющему
через океан сансары, Верховному Владыке, воплощению
божественного звука Ом! О Величайший из Богов! Ты Хара,
устраняющий грехи! Ты и Брахма и Вишну и Садашива,
Вечно благодетель! Ты источник вечного блаженства!*

10. ХАРА ХАРА ХАРА МАХАДЕВА

ХАРА ХАРА ХАРА МАХАДЕВА
ТРИШУЛА ДАМАРУ ДХАРИ
АДИ НАТХА ЧАНДРА НАТХА
МАХЕШВАРА ТРИПУРАРИ

*О Великий Бог Хара, разрушитель неблагоприятных качеств,
державший трезубец и барабанчик дамару, символ созидания и
растворения проявленного. О Изначальный Владыка трех миров,
Повелитель Луны, Великий враг Трипуры!*

ГАНГАДХАРА ТРИЛОЧАНА
ВАМА ДЕВА ПХАНА БИХАРИ
ШАНКРА ШРИ БХУТА НАТХА
ТРАЙЯ ЛОЧАНА ШАРАНА ТИХАРИ

*О прекрасный Трехокий Господь, несущий священную Гангу;
Всеблагодетель святой повелитель духов, украшенный змеями! О
трехокий танцор! Я ищу прибежища у Твоих стоп!*

11. ХАРА ХАРА ШАНКАРА ПАРАМЕШВАРА

ХАРА ХАРА ШАНКАРА
ПАРАБРАХМА ПАРАМЕШВАРА

*Поклонение изначальному Владыке, Всеблагодарному Источнику
всего сущего!*

12. ДЖАЯ ДЖАЯ ШАНКАРА

ДЖАЯ ДЖАЯ ШАНКАРА
ХАРА ХАРА ШАНКАРА

*Слава Господу Шиве, благодетелю Шанкаре,
разрушающему невежество!*

Понедельник

13. ШИВА САМБА САДА

ШИВА САМБАСАДА ШИВА ОМ
ШАМБХО ШАНКАРА ШИВА ОМ
ШИВА ОМ ШИВА ОМ

*О, Господь Шива, всегда благосклонный, причина истинного счастья! Возле Тебя - богиня Амбика. Ты – Шанкара, благословляющий преданного святыми дарами!
Ты – Шамбху, источник всего благоприятного!*

14. ШИВА МАХЕШВАРА ГУРУДЕВ

ШИВА МАХЕШВАРА ШИВА МАХЕШВАРА
ШИВА МАХЕШВАРА ГУРУДЕВ
ШИВА МАХЕШВАРА ШИВА ШАНКАРА
ШИВА МАХАДЕВА ГУРУДЕВ
КАЙЛАСА ВАСА МАХАДЕВА
ДЖАГАДИЦВАРА ХАРА САДАШИВА
ОМ ТРИБХУВАНА ПАТИ САМБА САДАШИВА
ШИВА ОМ ШИВА ОМ ШИВА ОМ ШИВА ОМ
БАБА ОМ БАБА ОМ БАБА ОМ БАБА ОМ
БОЛА ОМ БОЛА ОМ БОЛА ОМ БОЛА ОМ
НАМО ОМ НАМО ОМ НАМО ОМ НАМО ОМ
ОМ НАМАХ ШИВАЯ

О Великий Господь Шива! О божественный Учитель! Он – источник всех благ. Житель горы Кайлас, Он поддерживает существование вселенной! Он – высшее божество, правитель трех миров! Ом! Поклонение Всеблагому!

15. НАТАРАДЖА

НАТАРАДЖА НАТАРАДЖА
НАРТАНА СУНДАРА НАТАРАДЖА
ШИВАРАДЖА ШИВАРАДЖА
ШИВА КАМИПРИЯ ШИВАРАДЖА
ЧЕДАМ БАРЕША НАТАРАДЖА
ПАРТИ ПУРИША ШИВАРАДЖА

*Властелин танца, танцует прекрасный Господь Шива!
Возлюбленный Своей небесной супруги, о Повелитель Чидамбарама!
О Властитель вселенной, да обретем мы в Тебе защиту!*

16. ХАРА-МАХАДЕВА

ХАРА ХАРА ХАРА ХАРА МАХАДЕВА
ШИВА ШИВА ШИВА ШИВА САДАШИВА
ОМ НАМО НАМО НАМАХ ШИВАЯ
БРАХМА ВИШНУ СУРАРЧИТАЯ
ОМ НАМО НАМО НАМАХ ШИВАЯ
УМА ГАНЕША ЦАРАВАНА СЕВИТЕ
ОМ НАМО НАМО НАМАХ ШИВАЯ
ОМ НАМО НАМО НАМАХ ШИВАЯ

О, Верховный Господь Шива, склоняемся с почтением перед Тобой вновь и вновь! Ты разрушаешь все пороки, освобождая наши сердца для чистоты и божественности! Вечная слава Твоему доброму имени – Садашива! Тебя почитают и Творец Вселенной Брахма и ее Хранитель Вишну! Тебе служат Богиня Ума, Господь Ганеша и Господь Субраманья (Шаравана)! Повторение мантры «Ом Намах Шивайя» дарует нам озарение, умиротворение и вечное блаженство.

17. ХАРА ХАРА МАХАДЕВА ШАМБО

ХАРА ХАРА МАХАДЕВА ШАМБХО
КАШИ ВИШВАНАТХА ГАНГЕ
БАМ БАМ МАХАДЕВА ШАМБО
КАШИ ВИШВАНАТХА ГАНГЕ

О Господь Шива, переправляющий через трудноодолимый океан мирского бытия, Враг Сансары, уничтожающий бедность и несчастья! О, Господь Мира из Каши! Твой барабан стучит «Бам, Бам», Ты – Владыка звука! Поклонение Тебе!

18. ЧАНДРА ШЕКХАРАЙЯ

ЧАНДРА ШЕКХАРАЙЯ НАМО ОМ
ГАНГА ДХАРАЙЯ НАМО ОМ
ШИВА ШИВА ШИВАЯ НАМО ОМ
ХАРА ХАРА ХАРАЯ НАМО ОМ
ШИВА ШИВА ШИВАЯ НАМО ОМ
МАХЕШВАРАЙЯ НАМО ОМ

*Я склоняюсь перед Господом, голову которого украшает полумесяц!
Я склоняюсь перед Господом, удерживающим на голове священную реку Гангу! Поклоны Господу Шиве, поклоны всеблаговому! Поклоны*

Понедельник

Господу Шиве, который разрушает все негативные качества! Я склоняюсь перед Великим Богом!

19. СВАРНА МАЛА СТУТИ

ИША ГИРИША НАРЕША ПАРЕША
МАХЕША БИЛЕШАЙА БХУШАНА БХО

О, Господь! Владыка Кайласа, повелитель человечества, высший бог, великий бог, тот, кого украшают змеи.

**САМБА САДАШИВА ШАМБХО ШАНКАРА
ШАРАНАМ МЕ ТАВА ЧАРАНА ЙУГАМ**

Тот, кто находится рядом с богиней Амбикой, всегда благосклонный, причина счастья! Я принимаю прибежище в твоих стопах.

УМАЙА ДИВЙА СУМАНГАЛА ВИГРАХА
ЙАЛИНГИТА ВАМАНГА ВИБХО

О, Вездесущий! Тот, кого слева обнимает прекрасная богиня Парвати, кто исполнен благоприятности.

УРИ КУРУ МАМААГЙАН АНАТАМ
ДУРИ КУРУ МЕ ДУРИТАМ БХО

О, Господь! Ты принимаешь меня, невежественного, беспомощного, и ты забираешь мои грехи.

КАРУНА ВАРУНА ЛАЙА МАЙИ ДАСА
УДАСА СТАВОЧИТО НА ХИ БХО

О, Господь, океан сострадания! Ты не можешь быть безразличным ко мне, твоему слуге, не так ли?

ДЖАЙА КАИЛАСА НИВАСА ПРАМАТХА ГАНА
ДХИША БХОО СУРААРЧИТА БХО

О, Господь! Тот, кто обитает на горе Кайлас, повелитель Праматхов ганов, тот, кому поклоняются брамины, люди и девы.

САТЙАМ ГЙАНАМ АНАНТАМ БРАХМЕ
ТЕЙТА ЛАКШАНА ЛАКШИТА БХО

О, Господь! Тот, кто есть Брахман, прославленный своими качествами – Истина-Знание-Бесконечность.

ХАХА ХООХОО МУКХА СУРА ГАЙАКА
ГИТА ПАДАНА ПАДЙА ВИБХО

О, Вездесущий! Тот, о ком поют Хаха и Хуху и другие гандхарвы Девалоки, о чьих героических поступках и благородных деяниях слагают песни.

20. ШИВА МАНГАЛАМ

ОМ МАНГАЛАМ ОМКАР МАНГАЛАМ
ШИВА МАНГАЛАМ СОМВАР МАНГАЛАМ

ОМ Благой, Омкар Благой, Шива Благой, благой понедельник.

РУПА МАНГАЛАМ ШИВА ШРИНГАРА МАНГАЛАМ
БАСМААНГАДХАРИ КАПАРИВАРА МАНГАЛАМ

*Образ благой возлюбленного Шивы –
покрытый пеплом, носящий череп! Во благо!*

ПАРВАТИ КАЙЛАША КА АДХАРА МАНГАЛАМ
ШАМБО МАХАШАКТИ ХЕ САКАРА МАНГАЛАМ

Парвати и Кайлаша основание. О Шамбху! Во благо!

ДЖАТА МАНГАЛАМ ГАНГАДХАРА МАНГАЛАМ
ЧАНДРА МАНГАЛАМ ЧАНДРАКАРА МАНГАЛАМ

Джата, Держащий Гангу, Полумесяц! Во благо!

РУДРА МАНГАЛАМ РУДРАКША МАНГАЛАМ
ЧАТУРБХУДЖИ ШАМБХО КЕШУ БХАТО МАНГАЛАМ

Рудра, рудракша. Во благо! О, четырехрукий Шамбху! Во благо!

БХАВА МАНГАЛАМ БХАВА КАРА МАНГАЛАМ
НИЛАКАНТА ДХАРИ МАХАКАЛА МАНГАЛАМ

Суций, творящий бытие, Синешей, Великое Время! Во благо!

ТРИШУЛА МАНГАЛАМ ДАМАРУ ВАКЪЯ МАНГАЛАМ
ХЕ АНТА МАНГАЛАМ МАДЪЯ АДЪЯ МАНГАЛАМ

Трезубец, звук дамару, Начало, Середина и Конец! Во благо!

ХЕ ВАМ АНГА ПАРВАТИ ДЕВИ МАНГАЛАМ
ЧАРАНО МЕ ШИВА ГАНХЕ САРЕ СЕВИ МАНГАЛАМ

Богиня Парвати с левой стороны. Во благо!

ПУТРА КАРТИКЕЯ ШРИ ПРАТМЕЩА МАНГАЛАМ
ДЕВО КИ ДЕВА ХЕ ГАНЕЩА МАНГАЛАМ

Сын Картикеея, наилучший господь! Бог богов, Ганеша! Во благо!

ДВАДАЩИ ДЖЪОТИРЛИНГА ХЕ ШИВА НАТХА МАНГАЛАМ
СОМЕШВАРАНАТХА ВИЩВАНАТХА МАНГАЛАМ

Двенадцать лингамов света! О благой Шива!

Господь Сомнатха, Господь Вишванатха! Во благо!

РАМЕЩВАРА ШАМБХО ХЕ КЕДАР МАНГАЛАМ
ГУЩМЕЩВАРА БХИМА ОМКАР МАНГАЛАМ

Понедельник

Повелитель Рамешвара, Кедара, Бхиммы, Омкары! Во благо!

МАЛИКАРДЖУН НАГЕЩВАРАНАТХА МАНГАЛАМ
МАХАКАЛЕЩВАРА ВЭЙДЬЯНАТХА МАНГАЛАМ

*Господь Маликаарджуны, Нагешвара,
Махакалешвара, Вайдьянатха! Во благо!*

ТРАЯМБАКЕШВАР ШИВА САНЧАРА МАНГАЛАМ
КАНЕ КАНЕ МЕ ШАМБХО НИРАКАРА МАНГАЛАМ

Трехглазый Владыка Шива! Во благо!

ОМ НАМАХШИВАЯ КАУЧАР МАНГАЛАМ
МАХАМАНТРА МАХИМА АПАРА МАНГАЛАМ
МУКТИ БХУКТИ ДАТТА ШИВА ДВАРА МАНГАЛАМ
НАМА НА ВАНДЕ НАСЕ БХАВА ПАРА МАНГАЛАМ

*Ом намах Шивайя! Великая мантра несравненного величия!
Во благо! Дарующий наслаждение и освобождение Шива
- врата бога! Во благо!*

ОМ МАНГАЛАМ ОМКАР МАНГАЛАМ
ШИВА МАНГАЛАМ СОМВАР МАНГАЛАМ

*ОМ Благой, Омкар Благой, Шива Благой, благой понедельник!
Благоприятно прославлять Благого Шиву, который является самой
пранавой Ом в этот понедельник*

21. БХОЛЕНАТХ

ДЖАЙА ШИВА ШАНКАРА
ДЖАЙА АДИНАТХ
ШИВА КАЙЛАСА ВАСА БХОЛЕНАТХ
БХОЛЕНАТХ БХОЛЕНАТХ
ШИВА КАЙЛАСА ВАСА БХОЛЕНАТХ

*Слава Шиве – Благосклонному, дарующему истинное счастье!
Слава Изначальному Владыке всего сущего!
Слава восседающему на вершине мира, Боленатху - Господу
простоты – милосердному, доброму и невинному, невовлеченному в
суету мира! Поклонение Шиве!*

22. ХЕ ШИВА ШАНКАРА

ХЕ ШИВА ШАНКАРА ХЕ МАХЕШВАРА
ДУКХА ХАРА СУКХА КАРА ХАРА ХАРА ШАНКАРА
ОМ НАМАХ ШИВАЯ
ХАРИ ОМ НАМАХ ШИВАЯ

*О Шива! О Шанкара! О Великий Господь! О Дарующий счастье,
уничтожающий страдания! О, Шива, Всевышний Бог!
Да избавимся мы от страданий! Да обретем мы истинное счастье!
Преданно склоняемся пред Тобой!*

23. ШИВА ПАНЧАКШАРА МАНТРА СТОТРА

НАГЕНДРА ХАРАЙА ТРИЛОЧАНАЙА
БХАСМАНГА РАГАЙА МАХЕШВАРАЙА
НИТЬЙАЙА ШУДДХАЙА ДИГАМБАРАЙА
ТАСМАИ НА КАРАЙА НАМАХ ШИВАЙА

*Нагов царя как гирлянду Носящему, Трёхокому, обмазанному
пеплом по всему телу, Великому Господу, Вечному, Пречистому,
Облачённому в стороны света - Тому, творящему
слог "На" Шиве - поклонение.*

МАНДАКИНИ САЛИЛА ЧАНДАНА ЧАРЧИТАЙА
НАНДЕШВАРА ПРАМАТХА НАТХА МАХЕШВАРАЙА
МАНДАРА ПУШПА БАХУПУШПА СУПУДЖИТАЙА
ТАСМАИ МА КАРАЙА НАМАХ ШИВАЙА

*Текущей Ганги водою и сандаловой пастой умащённому, Господину
Нанди, Повелителю духов, Великому Властителю, Цветами
мандары и множеством цветов Почитаемому - Тому,
творящему слог "Ма" Шиве - поклонение.*

ШИВАЙА ГАУРИ ВАДАНАБДЖАВРИНДА
СУРЙАЙА ДАКША ДВАРА НАШАКАЙА
ШРИ НИЛАКАНТХАЙА ВРИША ДХВАДЖАЙА
ТАСМАИ ШИ КАРАЙА НАМАХ ШИВАЙА

*Шиве - благому, Освещающему светом множества солнц лотосное
лицо Гаури, Разгромившему жертвоприношение Дакиши,
Священносинешеему, Быкознамённому - Тому,
творящему слог "Ши" Шиве - поклонение.*

ВАСИШТХА КУМБХОДБХАВА ГАУТАМАРЙА
МУНИНДРА ДЕВАРЧИТА ШЕКХАРАЙА
ЧАНДРАРКА ВИШВАНАРА ЛОЧАНАЙА
ТАСМАИ ВА КАРАЙА НАМАХ ШИВАЙА

*Васиштхой, Кувшиннорожденным (Агастьей), Гаутамой,
благородными мудрецами, царями и богами почитаемому Линге,
Лунно-солнечно-огненноокому - Тому, творящему
слог "Ва" Шиве - поклонение.*

Понедельник

ЙАГНА СВРУПАЙА ДЖАТАДХАРАЙА
ПИНАКА ХАСТАЙА САНАТАНАЙА
ДИВЙАЙА ДЕВАЙА ДИГАМБАРАЙА
ТАСМАЙ ЙА КАРАЙА НАМАХ ШИВАЙА

*Йакиши форму принимающему, Носящему джату, держащему
Пинаку, Извечному, Божественному, Богу, Обнажённому - Тому,
творящему слог "Йа" Шиве - поклонение.*

ПАНЧАКШАРАМИДАМ ПУНЬЯМ
ЙАХ ПАТХЕЧЧИВА САННИДХАУ
ШИВАЛОКАМАВАПНОТИ
ШИВЕНА САХА МОДАТЕ

*Читающий эту священную "Панчакишара стотру" в присутствии
Шивы достигнет обители Шивы
и пребудет в вечном блаженстве с Шивой.*

Шанти Мантра

**ОМ! САРВЕШАМ СВАСТИР БХАВАТУ
САРВЕШАМ ШАНТИР БХАВАТУ
САРВЕШАМ ПУРНАМ БХАВАТУ
САРВЕШАМ МАНГАЛАМ БХАВАТУ**

*Ом! Пусть благо будет у всех,
Пусть мир будет у всех,
Пусть удовлетворение будет у всех,
Пусть процветание будет у всех.*

**ОМ! САРВЕ БХАВАНТУ СУКХИНАХА
САРВЕ САНТУ НИРАМАЙАХА
САРВЕ БХАДРАНИ ПАШЬЯНТУ
МА КАШЧИД ДУКХА БХАГ БХАВЕТ**

*Ом! Пусть все будут счастливы,
Пусть все будут здоровы,
Пусть все будут уважать друг друга,
Пусть никто не будет страдать.*

Медитация 4БСБ



ВТОРНИК ДАТЦАТРЕЙЯ

Приветствие Гуру и пранам

Мантра Ганеши

**Ваккратунда маха кайа
сурья коти сама прабха
нирвигнам куру мэ дэва
сарва карйе щу саруада**

*О, Изгибающий хобот, Огромнотельый, превосходящий
своим сиянием свет миллионов Солнц!*

Устрани препятствия, о Бог, во всех моих начинаниях!

Ом Гам Ганапатайе Намаха

Приветствия Ганеше, Предводителю ганов!

**Ганешам праматхадхишам
ниргунам сагунам шивам
йогино йат падам йанти
гоуринанданам бхаджета**

*Ганешу, предводителя праматхов, находящегося вне гун,
обладающего добродетелями, всемогущего, к стопам которого
устремляются йогины, радость Гаури - почитаем!*

Ганеш Ванданам

Харе Ом!

**ГаджАананАм бхУта ганАади севиТам
КапИтха джамбО пхалАчара бхакшанАм
УмА сугам шОка винаАша кАранАм
НамАми вигнЕшвара пАда панкаджАм** (2 раза)

*О, Господь с ликом слона, Кому служат полчища божественных
последователей, Тот, Кто вкушает сердцевину плодов капиты и
джамболана, сын Умадэви, причина уничтожения всех
горестей! Я приветствую лотосные стопы Господа Вигнешвары!*

Ганеша Арати

**1. Ом джЕй гоурИнанДА
хари джАя гириджАнанДА
хари джАя гоурИнанДА
гаНапати Ананда кАндагуру
гаНапати Ананда кАнда
мЭ чарэнЕна ванда
ом джей гоурИнанДА**

*Приветствую сына Парвати и Шивы, Предводителя ганов,
дарующего блаженство. Я кланяюсь к его стопам.
Ом, слава сыну Гаури!*

**2. Сунда сунДАло нетро вишАло
кУндада джАла кханТА
хари кУндада джАла кханТА
кУма кума кЕшаРа чАндана
кУма кума кЕшаРа чАндана
сИндурА вадАна ванда
ом джей гоурИнанДА**

*Тому, чей хобот длинен, чьи глаза велики и прекрасны, чьи серьги
свекрают, чей лоб украшен красной тилакой из шафрана и
сандалового дерева, а все тело умащено красным порошком
синдура. Ом, слава сыну Гаури!*

3. Ом джЕй гоурИнанДА
(как первый куплет)

**4. МУкута сугАла соухАнта
мАстака сОханТА
хари мАстака сОханТА
бАхияя бхАджу ванда гуру
бАхияя бхАджу ванда
пАхучее нИлакханТА
ом джей гоурИнанДА**

*Я преклоняюсь пред сыном Гаури, чью прекрасную голову украшает
великолепная корона. Приветствую Ганеша, чьи руки и запястья
украшены кольцами невиданной красоты. Слава сыну Гаури!*

**5. РАтана джаРИта синьгхАсана шОубита
гАнапати Ананда
хари гаНапати Ананда
гАле мотиЕнна ки мАлагуру
гАле бхэйдЖЯнти ки мАла
сура нара мУни ванда
ом джей гоурИнанда**

*Драгоценные камни украшают его трон. О, Повелитель ганов,
дарующий блаженство! На его шее сверкающие ожерелья из
жемчуга и вайджанти. Боги, люди и риши славят Его.
Слава сыну Гаури!*

**6. МУшака вАхана рАдъжата
шИва сута Ананда
хари шИва сута Ананда
кехата шивАнанда суАми гуру
бхАджата харИ хара суАми
мЭ тата бхАва пханда
ом джей гоурИнанда**

*Хвала тому, чья вахана мышь. Слава блаженному сыну Шивы!
Тот, кто поет это арати, обретает блаженство и счастье,
так говорит Шивананда Свами. О Господь, освободи нас
от страха Сансары! Слава сыну Гаури!*

**7. Ом джЕй гоурИнанда
хари джАя гириджАнанда
хари джАя гоурИнанда
гаНапати Ананда кАнда гуру
гаНапати Ананда кАнда
мЭ чаранЕна ванда
ом джей гоурИнанда**

(2 раза)

*Приветствую сына Парвати и Шивы, Предводителя ганов,
дарующего блаженство. Я кланяюсь к его стопам!*

Ганеша Пранам

**ГаурИ ганеш катО калеш мата пАрвати пита махеш
риДдги сиддехи дАтта
бхолО гаджанан бхагавАна ки джей!**

Вторник

*Сын Гаури Ганеша устраняет все страдания и препятствия!
Тот, чья мать — Парвати, а отец — Шива, Ганеша — Господин
Риддхи и Сиддхи. Повторяйте - Слава Бхагавану Ганеше!*

Лакшми Арати

**ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА, МАЙЯ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА
ТУМЕ КО НИСЕДИНЕ СЕЕВАТЕ, МАЙЯ ДЖИ КО НИСЕДИНЕ СЕЕВАТЕ
ХАРА ВИШНУ (ВИ)ДХАТА**

ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА (2 раза)

*Слава Матери Лакшми! Тебя почитают денно и ночью Шива,
Вишну и Брахма. Слава Матери Лакшми!*

УМА, РАМА, БРАМХАНИ

**ТУМЕ КАМЛА РАНИ, МАЙЯ ТУМЕ КАМЛА РАНИИ
СУРЬЯ-ЧАНДРАМА ДЪЯВАТЕ, СУРЬЯ-ЧАНДРАМА ДЪЯВАТЕ
НААРАД РИШИ ГАТАА**

ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА

*Ты Парвати, Сита, Сарасвати. Ты и есть Мать Мира.
Мать, Ты и есть Мать Мира. Тебя созерцают и Солнце и Луна
и о Тебе поет риши Нарада. Слава Матери Лакшми!*

ДУРГА РУПА НИРАНДЖАНИ

**СУКХА-САМПАТИ ДАТАА, МАЙЯ СУКХА-САМПАТИ ДАТАА
ДЖО КОИ ТУМЕКО ДХЪЯВАТЕ, ДЖО КОИ ТУМЕКО ДХЪЯВАТЕ
РИДДХИ-СИДДХИ ДХАНЕ ПААТАА**

ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА

*Дурги форма чистая, Ты - дающая счастье и довольство, Мать,
дающая счастье и материальное благо. Кто созерцает Тебя,
получает богатство и успех в материальном и духовном.
Слава Матери Лакшми!*

ТУМ ВИШНУ ЛОКА НИВАСИНИ

**ТУМЕ ХИ ШУБХ ДАТА, МАЙЯ ТУМЕ ХИ ШУБХ ДАТА
КАРМА ПРАБХАВА ПРАКААШИНИ, КАРМА ПРАБХАВА ПРАКААШИНИ
БХАВАНИДХИ КИ ТРАТАА**

ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА

*Ты, которая обитает в Вишну локе, Ты есть дающая все блага,
о Мать, Ты дающая все блага. Ты освещающая могущество
кармы, спасительница мира. Слава Матери Лакшми!*

**ДЖИСе ГХАРе ТУМе РАХиТИта
САБе САДеГУНе ААТА, МАЙЯ САБе САДеГУНе ААТАА
САБе САМБХАВА ХО ДЖАТА, САБе САМБХАВА ХО ДЖАТА
МАНэ НАХИ ГХАБРАТАА
ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА**

*В каком доме Ты живешь, туда стекаются все благие качества.
В том доме, где Ты обитаешь, все становится возможным и
нет страха. Слава Матери Лакими!*

**ТУМА БИНА ЯГЪЯ НА ХОТЕ
ВАСТРА НА ХО ПААТА, МАЙЯ ВАСТРА НА ХО ПААТАА
КхААНе ПААНе КАА ВЭЙБХАВЕ, КхААНе ПААНе КАА ВЭЙБХАВЕ
САБе ТУМеСЕЕ АТАА
ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА**

*Без Тебя жертвоприношения не совершаются, без Тебя одежду
не получить, избыток еды и питья – все исходит от Тебя.
Слава Матери Лакими!*

**ШУБХА ГУНА МАНДИРА СУНДАРА
ШИИРОДАДИ ДЖАТА, МАЙЯ ШИИРОДАДИ ДЖАТА
РАТНА ЧАТУРДАШ ТУМА БИНА, РАТНА ЧАТУРДАШ ТУМА БИНА
КООИ НАХИИ ПААТАА
ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА**

*Ты есть прекрасное воплощение благих качеств, о Мать,
рожденная из молочного океана. Без Тебя 14 драгоценностей
никто не может получить. Слава Матери Лакими!*

**МАХА ЛАКШМИ ДЖИ КИ АРАТИ
ДЖО КОИ ДЖАНе ГААТА, МАЙЯ ДЖО КОИ ДЖАНе ГААТАА
УРе ААНАНДА САМААТАА, УРе ААНАНДА САМААТАА
ПААПА УТАРе ДЖААТАА
ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА**

*Тот, кто поет это арати великой Лакими, любой, кто поет
это арати, тот обретает блаженство и освобождается от
греха. Слава Матери Лакими!*

**ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА, МАЙЯ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА
ТУМе КО НИСеДИНЕ СЕЕВАТЕ, МАЙЯ ДЖИ КО НИСеДИНЕ СЕЕВАТЕ
ХАРа ВИШНУ (ВИ)ДХАТА
ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА**

(2 раза)

Вторник

Слава Матери Лакими! Тебя почитают денно и ночью Шива, Вишну и Брахма. Слава Матери Лакими!

Пратаха калин Гурудатта - дигамбар стотрам

Харе Ом!

**Гуру джи дигамбара
датта джи дигамбара
Алакх джи дигамбара
суами джи дигамбара
чАлаве кАмбало пАхихе питАмбара
БИСИ хе багАмбара кАно ме кУнда
хАто камАндало цАранка Даогуруджи
тАле дхАри упАРе Амбаре
парамахАмса махАмунИ
шири анСуя мАтаджи ки
гхЕлатанандана шАРатасАндана джУлятанАндана
дАршана дЭво шри гурудЭва дАтта дигАмбара
шири гурудЭво дАтта дигАмбара...**

Даттатрейя Арати

**1. сиригурудЭва дАтта абадхУта мааРеге
сиддхи чаурАси тапасья каРе**

*Я поклоняюсь Гуру Дева Датте, который в просветленной
форме Авадхуты, который совершенен в 84х сиддхах.*

**Шири бхЕша кИйо шамбхо тЭке кАРАнЭ
Гуруджи сикхАре пАре тапо кАре
ШРигуру дАттатрей гиринАр мЕ джапо кАре
Алакх джи мохАрегхАре рАджа каРе
Шива шАнкара джи кайлАш мЕ дхьяне дхАре
КАши бишванАтх джи бе рАдже каРе
Хари Ом гуруджи!**

*Гуруджи восседает в самоотречении на вершине горы, в
медитации. Как Шри Гуру Даттатрейя, Он делает джапу на горе
Гирнар. Слово Господь Алак царствует над Махаргархом. Как*

*Шива Шанкара восседает в медитации на Кайлаше,
и как Вишванатх находится в Каши.*

**2. БИТчи хэ джАаджамэ лаГи хэ тАкия
нАм нирАнджана свами во джапЭ**

*Приветствую Гуруджи, который восседает на сидении
Джаджамы, облакачиваясь на подушку, и всегда повторяя имя
бесформенного Бога.*

**3. пИири хОокаре гАддхи джо бЕетхе
тАджа тарАнга хАсти во чаРе**

*Приветствую Йога, восседающего на своем троне,
величественно, словно на слоне.*

**4. пАНьдите хОокари вЕда джо бхАадже
дхАнда упАдэ сЭ ньярА рахе**

*Тот, кто приветствует Гуруджи в форме духовного учителя,
воспевающего Веды, держащего жезл как символ власти и
возмездия, - освобождается от всякой беды.*

**5. рИши джо муни гуру дУддха джё дхАари
УрдабахАна тапасьяА каРе**

*Приветствую ГуруДжи в форме Риши: того, кто пьет чистое
коровье молоко и совершает аскезу в месте под названием Урдвахам.*

**6. рУкхаРа шуУкхаРа дхУпо джо кЕепе
нАга нирбхАйа тапасьяА каРе**

*Приветствую ГуруДжи в форме обнаженного Бога, бесстрашно
медитирующего, вдыхающего ароматные пары или благовония.*

**7. кОи хе лАкхи гуру кОи хе кхАаки
бАНкхАНди бАН ме тапасьяА каРе**

*Приветствую ГуруДжи, медитирующего в лесу Ванкханди,
безразличного к богатству или к бедности.*

**8. Абуджо гхАРА гиринАарэ вАасаа
мохАрегхАРА бикшА каРе**

*Приветствую ГуруДжи, который в форме Бикшу принимает
подаяния на горе Абу в Мохаргархе.*

**9. ДжАпата брхАмма гуру рАтата бИишНу
Аади дЭэва махЕшвара**

Вторник

*Приветствую ГуруДжи, постоянно повторяющего имена
Бхармы, Вишну и Махешвары.*

**10. чАнда О сУурадже нОу лакхе тАаРаа
гУруджи тумхАри парикрМА каРе**

*Приветствую ГуруДжи, чей образ окружен Солнцем, Луной и
900 000 звезд.*

**11. шири дАс нама бхЭша гуру сИля санньяАсии
сАарва дЭэва ракшА каРе**

*Приветствую ГуруДжи в форме Санньяси наивысшего уровня,
того, кто защищен всеми Богами.*

**12. дЭэва бхАаРати дЭва лИила
дОу каРа джЁри астхуТИ каРе**

*Приветствую ГуруДжи, ведущего божественную игру на святой
земле бога – в Индии и кого восхваляют и уважают все живые
существа.*

**13. ширидЭва бхАаРати дЭва лИила
дОу кара джЁри астуТИ каРе**

*Приветствую ГуруДжи, играющего божественную игру на
святой земле Бхарата, кого восхваляют и уважают все живые
существа.*

**14. Шри гурудЭва дАтта абадхУта мааРеге
сиддхи чеурАси тапасья каРе**

Восхваляйте Гуру Дева Датту, величайшего Господа среди всех!

Датта пранам

**дАтта дАтта нибхАйаджата
чАРоРоме читта лавАи джата
джахаА дАтта хе вахА сАттйа хе
джахаА дАтта нехИ вахА сАттйа нехИ
дАтта хей барЕ паРаМАРти!**

*Вносите хвалу Гуру Деве Датте, который благословил нас
бесстрашием. Там, где Бог — там и Истина, Бог преисполнен
вселенским состраданием, Он воплощение непорочности.
Да ниспошет Он благословения на всех нас.*

**ШИТТАЛ ДЖИНЕКИ АНГА БХУДЖАВЕ
ДЭТТЕ ХЕ ОУРЕНЕКО АПНА РАНГА
БХОЛО ГУРУДЭВА ДАТТА МАХАРАДЖА КИ ДЖЕЙ**

Бог наполнен вселенским состраданием, он есть воплощение чистоты. Пусть он пошлет свои благословения на всех нас. Слава Гуру Дева Датте, великому Господу и повелителю всех!

Лекция Гуру

Прартхана

**ОМ СВАРУПАЯ НАМАХА
ОМ ШРИ САТГУРАВЕ НАМАХА
ОМ ДРАМ ДАТТАТРЕЙЯЯ НАМАХА**

*Истинной Природе – поклонение! Истинному Гуру – поклонение!
Святому Даттатреие – поклонение!*

**ОМКАРАМ БИНДУ САМБЮКТАМ
НИТЪЯМ ДХЪЯЯНТИ ЙОГИНАХ
КАМАДАМ МОКША ДАМ ЧАЙВА
ОМКАРАЯ НАМО НАМАХА**

*Йоги всегда медитируют на отмеченный анусварой слог
Ом, исполняющий все желания и дарующий освобождение.
Мы почтительно склоняемся перед Омкарой.*

**ГУРУР БРАХМА, ГУРУР ВИШНУ
ГУРУР ДЕВО МАХЕШВАРА
ГУРУР САКШАТ ПАРАБРАХМАН
ТАС МАЙ ШРИ ГУРАВЕ НАМАХА**

*Гуру – это Брахма, Гуру – это Вишну, Гуру – это Господь
Махешвара. Я созерцаю в Гуру самого Парабрахмана, и так
вечно поклоняюсь Шри Гуру.*

Датта става

***Шри Ганешайа Намаха Шри Сарасватйаи Намаха
Шри Падаваллабха Нарасимха Сарасвати
Шри Гуру Даттатрейяя Намаха***

Вторник

*Поклонение Ганеше, поклонение Сарасвати, поклонение Шри
Нарасимхе Сарасвати (воплощению Даттатрейи)
Поклонение Даттатрейе!*

**ДАТТАТРЕЙАМ МАХАТМАНАМ
ВАРАДАМ БХАКТАВАТСАЛАМ
ПРАПАННАРТИ ХАРАМ ВАНДЕ
СМАРТРГАМИ САМАВАТУ**

*Я поклоняюсь Даттатрейе, Махаатману, который дарует
блага, защищает преданных и немедленно уничтожает
страдания тех, кто помнит Его с верой.*

**ДИНАБАНДХУМ КРУПАСИНДХУМ
САРВА КАРАНА КАРАНАМ
САРВА РАКШАКАРАМ ВАНДЕ
СМАРТРГАМИ САМАВАТУ**

*Я поклоняюсь Даттатрейе, который друг бедных, море
сострадания, причина всех причин и защитник всех тех, кто
помнит Его искренне.*

**ШАРАНАГАТА ДИНАРТА
ПАРИТРАНА ПАРАЙАНАМ
НАРАЙАНАМ ВИБХУМ ВАНДЕ
СМАРТРГАМИ САМАВАТУ**

*Я поклоняюсь Даттатрейе, который убежище для бедных и
страдающих и дарует освобождение немедленно тем, кто
непоколебимо предан и помнит Его искренне.*

**САРВАНАРТА ХАРАМ ВАНДЕ
САРВА МАНГАЛА МАНГАЛАМ
САРВА КЛЕША ХАРАМ ВАНДЕ
СМАРТРГАМИ САМАВАТУ**

*Я поклоняюсь Даттатрейе, который уничтожает все
бесполезные и пагубные обстоятельства и дарит все
благоприятные объекты, устраняет все печали и несчастья тех,
кто помнит Его искренне.*

**ШОШАНАМ ПАПА ПАНКАСЙЯ
ДИПАНАМ ДЖНЯНА ТЕДЖАСАХ
БХАКТАБХИШТА ПРАДАМ ВАНДЕ
СМАРТРГАМИ САМАВАТУ**

Я поклоняюсь Даттатрейе, который устраняет болото (трясину) грехов, зажигает пламя мудрости, смягчает страдания и мучения тех, кто помнит Его искренне.

**САРВАРОГА ПРАЩАМАНАМ
САРВА ПИТА НИВАРАНАМ
ТАПАПРАЩАМАНАМ ВАНДЕ
СМАРТРГАМИ САМАВАТУ**

Я поклоняюсь Даттатрейе, который исцеляет все болезни, облегчает все страдания и устраняет все бедствия тех, кто помнит Его искренне.

**БРАХМАНЬЯМ ДХАРМА ТАТВАДЖНАМ
БХАКТА КИРТИ ВИВАРДХАНАМ
АПАДУДДХАРАНАМ ВАНДЕ
СМАРТРГАМИ САМАВАТУ**

Я поклоняюсь Даттатрейе, совершенно сведущему в Ведах, знатоку сути религии, который вызывает увеличение славы Его преданных и который дарит в чём бы ни нуждались преданные, которые помнят Его искренне.

**ДЖАНМА САМСАРА БАНДХАГНАМ
СВАРЎПАНАНДА ДАЙЯКАМ
НИХШРЕЙЯСА ПРАДАМ ВАНДЕ
СМАРТРГАМИ САМАВАТУ**

Я поклоняюсь Даттатрейе, который самый превосходный и освобождает от цикла рождения и смерти в этом мире и который даёт блаженство тем, кто помнит Его искренне.

**ДЖАЯ ЛАБХА ЙАШАХ КАМА
ДАТУРДАТТАСЙЯ ЙЯХ СТАВАМ
БХОГА МОКША ПРАДАСЙЕМАМ
ПРАПАТЕТ САКРАТИ БХАВЭТ**

Те, кто повторяет (по памяти) это восхваление Даттатрейи регулярно и с верой, становится мудрым и достигает победы, славы, удовлетворения всех мирских желаний и достижений и в конце концов получает освобождение от зависимости жизни.

Шри Ганешайа Намаха

Шри Сарасватйаи Намаха

Шри Падаваллобха Нарасимха Сарасвати

Шри Гуру Даттатрейая Намаха

Бхаджаны

1. ШАНТИ СТОТРА

Умиротворяющая стотра

БХУТА ПРЕТА ПИШАЧААДЙА
ЙАСЙА СМАРАНА МАТРАТАХ
ДУРА ДЕВА ПАЛАЙАНТЕ
ДАТТАТРЕЙАМ НАМАМИ ТАМ

*Приведения, духи и демоны далеко убегают от одного
воспоминания о ком, того Даттатрейю я почитаю.*

ЙАН НАМА СМАРАНА ДАИНЙАМ
ПАПАМ ТАПАШЧА НАШЙАТИ
БХИТИГРА ХААРТИНДУХ СВАПНАМ
ДАТТАТРЕЙАМ НАМАМИ ТАМ

*Бедность, грех, страдание, страх, грабёж, горе - гибнут от
воспоминания чьего имени, того Даттатрейю я почитаю.*

ДАДРУ СПХОТАКА КУШТХАДИ
МАХАМАРИ ВИШУЧИКА
НАШЙАН ТЙАНЙЕПИ РОГАШЧА
ДАТТАТРЕЙАМ НАМАМИ ТАМ

*Сыпи, опухоли, проказа, холера и прочие болезни уничтожаются от
воспоминания чьего Имени, того Даттатрейю я почитаю.*

САНГАДЖА ДЭЩА КАЛОТТХА
АПИ САНКРАМИТА ГАДАХ
ШАМЙАНТИ ЙАТ СМАРАНАТО
ДАТТАТРЕЙАМ НАМАМИ ТАМ

*Рождённые привязанностью, местом и временем,
непреодолеваемые недуги умиротворяются от воспоминания о ком,
того Даттатрейю я почитаю.*

САРПА ВРШЧИ КАДАШТАНАМ
ВИШАРТАНАМ ШАРИРИНАМ
ЙАН НАМА ШАНТИДАМ ЩИГХРАМ
ДАТТАТРЕЙАМ НАМАМИ ТАМ

*Людам, укушенным змеями и скорпионами и страдающим от
яда, чьё Имя быстро даёт покой, того Даттатрейю я почитаю.*

ТРИВИДХОТ ПАТА ШАМАНАМ
ВИВИДХА РИШТА НАШАНАМ

ЙАН НАМА КРУРАБХИ ТИГХНАМ
ДАТТАТРЕЙАМ НАМАМИ ТАМ

*Чьё Имя три вида неблагоприятных примет умиротворяет,
различных врагов уничтожает, уничтожает ужасный страх, того
Даттатрейю я почитаю.*

ВАЙРЬА ДИ КРТА МАНТРА ДИ
ПРАЙОГА ЙАСЬА КИРТАНАТ
НАШЬАНТИ ДЕВА БАДХАШЧА
ДАТТАТРЕЙАМ НАМАМИ ТАМ

*Применяющие мощь и магию, причиняющие вред богам
гибнут от чьего восславления, того Даттатрейю я почитаю.*

ЙАЧЧЕШЬА СМАРАНАТ САДЬО
ГАТА НАШТАДИ ЛАБХЬАТЕ
ЙАХ ИШАХ САРВАТА СТРАТА
ДАТТАТРЕЙАМ НАМАМИ ТАМ

*Мгновенно уходят несчастья от воспоминания чьего Имени; Кто
Господь, спасающий от всего, того Даттатрейю я почитаю.*

ДЖАЙА ЛАБХАЙАШАХ КАМА
ДАТУР ДАТТАСЬА ЙАХ СТАВАМ
БХОГА МОКША ПРАДАСЬЕ МАМ
ПАТХЕД ДАТТА ПРИЙО БХАВЕТ
ДАТТАТРЕЙАМ НАМАМИ ТАМ

*Кто прочитает это восхваление, дающее желаемое, славу,
обретение и победу, наслаждение и освобождение, тот будет
дород Даттатрейе.*

2. АТРИ НАНДАНА

**АТРИ НАНДАНА АГАЩАМАНА
ТРИГУНАТИТА ДЖНЯНАДХАНА**

*О Сын Атри! Подобный пространству!
Превосходящий три гуны! Богатство знания!*

НАМБИРЕ НИС ЧАЯ БХАВА ТАРАНА
ДАЯПААЛИСУВУДУ ГУРУ ЧАРАНА

*Наделяющий отсутствием сомнения, спасающий из мирского
бытия! Милосредный, я поклоняюсь стопам Гуру.*

НАТАДЖАНА ПАЛАКА ДЖАЯКАРАНА
АНАГХА САХИТА БХАЙЯ ХАРАНА

Спаситель людей, творящий победу.

Вторник

Безупречный, устраняющий страх.

ГХАНА МАХИМАНВИТА ГХАНА КАРУНА
ЩАТА РАВИ БХАСУРА ТАМА ХАРАНА

*Средоточие величия, средоточие милосердия!
Сияющий, как сотни солнц, устраняющий тьму.*

МАНАВАНУ БЕЛАГУВА ЩУБХАКИРАНА
НАМИСУВЕ САТЧИТАНАНДА ГХАНА

*Творящий милосердие людям,
поклонение Тебе - Бытие, Сознание, Блаженство!*

3. ДАТТА ДЕВА

**ДАТТА ДЕВА ДАТТА ДЕВА
БХУКТИ ПРАДАЯ МУКТИ ПРАДАЯ ДАТТА ДЕВА**

*О, Датта Дева, Бог, Бог! Дарующий как освобождение,
так и мирские блага, Датта Дева.*

ОМ АНАСУЯ СУТУЯ НАМАХ ОМ ДАТТАЯ НАМАХ
ОМ АТРИ ПУТРАЯ НАМАХ ОМ ЙОГИНДРАЯ НАМАХ
АДИ ДЕВАЯ МАХА ДЕВАЯ
ПАДМА ХАСТАЯ ПАДМА ПАДАЯ ГУРУ ДАТТАЯ

*Поклонение Тебе, сын Атри и Анасуи!
Царь среди йогов! Изначальный Бог, Великий бог!
Тому, чьи ладони и стопы подобны цветкам лотоса, поклонение!*

ОМ ВИШВА РУПАЯ НАМАХ ОМ ВАРАДАЯ НАМАХ
ОМ САРВЕШАЯ НАМАХ ОМ ДИВЬЯ МУРТАЙЕ НАМАХ
САДАНАНДАЯ ГУНАТИТАЯ
МАХАДИШАЯ МАХЕШВАРАЯ ГУРУ ДАТТАЯ

*Поклонение Тебе, Чья форма - вся Вселенная!
Поклонение Раздающему дары! Поклонение тому, кто является
сущностью всего мира, Кто есть образ божественного!
Превосходящий гуны, Великий Владыка!*

ОМ АВАДХУТАЯ НАМАХ ОМ ДХАРМАЯ НАМАХ
ОМ ГУРУГАМЙАЯ НАМАХ ОМ СИДДХАЯ НАМАХ
ВАРИШТХАЯ САДАШИВАЯ
ВИШВАМБАРАЯ ВИШВАНАДХАЯ ГУРУ ДАТТАЯ

*Поклонение запредельному Авадхуте! Поклонение воплощенной
Дхарме! Духовному Учителю, у Которого находят Прибежище,
Наивысшему! Облачённому в этот мир, как в одеяния, чья форма —
вся вселенная. О Гуру Датта, прими это воспевание*

твоих Имен как наше подношение!

4. ДАТТАТРЕЙЯ АТРЕЙЯ ПУТРА

**ДАТТАТРЕЙЯ АТРЕЙЯ ПУТРА
АРАВИНДА ГАТРА АПАДА МИТРА**

Даттатрейя, сын Атри.

Пребывающий в лотосе, Друг страждущих!

**СУДЖАНА ЧАРИТРА ПАРАМА ПАВИТРА
ШРИКАРАГАТРА КАРУНАРАСАТРА**

Деяние праведных, самый священный!

Отмеченный благоприятными знаками, сущность милосердия!

**СВАПРЕМАПАТРА ДУШТА КАЛАТРА
САТЧИТАНАНДА МИТРА СУНЕТРА**

*Сосуд любви к Истинному Я, устраняющий грех,
Бытие, Сознание, Блаженство, прекрасноокий друг!*

5. ШРИ ГУРУ ДАТТА

**ДЖАЯ ГУРУ ДАТТА ДЖАЯ ГУРУ ДАТТА
ДЖАЯ ГУРУ ДАТТА ШРИ ДАТТА
ШРИ ГУРУ ДАТТА ШРИ ГУРУ ДАТТА
ШРИ ГУРУ ДАТТА ШРИ ДАТТА**

Слава Гуру Датте! Слава святому Датте!

**НА ТАЛЛИ ДАТТА НА ТАНДРИ ДАТТА
НА ЙАННА ДАТТА ШРИ ДАТТА
НА ПАРУВУ ДАТТА НА ТЕРУВУ ДАТТА
НА ГУРУВУ ДАТТА ШРИ ДАТТА**

Моя мать, мой отец, мой ведущий - Шри Датта!

Мой почтенный, мой путь, мой учитель - Шри Датта!

**НА КАЛИМИ ДАТТА НА БАЛИМИ ДАТТА
НА ЦЕЛИМИ ДАТТА ШРИ ДАТТА
НА БУДДХИ ДАТТА НА ВРДДХИ ДАТТА
НА СИДДХИ ДАТТА ШРИ ДАТТА**

Моя драгоценность, мое могущество, мой друг - Шри Датта!

Мой интеллект, мое процветание, мое совершенство - Датта!

**НА ЦУПУ ДАТТА НА РУПУ ДАТТА
НА ЕПУ ДАТТА ШРИ ДАТТА
НА НИДРА ДАТТА НА МУДРА ДАТТА
НА БХАДРА ДАТТА ШРИ ДАТТА**

Вторник

Моя философия, моя природа, мой родственник - Шри Датта!

Мой сон, моя мудра, мое счастье - Шри Датта!

НА ЦЕТА ДАТТА НА ВРАТА ДАТТА

НА КАИТА ДАТТА ШРИ ДАТТА

НА МАТА ДАТТА НА ПАТА ДАТТА

НА БАТА ДАТТА ШРИ ДАТТА

Мое деяние, мой обет, мой поэт - Шри Датта!

Мое обещание, моя музыка, мой путь - Шри Датта!

НА ПАНТА ДАТТА НА ИНТА ДАТТА

НА ВЕНТА ДАТТА ШРИ ДАТТА

НА МАНАСУ ДАТТА НА ТАПАСУ ДАТТА

НА СОГАСУ ДАТТА ШРИ ДАТТА

Мой плод, мой храм, моя кшетра – Шри Датта!

Мой мудрый, мой аскетичный, мой прекрасный Шри Датта!

НА БРАХМА ДАТТА НА ВИШНУ ДАТТА

НА ШИВА ДАТТА ШРИ ДАТТА

НА ГАНАМ ДАТТА НА ДХЬЯНАМ ДАТТА

НА ЛИНАМ ДАТТА ШРИ ДАТТА

Мой Брахма, мой Вишну, мой Шива - Шри Датта!

Мое воспевание, моя медитация, моя преданность - Датта!

6. ДАТТАМ ДИНА ДЖАНАРТИ

ДАТТАМ ДИНА ДЖАНАРТИ НАЩАНАКАРАМ

ВИШНУМ ВИДХИМ ЩАНКАРАМ

Датта - уничтожитель бедствий бедных,

Он Вишну, Брахма и Шанкара.

СВАРТХАНАРТХА НИВАРАНАМ МРУДУПАДАМ

ДХАРМАВАДХУТАМ ГХАНАМ

Устраняющий бесполезные цели, Владелец нежных стоп,

Дхарма авадохута.

АТРЕЯМ БАХУЧИТРА ВЕЩАДХАРАНАМ

САХИАДРИ САНЧАРИНАМ

Сын Атри, Принимающий множество форм,

движущийся в лесу Сахиадри.

СЕВЕ САДГУРУ МУРТИМ ЕКАМАНИЩАМ

ШРИ САТЧИТАНАНДАНАМ

Я неусыпно почитаю образ единого Истинного Гуру,

Бытие, Сознание, Блаженство!

7. ОМ ДРАМ ДАТТАТРЕЯ

ОМ ДРАМ ДАТТАТРЕЙАЯ НАМАХА
ДЖАЯ САТГУРУ ДАТТА
НАМО ДАТТАТРЕЙА БХАГАВАН

*Мы приветствуем Бхагавана Даттатрейю!
Слава Божественному, Истинному Гуру!*

8. ГУРУ ДАТТА ДИГАМБАРА ТАВА ЩАРАНАМ

ГУРУ ДАТТА ДИГАМБАРА ТАВА ЩАРАНАМ
ДАТТА ДАТТА ДИГАМБАРА ТАВА ЩАРАНАМ

*О, Гуру Датта, Одетый в пространство, незапятнанный!
В Тебе я принимаю Прибежище!*

АТРИ СУНУ АНАСУЙЯ НАНДАНА
ОМ ЙОГИ РАДЖА ГУРУ ТАВА ЩАРАНАМ

*Сын риши Атри, радость Анасуи. Царь среди йогов,
Духовный учитель, зажигающий пламя мудрости,
в Тебе я принимаю Прибежище!*

ШРИ ПАДА ШРИ ВАЛЛАБХА ЯТИ ВАРА
СИДДХА САРАСВАТИ ТАВА ЩАРАНАМ

*Являвшийся как Шри Валлабха и великий сиддха Муни
Сарасвати. О Гуру Датта, в Тебе я принимаю Прибежище!*

КАРТАВИРЬЯ БХУКТИ МУКТИ ПРАДА
ПИНГАЛЯ ПУДЖИТА ТАВА ЩАРАНАМ

*Картавирию одаривший процветанием и Освобождением,
Змея Пингалу благословлявший.
О Гуру Датта, в Тебе я принимаю Прибежище!*

ГОРАКХА ЧАРВА ВИНАЩАКА ДАТТА
АВАДХУТА НИРАНДЖАНА ТАВА ЩАРАНАМ

*Уничтоживший демона Чарву, незапятнанный Авадхута!
О Гуру Датта, в Тебе я принимаю Прибежище!*

ЭКНАТА ДЖАНАРДАНА СВАМИ
АКАЛЬКОТА ГУРУ ТАВА ЩАРАНАМ

*Освятивший жизнь Джанардана Свами и его ученика Экнатха.
Являвшийся как Сатгуру в Аккалькоте.
О Гуру Датта, в Тебе я принимаю Прибежище*

Вторник

ПУРНА ПАРАТ ПАРАСА ГУНА ГУНЕЩВАРА
НИРАКАРЕ ГУРУ ТАВА ЩАРАНАМ

*Безграничный, пребывающий за пределами всего запредельного,
неподвластный ограничениям гун, вне формы.*

Одетый в Пространство, Незапятнанный!

О Гуру Датта, в Тебе я принимаю Прибежище!

9. ШРИ ДАТТА

ШРИ ДАТТА ШРИ ДАТТА ШРИ ДАТТА ДЖЕЙ ДЖЕЙ ДАТТА
ДЖЕЙ ДАТТА ДЖЕЙ ДАТТА ДЖЕЙ ДАТТА ШРИ ШРИ ДАТТА
ДЭВА ДАТТА ДЭВА ДАТТА ДЭВА ДАТТА ШРИ ДАТТА
ДЖЕЙ ДАТТА ДЖЕЙ ДАТТА ДЖЕЙ ДАТТА ДЭВА ДАТТА
БРАХМА ДАТТА ВИШНУ ДАТТА ШИВА ДАТТА ДЖЕЙ ДАТТА
ШРИ ДАТТА ШРИ ДАТТА ШРИ ДАТТА ДЖЕЙ ДЖЕЙ ДАТТА
ГУРУ ДАТТА ГУРУ ДАТТА ГУРУ ДАТТА ШРИ ГУРУ ДАТТА
ДЖЕЙ ДАТТА ДЖЕЙ ДАТТА ДЖЕЙ ДАТТА ШРИ ГУРУ ДАТТА

*Вновь и вновь я, дрожа от радости, плача от благоговейного
восторга и преданности, восхваляю того величайшего Владыку,
Гуру всех Гуру, царя среди всех йогов, авахутов и сиддхов, бога
среди богов – Бхагавана Даттатрейю! Слава, Победа! О Святой
Датта! О Господь, вмещающий в Себе Брахму, Вишну и Шиву!
О Духовный Учитель! Слава Тебе, вновь и вновь!*

10. ДАТТА ДИГАМБАРА

ОМ ГУРУ ДАТТА НАМО НАМАХА
ДАТТА ДИГАМБАРА НАМО НАМАХА
ДЖАГА ГУРУ ДАТТА НАМО НАМАХА
САРВА АВАТАРА НАМО НАМАХА

*О Гуру Датта, поклонение Тебе! О Датта, одетый в пространство,
поклонение Тебе! Гуру всего мира, вселенский Аватара,
поклонение Тебе, Датта!*

11. НАМО ДАТТА

НАМО ДАТТА НАМО ДАТТА ДАТТА ДАТТА НАМО НАМО
ГУРУ ДАТТА ГУРУ ДАТТА ДАТТА ДАТТА ГУРУ ГУРО

Поклонение Датте! Поклонение Датте!

Датта, Датта, поклонение, поклонение!

О Гуру Датта, Гуру Датта, Датта, Датта, Гуру, Гуру!

ДИВЬЯ ПАДА НАМО НАМО ДИНА РЭКША НАМО НАМО
ДИВЬЯ ПАДА ДИНА РЭКША НАМО НАМО

*Божественному состоянию, поклонение, поклонение!
Защитнику бедных, поклонение, поклонение!*

ДИРА ХРИДАЯ НАМО НАМО БХАКТА САДАЯ НАМО НАМО
ДИРА ХРИДАЯ БХАКТА САДАЯ НАМО НАМО

*Устойчивому, Сердечному поклонение, поклонение!
Милостивому к преданным поклонение, поклонение!*

МАНДЖУ ХАСА НАМО НАМО МОХАНАНГА НАМО НАМО
МАНДЖУ ХАСА МОХАНАНГА НАМО НАМО

*Улыбающемуся нежно поклонение, поклонение!
Устраняющему омрачение поклонение, поклонение!*

ЙОГА НЕТРА НАМО НАМО ШАКТИПАТА НАМО НАМО
ЙОГА НЕТРА ШАКТИПАТА НАМО НАМО

*Оку йоги поклонение, поклонение!
Шактипату поклонение, поклонение!*

САТЯ РУПА НАМО НАМО САТЧИТАНАНДА НАМО НАМО
САТЯ РУПА САТЧИТАНАНДА НАМО НАМО

*Форме Истины, поклонение, поклонение! Бытию, Сознанию,
Блаженству - поклонение, поклонение!*

12. ДАТТАТРЕЙЯ ТРИМУРТИ РУПА

**ДАТТАТРЕЙЯ ТРИМУРТИ РУПА
ТРИБХУВАНА ЛОКА РАКШАКА**

О Даттатрейя, образ Тримурти, защитник трех миров!

КАМАДХЕНУ КАЛЬПАВРУКША
КАМИТА ПАЛАДА ГА ДАЙАКА

Корова желаний, древо желаний! Желанный, дающий плоды!

ДАНДА КАМАНДАЛУ ШУЛА ДАМАРУКА
ШАНКХАЧАКРА КА ШОБИТА

*Украшенный посохом, чашей, трезубцем, дамару,
раковинной и чакрой.*

УТТАМА УТТАМА ПУРУШОТАММА
ПУРНАЧАНДРА ГА ПРАКАТИТА

Высший, высший, Высочайший Пуруша!

Вторник

Являющийся как полная луна.

БХАВАБАНДАНА БХАВАБАЙА ДУРА
БХАКТА КАРУНА ГА САГАРА

*Удаляющий привязанность к мирскому бытию и страх перед
мирским бытием. Океан милосердия для преданных!*

КРТТИКАКАРА СИДДХАНУЗАРА
СИДДХАДУТА МАНОХАРА

*Образ созвездия плеяд, тот за кем следуют сиддхи,
Посланник сиддхов, уносящий ум!*

САХИАДРИ ВАСА САТЧИТАНАНДА
ШРИ ГУРУ ДАТТА СВАРУПА

*Обитающий в лесу Сахиадри, О, Гуру Датта!
По пути Ты - Бытие, Сознание, Блаженство!*

13. ДАТТА ДЭВА ДЭВА ДЭВА

**ДАТТА ДЭВА ДЭВА ДЭВА
ДАНАВАНТА ДИНА РЭКША**

О, Датта Дева, Бог, Бог! Разрушитель демонов, защитник бедных

ДОЩАДУРА ДИКША ДХАРА
САРВАБХАКТА РАКША ДИРА

*Удаляющий грехи, имеющий дикшу!
защитник всех преданных, устойчивый!*

ДХЕНУ САХИТА ДАЩА ДИЩА ВЬЯПТА
ДХАРМАПАЛА ДАНА ЩИЛА

*Вместе с короной Дхену, охватывающий десять направлений!
Хранитель Дхармы, щедрый, твердый!*

ДАСА АБХАЙЯ ДЭЩА КИРТА
ДАСЬЯ МУКТА ПУРНА ГАНА

*Бесстрашие для своих слуг, Прославляемый по всем местам,
Свободный от рабства, полнота щедрости!*

ДЭЩА КАЛА КАЛА ГОЧАРА
КАЛА РУПА КАЛА КАЛА

*Место и время, Пребывающий в вечности, Образ Вечности,
Конец Времени!*

ДАНДАДХАРАХА САТЧИТАНАНДА
АКХАНДА ТЕДЖА ДИВЬЯ ПУНЖЬЯ

*Держащий посох, Бытие, Сознание, Блаженство!
Бесконечный свет, Божественный поток!*

14. ГУРУТТАМА

**ГУРУТТАМА ДАТТА ГУРУТТАМА
ДЖАЙОСТУ ДАТТА ГУРУТТАМА**

*Луший гуру Датта, Наивысший гуру!
Победа тебе Датта, Наивысший гуру!*

**СУРЕЩА МАХЕЩА ПАРЕЩА ДАТТА
ГИРИЩА НИРИЩА МАДИЩА ДАТТА**

*Владыка богов, Великий владыка, Высший владыка Датта!
Владыка гор, Неимеющий владык, мой владыка, Датта!*

**СМАРАМИ ВАДАМИ ГРУНАМИ ДАТТА
НАМАМИ БХАДЖАМИ ЙАДЖАМИ ДАТТА**

*Тебя я помяную, о тебе говорю, тебя обоняю, Датта!
Поклоняюсь, почитаю, жертвую тебе, Датта!*

**ТВАМЕВА ГАТИРХИ МАМАСИ ДАТТА
ПАТИСЧА ДХРУТИСЧА МАТИСЧА ДАТТА**

Ты мой путь, Датта! Ты мой владыка, опора и разум, Датта!

**ШРИЙАМ ЧА ДХИЙАМ ЧА ДЖАЙАМ ЧА ДАТТА
ДАДАСИ ПРАПАСИ ТАНОСИ ДАТТА**

*Ты мое счастье, разум, и победа, Датта!
Ты даритель, защитник, и хранитель, Датта!*

**ВИДХАТРА ХАРИЩА МУКХОСИ ДАТТА
КАРЕЩУ ТАДАНКА ВАХОСИ ДАТТА**

*Ты поддержатель, Владыка Хари, Ты главный, Датта!
Ты носишь благие знаки на руках, Датта!*

**ЩАМЕНА ДАМЕНА ЙАМЕНА ДАТТА
БХАВАНТА МУПАЙТИ НАРОТРА ДАТТА**

*Ты наделен спокойствием, терпением, и самоограничением,
Датта! Ими человек тебя обретает, о Датта!*

**ИХАПИ ПАРЕПИ СУКХАМ ХИ ДАТТА
ПРАЙАЧЧА ШРИ САТЧИТАНАНДА ДАТТА**

Здесь и там ты Счастье, Датта!

Ты Благо, Бытие, Сознание, Блаженство, о Датта!

Вторник

Шанти Мантра

**ОМ! САРВЕШАМ СВАСТИР БХАВАТУ
САРВЕШАМ ШАНТИР БХАВАТУ
САРВЕШАМ ПУРНАМ БХАВАТУ
САРВЕШАМ МАНГАЛАМ БХАВАТУ**

*Ом! Пусть благо будет у всех,
Пусть мир будет у всех,
Пусть удовлетворение будет у всех,
Пусть процветание будет у всех.*

**ОМ! САРВЕ БХАВАНТУ СУКХИНАХА
САРВЕ САНТУ НИРАМАЙАХА
САРВЕ БХАДРАНИ ПАШЬЯНТУ
МА КАШЧИД ДУКХА БХАГ БХАВЕТ**

*Ом! Пусть все будут счастливы,
Пусть все будут здоровы,
Пусть все будут уважать друг друга,
Пусть никто не будет страдать.*

Медитация 4БСБ



СРЕДА ВИШНУ

Приветствие Гуру и пранам

Мантра Ганеши

**Ваккратунда маха кайа
сурья коти сама прабха
нирвигнам куру мэ дэва
сарва карйе щу саруада**

*О, Изгибающий хобот, Огромнотельй, превосходящий
своим сиянием свет миллионов Солнц!*

Устрани препятствия, о Бог, во всех моих начинаниях!

Ом Гам Ганапатайе Намаха

Приветствия Ганеше, Предводителю ганов!

**Ганешам праматхадхишам
ниргунам сагунам шивам
йогино йат падам йанти
гоуринанданам бхаджета**

*Ганешу, предводителя праматхов, находящегося вне гун,
обладающего добродетелями, всемогущего, к стопам которого
устремляются йогины, радость Гаури - почитаем!*

Ганеш Ванданам

Харе Ом!

**ГаджАананАм бхУта ганАади севиТАм
КапИтха джамбО пхалАчара бхакшанАм
УмА сугам шОка винаАша кАранАм
НамАми вигнЕшвара пАда панкаджАм** (2 раза)

*О, Господь с ликом слона, Кому служат полчища божественных
последователей, Тот, Кто вкушает сердцевину плодов капиты и
джамболана, сын Умадэви, причина уничтожения всех
горестей! Я приветствую лотосные стопы Господа
Вигнешвары!*

Ганеша Арати

**1. Ом джЕй гоурИнанДА
хари джАя гириджАнанДА
хари джАя гоурИнанДА
гаНапати Ананда кАндагуру
гаНапати Ананда кАнда
мЭ чарэнЕна ванда
ом джей гоурИнанДА**

*Приветствую сына Парвати и Шивы, Предводителя ганов,
дарующего блаженство. Я кланяюсь к его стопам.
Ом, слава сыну Гаури!*

**2. Сунда сунДАЛо нетро вишАло
кУндада джАла кханТА
хари кУндада джАла кханТА
кУма кума кЕшаРа чАндана
кУма кума кЕшаРа чАндана
сИндурА вадАна ванда
ом джей гоурИнанДА**

*Тому, чей хобот длинен, чьи глаза велики и прекрасны, чьи
серьги свекрают, чей лоб украшен красной тилакой из
шафрана и сандалового дерева, а все тело умащено красным
порошком синдура. Ом, слава сыну Гаури!*

3. Ом джЕй гоурИнанДА
(как первый куплет)

**4. МУкута сугАла соухАнта
мАстака сОханТА
хари мАстака сОханТА
бАхияа бхАджу ванда гуру
бАхияа бхАджу ванда
пАхучее нИлакханТА
ом джей гоурИнанДА**

*Я преклоняюсь пред сыном Гаури, чью прекрасную голову
украшает великолепная корона. Приветствую Ганеша, чьи руки и
запястья украшены кольцами невиданной красоты. Слава сыну Гаури!*

**5. РАтана джаРИта синьгхАсана шОубита
гАнапати Ананда
хари гаНапати Ананда
гАле мотиЕнна ки мАлагуру
гАле бхэйджЯнти ки мАла
суРа нара мУни ванда
ом джей гоурИнанда**

Драгоценные камни украшают его трон. О, Повелитель ганов, дарующий блаженство! На его шее сверкающие ожерелья из жемчуга и вайджанти. Боги, люди и риши славят Его. Слава сыну Гаури!

**6. МУшака вАхана рАдъжата
шИва сута Ананда
хари шИва сута Ананда
кехата шивАнанда суАми гуру
бхАджата харИ хара суАми
мЭ тата бхАва пханда
ом джей гоурИнанда**

Хвала тому, чья ваханамышь. Слава блаженному сыну Шивы! Тот, кто поет это арати, обретает блаженство и счастье, так говорит Шивананда Свами. О Господь, освободи нас от страха Сансары! Слава сыну Гаури!

**7. Ом джЕй гоурИнанда
хари джАя гириджАнанда
хари джАя гоурИнанда
гаНапати Ананда кАнда гуру
гаНапати Ананда кАнда
мЭ чаранЕна ванда
ом джей гоурИнанда**

(2 раза)

Приветствую сына Парвати и Шивы, Предводителя ганов, дарующего блаженство. Я кланяюсь к его стопам!

Ганеша Пранам

**ГаурИ ганеш катО калеш мата пАрвати пита махеш
рИддги сиддехи дАтта
бхолО гаджанан бхагавАна ки джей!**

Среда

*Сын Гаури Ганеша устраняет все страдания и препятствия!
Тот, чья мать — Парвати, а отец — Шива, Ганеша —
Господин Риддхи и Сиддхи. Повторяйте - Слава
Бхагавану Ганеше!*

Лакшми Арати

**ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА, МАЙЯ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА
ТУМЕ КО НИСЕДИНЕ СЕЕВАТЕ, МАЙЯ ДЖИ КО НИСЕДИНЕ СЕЕВАТЕ
ХАРА ВИШНУ (ВИ)ДХАТА**

ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА (2 раза)

*Слава Матери Лакшми! Тебя почитают денно и ночью Шива,
Вишну и Брахма. Слава Матери Лакшми!*

УМА, РАМА, БРАМХАНИ

**ТУМЕ КАМЛА РАНИ, МАЙЯ ТУМЕ КАМЛА РАНИИ
СУРЬЯ-ЧАНДРАМА ДЪЯВАТЕ, СУРЬЯ-ЧАНДРАМА ДЪЯВАТЕ
НААРАД РИШИ ГАТАА**

ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА

*Ты Парвати, Сита, Сарасвати. Ты и есть Мать Мира.
Мать, Ты и есть Мать Мира. Тебя созерцают и Солнце и
Луна и о Тебе поет риши Нарада. Слава Матери Лакшми!*

ДУРГА РУПА НИРАНДЖАНИ

**СУКХА-САМПАТИ ДАТАА, МАЙЯ СУКХА-САМПАТИ ДАТАА
ДЖО КОИ ТУМЕКО ДХЪЯВАТЕ, ДЖО КОИ ТУМЕКО ДХЪЯВАТЕ
РИДДХИ-СИДДХИ ДХАНЕ ПААТАА**

ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА

*Дурги форма чистая, Ты - дающая счастье и довольство,
Мать, дающая счастье и материальное благо. Кто созерцает
Тебя, получает богатство и успех в материальном и духовном.
Слава Матери Лакшми!*

ТУМ ВИШНУ ЛОКА НИВАСИНИ

**ТУМЕ ХИ ШУБХ ДАТА, МАЙЯ ТУМЕ ХИ ШУБХ ДАТА
КАРМА ПРАБХАВА ПРАКАДШИНИ, КАРМА ПРАБХАВА ПРАКАДШИНИ
БХАВАНИДХИ КИ ТРАТАА**

ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА

*Ты, которая обитает в Вишну локе, Ты есть дающая все
блага, о Мать, Ты дающая все блага. Ты освещающая*

могущество кармы, спасительница мира.

Слава Матери Лакими!

**ДЖИСе ГХАРе ТУМе РАХиТИта
САБе САДеГУНе ААТА, МАЙЯ САБе САДеГУНе ААТАА
САБе САМБХАВА ХО ДЖАТА, САБе САМБХАВА ХО ДЖАТА
МАНЭ НАХИ ГХАБРАТАА
ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА**

В каком доме Ты живешь, туда стекаются все благие качества. В том доме, где Ты обитаешь, все становится возможным и нет страха. Слава Матери Лакими!

**ТУМА БИНА ЯГЬЯ НА ХОТЕ
ВАСТРА НА ХО ПААТА, МАЙЯ ВАСТРА НА ХО ПААТАА
КхДАНе ПААНе КАА ВЭЙБХАВЕ, КхДАНе ПААНе КАА
ВЭЙБХАВЕ САБе ТУМеСЕЕ АТАА
ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА**

Без Тебя жертвоприношения не совершаются, без Тебя одежду не получить, избыток еды и питья – все исходит от Тебя. Слава Матери Лакими!

**ШУБХА ГУНА МАНДИРА СУНДАРА
ШИИРОДАДИ ДЖАТА, МАЙЯ ШИИРОДАДИ ДЖАТА
РАТНА ЧАТУРДАШ ТУМА БИНА, РАТНА ЧАТУРДАШ ТУМА
БИНА КООИ НАХИИ ПААТАА
ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА**

Ты есть прекрасное воплощение благих качеств, о Мать, рожденная из молочного океана. Без Тебя 14 драгоценностей никто не может получить. Слава Матери Лакими!

**МАХА ЛАКШМИ ДЖИ КИ ДАРАТИ
ДЖО КОИ ДЖАНе ГААТА, МАЙЯ ДЖО КОИ ДЖАНе ГААТАА
УРе ААНАНДА САМАТАА, УРе ААНАНДА САМАТАА
ПААПА УТАРе ДЖААТАА
ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА**

Тот, кто поет это арати великой Лакими, любой, кто поет это арати, тот обретает блаженство и освобождается от греха. Слава Матери Лакими!

**ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА, МАЙЯ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА
ТУМе КО НИСеДИНЕ СЕЕВАТЕ, МАЙЯ ДЖИ КО НИСеДИНЕ СЕЕВАТЕ**

Среда

**ХАРа ВИШНУ (ВИ)ДХАТА
ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА**

(2 раза)

*Слава Матери Лакшми! Тебя почитают денно и ночью Шива,
Вишну и Брахма. Слава Матери Лакшми!*

Вишну Арати

**ОМ ДЖЕЙ ДЖАГАДИЩА ХАРЕ, СВАМИ ДЖЕЙ ДЖАГАДИЩА ХАРЕ
БХАКТА ДЖАНО КЕ САНКАТЕ, БХАКТА ДЖАНО КЕ САНКАТЕ
КШАНА МЕ ДУУРе КАРЕЕ
ОМ ДЖЕЙ ДЖАГАДИЩА ХАРЕ**

(2 раза)

Слава Хари - Владыке мира!

Вмиг Ты уносишь страдания преданных Тебе.

ДЖО ДХЬЯВЕ ПХАЛЕ ПАВЕ

**ДУКХа ВИНЕ СЕ МАНе КА, СВАМИ ДУКХа ВИНЕ СЕ МАНе КАА
СУКХА САМПАТИ ГАРе ААВЕ, СУКХА САМПАТИ ГАРе ААВЕ
КАШ ТА МИТЕ ТАНе КАА
ОМ ДЖЕЙ ДЖАГАДИЩА ХАРЕ**

Тот, кто Тебя созерцает, получает плод.

Ты уничтожаешь страдания ума, о, Господь!

*В дом того, кто Тебя созерцает, приходят благость и
достаток и проблемы тела оставляют его.*

Слава Хари – Владыке мира!

МАТА ПИТА ТУМЕ МЕРЕ ШАРАНА ГАХУУ КИСеКИ

СВАМИ ШАРАНА ГАХУУ КИСеКИИ

ТУМА БИНА ООРе НА ДУУДЖА, ТУМА БИНА ООРе НА ДУУДЖА

АСЕ КАРУН ДЖИСеКИИ

ОМ ДЖЕЙ ДЖАГАДИЩА ХАРЕ

Ты мой мать и отец. К чьей защите я прибегну? О, Господь!

*Кроме Тебя другого нет (Ты есть все). Так на кого я еще могу
надеяться? Слава Хари – Владыке мира!*

ТУМ ПУРАНЕ ПАРАМАТМА

ТУМЕ АНТАРЬЯМИ, СВАМИ ТУМЕ АНТАРЬЯМИИ

ПАРАБРАХМА ПАРАМЕЩВАРА, ПАРАБРАХМА ПАРАМЕЩВАРА

ТУМа САБеКЕЕ СВАМИИ

ОМ ДЖЕЙ ДЖАГАДИЩА ХАРЕ

Ты самодостаточный Всевышний Дух и Ты присутствуешь внутри. Господь, Ты присутствуешь внутри. О, Высиший Брахман! Ты владыка всех. Слава Хари – Владыке мира!

ТУМЕ КАРУНА КЕ САГАРЕ

**ТУМА ПААЛАНА КАРЕТА, СВАМИ ТУМА ПААЛАНА КАРЕТАА
МЕЕ МУРАКХА КХАЛЕ КАМИ, МЕЕ МУРАКХА КХАЛЕ КАМИ
КРИПА КАРО БХАРЕТАА**

ОМ ДЖЕЙ ДЖАГАДИЩА ХАРЕ

О, океан сострадания, Ты защитник. О, Господь – ты защитник! Я глуп, зол и полон желаний. Смилуйся надо мною, Вседержитель. Слава Хари – Владыке мира!

ТУМО ХО ЕКЕ АГОЧАРЕ

**САБЕКЕ ПРААНЕПАТИ, СВАМИ САБЕКЕ ПРААНЕПАТИИ
КИСЕ ВИДХИ МИЛЮ ДАЙАМАЙ, КИСЕ ВИДХИ МИЛЮ ДАЙАМАЙ
ТУМАКО МЕ КУМАТИ**

ОМ ДЖЕЙ ДЖАГАДИЩА ХАРЕ

Ты единственный, кто не является объектом органов чувств и Ты владыка жизненного дыхания (жизни). О, Господь, Ты владыка жизни всех! О Владыка сострадания !

Как я, который глуп, могу достичь Тебя,

Обитатели сострадания? Слава Хари – Владыке мира!

ДИНА БАНДХУ ДУКХАХАРТА

**ТУМА ТА КУРЕ МЕЕРЕ, СВАМИ ТУМА ТА КУРЕ МЕЕРЕЕ
КАРУНА ХАСТА ВАРХАО, КАРУНА ХАСТА ВАРХАО
ДВАРА ПАРА ТЕЕРЕЕ**

ОМ ДЖЕЙ ДЖАГАДИЩА ХАРЕ

Ты - друг угнетенный, Ты тот, кто уносит страдания. Ты мой Владыка. О, Господь, Ты мой Владыка! Возьми меня в свои руки и подними. Я простираюсь у Твоих дверей.

Слава Хари – Владыке мира!

ВИШАЯ ВИКАРА МИТАО

**ПААПА ХАРО ДЕЕВА, СВАМИ ПААПА ХАРО ДЕЕВАА
ШРАДДХА БХАКТИ БАРХАО, ШРАДДХА БХАКТИ БАРХАО
САНТАНЕ КИИ СЕЕВАА**

ОМ ДЖЕЙ ДЖАГАДИЩА ХАРЕ

Среда

Сотри все различия объектов. О, Бог, унеси мои грехи. О Господь, унеси мои грехи! Мы Твои дети, Твоя семья, поддержи нас! Увеличь нашу веру и преданность. Слава Хари – Владыке мира!

**ОМ ДЖЕЙ ДЖАГАДИЩА ХАРЕ, СВАМИ ДЖЕЙ ДЖАГАДИЩА ХАРЕ
БХАКТА ДЖАНО КЕ САНКАТЕ, БХАКТА ДЖАНО КЕ САНКАТЕ
КШАНА МЕ ДУУРЕ КАРЕЕ**

ОМ ДЖЕЙ ДЖАГАДИЩА ХАРЕ (2 раза)

Слава Хари - Владыке мира! Вмиг Ты уносишь страдания преданных Тебе. Кто-либо, кто поет арати Владыке мира, о Господь, любой, кто поет его, обретет счастье и достаток. Так говорит Шивананда Свами.

Лекция Гуру / комментарий

Прартхана

**ОМ СВАРУПАЯ НАМАХА
ОМ ШРИ САТГУРАВЕ НАМАХА
ОМ ДРАМ ДАТТАТРЕЙЯЯ НАМАХА**

Истинной Природе – поклонение! Истинному Гуру – поклонение! Святому Даттатрею – поклонение!

**ОМКАРАМ БИНДУ САМБЮКТАМ
НИТЪЯМ ДХЪЯНТИ ЙОГИНАХ
КАМАДАМ МОКША ДАМ ЧАЙВА
ОМКАРАЯ НАМО НАМАХА**

Йоги всегда медитируют на отмеченный анусварой слог Ом, исполняющий все желания и дарующий освобождение. Мы почтительно склоняемся перед Омкарой.

**ГУРУР БРАХМА, ГУРУР ВИШНУ
ГУРУР ДЕВО МАХЕШВАРА
ГУРУР САКШАТ ПАРАБРАХМАН
ТАС МАЙ ШРИ ГУРАВЕ НАМАХА**

Гуру – это Брахма, Гуру – это Вишну, Гуру – это Господь Махешвара. Я созерцаю в Гуру самого Парабрахмана, и так вечно поклоняюсь Шри Гуру.

Читтстхаирйакам стотра

Восхваление, усиливающее сознание

**АНАСУЙААТРИСАМБХУТА
ДАТТАТРЕЙА МАХААМАТЕ
САРВАДЕВААДИДЕВА ТВАМ
МАМА ЧИТТАМ СТИРИКУРУ**

*Родившийся у Анасуи и мудреца Атри Даттатрея!
Бог всех богов! Прошу, Ты сделай моё сознание стойким.*

**ШАРАНААГАТА ДИИНААРТА
ТААРАКААКИЛЯКААРАКО
САВРАЧААЛЯКА ДЕВА ТВАМ
МАМА ЧИТТАМ СТИРИКУРУ**

*Спаситель несчастных и страдающих, ищущих защиту,
создатель всего! Бог, ведущий всех!
Прошу, Ты сделай моё сознание стойким.*

**САРВАМАНГАЛЯМААННГАЛЙА
САРВА ДИВЙААДИ БХЕШАДЖА
САРВАСАНКАТАХААРИНА ТВАМ
МАМА ЧИТТАМ СТИРИКУРУ**

*Самый благой из благих, лекарь всех болезней! Забирающий
все трудности! Прошу, Ты сделай моё сознание стойким.*

**СМАРТРУГААМИ СВАБХАКТААНААМ
КААМАДО РИПУНААШАНА
БХУКТИМУКТИПРАДА СА ТВАМ
МАМА ЧИТТАМ СТИРИКУРУ**

*Для своих почитателей ты даёшь желаемое, приводишь к
учителю и уничтожаешь врагов! Дающий любовь и
освобождение! Прошу, Ты сделай моё сознание стойким.*

**САРВАПААПА КШАЙАКАРА
СТААПАДАИНЙА НИВАРАНА
ЙОБХИШТАДА ПРАБХУ СА ТВАМ
МАМА ЧИТТАМ СТИРИКУРУ**

*Уничтожающий все грехи и страдания, подавленность
прекращающий! Тот, который даёт сокровенное!
Прошу, Ты сделай моё сознание стойким.*

Среда

**ЙА ЕТАТПРАЙАТА ШЛОКА
ПАНЧАКАМ ПРАПАТХЕТСУДХИИ
СТХИРАЧИТТА СА БХАГАВАТ
КРУПААПААТРАМ БХАВИШЬАТИ**

Тот чистый душой разумный человек, который прочитал бы эти 5 шлок, получит стойкое сознание милостью Бхагавана.

Бхаджаны

1.ОМ НАМО НАРАЯНЯЯ

ОМ НАМО НАРАЯНЯЯ
НАРАЯНА НАРАЯНА НАРАЯНА НАРАЯНА

Я поклоняюсь Нараяне, Богу Богов, Тому, кто сделал сердца всех людей своей обителью.

2. ХАРИ НАРАЯНА

ДЖЕЙ ДЖЕЙ ВИТТХАЛЕ ХАРИ НАРАЯНА
ПАНДУРАНГА ВИТТХАЛЕ ХАРИ НАРАЯНА
ПУРАНДАРА ВИТТХАЛЕ ХАРИ НАРАЯНА
ХАРИ НАРАЯНА БХАДЖО НАРАЯНА
БХАДЖО НАРАЯНА ШРИМАН НАРАЯНА
ШРИМАН НАРАЯНА ЛАКШМИ НАРАЯНА
ХАРИ НАРАЯНА ХАРИ НАРАЯНА

Мы получаем радость, произнося Имена Господа Вишну – Виттхала, Пандуранга, Пурандара, Бхаджо, Шриман, Хари. О, хранитель вселенной, прославление Твоих Имен разрушает страдания невежества!

3. НАРАЯНА

НАРАЯНА НАРАЯНА ДЖАЯ ГОВИНДА ХАРЕ
НАРАЯНА НАРАЯНА ДЖАЯ ГОПАЛА ХАРЕ

Славьте в гимнах изначального Бога – Отца, Имя которому – Нараяна! О, Господь Вишну! Ты – прибежище всех существ, приносящий счастье всему Творению, защитник всего живого! Ты разрушаешь страх перед циклом рождения и смерти.

4. ОМ НАМО НАРАЯНЯЯ

ОМ НАМО НАРАЯНЯЯ НАМО НАМО НАРАЯНЯЯ
ОМ НАМО НАРАЯНЯЯ НАМО НАМАХА
ВИШНУ НАРАЯНЯЯ НАМО НАМО НАРАЯНЯЯ
ВИШНУ НАРАЯНЯЯ НАМО НАМАХА
ГУРУ НАРАЯНЯЯ НАМО НАМО НАРАЯНЯЯ
ГУРУ НАРАЯНЯЯ НАМО НАМАХА

*Я почтительно склоняюсь перед Господом Вишну, Нараяной!
Слава Прародителю всего сущего, Властелину бесконечности!
Духовному Учителю всех существ, Всеобщему Прибежищу,
Всепроникающему - поклонение!*

5. ОМ НАМО БХАГАВАТЕ ВАСУДЕВАЯ

ОМ НАМО БХАГАВАТЕ ВАСУДЕВАЯ
ОМ НАМО ОМ НАМО ОМ НАМО ОМ НАМО
ОМ НАМО НАМО

*Я склоняюсь перед Господом Васудэвой,
сияющим в сердцах всех существ! О, Всепроникающий Господь, да
достигну я Твоих лотосных стоп!*

6. ОМ НАМО БХАГАВАТЕ ВАСУДЕВАЯ

ОМ НАМО БХАГАВАТЕ ВАСУДЕВАЯ
ОМ НАМО БХАГАВАТЕ ДЖИВА ДАТТАЯ
ОМ НАМО БХАГАВАТЕ ДЕВА ДЕВАЯ
ОМ НАМО БХАГАВАТЕ МУКТИ ДАТТАЯ
ДЭВА ДЭВАЯ ШАНТИ ДАТТАЯ
ДЖИВА ДАТТАЯ ВАСУДЕВАЯ

*Ом, поклонение Бхагавану Васудеве! Поклонение
поддерживающему жизнь во всем, Богу Богов,
рассеивающему великие страхи сансары, наделяющему
умиротворением, наивысшим знанием и Освобождением!*

7. ОМ НАМО БХАГАВАТЕ ВАСУДЕВАЯ

ОМ НАМО БХАГАВАТЕ ВАСУДЕВАЯ
ХАРИ ОМ НАМО БХАГАВАТЕ ВАСУДЕВАЯ
ДРАМ ДРАМ ШРИ ДАТТА ДРАМ ДРАМ ШРИ ДАТТА
ШРИ ДАТТА ДРАМ ДРАМ ДРАМ ДРАМ ШРИ ДАТТА

Среда

О, Всепронизывающий Господь, имя Твое – Васудева!

О Бхагаван! Я почтительно склоняюсь перед Тобой и призываю Тебя, О Святой Даттарейя!

8. НАРАЯНА

НАРАЯНА

ОМ НАМАХ ШИВАЯ

НАРАЯНА НАРАЯНА НАРАЯНА ОМ

О Господь Нараяна! Ты – Изначальная, Всепронизывающая Основа всего! Ты - Господь Шива, поддерживающий все три мира, скрытых в звуке Ом! Я прибегаю к Тебе и молю о Милости Просветления и Освобождения!

9. ГОПАЛА ГОВИНДА

ГОПАЛА ГОВИНДА ГОВИНДА

ГОПАЛА ГОПАЛА ГОПАЛА ГОВИНДА ГОВИНДА

ОМ НАМАХ ШИВАЯ

ШИВАЯ ШИВАЯ ОМ НАМАХ ШИВАЯ

О Господь, явивший себя в образе Святого Пастушка, Ты един со Всеблагим Шивой! Я принимаю в тебе Прибежище!

10. ОМ НАМО БХАГАВАТЕ ВАСУДЕВАЯ

ОМ НАМО БХАГАВАТЕ ВАСУДЕВАЯ

ВАСУДЕВАЯ ВАСУДЕВАЯ ВАСУДЕВАЯ ОМ

ГУРУ ОМ НАМО БХАГАВАТЕ ВАСУДЕВААЯ

ОМ НАМО БХАГАВАТЕ ВАСУДЕВАЯ

ВАСУДЕВАЯ ВАСУДЕВАЯ ВАСУДЕВАЯ ОМ

Ом, поклонение Бхагавану Васудеве! Слава Прародителю всего Сущего, Слава Властелину Бесконечности!

11. ХАРИ ОМ НАМО НАРАЯНА

ШРИМАН НАРАЯНА НАРАЯНА ХАРИ ХАРИ

ТЭРИ ЛИЛА САБСЕ НЙАРИ НЙАРИ ХАРИ ХАРИ

БХАДЖМАН НАРАЯНА НАРАЯНА ХАРИ ХАРИ

ДЖЕЙ ДЖЕЙ НАРАЯНА НАРАЯНА ХАРИ ХАРИ

ШРИМАН НАРАЯНА НАРАЯНА ХАРИ ХАРИ

ХАРИ ОМ НАМО НАРАЯНА ОМ НАМО НАРАЯНА

ХАРИ ОМ НАМО НАРАЯНА ХАРИ ОМ НАМО НАРАЯНА

*Хвала тысячеголовому богу, всевидящему, всеблагому,
Тому, который выше всего, постоянному, всеобщему,
Нараяне, Хари, избавителю!*

О, Господь Нараяна, все игры твои непостижимы!

ЛАКШМИ НАРАЯНА НАРАЯНА ХАРИ ХАРИ
БОЛЕ НАРАЯНА НАРАЯНА ХАРИ ХАРИ
БХАДЖО НАРАЯНА НАРАЯНА ХАРИ ХАРИ
ДЖЕЙ ДЖЕЙ НАРАЯНА НАРАЯНА ХАРИ ХАРИ
ШРИМАН НАРАЯНА НАРАЯНА ХАРИ ХАРИ
ТЭРИ ЛИЛА САБСЕ НЙАРИ НЙАРИ ХАРИ ХАРИ
ШРИМАН НАРАЯНА НАРАЯНА ХАРИ ХАРИ
САТЬЯ НАРАЯНА НАРАЯНА ХАРИ ХАРИ
ДЖАПО НАРАЯНА НАРАЯНА ХАРИ ХАРИ
БХАДЖО НАРАЯНА НАРАЯНА ХАРИ ХАРИ

*Хвала отцу всего, владыке Атмана, вечному, приносящему
счастье, неуничтожимому, Нараяне, великому предмету
постижения, всеобщему Атману, высшему прибежищу!*

*Нараяна – высший свет, Атман, Нараяна – высшая сущность
Брахмана, Нараяна – высший созерцающий,*

Он, поистине – все, что видно и слышно в мире.

О, Господь Нараяна, все игры твои непостижимы!

12. НАРАЯНА ХАРИ

НАРАЯНА ХАРИ НАРАЯНА БХАДЖО
НАРАЯНА НАМО НАРАЯНА
ХАРИ ОМ ОМ ОМ ОМ ОМ ... НАМО НАРАЯНА
ШИВА ОМ ОМ ОМ ОМ ОМ ... НАМО НАРАЯНА

*Преданно воспевайте имена Господа Хари, Нараяны,
Того, Кто является Сердцем всего сущего!*

Среда

Шанти Мантра

**ОМ! САРВЕШАМ СВАСТИР БХАВАТУ
САРВЕШАМ ШАНТИР БХАВАТУ
САРВЕШАМ ПУРНАМ БХАВАТУ
САРВЕШАМ МАНГАЛАМ БХАВАТУ**

*Ом! Пусть благо будет у всех,
Пусть мир будет у всех,
Пусть удовлетворение будет у всех,
Пусть процветание будет у всех.*

**ОМ! САРВЕ БХАВАНТУ СУКХИНАХА
САРВЕ САНТУ НИРАМАЙАХА
САРВЕ БХАДРАНИ ПАШЬЯНТУ
МА КАШЧИД ДУКХА БХАГ БХАВЕТ**

*Ом! Пусть все будут счастливы,
Пусть все будут здоровы,
Пусть все будут уважать друг друга,
Пусть никто не будет страдать.*

Медитация 4БСБ



ЧЕТВЕРГ ГУРУ-ПАРАМПАРА

Приветствие Гуру и пранам

(поется мантра «Гурур Брахма, Гурур Вишну...»)

Гуру падука стотра

**Ана-анта самса-ра самудра та-ра
Наука йитабхьям гурубха-ктида-бхьям
Ваир-агья самраджьяда пу-джа-набхьям
Намо намаха шри-гуру-па-дукабхьям**

Простираюсь перед святыми падуками Гуру, которые, словно лодка, переправляют через этот бесконечный океан сансары. Которые дают мне преданность Гуру и благословляют на великое отречение.

**Кавитва вараши ниша кара бхьям
Даурбха гьяда вам будама-лика бхьям
Ду-ри крита намра випа-тита бхьям
Намо намаха шри-гуру-па-дукабхьям**

Простираюсь перед святыми падуками Гуру, которые, словно водопад, тушат огонь несчастья и разрушают несчастья тех, кто припадает к ним.

**Ната яйоу шри патитам сами-йуху
Када-чидапьяшу даридраварья-ха
Мука-шча вачас патитам хи-та-бхьям
Намо намаха шри-гуру-па-дукабхьям**

Простираюсь перед святыми падуками Гуру. Те пораженные бедностью, которые поклоняются им, становятся обладателями великого богатства и даже превосходят великих мастеров слова.

**Нали-ка-ни-ка-ша пада хрида бхьям
На-на вимоха-ди нива-рика бхьям
Нама-джана-бхишта тати прада бхьям
Намо намаха шри-гуру-па-дукабхьям**

Четверг

Простираюсь перед святыми падуками Гуру, которые удаляют все виды невежественных желаний и выполняют в избытке желания тех, кто поклоняется им.

**Нрипа-лимоули враджаратна кА-нти
Сари-твира-джа джашака-ньяка бхьям
Нрипат вада бхьям наталока пантэ-хе
Намо намаха шри-гуру-па-дукабхьям**

Простираюсь перед святыми падуками Гуру, которые блестят, как драгоценные камни, украшающие короны царей, склоняясь к которым, утопающие в мирском спасаются и поднимаются к великой свободе.

**Папа-ндакара-рка парампара бхьям
Та-паАтраях индра кха-ге-швара бхьям
Джадья бдхисамшо-шана ва-да-ва бхьям
Намо намаха шри-гуру-па-дукабхьям**

Простираюсь перед святыми падуками Гуру, которые служат Солнцем, испепеляющим все иллюзии. Которые как птица Гаруда перед змеями, и которые ураганным огнем высушивают океан смерти.

**Шама-дишатка прадаваи бхава бхьям
Самади да-на врадади-кшита бхьям
Рамада вандхрис стирабха-кти да бхьям
Намо намаха шри-гуру-па-а-дукабхьям**

Простираюсь перед святыми падуками Гуру, которые дают один с шестью атрибутами и благословляют постоянной приверженностью к стопам Господа и обетом благотворительности и постоянства.

**Сварча-пара-нам макхиле-шта да бхьям
Сва-ха-саха-якша ду-ра-нда ра бхьям
Сва-нта-чабха-ва прадапу-джана бхьям
Намо намаха шри-гуру-па-дукабхьям**

Простираюсь перед святыми падуками Гуру, которые одаривают всеми желаниям тех, кто поглощен Высшим «Я» и милостью своей собственной скрытой Истинной Природы.

**Кама-дисарпа враджага-руда бхьям
Вивекавайра-гья нидхи-прада бхьям**

**Бо-дах прада бхьям дутамо-кшада бхьям
Намо намаха шри-гуру-па-дукабхьям**

Простираюсь перед святыми падуками Гуру, которые как Гаруда для всех змей желаний и которые благословляют ценными сокровищами различения и отрешения. Которые просветляют разум истинным знанием и благословляют незамедлительным Освобождением от оков мира.

МАХА АРАТИ

Ганеш Ванданам

Харе Ом!

ГаджАананАм бхУта ганАади севиТам

КапИтха джамбО пхалАчара бхакшанАм

УМА сутам шОка винаАаша кАранАм

НамАми вигнЕшвара пАда панкаджАм (2 раза)

О, Господь с ликом слона, Кому служат полчища божественных последователей, Тот, Кто вкушает сердцевину плодов капиты и джамболана, сын Умадэви, причина уничтожения всех горестей! Я приветствую лотосные стопы Господа Вигнешвары!

Ганеша Арати

1. Ом джЕй гоурИнанда

хари джАя гириджАнанда

хари джАя гоурИнанда

гаНапати Ананда кАндагуру

гаНапати Ананда кАнда

мЭ чарэнЕна ванда

ом джей гоурИнанда

Приветствую сына Парвати и Шивы, Предводителя ганов, дарующего блаженство. Я кланяюсь к его стопам.

Ом, слава сыну Гаури!

2. СУнда сундАЛо нетро вишАло

кУндаला джАла кхантА

Четверг

**хари кУндаЛа джАла кханТА
кУма кума кЕшаРа чАндана
кУма кума кЕшаРа чАндана
сИндурА вадАна ванда
ом джей гоурИнанДА**

Тому, чей хобот длинен, чьи глаза велики и прекрасны, чьи серьги сверкают, чей лоб украшен красной тилакой из шафрана и сандалового дерева, а все тело умащено красным порошком синдура. Ом, слава сыну Гаури!

3. Ом джЕй гоурИнанДА

(как первый куплет)

**4. МУкута сугАла соухАнта
мАстака сОханТА
хари мАстака сОханТА
бАхияя бхАджу ванда гуру
бАхияя бхАджу ванда
пАхучее нИлакханТА
ом джей гоурИнанДА**

Я преклоняюсь пред сыном Гаури, чью прекрасную голову украшает великолепная корона. Приветствую Ганеша, чьи руки и запястья украшены кольцами невиданной красоты.

Слава сыну Гаури!

5. РАтана джаРИта синьгхАсана шОубита

**гАнапати АнанДА
хари гаНапати АнанДА
гАле мотиЕнна ки мАлагуру
гАле бхэйджЯнти ки мАла
сУра нара МУни ванда
ом джей гоурИнанДА**

Драгоценные камни украшают его трон. О, Повелитель ганов, дарующий блаженство! На его шее сверкающие ожерелья из жемчуга и вайджанти. Боги, люди и риши славят Его.

Слава сыну Гаури!

**6. МУшака вАхана рАдъжата
шИва сута АнанДА**

**хари шИва сута Ананда
кехата шивАнанда суАми гуру
бхАджата хариИ хара суАми
мЭ тата бхАва пханда
ом джей гоурИнанда**

Хвала тому, чья ваханамышь.

*Слава блаженному сыну Шивы! Тот,
кто поет это арати, обретает блаженство и счастье,
так говорит Шивананда Свами. О Господь, освободи нас от
страха Сансары! Слава сыну Гаури!*

**7. Ом джЕй гоурИнанда
хари джАя гириджАнанда
хари джАя гоурИнанда
гаНапати Ананда кАнда гуру
гаНапати Ананда кАнда
мЭ чаранЕна ванда
ом джей гоурИнанда (2 раза)**

*Приветствую сына Парвати и Шивы, Предводителя ганов,
дарующего блаженство. Я кланяюсь к его стопам!*

Ганеша Пранам

**Гаури ганеш катО калеш мата пАрвати пита махеш
риДдги сиддехи дАтта
бхолО гаджанан бхагавАна ки джей!**

*Сын Гаури Ганеша устраняет все страдания и препятствия!
Тот, чья мать — Парвати, а отец — Шива, Ганеша — Господин
Риддхи и Сиддхи. Повторяйте - Слава Бхагавану Ганеше!*

Пратаха калин

Гурудатта - дигамбар стотрам

**Харе Ом!
Гуру джи дигамбара
датта джи дигамбара
Алакх джи дигамбара
суами джи дигамбара**

Четверг

**чАлаве кАмбало пАхихе питАмбара
бИСи хе багАмбара кАно ме кУнда
хАто камАндало цАранка Даогуруджи
тАле дхАри упАРе Амбаре
парамахАмса махАмунИ
шири анСуя мАтаджи ки
гхЕлатанандана шАРатасАндана джУлятанАндана
дАршана дЭво шри гурудЭва дАтта дигАмбара
шири гурудЭво дАтта дигАмбара...**

Даттатрейя Арати

**1. сиригурудЭва дАтта абадхУта мааРеге
сиддхи чаурАси тапасьЯ каРе**

*Я поклоняюсь Гуру Дева Датте, который в просветленной
форме Авадхуты, который совершенен в 84х сиддхах.*

**Шири бхЕша кИйо шамбхо тЭке кАРАнЭ
Гуруджи сикхАре пАре тапо кАре
ШРигуру даттатрей гиринАр мЕ джапо кАре
Алакх джи мохАрегхАре рАджа каРе
Шива шанкара джи кайлАш мЕ дхьяне дхАре
КАши бишванАтх джи бе рАдже каРе
Хари Ом гуруджи!**

*Гуруджи восседает в самоотречении на вершине горы, в
медитации. Как Шри Гуру Даттатрейя,*

Он делает джапу на горе Гирнар.

*Словно Господь Алак царствует над Махаргархом. Как Шива
Шанкара восседает в медитации на Кайлаше,
и как Вишванатх находится в Каши.*

**2. бИтчи хэ джАаджамэ лаГи хэ тАкия
нам нирАнджана свами во джапЭ**

*Приветствую Гуруджи, который восседает на сидении
Джаджамы, облокачиваясь на подушку, и всегда повторяя имя
бесформенного Бога.*

**3. пИири хОокаре гАддхи джо бЕетхе
таДжа тарАнга хАсти во чаРе**

Приветствую Йога, восседающего на своем троне, величественно, словно на слоне.

**4. пАньдите хОокари вЕда джо бхАадже
дхАнда упАдэ сЭ ньярА рахе**

Тот, кто приветствует Гуруджи в форме духовного учителя, воспевающего Веды, держащего жезл как символ власти и возмездия, - освобождается от всякой беды.

**5. рИши джо мУни гуру дУддха джэ дхАари
УрдабахАна тапасьяА каРе**

Приветствую Гуруджи в форме Риши: того, кто пьет чистое коровье молоко и совершает аскезу в месте под названием Урдвахам.

**6. рУкхаРа шУукхаРа дхУпо джо кЕепе
наГа нирбхАйа тапасья каРе**

Приветствую Гуруджи в форме обнаженного Бога, бесстрашно медитирующего, вдыхающего ароматные пары или благовония.

**7. кОи хе лАкхи гуру кОи хе кхАаки
бАНкхАНди бАН ме тапасья каРе**

Приветствую Гуруджи, медитирующего в лесу Ванкханди, безразличного к богатству или к бедности.

**8. Абуджо гхАРа гиринаАрэ вАасаа
мохАрегхАРа бикшА каРе**

Приветствую Гуруджи, который в форме Бикшу принимает подаяния на горе Абу в Мохаргархе.

**9. ДжАпата брхАмма гуру рАтата бИишНу
Аади дЭэва махЕшвара**

Приветствую Гуруджи, постоянно повторяющего имена Бхармы, Вишну и Махешвары.

**10. чАнда О сУурадже нОу лакхе тААраа
гУруджи тумхАри парикрМА каРе**

Приветствую Гуруджи, чей образ окружен Солнцем, Луной и 900 000 звезд.

**11. шири дАс нама бхЭша гуру сИля санньАасии
сАарва дЭэва ракшА каРе**

Четверг

Приветствую ГуруДжи в форме Санньяси наивысшего уровня, того, кто защищен всеми Богами.

**12. дЭва бхАаРати дЭва лИила
доу каРа джЁри астхуТИ каРе**

Приветствую ГуруДжи, ведущего божественную игру на святой земле бога – в Индии и кого восхваляют и уважают все живые существа.

**13. ширидЭва бхАаРати дЭва лИила
доу кара джЁри астутИ каРе**

Приветствую ГуруДжи, играющего божественную игру на святой земле Бхарата, кого восхваляют и уважают все живые существа.

**14. Шри гурудЭва дАтга абадхУта мааРеге
сиддхи чеурАси тапасья каРе**

Восхваляйте Гуру Дева Датту, величайшего Господа среди всех!

Датта пранам

**дАтга дАтга нибхАйаджата
чАРоРоме читта лавАи джата
джахаА дАтга хе вахА сАтгтя хе
джахаА дАтга нехИ вахА сАтгтя нехИ
дАтга хей барЕ паРамаРти!**

Вознесите хвалу Гуру Деве Датте, который благословил нас бесстрашием. Там, где Бог — там и Истина. Бог преисполнен вселенским состраданием, Он воплощение непорочности. Да ниспошлет Он благословения на всех нас.

**шИттал джИнеки Анга бхуджАве
дЭтте хе ОуРенеко Апна Ранга
бхолО гурудЭва дАтга махАрАджа кИ джЕй**

Бог наполнен вселенским состраданием, он есть воплощение чистоты. Пусть он пошлет свои благословения на всех нас. Слава Гуру Деве Датте, великому Господу и повелителю всех!

Пратаха калин пратна

Харе Ом!

**карПура гоурАм каруна аватарАм
сансАра щарАм бхуджагЕндра хаарАм
садА васантАм хридаЯ аравиндЭ
бхавАм бхаванИ сайтАм намаИ**

Господу, белому, как камфора, воплощению сострадания.

Господу всех миров, со змеей в виде ожерелья. Тому, в чьем сердце восседает богиня Гаури, Господу Шиве наше поклонение.

**мандАра малаА калитАлл кайИ
капАламалаА китаканнда хари
дивйАмбарайе ча дигАмбарайе
наМА шивайЕ ча наМА шивайЕ**

Той, чьи волосы украшены гирляндами сладостно благоухающих божественных цветов. Тому, чью шею украшает гирлянда из черепов, Той, что наряжена в божественно прекрасные одеяния, Тому, кто одет в восемь сторон, Гаури и Господу Шиве наше поклонение.

**Шри акхАнданАнда бходхАЯ
шоКа сАнта пахАрине
сАчитАнанда сварупаЕ
шанкарАя намОо намАх**

Наше поклонение Господу Шиве — мудрейшему, в форме бесконечного блаженства, разрушителю страданий и лишений, воплощению Истины, Сознания и Блаженства.

Шива панчакшара стотрам

**1. НагЕндра харАя трилЁчаная
бхасмАнга рагАя махЕшварая
нитьЯя шуддхАя дигАмбарая
тасмАи на карАя наМА шивая**

Обвитому повелителем змей, Трехокому, Покрытому пеплом, Великому Владыке, Вечному, Чистому, Одетому в стороны света — Такому Шиве в слог «На» поклон!

Четверг

**2. Ма тАнга чармАмбара бхУшаная
шамАста гиришая гхана читая
трилОкенатхАя трипурАнтакая
тасмАи ма карАя нама Шивая**

Я склоняюсь перед Ним, принявшим форму второго слога – «Ма» и одетым в львиную шкуру. Склоняюсь перед Повелителем гор, которому принадлежат все богатства, Господином всех трех миров, разрушителем Трипуры.

**3. ШивА мукхумбО джавикА шаная
дакшья ягьясьЕ видхвАн цаная
чандраркА вишванара лОчаная
тасмАи ши карАя нама Шивая**

Я делаю простирания Шиве в форме третьего слога «Ши», тому, кто уничтожил яд, выпив его, разрушителю жертвоприношения Дакши и чьи глаза являются солнцем, луной и огнем.

**4. ВашИшта кумбОдбхава гаутАмаря
мунИндра ведьяЯ гириШварая
сири нИлакантАя вриша дхваджая
тасмАи ва карАя нама Шивая**

Я преклоняюсь перед Тем, вершину чьего лингама почитают такие великие мудрецы как Васиштха, Кумбходбхава (Агастья), Гаутама, Индра и другие девы. Склоняюсь перед Господом Нилакантхой, воплотившемся в слоге «Ва» - четвертом в мантре «Нама Шивая»

**5. ЯгнА сварупАя джата дхарая
пинАка хастАя санАтаная
дивьяА девАя дигАмбарая
тасмАи йа карАя нама Шивая**

(2 раза)

Принимающему форму якши, Чьи волосы скручены в джату, Держащему лук в руке, Вечному, Божественному, Обитателю небес, Чьи одежды – космос, Такому Шиве в слоге «Йа» поклон!

**пАнчакшарам идам пуньяМ
йах патхЭчИва санньидхО
шИва лОкам авАпноти
шИвена сАаха модатЭ**

Каждый, кто повторяет эту благую стотру Пятислоговой Мантре в присутствии Шиваджи, Обретет Его обитель и вечный союз с Ним. Так заканчивается составленная Шримад Шанкарачарьей Шива-панчакишара-стотра.

Шри Шив вандана

Ом!

шИва хАра шАнкара гОуришАм

вАнде гАнга дхара мишАм

Шива!

рУдра пАшупати мИшанАм

кАлявале кАши пуранатхАм

Ом! Шива Всеблагой, Разрушитель того, что должно быть разрушено, супруг Гаури. Ты принял на себя полные воды Ганги и хранишь их в своих волосах. Шива! Ты уничтожитель Вселенной, Господин недалеких существ и мой Господь. Ты – время и тот, кто проявляется полнотой своих качеств в Варанаси.

Бхава!

пАре лОчана пАремнананда (гуру)

нИилакАнтам тАва шаранАм

Сущий! Ты - обладатель трансцендентных глаз.

Ты – Гуру, который учит из высшей любви! О, выпивший яд мира и потому синешей, твоих стоп касаются мудрецы!

Шива Асура никАнндана бхАва дукха бхАнджана

сЕвак кЕе пратипАалаа

О Господь, милостивый к асурам, устраняющий все причины неправильных действий и страданий. Ты высшая цель и высшее достижение, Ты защитник своих преданных!

Бам!

АвагАмана кауваля шАнкара

бхАдже шИва бАрамбАара

Бам! Шива – тот, кто передает прямое постижение реальности и приводит к Освобождению. Воспевайте Его!

Ом!

шИва хАра шАмбхо садАшИва шАмб

хАри хАра сАда сада шИва шамб

Четверг

Ом!

**шава хАра шАмбхо садашава шамб
хАри хАра саДа сада шива шамб**

Ом! Шива, избавляющий мир от ложных представлений, из тебя исходит вся Благодать, и ты есть бессмертный Учитель этого мира. Ты и Вишну, Ты и Рудра, вечность, Вечный Учитель, Благо. Всегда восхваляем и славим имя Твое, Шива Шамбо!

Ом!

**джей джей шамбхо садашава шамб
хари хара сада сада шива шамб**

Ом! Слава, слава благодати, исходящей от Вечного Источника и Мастера всех живых существ!

Шри Шив ванданам

1 часть

**вандЕ дЭвам уМА патИм сурА гурум
вандЕ джагат кАаранам
вандЭ пАннага бхУшанам марга дхарАм
вандЭ пашУннаМ патим**

Я приветствую Шамбу, Повелителя Умы, Гуру Богов.

Я приветствую основу всей земли.

Я приветствую Его, украшенного змеей.

вандЭ сУрья шашАнка вАни найАнам

вандЭ мукундА прийАм

вандЕ бхАкта джана шраЯм ча варадам

вандЕ шивам шаннкарам

Я приветствую того, кто носит шкуры диких животных, Учителя всех живых существ.

Я приветствую того, в чьих глазах заключены солнце, луна и огонь. Я приветствую возлюбленного Мукунды.

Я приветствую преданных Тебе.

Я склоняюсь перед Шивой - Шанкарой.

хе дживе баджа вишванАтха бадри

кедАар бхашмЕшуара

бхимА шанкара беджанатха ванде

нагЕшвара рамЕшвара

*О, язык, пой и славь Господа Вишванатха,
повелителя пепла, Бадри, Кедара, Бхиммы, Шанкары,
Вешнатха, Нагешвара, Рамешвара,*

**омкАре мАмалЕшварам смари харАм
махАкАлам малиИкАрджунам
дхъЯе трийамбака сомнатха манишам
экаДаши Ом намах**

Омкары, Мамлешвара, Махакалы и Маликаарджуны.

Медитируй на трехглазого Бога, Повелителя

Сомнатха и Манишама. Славь Шиву одиннадцатью именами!

**дэвАм чАндра кала дхарАм пханИдхарАм
брамма капаАала дхарАм**

шри гоури кАла дхарАм трилОчана дарАм

рудраКшамала галям

Пой хвалу Господу с луной на лбу, с черепом Брахмы в руке,

чьа супруга – деви Гаури, славь трехглазого Господа,

носящего змею и малу из рудракиши вокруг шеи.

ганга рАнга тарАнга пИннгала джяТА

джутАм шри ганга дхарАм

нилЯнге бхадже вишванатха сИддха сахитАм

сомЕша ракшА карам

Славь Господа Шиву, который вплет Гангу

со всеми Ее волнами в свои спутанные волосы.

Пой хвалу о Боге Нилкантхе, о Вишванатхе

вместе со всеми сиддхами, пой хвалу Шиве и Парвати,

которые защищают всех живых существ.

ганга сИнду сарасвати ча йамуна

гоудАварИ нАрмада

кавери сарйУ махиндра таная

чарманвати вЕдика

Богини рек Ганги, Синдху, Сарасвати,

Ямуна, Гаудавари, Нарвада, Кавери, Сарьи, те,

которые являются телами Махиндры, Чарманьяти, Ведики,

шипРА вЕтравати маха суранадИ

кьяТА ча йА ганндаки

пурна пурна джале самУдра сахита

курваннти нау мангалам

Четверг

Шипры, Ветравати, Махасамадхи и Гандики.

*Эти священные воды, впадающие в океан,
приведут нас к освобождению*

**шАнтакАрам шикхАра шаянАм
шарпа малЯам махЕшварам
вИшва дхАрам гаганО садрищАм
свАчаварнАм шубахАнгам**

*Мы склоняемся перед Шивой, который
пребывает в медитации и носит гирлянду из змей,
Повелитель вселенной, бесконечный как небо,
прозрачный как кристалл.*

шригоури кантам вишава найанам

йОги бхир дхьяна гАмьАм

ванде шамбу бхава бхая харанам

сАрва лока Ека натхам

*Чистый, нагой и вечный, возлюбленный Гаури, тот,
кого йоги могут достичь с помощью медитации.*

*Простираемся перед Шивой, повелителем
всех живых существ во всех мирах.*

шянтАа кАрам буджЯга шаянАм

падманАбхам сурЕшам

вИшва дхАрам гаганА садрищАм

мегха варнАм шубхАнгам

*Мы склоняемся перед Вишну, чей облик
спокойный и безмятежный, кто возлегает на змею,
с лотосом, растущим из пупа, Повелитель Богов,
основа вселенной, огромный как небо,
цветом похожий на облако.*

шри лакшми кАнтам камАла наянАм

йОги бхир дхьяна гАмьАм

ванде ВИшнум бхава бхАя харАм

сАрва лока Ека натхам

*Возлюбленный Лакшми, лотосоокий, тот,
кого йоги могут достичь с помощью медитации.*

Простираемся перед Вишну,

Повелителем всех живых существ во всех мирах.

2 часть

Хари Ом!

**асита гири шамаМ сйАат каджалам сИндху пАтрэ
сура тарувара шАкхА лекхани пАтрамурви
ликхати яди гРихИтвА шАрада сарвакАлам
тадапи тАва гуНанам ИшА пАрам на Яти**

*Даже если богиня Шарада будет использовать море
в качестве чернил и ветку дерева Сундра Кальпа
в качестве ручки и будет веками писать на бумаге
поверхности земли – этого будет недостаточно,
чтобы восхвалить все качества и славу Господа.*

**кара чаранна кртАм ВАак каайа джам кАрма джам ВАа
шраванна найана джАм ВАа маанасам ВА апарАадхам
вЕхитам авЕхитам ВАа сАрвам Етат кшамАсва
джей джей джей джей карунНА абдхЕ
шрии махаадЭва шамбхО**

*Грехи, совершенные руками и ногами, через слова и жесты,
через глаза и уши или грехи, совершенные от недостатка
разумности, сознательно или бессознательно, прости все эти
грехи, Океан Милости. Слава, слава Тебе, Махадева Шамбху!*

**гурур брамма гурур вишну гуру дэво махЕшвара
гУрур сакшат парАбрамма тАсмаи шри гурувЕ намАха**

Гуру – это Брахма! Гуру это Вишну!

Гуру – это Господь Махешвара!

Я созерцаю в Гуру самого Парабрахмана.

И так вечно поклоняюсь Шри Гуру.

**дхьяна мулам гурур мурти пуджа мулам гуру падам
мантра мулам гурур вакйАм мокша мулам гуру крипа**

Основа медитации – форма Гуру.

Основа поклонения – стопы Гуру.

Основа мантры – речь Гуру.

Основа освобождения – милость Гуру.

**акхАнда мАндала кАрам вьяптам йена чарА чарАм
тАт падАм дАршитам йена тАсмаи шри гурувЕ намАх**

*Бесконечному, всепронизывающему, тому, кто поддерживает
все движущееся и неподвижное и являет нам высшую обитель,*

Четверг

Тому, чьи ступни я созерцаю - тому Шри Гуру мой поклон.

**акАшат пАтитам тойам сАгарам пратЕ гАчати
сАрва дЕвам нАмаскАрАм кЕшавАм пратЕ гАчати**

*"Как все дожди, которые падают с неба, достигают океана,
так и все молитвы направленные Богу
достигают Господа Кришины.*

**кЕшавам калеш нашайа дУкха нашайа мадхавайа
шрИ харИ пАпа нАшАЯ говИндайа мОкша дайакам**

*Имя Кешава разрушает все препятствия,
имя Мадхава устраняет все страдания,
имя Шри Хари разрушает все грехи,
имя Говинда дает освобождение.*

мАнтра сАтьям пУджа сАтьям

сАтьям дЕвам нирАнджанАм

гурУр вАкьям садА сАтьям сАтьям Екам парАм падАм

*Мантра есть Истина, пуджа есть истина,
Истина есть наш Бог. Речь Гуру есть Истина,
единственная Истина – это поклонение стопам Гуру.*

Анйатха шаранам нАстИ твамЕва шаранАм мама

тАсмат кАлена бхАвЕна ракшА ракшА махЕшуара

Мне негде укрыться кроме как у твоих лотосных стоп.

*Мы преклоняемся перед Шивой, нашим защитником,
который является проявлением любви и сострадания*

сандйаха кале

шивАм дриштА ниша папам винашйатИ

(сандйаха - вечером, пратаха - утром)

Ааджанам крита мАддхйАме шАяне сАпта джанманИ

*Будучи благословенным взглядом Шивы вечером или утром,
все грехи бесконечных рождений или семи жизней
будут уничтожены.*

мЕру кАнчан дАна наам гаУам кОти шатИ рапИ

пАнча кОти турАнга нАм тАт пхалАм шива дАршанам

*Подношение золота величиной с гору Меру,
подношение миллиона коров или пяти миллионов лошадей
стоят взгляда Господа Шивы.*

3 часть

Харе Ом!

**твамЕва мата ча пита твамева
твамЕва бандхУр ча сакхА твамева
твамЕва видья дравинАм твамева
твамЕва сарвАм мама дЭва дЭвАм** (2раза)

*Ты мать и отец, ты родственник и друг.
Ты истинное знание и богатство Господь,
Ты воистину все для меня! О, Господь!*

Харе Ом!

**Алакам талАла саДа пАдмайоги
хЕи ишварИ пАдманам шивашаАнка чАкрум
вАндарЕ милигАм бхУта кАта юктам**

**АкАШИ тАриКА лИНгАм патАлЕ баткЕшварАм
мРИтью локе махАкалАм сАрва лИНгам намОстотЭ**

*Мы кланяемся небесному Лингаму Тарики, в подземном мире -
Баткешварам, в мире смертных – Маха Кале. Поклоняемся всем
Лингамам как единому.*

**джата дхАрам пандурангам шуЛа хастам криПА нидхим
сАрва роГам харам дЕвам даттатрЕйа ахАм баджЕ**

*Воспевай хвалу Даттатрее, чьи волосы спутаны,
кто носит шафрановые одеяния, с трезубцем в руке,
океан сострадания, дарующего освобождение от всех болезней*

**Ом нАна сугандхИ пушПАни йатха калО дхбавани ча
мантра пушпАнджалИ гьяВан даттАм парамЕшуарам**

*Как все ароматы цветом принимаются Им,
пусть Господь примет нашу гирлянду мантр.*

Ом! пАрвати патИ хара-хара-хара махадЭв!

Пранам

Ом шива шанкара бхагавана ки джей!

Ом саття санатанн дхарма ки джей!

Ом сатгуру санатанн дхарма ки джей!

Ом сатгуру свами Вишнудэвананда ки джей! (2 раза)

Шива Лингаштакам

Ом!

брАхма мур**Ари** сур**Аар**чита л**И**нгам
нИрмаля бх**А**шита шобхита л**И**нгам
джАнмаджа д**У**кха вин**А**шака л**И**нгам
тАт пранам**А**ми сад**А**ш**И**ва л**И**нгам 2 р.

*Лингам, почитаемый Брахмой, Вишну и богами,
Лингам, сверкающий и переливающийся чистым блеском,
Лингам, уничтожающий горести рождения, -
Такому лингаму Садашивы поклоняюсь я.*

дэва му**н**И правар**Аар**чита л**И**нгам
кАма дах**А**на карунакара л**И**нгам
рАвана д**А**рпа вин**А**ш**А**ка л**И**нгам
тАт пранам**А**ми сад**А**ш**И**ва л**И**нгам 2 р.

*Великий лингам, почитаемый риши и девами,
Лингам, уничтоживший Камадева, творящий милость,
Лингам, сокрушивший гордыню Раваны, -
Такому лингаму Садашивы поклоняюсь я.*

сАрва суг**А**ндха сул**Е**пита лингам
бУддхи вив**А**рдхана к**А**рана лингам
сИддха сур**А** асу**р**а ван**д**ита л**И**нгам
тАт пранам**А**ми сад**А**ш**И**ва л**И**нгам 2 р.

*Лингам, окутанный всеми прекрасными ароматами,
Лингам, помогающий улучшить понимание,
Лингам, восхваляемый сиддхами, сурами и асурами, -
Такому лингаму Садашивы поклоняюсь я.*

кАнака м**А**хамани бх**У**шита л**И**нгам
пх**А**ни п**А**ти в**Е**штита с**О**бхита л**И**нгам
дАкша су**Я**гня вин**А**шана л**И**нгам
тАт пранам**А**ми сад**А**ш**И**ва л**И**нгам 2 р.

*Лингам, украшенный золотом и большими
драгоценными камнями, Сияющий лингам,
вокруг которого свернулся Король змей,
Лингам, разрушивший великую ягью Дакши, -
Такому лингаму Садашивы поклоняюсь я.*

кУнкУма чАндана лЕпита лИНгам
пАнкадъжа хАра сусОбхита лИНгам
сАНьчита пАпа винАшана лИНгам
тАт пранамАми садАшива лИНгам 2 р.

*Лингам, украшенный кумкумом и сандалом,
Блистательный лингам в гирлянде из лотосов,
Лингам, уничтожающий различные грехи, -
такому лингаму Садашивы поклоняюсь я.*

дэва ганАарчита сеวิตа лИНгам
бхАваир бхАктибхирЕва ча лИНгам
дИнакАра кОти прабхАкара лИНгам
тАт пранамАми садАшива лИНгам 2 р.

*Лингам, которому поклоняются и служат ганы и девы,
Лингам, почитаемый с любовью и преданностью,
Лингам, сияющий подобно миллиону солнц, -
Такому лингаму Садашивы поклоняюсь я.*

ашта дальО паривЕштита лИНгам
сАрва самудбхАва кАрана лИНгам
Ашта дарИдрья винАшана лИНгам
тАт пранамАми садАшива лИНгам 2 р.

*Лингам, охваченный восемью раскрытыми лепестками,
Лингам, который есть источник всей жизни,
Лингам, устранивающий восемь видов несчастья, -
Такому лингаму Садашивы поклоняюсь я.*

сУрагуру сУравара пУдъжита лИНгам
сУравана пУшпа садАарчита лИНгам
пАрама падАм парамАтмака лИНгам
тАт пранамАми садАшива лИНгам 2 р.

*Лингам, которому совершают служение
Гуру богов (Брихаспати) и лучшие из дево,
Лингам, всегда почитаемый лучшими цветами,
Лингам высочайший, наивысший, изначальный -
Такому лингаму Садашивы поклоняюсь я.*

брАхма мурАри сурАарчита лИНгам
нИрмаля бхАшита шобхита лИНгам
джАНмаджа дУкха винАшака лИНгам
тАт пранамАми садАшива лИНгам 3 р.

Четверг

Пранам

линга аштакам идам пУньям

Яах патЕт шива санньидО

шИвалОкам авАпноти сИвена сАха модатЭ

Тот, кто читает эту благую Лингааштаку

в присутствии Шивджи,

обретает обитель Шивы и вечный союз с Ним.

Джей Шамбо

Ом! махАдЭва шивашАнкара шАмбо

Ума гАнга хАра трипурАри

мрИтюджай брикхава дхОудже

гАнга дхАра мономОдонари

Ом! Бог Богов, Всеблагой Шива, источник Милости!

*Парвати и Ганга - твои спутницы, и ты тот, кто победил
магический город Трипуру, символ эгоизма.*

*Победитель смерти, держатель Ганги и тот, кто
очаровывает умы всех живых существ!*

джей шамбо джей шамбо

шива гаури шанкара джей шамбо

Слава Подателю Благодати!

Слава Шиве и Парвати—божественной чете,

Слава Божественному сознанию Абсолюта!

Пранам

болО гурудэва дАтта абадхуто ки джей!

болО гуру брахмананда бхагавана ки джей!

болО сат гуру свами Вишнудэвананда

махарАджа ки джей!

болО шивашанкара бхагавана ки джей!

болО сАття санАтанн дхАрма ки джей!

болО шри лайя йога сахаджа дхАрма ки джей!

болО шри веда лока ки джей!

болО шри виШну бхагавана ки джей!
болО шри рАма бхагавана ки джей!
болО шри Криснаджи бхагавана ки джей!
болО бхагван ПУттра ханумАна ки джей!
болО анАмни гурудэва бхагавана ки джей!
болО гималАй ци дубуругОу ки джей!
болО шри панчана дасна джуна акхара ки джей!
болО гангА майЯ ки джей!
болО шЯкти мАта ки джей!
болО сАтгуру санатанн дхарма ки джей!

Дхарма ки – джей хо!

Адхарма ка – нАш хо! (2 раза)

прАНьон ме – садбхавана хо! (2 раза)

виШва ка – кальЯн хо! (2 раза)

АтнабнамАн мЭ – шЯнтэ хо! (2 раза)

шЯнте хо! (3 раза)

*Победа Дхарме! Адхарма да сгинет! Да победит Дхарма адхарму! Пусть будет гармония между всеми живыми существами и благосостояние всего мира!
Мир! Мир! Мир!*

Ом Намо Парвати пати Хара-хара-хара Махадэв!
(3 раза)

Лекция Туру

Прартхана

**ОМ СВАРУПАЯ НАМАХА
ОМ ШРИ САТГУРАВЕ НАМАХА
ОМ ДРАМ ДАТТАТРЕЙЯЯ НАМАХА**

*Истинной Природе – поклонение! Истинному Гуру –
поклонение! Святому Даттатрейе – поклонение!*

**ОМКАРАМ БИНДУ САМЬЮКТАМ
НИТЬЯМ ДХЬЯЯНТИ ЙОГИНАХ
КАМАДАМ МОКША ДАМ ЧАЙВА
ОМКАРАЯ НАМО НАМАХА**

*Йоги всегда медитируют на отмеченный анусварой слог
Ом, исполняющий все желания и дарующий освобождение.
Мы почтительно склоняемся перед Омкарой.*

**ГУРУР БРАХМА, ГУРУР ВИШНУ
ГУРУР ДЕВО МАХЕШВАРА
ГУРУР САКШАТ ПАРАБРАХМАН
ТАС МАЙ ШРИ ГУРАВЕ НАМАХА**

*Гуру – это Брахма, Гуру – это Вишну, Гуру – это Господь
Махешвара. Я созерцаю в Гуру самого Парабрахмана, и так
вечно поклоняюсь Шри Гуру.*

Шри Гуру стотра

**ОМ ШРИ ГУРАВЕ НАМАХА
АКХАНДА МАНДАЛА АКААРАМ
ВЬААПТАМ ЙЕНА ЧАРА АЧАРАМ
ТАТ ПАДАМ ДАРШИТАМ ЙЕНА
ТАСМАИ ШРИ ГУРАВЕ НАМАХА**

*Бесконечному, всепронизывающему, Тому, кто поддерживает
все движущееся и неподвижное и являет нам высшую обитель.
Тому, чьи ступни я созерцаю - тому Шри Гуру мой поклон.*

**АДЖНЬААНА ТИМИРА АНДХАСЬА
ДЖНЬААНА АНДЖАНА ШАЛААКАЙА
ЧАКШУР УНМИИЛИТАМ ЙЕНАМ
ТАСМАИ ШРИ ГУРАВЕ НАМАХА**

Я был рожден во тьме невежества, и мой Гуру открыл мне глаза, рассеяв тьму факелом знания. Поэтому в почтении я склоняюсь перед Шри Гуру.

**ДХЬЯНА МУЛЯМ ГУРОР МУРТИ
ПУДЖА МУЛЯМ ГУРО ПАДАМ
МАНТРА МУЛЯМ ГУРОР ВАКЬЯМ
МОКША МУЛЯМ ГУРО КРИПА**

Образ Гуру – основа медитации, стопы Гуру – основа служения, слово Гуру – основа всех мантр, милость Гуру – основа спасения.

**ДЖНААНА ШАКТИ САМААРУУДХАС
ТАТТВА МААЛАА ВИБХУУШИТА
БХУКТИ МУКТИ ПРАДААТАА ЧА
ТАСМАИ ШРИ ГУРАВЕ НАМАХА**

*Тому, Кто является воплощением Силы Знания,
Кто украшен гирляндой из таттв,
Кто дарует и мирское благополучие и освобождение,
Такому Гуру я поклоняюсь!*

**НАМОСТУ ГУРАВЕ ТАСМАЙ
ИШТАДЕВА СВАРУПИНИ
ЙАСЙА ВАМ АМРТАМ ХАНТИ
ВИШАМ САМСАРА САМДЖНИТАМ**

Приветствия Гуру, кто есть истинная форма избранного божества! Приветствия Гуру, дарующему нектар божественного и избавляющему от яда сансары.

**НА ГУРОР АДХИКАМ ТАТТВАМ
НА ГУРОР АДХИКАМ ТАПАХА
ТАТТВА ДЖНЙААНААТ ПАРАМ НААСТИ
ТАСМАИ ШРИ ГУРАВЕ НАМАХА**

*Нет истины выше, чем Гуру,
нет аскезы лучше, чем служение Гуру,
не существует ничего выше, чем знание принципа Гуру.
Такому Гуру я поклоняюсь!*

**ГУРУР БРАХМА ГУРУР ВИШНУ
ГУРУР ДЕВО МАХЕШВАРА
ГУРУР СААКШАТ ПАРАМ БРАХМА
ТАСМАИ ШРИ ГУРАВЕ НАМАХА**

Четверг

*Гуру - это Брахма, Гуру – это Вишну, Гуру - это Господь
Вседержитель. Гуру – Высший Свидетель.
Такому Гуру поклоняюсь я.*

Бхаджаны

1. АДИ ГУРУ НАМЕ

АДИ ГУРУ НАМЕ ДЖАГАД ГУРУ НАМЕ
САТ ГУРУ НАМЕ ШРИ ГУРУ ДЕВЕ НАМЕ
ДХЬЯНА МУЛЯМ ГУРУР МУРТИ
ПУДЖА МУЛЯМ ГУРУР ПАДАМ
МАНТРА МУЛЯМ ГУРУР ВАКЬЯ
МОКША МУЛЯМ ГУРУ КРИПА

*Приветствие Шри Гуру, изначальному, истинному, вселенскому,
Тому, кто осушает океан иллюзий и открывает
действительное великолепие.*

*Образ Гуру – основа медитации, стопы Гуру – основа служения,
слово Гуру – основа всех мантр, милость Гуру – основа спасения.*

2. ГУРУ

ГУРУ, ГУРУ, ГУРУ, ГУРУ...
ГУРУ МАДХЙЕ СТХИТА МАТА
МАТРИ МАДХЙЕ СТХИТО ГУРУ
ГУРУР МАТРАМ НАМАСТЕТУ
МАТРИ ГУРУ НАМАМБЬАХАМ

*В сердце Гуру обитает Божественная Мать,
в сердце Божественной Матери обитает Гуру
Я кланяюсь Гуру в Божественной Матери,
я кланяюсь Божественной Матери в Гуру*

ДЖНААНА ШАКТИ САМААРУУДХАС
ТАТТВА МААЛАА ВИБХУУШИТА
БХУКТИ МУКТИ ПРАДААТАА ЧА
ТАСМАИ ШРИ ГУРАВЕ НАМАХА

*Тому, Кто является воплощением Силы Знания,
Кто украшен гирляндой из таттв,
Кто дарует и мирское благополучие и освобождение,
Такому Гуру я поклоняюсь!*

ДХЬНА МУЛЯМ ГУРУР МУРТИ
ПУДЖА МУЛЯМ ГУРУР ПАДАМ
МАНТРА МУЛЯМ ГУРУР ВАКЬЯ
МОКША МУЛЯМ ГУРУ КРИПА

*Образ Гуру – основа медитации, стопы Гуру – основа служения,
слово Гуру – основа всех мантр, милость Гуру – основа спасения.*

НИТЙАМ ШУДХАМ НИРАБХАСАМ
НИРАКАРАМ НИРАНДЖАНАМ
НИТЙА БОДХАМ ЧИТАНАНДАМ
ГУРУР БРАХМА НАМАМЙАХАМ

*Вечный, чистый, неопишное Бытие, бесформенный,
не имеющий недостатков, всезнающий, блаженный, осознающий.
Я простираюсь перед Гуру-Брахманом, высшим сознанием!*

3. ДЖЕЙ ДЖЕЙ ГУРУ ДЕВА

ДЖЕЙ ДЖЕЙ ГУРУ ДЕВА ШРИ ГУРУ МАХА ДЕВА
БРАХМА ВИШНУ МАХЕШВАРА ГУРУ МАХА ДЕВА
МАТА ПИТА ГУРУ ДЕВА ШРИ ГУРУ МАХА ДЕВА

*Я простираюсь перед Великим Божественным Гуру!
Гуру – это великое Божество. Воистину, Гуру – это вся вселенная,
состоящая из Брахмы, Вишну и Шивы.
Гуру – это и Отец и Мать. Нет никого превыше Гуру!*

4. ГУРУ МАНГАЛАМ

ОМ МАНГАЛАМ ОМКАРА МАНГАЛАМ
ГУРУ МАНГАЛАМ ГУРУ ПАДА МАНГАЛАМ

*Ом во благо, слог Ом во благо, Гуру во благо,
стопы Гуру во благо!*

5. ВАНДЕ ГУРУДЕВ

ВАНДЕ ГУРУДЕВ ДЖЕЙ ДЖЕЙ ГУРУДЕВ
ГУРУДЕВ ГУРУДЕВ ДЖЕЙ ДЖЕЙ ГУРУДЕВ

*Я выражаю почтение драгоценному Гуру!
Вновь и вновь – почтение Гуру!*

6. ГУРУ БАБА

ГУРУ БАБА ГУРУ БАБА
ЧАРАНА НАМОСТУТЭ ГУРУ БАБА

Четверг

ВИДЬА ДАЙАКА ГУРУ БАБА
ГУРУ ВАРА ГУРУ ВАРА ГУРУ БАБА
ШАНТА СВАРУПА ГУРУ БАБА
ГУРУ ВАРА ГУРУ ВАРА ГУРУ БАБА

*О благой Гуру! Мы припадаем к Твоим лотосным стопам!
Милостиво просвети нас! Ты – податель истинного знания,
воплощение высшего покоя! Слава и победа Тебе!*

7. ГУРУ МАХИМА

ГУРУ МАХИМА ГУРУ МАХИМА
АПАРА МАХИМА ГУРУ МАХИМА

*Бесконечно большой, обладающий неизмеримым величием.
Не имеющий пределов, безграничный Гуру!*

АДЖНЯНА НАШАНАМ ГУРУ МАХИМА
ВИДЖНЯНА КОШАНАМ ГУРУ МАХИМА

*Разрушающий неведение,
сверкающий просветленным интеллектом!*

САТЧИТАНАНДАМ ГУРУ МАХИМА
АНАНДА ДАРШАНАМ ГУРУ МАХИМА

*Бытие Сознание Блаженство,
Указывающий блаженную истину реальности!*

КАЙЛАСА ВАСА ГУРУ МАХИМА
АГИЛЯЧА РАДЖАРА ГУРУ МАХИМА

*Пребывающий на вершине Мира
Величие непостижимого гуру.*

ЧИНТАЯ РУПАМ ГУРУ МАХИМА
АЧИНТЬЯ БХАВАМ ГУРУ МАХИМА

*Драгоценная форма, Непостижимая бхава
за пределами рассудка*

КАРУНА САГАРА ГУРУ МАХИМА
КАЙВАЛЬЯ ДАЙАГА ГУРУ МАХИМА

Океан сострадания, Дарующий освобождение от неведения!

САДГУРУ ДАРШАНАМ ГУРУ МАХИМА
САДГУРУ ЧИНТАНАМ ГУРУ МАХИМА

*Даршан запредельной истины, Драгоценный учитель
Созерцание Гуру, прославление Гуру.*

ОМ ГУРУ НАТХА ГУРУ МАХИМА
ОМ ШИВА ПРАБХАКАРА ГУРУ МАХИМА
ДЖАЯ ДЖАЯ ДЖАЯ ДЖАЯ ГУРУ МАХИМА
О Великий Гуру! Слава, слава Тебе!

8. ГУРУ БАНДАРУ

ГУРУ БАНДАРУ ЯТИ БАНДАРУ
ТЪЯГИ БАНДАРУ ТЪЯГИ БАНДАРУ

*Преданность Гуру, преданность отреченному,
преданность отшельнику!*

ГУРУ ШРИ БАНДАРУ
ГУРУ КАРУНА БАНДАРУ
ГУРУ МУРТИ БАНДАРУ
ГУРУ ШРИ БАНДАРУ

*Преданность святому Гуру, преданность милости Гуру,
преданность образу Гуру.*

ПАНЧАБХУТА ПАНЧАИНДРИЯ
ПАНЧА ТАТТВА БОДИСУТА
НАВАДВАРА НАВАДВАРА
ДЖНЯНАЧЕКШУ БОДИСУТА

*(Ты) пять элементов, пять чувств, ты пять таттв, сын Сознания!
Ты восемь врат, око знания, Сын Сознания!*

САКАЛА КАЛА ПРАВИНА
САДУ ДЖНЯНА НИССИМА
ПРАНАВАЙЮ ТАТТВАБОДХА
МАДУТА БАНДАРУ

*Наделенный всеми частями, покровитель праведных!
Ветер праны, осознание Истины. Преданность Радостному.*

ГУРУ БРАМХА БАНДАРУ
ГУРУ ВИШНУ БАНДАРУ
ГУРУ МУРТИ БАНДАРУ
ГУРУ ШРИ БАНДАРУ

*Преданность Гуру, кто есть Брахма, преданность Гуру, кто есть
Вишну, преданность Гуру, кто есть высочайшее мурти,
преданность святому Гуру.*

САТЧИТАНАНДА БАНДАРУ
САДУРАКША БАНДАРУ

Четверг

САДААНАНДА БАНДАРУ
БРАМХААНАНДА БАНДАРУ

Преданность Бытию, Сознанию, Блаженству, преданность защитнику праведных, преданность Бытию и Блаженству, преданность блаженству Брахмана.

9. САТЧИТАНАНДА ГУРУ

САТЧИТАНАНДА ГУРУ САТЧИТАНАНДА
АНАНДА ГУРУ ОМ ДАТТАТРЕЙЯ ГУРУ ОМ
АНАНДА ГУРУ ОМ БРАХМАНАНДА ГУРУ ОМ
АНАНДА ГУРУ ОМ ВИШНУДЕВАНАНДА ГУРУ ОМ

*Гуру есть воплощенное Бытие, Сознание и Блаженство.
Приветствую Гуру, проявленное Блаженство Бытия!*

10. ГУРУ ДЕВАЯ НАМО

ГУРУ ДЕВАЯ НАМО ОМКАРАЯ НАМО
ДЖАГАДИШВАРА АКХИЛЕШВАРА ПАРАМЕШВАРА

*Слава божественному Гуру, воплощению
священного звука Ом! Слава Господу вселенной,
Самодостаточному, Верховному владыке!*

КАРУНА КАРАЙЯ МУКТИ ПРАДАЙЯ ПУНЬЯ ПУРУШАЙЯ
ГУРУДЖИ ЧАРАНАМ ДЖАЯ ГУРУДЕВА

*О неисчерпаемый океан сострадания,
дарующий освобождение, о воплощение добродетели,
святости и чистоты! В Тебе мы принимаем прибежище!*

11. ДЖАЯ ГУРУ ОМКАРА

ДЖАЯ ГУРУ ОМКАРА
ДЖАЯ ДЖАЯ САДГУРУ ОМКАРА
БРАХМА ВИШНУ САДАШИВА
ХАРА ХАРА ХАРА ХАРА МАХАДЕВА
ДРАМ ДРАМ ДРАМ ДРАМ ДАТТАТРЕЙЯ

*Вечное наше поклонение звуку ОМ, который
удовлетворяет все желания и дарует вечное спасение.*

Слава Истинному Гуру!

Слава Брамхе и Вишну! Победа Великому Богу Шиве!

Приветствия Высшему Гуру!

12. ОМ НАМО ГУРУ ДЭВА

ОМ НАМО ГУРУ ДЭВА ОМ АДИ ГУРУ ДЭВА
ДЖАЯ КИ ДЖАЯ АДВАЙТА РУПА
ОМ НАМО

*Я простираюсь перед Божественным Гуру! Я преклоняюсь и
простираюсь перед изначальным Божественным Гуру!
Слава, слава Тебе, воплощающему в своей форме саму Высшую
Истину Адвайты! Я простираюсь и предаюсь Тебе!*

13. ДЖАЯ КИ ГУРУ МАХАРАДЖ

ДЖАЯ КИ ДЖАЯ КИ ГУРУ МАХАРАДЖ
ДЖАЯ ДЖАЯ ДЖАЯ ГУРУ МАХАРАДЖ

Слава, Слава Гуру – Великому царю Дхармы!

14. ДЖАЯ САДА ГУРУ БХАГАВАН

ДЖАЯ САДА ГУРУ БХАГАВАН
САДА ШИВА НАМАХ ШИВАЙА
САДА ГУРУ ШИВАЙА

*Слава Истинному Гуру, который есть сам Бхагаван! Изначальный
Шива! Я принимаю в Тебе Прибежище!*

15. ОМКАРА ГУРУДЖИ

ОМКАРА ГУРУДЖИ ОМКАР

*Слава Истинному Гуру,
Воплощению Изначального, Священного Звука Ом!*

16. МАНАСА БХАДЖОРЕ ГУРУ ЧАРАНАМ

МАНАСА БХАДЖОРЕ ГУРУ ШАРАНАМ
ДУСТАРА БХАВА САГАРА ТАРАНАМ
ГУРУ МАХАРАДЖ ГУРУ ДЖАЯ ДЖАЯ
АДИНАТХА САТГУРУ ДЖАЯ ДЖАЯ
ОМ НАМАХ ШИВАЯ ОМ НАМАХ ШИВАЯ
ОМ НАМАХ ШИВАЯ ШИВАЯ НАМО ОМ
ОМ НАМО ГУРУ МА ОМ НАМО ГУРУ МА
ОМ НАМО ГУРУ МА ГУРУ МА НАМО ОМ

*О, ум, воспевай славу лотосных стоп Божественного Гуру!
Только тогда человек может переплыть океан мирской жизни!
Слава величию Духовного учителя!*

Четверг

Слава изначальному, истинному Гуру! Тебе, поддерживающему Вселенную своей материнской Шакти, наш поклон!

17. ДЖАЯ ГУРУДЕВ

ДЖАЯ ГУРУДЕВ ДАРШАНАМ САХАДЖ
ДЖАЯ ДЖАЙА БХАГАВАН ГУРУ МАХАРАДЖ

*Я простираюсь перед Божественным Гуру!
Я преклоняюсь и простираюсь перед Божественным Гуру –
изначальной Истиной! Гуру – есть Даршан недвойственной
Реальности! Гуру есть начало всего! Гуру есть
высшее Божество! Слава Божественному Гуру!*

18. ОМ НАМО БХАГАВАТЕ ГУРУДЕВАЯ

ОМ НАМО БХАГАВАТЕ ГУРУДЕВАЯ
ГУРУДЕВАЙА НАМО ГУРУДЕВАЯ

*Я простираюсь перед Великим Божественным Гуру!
Поклоны Гурудеву!*

19. ГУРУ ЕК ДИПА

ГУРУ ЕК ДИПА ХЕ
ДИВЬЯ ДХАМ ДИКХАЕ

*Гуру - единственный светильник,
укажи нам божественную обитель*
ГУРУ ЕК ПРИТ ХЕ БРАХМА СЕ МИЛАЙЕ

Гуру - единственный возлюбленный, пришедший от Бога
ГУРУ САНГ САТЬЯ ХЕ САБ ВЕД ГАЙЕ

Гуру сангха есть истина, дарующая все знания
ГУРУ САРВАРУП ХЕ ДАТТА ПРАБХУ ПАЙЕ

Гуру есть совершенная форма, данная Господом

20. ОМ ГУРУНАТХА

ОМ ГУРУНАТХА ДЖАЙА ГУРУНАТХА
ДЖАЙА ГУРУНАТХА ШРИ ГУРУНАТХА
ШРИ ГУРУНАТХА САТ ГУРУНАТХА
САТ ГУРУНАТХА ДЖАГАД ГУРУНАТХА

Слава Гуру! Истинному Гуру! Вселенскому Гуру! Святому Гуру!

Шанти Мантра

**ОМ! САРВЕШАМ СВАСТИР БХАВАТУ
САРВЕШАМ ШАНТИР БХАВАТУ
САРВЕШАМ ПУРНАМ БХАВАТУ
САРВЕШАМ МАНГАЛАМ БХАВАТУ**

*Ом! Пусть благо будет у всех,
Пусть мир будет у всех,
Пусть удовлетворение будет у всех,
Пусть процветание будет у всех.*

**ОМ! САРВЕ БХАВАНТУ СУКХИНАХА
САРВЕ САНТУ НИРАМАЙАХА
САРВЕ БХАДРАНИ ПАШЬЯНТУ
МА КАШЧИД ДУКХА БХАГ БХАВЕТ**

*Ом! Пусть все будут счастливы,
Пусть все будут здоровы,
Пусть все будут уважать друг друга,
Пусть никто не будет страдать.*

Мантра Прибежища

*Намо Гуру Дева
Намо Сатья Дхарма
Намо Арья Сангха*

Гуру Йога

Брахма Ахам Бхава

Шри Адинатха Шива

Адья Шакти

Бхагаван Шри Авадхута Даттатрейя

Риши Васиштха

Риши Вишвамित्रа

Риши Кашьяпа

Риши Гаутама

Риши Атри

Риши Джамбадагни

Риши Бхарадваджа

Шри Вьясадева

Шри Шукадева

Шри Гаудапада

Шри Говиндапада

Бхагаван Шри Ади Шанкарачарья

Бхагаван Шри Рамалинга Свамигал

Гуру Шишья Парампара

Бхагаван Шива Прабхакара Шри Гуру

Брахмананда Авадхута

Шри Гуру Свами Вишнудевананда Гириджи

Лайя Йога Сахаджа Дхарма

Лайя Йога Ануграха

Арья Сангха

Медитация 4БСБ

Посвящение заслуг

Пусть все живые существа вступят на путь Дхармы благодаря заслуге, обретенной мной.

Пусть сколько бы ни было страдающих душой и телом во всех сторонах света, благодаря моей заслуге они обретут океан счастья и радости.

Пусть живые существа, как бы ни были больны, быстро избавятся от своих болезней, и пусть все болезни живых существ никогда не появляются снова.

Благодаря этим моим заслугам пусть все живые существа оставят все свои пороки и вступят на путь Дхармы. Пусть они никогда не расстаются с мыслью о Просветлении.

Пусть все чувствующие существа живут неизмеримо долго.

Пусть во всех храмах и монастырях читают и декламируют священные тексты. Пусть сангха всегда будет в гармонии, и цели ее будут достижимы.

Пусть монахи, стремящиеся практиковать, найдут уединенные места и, отбросив все колебания, созерцают свой Атман.

До тех пор, пока существует небо, пусть живые существа пребывают во благе. До тех пор пусть и я буду жить, чтобы рассеивать страдания существ.

Да будет драгоценная сангха пребывать в согласии, хранить чистоту обетов и самайя и будет богатой духовными достижениями.

Да будет у меня, идущего по пути йогина, безупречная самайя, и да исполнятся все мои желания.

Да войдут все живые существа во врата высших недвойственных Учений и достигнут бескрайнего царства Нирваны.

Пятница



ПЯТНИЦА ШАКТИ

Приветствие Гуру и пранам

Мантра Ганеши

**Ваккратунда маха кайа
сурья коти сама прабха
нирвигнам куру мэ дэва
сарва карйе щу саруада**

*О, Изгибающий хобот, Огромнотельй, превосходящий
своим сиянием свет миллионов Солнц!*

Устрани препятствия, о Бог, во всех моих начинаниях!

Ом Гам Ганапатайе Намаха

Приветствия Ганеше, Предводителю ганов!

**Ганешам праматхадхишам
ниргунам сагунам шивам
йогино йат падам йанти
гоуринанданам бхаджета**

*Ганешу, предводителя праматхов, находящегося вне гун,
обладающего добродетелями, всемогущего, к стопам которого
устремляются йогини, радость Гаури - почитаем!*

Ганеш Ванданам

Харе Ом!

**ГаджАананАм бхУта ганАади севиТАм
КапИтха джамБО пхалАчара бхакшанАм
УмА сутам шОка винаАша кАранАм
НаМами вигнЕшвара паДа панкаджАм** (2 раза)

*О, Господь с ликом слона, Кому служат полчища божественных
последователей, Тот, Кто вкушает сердцевину плодов капиты и
джамболана, сын Умадэви, причина уничтожения всех
горестей! Я приветствую лотосные стопы Господа Вигнешвары!*

Ганеша Арати

**1. Ом джЕй гоурИнандА
хари джАя гириджАнандА
хари джАя гоурИнандА
гаНапати Ананда кАндагуру
гаНапати Ананда кАнда
мЭ чарэнЕна ванда
ом джей гоурИнандА**

*Приветствую сына Парвати и Шивы, Предводителя ганов,
дарующего блаженство. Я кланяюсь к его стопам.
Ом, слава сыну Гаури!*

**2. СУнда сундАЛо нетро вишАло
кУндада джАла кхантА
хари кУндада джАла кхантА
кУма кума кЕшаРа чАндана
кУма кума кЕшаРа чАндана
сИндура вадАна ванда
ом джей гоурИнандА**

*Тому, чей хобот длинен, чьи глаза велики и прекрасны, чьи серьги
свекрают, чей лоб украшен красной тилакой из шафрана и
сандалового дерева, а все тело умащено красным порошком
синдура. Ом, слава сыну Гаури!*

3. Ом джЕй гоурИнандА
(как первый куплет)

**4. МУкута сугАла соухАнта
мАстака сОхантА
хари мАстака сОхантА
бАхияя бхАджу ванда гуру
бАхияя бхАджу ванда
пАхучее нИлакхантА
ом джей гоурИнандА**

*Я преклоняюсь пред сыном Гаури, чью прекрасную голову украшает
великолепная корона. Приветствую Ганеша, чьи руки и запястья
украшены кольцами невиданной красоты. Слава сыну Гаури!*

Пятница

**5. РАтана джаРИта синьгхАсана шОубита
гАнапати Ананда
хари гаНапати Ананда
гАле мотиЕнна ки мАлагуру
гАле бхэйджЯнти ки мАла
сУра нара мУни ванда
ом джей гоурИнанда**

Драгоценные камни украшают его трон. О, Повелитель ганов, дарующий блаженство! На его шее сверкающие ожерелья из жемчуга и вайджанти. Боги, люди и риши славят Его. Слава сыну Гаури!

**6. МУшака вАхана рАдъжата
шИва сута Ананда
хари шИва сута Ананда
кехата шивАнанда суАми гуру
бхАджата харИ хара суАми
мЭ тата бхАва пханда
ом джей гоурИнанда**

Хвала тому, чья ваханамышь. Слава блаженному сыну Шивы! Тот, кто поет это арати, обретает блаженство и счастье, так говорит Шивананда Свами. О Господь, освободи нас от страха Сансары! Слава сыну Гаури!

**7. Ом джЕй гоурИнанда
хари джАя гириджАнанда
хари джАя гоурИнанда
гаНапати Ананда кАнда гуру
гаНапати Ананда кАнда
мЭ чаранЕна ванда
ом джей гоурИнанда**

(2 раза)

Приветствую сына Парвати и Шивы, Предводителя ганов, дарующего блаженство. Я кланяюсь к его стопам!

Ганеша Пранам

**ГаурИ ганеш катО калеш мата пАрвати питА махеш
рИддги сиддехи дАтта
бхолО гаджанан бхагавАна ки джей!**

Сын Гаури Ганеша устраняет все страдания и препятствия!
Тот, чья мать — Парвати, а отец — Шива,
Ганеша — Господин Риддхи и Сиддхи.
Повторяйте - Слава Бхагавану Ганеше!

Лакшми гаятри

**ОМ МАХАЛАКШМЙАИ ЧА ВИДМАХЕ
ВИШНУ ПАТНИЙАИ ЧА ДХЕЕМАХИ
ТАННО ЛАКШМИ ПРАЧОДАЙАТЕ** (3 раза)

*Ом! Мы медитируем на великую богиню Лакшми!
О супруга господина Вишну, даруй нам высший интеллект!
И пусть Лакшми осветит наш разум!*

Лакшми мантра

ОМ ХРИМ ШРИ ЛАКШМИ БХЙО НАМАХА (7 раз)

*О, богиня Лакшми! Проявись во мне,
и даруй Твое изобилие всем аспектам моего существования!*

Гимн Лакшми

Индра увАча:

**Намасте'сту махАмаЕ шри-ПИТе сура-пУджите
шаНкха-чакра-гадА-хасте махАлакШми намостуте**

*Индра сказал: Да будет поклонение Тебе, о Махамая, Обитель
Счастья, почитаемая богами! Держащая в руках раковину, диск
и булаву, Великая Лакшми, да будет поклонение Тебе!*

**намасте гарудАрУДхе колАсура-бхая-Нкари
сарва-пАпа-харе деви махАлакШми намостуте**

*Поклонение Тебе, восседающая на Гаруде, наводящая ужас на
асуров из клана Кола! О Богиня, уничтожающая все грехи, -
Великая Лакшми, да будет поклонение Тебе!*

**сарвадж-не сарва-вараде сарва-душТа-бхая-Нкари
сарва дуХкха-харе деви махАлакШми намостуте**

*Всезнающая, дарующая все блага, внушающая страх всем
злодеям, О Богиня, уничтожающая все несчастья, -
Великая Лакшми, да будет поклонение Тебе!*

Пятница

**сиддхи-буддхи-праде девы бхукти мукти-прадАяини
мантра мурте сада девы махАлакШми намостуте**

*О Богиня, дарующая совершенство и разум, даровательница
наслаждения и освобождения, Богиня, всегда звучащая в
мантрах, - Великая Лакшми, да будет поклонение Тебе!*

**Ади-антара-хите девы Адья-шакти махешвари
йогадже йога-шамбхУте махАлакШми намостуте**

*О Богиня, разделяющая начало и конец, Изначальная Сила,
Великая Владычица, Рождаемая йогой, преуспевающая в йоге, -
Великая Лакшми, да будет поклонение Тебе!*

**стхУла-сУкШма-махАраудре махАшакти маходаре
махАпАпа-харе девы махАлакШми намостуте**

*Грубая и тонкая сила Рудры, Великая Шакти, Огромная,
О Богиня, уничтожающая великие грехи,
- Великая Лакшми, да будет поклонение Тебе!*

**падмАсана-стхите девы парабрахма-сварУпиНи
парамешы джаган-мАтар махАлакШми намостуте**

*О Богиня, сидящая в позе лотоса, сам образ
Высшего Брахмана, Высшая Владычица, Матерь мира, -
Великая Лакшми, да будет поклонение Тебе!*

**шветАмбара-дхаре девы нАнала-нкАра-бхУШите
джага-стхите джаган-мАтар махАлакШми намостуте**

*О Богиня, облаченная в белое, украшенная множеством
украшений, Пребывающая в мире, Матерь мира,
- Великая Лакшми, да будет поклонение Тебе!*

махАлакШми-аШТакаМ стотраМ

яХ паТед бхактимАн нараХа

сарва-сиддхим авАпноти рАджаям Апноти сарвадА

*Тот исполненный преданности человек, который читает этот
гимн-восьмистишие Махалакшми, Обретает все совершенства,
и даже царство будет обретать всегда.*

ека-кАлаМ паТен нитьяМ махАпАпа-винАшанам

двй-кАлаМ яХ паТен нитьяМ дхана-дхАнья-саманвитаХа

три-кАлаМ яХ паТен нитьяМ махАШатру-винАшанам

махАлакШмиИр бхавен нитьяМ прасанна варадА шубха

Тот, кто читает его постоянно один раз, устранил великие грехи. Читая два раза, станет наделенным великим богатством. Тот, кто читает три раза, уничтожит великих врагов, - Великая Лакшми будет всегда удовлетворена, благодарна и благосклонна.

**итИндра-кРтам
махАлакШми-аШТака-стотраМ сампУрНам**

Таков гимн восьмистишие Великой Лакшми, сложенный Индрой.

Лакшми Арати

**ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА, МАЙЯ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА
ТУМе КО НИСеДИНЕ СЕЕВАТЕ, МАЙЯ ДЖИ КО НИСеДИНЕ СЕЕВАТЕ
ХАРа ВИШНУ (ВИ)ДХАТА
ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА** (2 раза)

Слава Матери Лакшми! Тебя почитают денно и ночью Шива, Вишну и Брахма. Слава Матери Лакшми!

**УМА, РАМА, БРАМхАНИ
ТУМе КАМЛА РАНИ, МАЙЯ ТУМе КАМЛА РАНИИ
СУРЬЯ-ЧАНДРАМА ДЪЯВАТЕ, СУРЬЯ-ЧАНДРАМА ДЪЯВАТЕ
НААРАД РИШИ ГАТАА
ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА**

Ты Парвати, Сита, Сарасвати. Ты и есть Мать Мира. Мать, Ты и есть Мать Мира. Тебя созерцают и Солнце и Луна и о Тебе поет риши Нарада. Слава Матери Лакшми!

**ДУРГА РУПА НИРАНДЖАНИ
СУКХА-САМПАТИ ДАТАА, МАЙЯ СУКХА-САМПАТИ ДАТАА
ДЖО КОИ ТУМеКО ДХЪЯВАТЕ, ДЖО КОИ ТУМеКО ДХЪЯВАТЕ
РИДДХИ-СИДДХИ ДхАНе ПААТАА
ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА**

Дурги форма чистая, Ты - дающая счастье и довольство, Мать, дающая счастье и материальное благо. Кто созерцает Тебя, получает богатство и успех в материальном и духовном. Слава Матери Лакшми!

**ТУМ ВИШНУ ЛОКА НИВАСИНИ
ТУМе ХИ ШУБХ ДАТА, МАЙЯ ТУМе ХИ ШУБХ ДАТА**

Пятница

**КАРМА ПРАБХАВА ПРАКААШИНИ, КАРМА ПРАБХАВА ПРАКААШИНИ
БХАВАНИДХИ КИ ТРАТАА
ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА**

Ты, которая обитает в Вишну локе, Ты есть дающая все блага, о Мать, Ты дающая все блага. Ты освещающая могущество кармы, спасительница мира. Слава Матери Лакшми!

**ДЖИСе ГХАРе ТУМе РАХиТИта
САБе САДеГУНе ААТА, МАЙЯ САБе САДеГУНе ААТАА
САБе САМБХАВА ХО ДЖАТА, САБе САМБХАВА ХО ДЖАТА
МАНЭ НАХИ ГХАБРАТАА
ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА**

В каком доме Ты живешь, туда стекаются все благие качества. В том доме, где Ты обитаешь, все становится возможным и нет страха. Слава Матери Лакшми!

**ТУМА БИНА ЯГЬЯ НА ХОТЕ
ВАСТРА НА ХО ПААТА, МАЙЯ ВАСТРА НА ХО ПААТАА
КхААНе ПААНе КАА ВЭЙБХАВЕ, КхААНе ПААНе КАА ВЭЙБХАВЕ
САБе ТУМеСЕЕ АТАА
ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА**

Без Тебя жертвоприношения не совершаются, без Тебя одежду не получить, избыток еды и питья – все исходит от Тебя. Слава Матери Лакшми!

**ШУБХА ГУНА МАНДИРА СУНДАРА
ШИИРОДАДИ ДЖАТА, МАЙЯ ШИИРОДАДИ ДЖАТА
РАТНА ЧАТУРДАШ ТУМА БИНА, РАТНА ЧАТУРДАШ ТУМА БИНА
КООИ НАХИИ ПААТАА
ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА**

Ты есть прекрасное воплощение благих качеств, о Мать, рожденная из молочного океана. Без Тебя 14 драгоценностей никто не может получить. Слава Матери Лакшми!

**МАХА ЛАКШМИ ДЖИ КИ ДАРАТИ
ДЖО КОИ ДЖАНе ГААТА, МАЙЯ ДЖО КОИ ДЖАНе ГААТАА
УРе ААНАНДА САМААТАА, УРе ААНАНДА САМААТАА
ПААПА УТАРе ДЖААТАА
ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА**

Тот, кто поет это арати великой Лакшми, любой, кто поет

Пятница

это арати, тот обретает блаженство и освобождается от греха. Слава Матери Лакими!

**ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА, МАЙЯ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА
ТУМЕ КО НИСЕДИНЕ СЕЕВАТЕ, МАЙЯ ДЖИ КО НИСЕДИНЕ СЕЕВАТЕ
ХАРА ВИШНУ (ВИ)ДХАТА**

ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА

(2 раза)

Слава Матери Лакими! Тебя почитают денно и ночью Шива, Вишну и Брахма. Слава Матери Лакими!

Сарасвати Гаятри

**ОМ ВАК ДЕВЪАИ ЧА ВИДМАХЕ
КАМАРАДЖАЙА ДХЕЕМАХИ
ТАННО ДЕВИ ПРАЧОДАЙАТЕ (3 раза)**

Ом, мы медитируем на богиню речи!

О богиня, владычица над желаниями, даруй нам высший интеллект! И пусть богиня Сарасвати осветит наш разум.

Сарасвати ашtottара-шатанама

В тексте "Шри Сарасвати Ашtottара - Шатанамавали" представлены 108 имен богини Сарасвати.

**1. САРАСВАТИ МАХАБХАДРА МАХАМАЙА ВАРА ПРАДА
ШРИ ПРАДА ПАДМАНИЛАЙА ПАДМАКШИ ПАДМАВАКТРАГА**

1 sarasvatī - Сарасвати

2 mahā-bhadrā - Великое счастье

3 mahā-māyā - Великая иллюзия

4 vara-pradā - Благословляющая

5 śrī-pradā - Дарующая процветание

6 padma-nīlayā - Обитающая в лотосе

7 padma-akṣī - Лотосоокая

8 padma-vaktragā – Лотосоликая

**2. ШИВАНУДЖА ПУСТАКАДХРИТ
ДЖНАНАМУДРА РАМА ПАРА
КАМАРУПА МАХАВИДЬЯ МАХАПАТАКАНАШИНИ**

9 śivānījā - Рождённая после Шивы

10 pustakadhṛtā - Держащая книгу (свиток с писаниями)

Пятница

11 jñānatidṛā - Олицетворение знания

12 ratā - Радующая

13 ragā - Высшая, Превосходящая

14 kātagīrā - Принимающая желаемую форму

15 mahāvīdyā - Великое знание

16 mahāpātakaṇāśinī - Уничтожающая великие грехи

3. МАХАШРАЙА МАЛИНИ ЧА МАХАБХОГА МАХАБХУДЖА МАХАБХАГА МАХОТСАХА ДИВЬАНГА СУРАВАНДИТА

17 maha-aśrayā - Великое прибежище

18 mālīnī - Увешанная гирляндами

19 mahā-bhogā - Великое наслаждение

20 mahā-bhujā - Великорукая

21 mahā-bhāgā - Совершенная красота

22 maha-utsāhā - Великая сила воли

23 divya-aṅgā - Имеющая божественное тело

24 sura-vanditā - Почитаемая богами

4. МАХАКАЛИ МАХАПАША МАХАКАРА МАХАНКУЩА СИТАА ЧА ВИМАЛА ВИШВА ВИДЬУНМАЛА ЧА ВАЙШНАВИ

25 mahā-kālī - Великая Кали

26 mahā-rāśā - Держащая огромный аркан

27 mahā-kārā - Осуществляющая великие дела

28 maha-aṅkuśā - Держащая огромное стрекало

29 sītā - Прокладывающая борозду, Вспахивающая [поле деятельности]

30 vīmalā - Свободная от грехов, загрязнения

31 viśvā - Являющаяся всем сущим

32 vidyun-mālā - Носящая сверкающую гирлянду

33 vaiṣṇavī - Вайшнави (одна из Матрик)

5. ЧАНДРИКА ЧАНДРАВАДАНА ЧАНДРАЛЕКХА ВИБХУШИТА САВИТРИ СУРАСА ДЕВИ ДИВЬАЛАНКАРАБХУШИТА

34 candrikā - Подобная лунному свету

35 candravadanā - Лунолика

36 candralekhavibhūṣitā - Украшенная луной во всех фазах

37 sāvitrī - Являющаяся солнечным светом

38 surasā devī - Богиня, олицетворяющая все прекрасное

39 divya-alaṅkāra-bhūṣitā - Носящая божественные украшения

**6. ВАКДЕВИ ВАСУДХА ТИВРА МАХАБХАДРА МАХАБАЛА
БХОГАДА БХАРАТИ БХАМА ГОВИНДА ГОМАТИ ШИВА**

- 40 *vāk-devī* - Богиня речи
41 *vasudhā* - Источник богатства
42 *tīvrā* - Стремительная
43 *mahā-bhadrā* - Великая справедливость
44 *mahā-balā* - Великосильная
45 *bhogadā* - Дарующая наслаждение
46 *bhāratī* - Великая актриса
47 *bhātā* - Сильно светящаяся
48 *go-vindā* - Защитница Земли, коров
49 *go-matī* - Мать коров
50 *śivā* - Благая

**7. ДЖАТИЛЯ ВИНДХЙА ВАСА ЧА ВИНДХЙА ЧАЛАВИРАДЖИТА
ЧАНДИКА ВАЙШНАВИ БРАМХИ БРАМХАДЖННАЙ КАСАДХАНА**

- 51 *jaṭilā* - Длинноволосая
52 *vindhyavāsā* - Живущая в горах Виндхья
53 *vindhya-acala-virājītā* - Известная как живущая в горах
Виндхья
54 *saṅḍikā* - Гневная (одно из имён Дурги)
55 *vaiṣṇavī* - Шакти Вишну
56 *brāhmī* - Шакти Брахмы
57 *brahmayjñāpāikasādhanā* - Единственный путь к знанию о
Брахмане

**8. САУДХАМИНИ СУДХАМУРТИ СУБХАДРА СУРАПУДЖИТА
СУВАСИНИ СУНДСА ЧА ВИНИДРА ПАДМАЛОЧАНА**

- 58 *saudāminī* - Сверкающая подобно молнии
59 *sudhāmūrtī* - Воплощение нектара бессмертия
60 *subhadrā* - Великолепная
61 *surapūjītā* - Почитаемая богами
62 *svāsinī* - Благочестиво живущая
63 *supāsā* - Прекрасноносая
64 *vinidrā* - [всегда] Бодрствующая
65 *padmalocanā* – Лотосоокая

**9. ВИДЬЯРУПА ВИШАЛАКШИ БРАХМАДЖАЙА МАХАПХАЛА
ТРАЙМУРТИ ТРИКАЛАДЖНЯ ТРИГУНА ШАСТРА РУПИНИ**

Пятница

66 *vidyāgūrā* - Пребывающая в форме знания

67 *viśāla-akṣī* - Игривоокая

68 *brahma-jāyā* - Слава Брахмы

69 *mahā-phalā* - Великое достижение

70 *trayī-mūrtī* - Трехликая

71 *tri-kāla-jñā* - Знающая о трех периодах (фазах)

72 *tri-guṇā* - Представляющая три гуны (качества)

73 *śāstra-rūpiṇī* - Воплощенная в науках

10. ШУМБХАСУРА ПРАМАТХИНИ ШУБХАДА ЧА СВАРТМИКА РАКТАБИДЖА НИХАНТРИ ЧА ЧАМУНДА ЧАМБИКА ТАТХА

74 *śumbha-asura-pramathinī* - Мучительница демона Шумбхи

75 *śubha-dā* - Благословляющая

76 *svara-atmikā* - Сущность музыкальных звуков (нот)

77 *rakta-bīja-nihantrī* - Уничтожившая [демона] Рактабиджу

78 *cāmuṇḍā* - Чамунда (Олицетворение гнева Дурги)

79 *ambikā* – Мать

11. МУНДАКАЙА ПРАХАРАНА ДХУМРАЛОЧАНА МАРДАНА САРВАДЕВА СТУТА СОУМЬА СУРАА СУРАНА МАСКРТА

80 *muṇḍa-kāya-praharaṇā* - Уничтожившая тело [демона]

Мунды

81 *dhūmrālocana-mardanā* - Убившая [демона] Дхумралочану

82 *sarvadevastutā* - Воспеваемая всеми богами

83 *saumyā* - Нежная, Прекрасная

84 *sura-asura-namas-kṛtā* - Уважаемая богами и демонами

12. КАЛА РАТРИ КАЛА ДХАРА РУПА САУБХАГЬА ДАЙИНИ ВАГДЕВИ ЧА ВАРАРОХА ВАРАХИ ВАРИДЖАСАНА

85 *kālarātrī* - Олицетворяющая тёмную ночь

86 *kalādhārā* - Поддерживающая все искусства,

Контролирующая фазы луны

87 *rūpa-saubhāgya-dāyinī* - Дарующая материальное счастье

88 *vāk-devī* - Богиня звука

89 *varārohā* - Увеличивающая благосостояние

90 *vārāhī* - Варахи (Одна из Матрик)

91 *vārijāsanā* - Сидящая на лотосе

13. ЧИТРАМБАРА ЧИТРАГАНДХА ЧИТРАМАЛЬА ВИБХУУШИТА КАНТА КАМАПРАДА ВАНДЬА ВИДЬАДХАРА СУПУДЖИТА

92 *citrāmbarā* - Одетая в пёстрые одежды

93 *citragandhā* - Источающая различные ароматы

94 *citra-māya-vibhūṣitā* - Украшенная разноцветными цветами
(гирляндами из цветов)

95 *kāntā* - Желанная

96 *kāmapradā* - Дарующая желаемое

97 *vandyā* - Почитаемая

98 *vidyādharā* - Контролирующая знание

99 *supūjitā* - Почитаемая благими способами

**14. ШВЕТА САНА НИЛАБХУДЖА ЧАТУР ВАРГА ПАЛА ПРАДА
ЧАТУРА НАНА САМРАДЖИЯ РАКТА МАДХИЯ НИРАНДЖАНА**

100 *śvetāsanā* - Восседающая на белом облаке

101 *nīlabhujā* - Тёмнорукая, Синерукая

102 *catur-varga-phala-pradā* - Дарующая результаты четырех
целей жизни

103 *catur-ānana-sāmrājyā* - Смотрящая за четырьмя дверями
(входами)

104 *raktamadhyā* - Опьянённая кровью

105 *nīrañjanā* - Очищающая, Представляющая полную луну
(день полнолуния)

**15. ХАМСА САНА НИЛА ДЖАНГХА БРАХМА ВИШНУ ШИВАТМИКА
ЭВАМ САРАСВАТИ ДЕВИА НАМ НАМАШТОТТАРАМ ШАТАМ**

106 *haṃsāsānā* - Сидящая на лебедь,

107 *nīla-jaṅghā* - Тёмноногая, Синеногая

108 *brahma-viṣṇu-śiva-atmikā* - Сущность Брахмы, Вишну и Шивы
Таковы сто восемь имен Сарасвати Деви

**ИТИ ШРИ САРАСВАТИ
ШАТАНАМАШТОТТАРАМ САМПУРНАМ**

Так заканчивается священная

Сарасвати ашоттара-шатанама стотра.

Сарасвати Арати

ОМ ДЖЕЙ САРАСВАТИ МААТА, МАЙЯ ДЖЕЙ САРАСВАТИ МААТА
САТГУНА ВЭЙБХАВА ШАДАЛИНИ САТГУНА ВЭЙБХАВА ШАДАЛИНИ
ТРИБХУВАНА ВИКХИААТДА
ОМ ДЖЕЙ САРАСВАТИ МААТА (2 раза)

Пятница

Слава Матери Сарасвати! Обитающей в саттве, обладающей избытком благих качеств, известной в Трех Мирах.

Слава Матери Сарасвати!

ЧАНДРА ВАДАНИ ПАДМАСИНИ

ДхйУТИ МАНГАЛАКААРИ, МАЙЯ ДхйУТИ МАНГАЛАКААРИИ

СОХЕ ШУБХЕ ХАНСЕ САВААРИ, СОХЕ ШУБХЕ ХАНСЕ САВААРИ

АТУЛе ТЕДЖа ДХААРИИ

ОМ ДЖЕЙ САРАСВАТИ МААТА

Луноликой, восседающей на лотосе, излучающей благодатный свет. Восседающей на белом лебеде, обладающей несравнимой силой. Слава Матери Сарасвати!

БААЙЕ КААРе МЭ ВИНА

ДААЙЕ КААРе МААЛЯ, МАЙЯ ДААЙЕ КААРе МААЛЯ

ШИИШа МУКУТе МАНИ СОХЕ, ШИИШа МУКУТе МАНИ СОХЕ

ГААЛе МОТИЯНа МААЛЯ

ОМ ДЖЕЙ САРАСВАТИ МААТА

У которой в левой руке - вина, а в правой – четки. У которой на голове драгоценная корона, а на шее ожерелье из жемчуга.

Слава Матери Сарасвати!

ДЕВИ ШАРАНЕ ДЖО АЙЕ

УНеКА УДДХААРе КИЙАА, МАЙЯ УНеКА УДДХААРе КИЙАА

ПЭТХИ МАНТХеРА ДААСИ, ПЭТХИ МАНТХеРА ДААСИ

РАВАНе САНХААРе КИЙАА

ОМ ДЖЕЙ САРАСВАТИ МААТА

Которая поддерживает тех, кто приходит к ней за защитой. Та, которая убила Равану. Слава Матери Сарасвати!

ВИДЬЯ ГЪЯНА ПРЭДАНИ

ГЪЯНА ПРАКААШЕ КАРОО, МАЙЯ ГЪЯНА ПРАКААШЕ КАРОО

МОХо АГЪЯНА ТИМИРИ КАА, МОХо АГЪЯНА ТИМИРИ КАА

ДЖАГе СЕ НААШе КАРОО

ОМ ДЖЕЙ САРАСВАТИ МААТА

Та, которая дает знание и мудрость! Наполни меня светом знания! Уничтожь полностью слепоту, происходящую из невежества и мрак. Слава Матери Сарасвати!

ДХУУПа ДИИПа ПХАЛе МЕЕВА

МАА СВИКААРе КАРОО, МАЙЯ МАА СВИКААРе КАРОО

**ГЪЯНА ЧААКШУ ДЕ МААТА, ГЪЯНА ЧАКШУ ДЕ МААТА
ДЖАГА НИСТААРЕ КАРОО
ОМ ДЖЕЙ САРАСВАТИ МААТА**

*О Мать, прими благовония, светильники, фрукты и сладости.
О Мать, даруй нам око знания. Слава Матери Сарасвати!*

**МАА САРАСВАТИ КИ ААРАТИ
ДЖО КОИ ДЖАНЕ ГААВЕЕ, МАЙЯ ДЖО КОИ ДЖАНЕ ГААВЕЕ
ХИТЭКААРИ СУКХАКАРИ, ХИТЭКААРИ СУКХАКАРИ,
ГЪЯНА БХАКТИ ПААВЕЕ
ОМ ДЖЕЙ САРАСВАТИ МААТА**

*Тот, кто поет арати Матери Сарасвати, получает знание,
дающее благо и счастье, а также преданность.
Слава Матери Сарасвати!*

**ОМ ДЖЕЙ САРАСВАТИ МААТА, МАЙЯ ДЖЕЙ САРАСВАТИ МААТА
САТГУНА ВЭЙБХАВА ШААЛИНИ САТГУНА ВЭЙБХАВА ШААЛИНИ
ТРИБХУВАНА ВИИКЪХЙААТАА
ОМ ДЖЕЙ САРАСВАТИ МААТА** (2 раза)

*Слава Матери Сарасвати! Обитающей в саттве, обладающей
избытком благих качеств, известной в Трех Мирах.
Слава Матери Сарасвати!*

Лекция Гуру

Прартхана

**ОМ СВАРУПАЯ НАМАХА
ОМ ШРИ САТГУРАВЕ НАМАХА
ОМ ДРАМ ДАТТАТРЕЙЯ НАМАХА**

*Истинной Природе – поклонение! Истинному Гуру – поклонение!
Святому Даттатрею – поклонение!*

**ОМКАРАМ БИНДУ САМЬЮКТАМ
НИТЪЯМ ДХЪЯНТИ ЙОГИНАХ
КАМАДАМ МОКША ДАМ ЧАЙВА
ОМКАРАЯ НАМО НАМАХА**

*Йоги всегда медитируют на отмеченный анусварой слог
Ом, исполняющий все желания и дарующий освобождение.
Мы почтительно склоняемся перед Омкарой.*

Пятница

**ГУРУР БРАХМА, ГУРУР ВИШНУ
ГУРУР ДЕВО МАХЕШВАРА
ГУРУР САКШАТ ПАРАБРАХМАН
ТАС МАЙ ШРИ ГУРАВЕ НАМАХА**

*Гуру – это Брахма, Гуру – это Вишну, Гуру – это Господь
Махешвара. Я созерцаю в Гуру самого Парабрахмана, и так
вечно поклоняюсь Шри Гуру.*

Бхаджаны

1. АШТАЛАКШМИ СТОТРА

ОМ ШАКТИ ОМ ШАКТИ ОМ ШАКТИ ОМ
ОМ ШАКТИ ОМ ШАКТИ ОМ ШАКТИ ОМ
СУМАНАСА ВАНДИТА СУНДАРИ МАДХАВИ
ЧАНДРА САХОДАРИ ХЕМА МАЙЕ
МУНИ ГАНА ВАНДИТА МОКША ПРАДАЙИНИ
МАНДЖУЛА БХАШИНИ ВЕДА НУТЕ

*Та, которую славят все добродетельные люди, прекрасная,
изящная. Та, что родилась из океана вместе с Луной. Та, что сияет
как золото. Та, которую восхваляют мудрецы. Та, что дарует
освобождение. Та, чья речь сладка, Та, кого прославляют Веды.*

ПАНКАДЖА ВАСИНИ ДЕВА СУПУДЖИТА
САТГУНА ВАРШИНИ ШАНТИЙУТЕ
ДЖАЯ ДЖАЯ ХЕ МАДХУСУДАНА КАМИНИ
АДИЛАКШМИ САДА ПАЛАЙА МАМ

*Та, что живет в цветке. Та, кого почитают боги. Та, что
является милостивой к людям. Та, кто воплощает мир.
Слава, слава тебе, возлюбленная Мадхусуданы!
О Ади-Лакшми, всегда защищай меня!*

ОМ ШАКТИ ОМ ШАКТИ ОМ ШАКТИ ОМ...
ПРАНАТА СУРЕШВАРИ БХАРАТИ БХАРГАВИ
ШОКА ВИНАШИНИ РАТНА МАЙЕ
МАНИ МАЙА БХУШИТА КАРНА ВИБХУШАНА
ШАНТИ САМАВРТА ХАСЙАМУКХЕ

*Та, кому поклоняются, владычица богов, богиня Бхараты, Бхаргави,
Та, кто изгоняет все печали, сияющая драгоценностями.
Та, на ком самоцветы, в чьих ушах украшения.*

Та, что есть обитель мира. Та, что улыбается.

НАВАНИДХИ ДАЙИНИ КАЛИМАЛА ХАРИНИ
КАМИТА ПХАЛАПРАДА ХАСТАЙУТЕ
ДЖАЯ ДЖАЯ ХЕ МАДХУСУДАНА КАМИНИ ВИДЙАЛАКШМИ
САДА ПАЛАЙА МАМ

*Та, что дарует пять видов богатства. Та, что изгоняет скверну
кали-юги. Та, чьи руки благословляют исполнение желаний.*

Слава, слава Тебе, возлюбленная Мадхусуданы!

О Видья-Лакшми, всегда защищай меня!

ОМ ШАКТИ ОМ ШАКТИ ОМ ШАКТИ ОМ...

ДХИМИДХИМИ ДХИНДХИМИ ДХИНДХИМИ ДХИНДХИМИ
ДУН ДУБХИ НАДА СУПУРНА МАЙЕ
ГХУМА ГХУМА ГХУН ГХУМА ГХУН ГХУМА ГХУН ГХУМА
ШАНКХАНИНАДА СУВАДЙА НУТЕ

Та, что наполнена звуком барабанного боя,

Та, что наполненная пением раковины,

ВЕДА ПУРАН ЕТИХАСА СУПУДЖИТА
ВАИДИКА МАРГА ПРАДАРШАЙУТЕ
ДЖАЯ ДЖАЯ ХЕ МАДХУСУДАНА КАМИНИ
ДХАНА ЛАКШМИ САДА ПАЛАЙА МАМ

Та, кому поклоняются Веды, Пураны, Итихасы,

Та, кто показывает путь служения Ведам,

Слава, слава тебе, возлюбленная Мадхусуданы,

О Дхана-Лакшми, всегда защищай меня!

2. ДЖАЯ ДЖАЯДЕВИ МАТА

ДЖАЯ ДЖАЯ ДЕВИ МАТА НАМАХА

ДЖЕЙ АМБЕ ДЖАГАДАМБЕ

ОМ НАРАЯНИ ОМ НАРАЯНИ

ОМ НАМО

Слава Всевышней Божественной Матери!

Слава Великой Божественной Матери всего Творения!

Поклонение, поклонение Тебе!

3. ДЖАЯ ДЭВИ БХАВАНИ МА

МАТА ДЖАЯ ДЖАЯ ДЖАГА ДЖАГА ДЖАГАНИ МА

ДЖАЯ ДЭВИ БХАВАНИ МА

ДЖАЯ ДУРГА БХАВАНИ МА

Пятница

ДЖАЯ АМБЕ БХАВАНИ МА

ДЖАЯ ДЖАЯ ДЖАГА ДЖАГАНИ МА

МАТА ДЖАЯ ДЖАЯ ДЖАГА ДЖАГА ДЖАГАНИ МА

ДУРГА ДЖАЯ ДЖАЯ ДЖАГА ДЖАГА ДЖАГАНИ МА

Слава Матери Вселенной! Слава Божественной Матери, Богине Дурге! О, Божественная Мать, которая сама Сущность Истины! Я славлю и молю Тебя – будь сострадательна к нам, даруй нам свое Прибежище и Милость!

4. САИ МАТА

САИ МАТА ДЖАЯ ДЖАГАДАМБЭ

ДЖАЙА ДЖАГАДАМБЭ МА О САИ МА

ДУРГЕ ДЭВИ НАМО НАМАХА

ЛАКШМИ ДЭВИ НАМО НАМАХА

ШАНКАРИ МА ШИВА ШАНКАРИ МА

ГИРИДЖИ МАХЕШВАРИ ПАРВАТИ МА

О, Святая Мать! О, Мать всей Вселенной, я склоняюсь перед Тобой!

Дурга Дэви, Богиня Лакшми, Шанкари, Мать Парвати!

О, Божественная Мать, я склоняюсь перед Тобой вновь и вновь!

5. ШРИ АМБЕ ДЖАГАДАМБЕ

ШРИ АМБЕ ДЖАГАДАМБЕ ШРИ АМБЕ ДЖАЙ ДЖАЙ МА

ШРИ АМБЕ ДЖАГАДАМБЕ ШРИ АМБЕ ДЖАЙ ДЖАГАДАМБЕ

ШРИ АМБЕ ДЖАЙ ДЖАЙ МА

ШРИ САРАСВАТИ МАХАСАРАСВАТИ

ШРИ САРАСВАТИ ДЖАЙ ДЖАЙ МА

ШРИ САРАСВАТИ МАХАСАРАСВАТИ

ШРИ САРАСВАТИ ДЖАЙ МАХАСАРАСВАТИ

ШРИ САРАСВАТИ ДЖАЙ ДЖАЙ МА

ШРИ ЛАКШМИ МАХАЛАКШМИ ШРИ ЛАКШМИ ДЖАЙ ДЖАЙ МА

ШРИ ЛАКШМИ МАХАЛАКШМИ

ШРИ ЛАКШМИ ДЖАЙ МАХАЛАКШМИ

ШРИ ЛАКШМИ ДЖАЙ ДЖАЙ МА

ШРИ ТАРЕ МАХАТАРЕ ШРИ ТАРЕ ДЖАЙ ДЖАЙ МА

ШРИ ТАРЕ МАХАТАРЕ ШРИ ТАРЕ ДЖАЙ МАХАТАРЕ

ШРИ ТАРЕ ДЖАЙ ДЖАЙ МА

О Святая Мать, – Мать Мира, слава, слава Тебе!

О Сарасвати, покровительница наук и искусств, богиня речи,

Великая святая Сарасвати, слава, слава Тебе! О Лакими, великая удача и процветание, Великая святая Шри Лакими, слава, слава Тебе! О Тара, спасающая от колеса сансары, Великая святая Тара, слава, слава Тебе!

6. САРАСВАТИ НАМО ОМ

ОМ АИМ САРАСВАТИ НАМО ОМ
ОМ АИМ САРАСВАТИ САРАСВАТИ
САРАСВАТИ НАМО ОМ

Ом! Я поклоняюсь богине Сарасвати!

7. САТГУРУ РУПИНИ САРАСВАТИ

САТГУРУ РУПИНИ САРАСВАТИ
САТЧИДАНАНДА САРАСВАТИ

*Вместилище духовных знаний, Сарасвати!
Бытие сознание блаженство, Сарасвати!*

ВАНЧХИТА ДАЙИНИ САРАСВАТИ
ВАЧАМ ДЕВИ САРАСВАТИ

*Возлюбленная, Дарующая желаемое, Сарасвати!
Богиня речи, Сарасвати!*

ВИНДХЬА ВАСИНИ САРАСВАТИ
ВИШВАРУПИНИ САРАСВАТИ

*Восседающая в горах Виндхья, Сарасвати!
В форме мироздания, Сарасвати!*

ВИНАДХАРИНИ САРАСВАТИ
ВИРАРАДХЬА САРАСВАТИ

*Держащая вину, Сарасвати!
Почитаемая героями, Сарасвати!*

ВЕДА СТУТЬА САРАСВАТИ
АИМ ХРИМ ШРИМ ОМ САРАСВАТИ

*Воспетая ведами, Сарасвати!
Аим Хрим Шрим Ом Сарасвати!*

8. ПАРАМЕШВАРИ ДЖАЯ ДУРГЕ

ПАРАМЕШВАРИ ДЖАЯ ДУРГЕ
ДЖАГАДЕШВАРИ ДЖАЯ АМБА

Пятница

ХЕ МАТА ВИШВАМОХИНИ ДЕВИ ДЖАЯ АМБА
ДЖАЯ ДУРГЕ ДЖАЯ ДУРГЕ МАХАМАЙЯ ДЖАЯ АМБА
ДЖАЙ ДЖАЙ МА ДЖАЙ ДЖАЙ МА ДЖАЙ ДЖАЙ МА

*Слава непобедимой Божественной Матери Дурге!
Богине, собственной энергией простершей этот мир!
Той, Чье тело без остатка вместило силы всего множества богов,
Ей, Амбике, достойной почитания всех девов и великих провидцев,
мы кланяемся с преданностью: пусть Она пошлет нам благо!
О прекрасная Мать, привлекающая к Себе все сердца!
Слава, слава Тебе!*

9. ДЖАЯ ДЖАЯ МА

АМБЕ МА ДЖАГАДАМБЕ МА
СУКХА ДАЙИНИ МА МАНМОХИНИ МА
ДЖЕЙ ДЖЕЙ МА...
БХАКТАВАТСАЛЯ БХАВА ТАРИНИ МАТА
ТРИНАЙАНИ ДУРГА ДЕВИ МАТА

*Приветствия Божественной Матери, Матери всего Сущего!
Приветствия Матери, дарующей счастье. Матери, чарующей
сердца. Благосклонная к своим преданным, спасительница!
Трехокая богиня Дурга, Божественная мать, слава, слава Тебе!*

10. ДЖАЯ ЛАКШМИ КАМАЛЕ

ДЖАЯ ЛАКШМИ КАМАЛЕ ДЖАЯ ЛАКШМИ ВИМАЛЕ
ДЖАЯ ВАРАВАРШИНИ ВАЙШНАВИ БХАРГАВИ
МАНТРАСВАРУПИНИ МАНТРАМАЙЕ
СУНАГАНАПУДЖИТА ШЕЕГХРАПАЛАПРАДА
ГЪЯНАВИКАШИНИ ШАСТРАНУТЕ

*Слава тебе, светлотелая, Вайшнави, Бхаргави
Принявшая облик мантр, состоящая из мантр
Почитаемая сонмом богов, быстро дарующая награду
Взращающая знание, восхваляемая шастрами*

БХАВАБХАЙАХАРИНИ ПАПАВИМОЧАНИ
САДХУДЖАНАШРИТА ПАДАЙУТЕ
ДЖАЙА ДЖАЙА ОМ МАДХУСУДАНА КАМИНИ
ДХАЙРЙАЛАКШМИ ПАРИПАЛАЙАМАМ

*Уничтожающая страх в живом, освобождающая от грехов
Окруженная добродетельными людьми у твоих стоп*

*Слава, слава тебе, возлюбленная Мадхусуданы
Дхаирья-Лакими, всегда защищай меня!*

ДЖАЯ ДЖАЯ ДУРГАТИ НАШИНИ КАМИНИ
САРВАПХАЛАПРАДА ШАСТРАМАЙЕ
РАДХАГАДЖАТУРАГА ПАДАТИ САМАВРУТА
ПАРИДЖАНАМАНДИТА ЛОКАНУТЕ

*Слава, слава тебе, возлюбленная того, кто уничтожает скорбь
Дарующая все награды, состоящая из шаштр
Окруженная слонами, колесницами, конями и всадниками
В окружении служителей, восхваляемая миром.*

ХАРИ ХАРА БРАХМА СУПУДЖИТА СЕВИТА
ТАПАНИВАРИНИ ПАДАЙУТЕ
ДЖАЙА ДЖАЙА ОМ МАДХУСУДАНА КАМИНИ
ГАДЖАЛАКШМИ ПАРИПАЛАЙАМАМ

*Та, Которой служат и поклоняются Хари (Вишну), Хара (Шива),
Брахма, Чьи стопы избавляют от страдания
Слава, слава тебе, возлюбленная Мадхусуданы
Гаджа-Лакими, своим воплощением защищай меня!*

11. ДЕВИ МАХАЛАКШМИ

ДЕВИ МАХАЛАКШМИ НАРАЙАНИ
АНАНДА ДАЙИНИ АБХАЙА ПРАДАЙИНИ
АНГАЛА РУПИНИ САУБХАГЙА ДАЙИНИ
ШИВА ШАКТИ РУПИНИ
НАРАЙАНИ МАЙА НАРАЙАНИ

*Приветствуем Великую богиню Махалакшми, Нараяни, дарующую
все виды процветания! О, Богиня, дарующая блаженство
и бесстрашие, дающая материальное счастье! О, воплощенное
Благо! Вмещающая Шиву и Шакти, поклонение Тебе!*

Шанти Мантра

**ОМ! САРВЕШАМ СВАСТИР БХАВАТУ
САРВЕШАМ ШАНТИР БХАВАТУ
САРВЕШАМ ПУРНАМ БХАВАТУ
САРВЕШАМ МАНГАЛАМ БХАВАТУ**

*Ом! Пусть благо будет у всех,
Пусть мир будет у всех,
Пусть удовлетворение будет у всех,
Пусть процветание будет у всех.*

**ОМ! САРВЕ БХАВАНТУ СУКХИНАХА
САРВЕ САНТУ НИРАМАЙАХА
САРВЕ БХАДРАНИ ПАШЬЯНТУ
МА КАШЧИД ДУКХА БХАГ БХАВЕТ**

*Ом! Пусть все будут счастливы,
Пусть все будут здоровы,
Пусть все будут уважать друг друга,
Пусть никто не будет страдать.*

Медитация 4БСБ



СУББОТА СИДДИ

Приветствие Гуру и пранам

Мантра Ганеши

**Ваккратунда маха кайа
сурья коти сама прабха
нирвигнам куру мэ дэва
сарва карйе щу саруада**

*О, Изгибающий хобот, Огромнотельй, превосходящий
своим сиянием свет миллионов Солнц!*

Устрани препятствия, о Бог, во всех моих начинаниях!

Ом Гам Ганапатайе Намаха

Приветствия Ганеше, Предводителю ганов!

**Ганешам праматхадхишам
ниргунам сагунам шивам
йогино йат падам йанти
гоуринанданам бхаджета**

*Ганешу, предводителя праматхов, находящегося вне гун,
обладающего добродетелями, всемогущего, к стопам которого
устремляются йогины, радость Гаури - почитаем!*

Ганеш Ванданам

Харе Ом!

ГаджАананАм бхУта ганАади севиТАм

КапИтха джамБО пхалАчара бхакшанАм

УмА сутам шОка винаАша кАранАм

НамАми вигнЕшвара пАда панкаджАм (2 раза)

*О, Господь с ликом слона, Кому служат полчища божественных
последователей, Тот, Кто вкушает сердцевину плодов капиты и
джамболана, сын Умадэви, причина уничтожения всех горестей!
Я приветствую лотосные стопы Господа Вигнешвары!*

Ганеша Арати

**1. Ом джЕй гоурИнанДА
хари джАя гириджАнанДА
хари джАя гоурИнанДА
гаНапати Ананда кАндагуру
гаНапати Ананда кАнда
мЭ чарэнЕна ванда
ом джей гоурИнанДА**

*Приветствую сына Парвати и Шивы, Предводителя ганов,
дарующего блаженство. Я кланяюсь к его стопам.
Ом, слава сыну Гаури!*

**2. СУнда сунДАЛо нетро вишАло
кУндаला джАла кханТА
хари кУндаला джАла кханТА
куМа кума кЕшаРа чАндана
куМа кума кЕшаРа чАндана
сИндурА вадАна ванда
ом джей гоурИнанДА**

*Тому, чей хобот длинен, чьи глаза велики и прекрасны, чьи серьги
свекрают, чей лоб украшен красной тилакой из шафрана и
сандалового дерева, а все тело умащено красным порошком
синдура. Ом, слава сыну Гаури!*

3. Ом джЕй гоурИнанДА
(как первый куплет)

**4. МУкута сугАла соухАнта
мАстака сОханТА
хари мАстака сОханТА
бАхияя бхАджу ванда гуру
бАхияя бхАджу ванда
пАхучее нИлакханТА
ом джей гоурИнанДА**

*Я преклоняюсь пред сыном Гаури, чью прекрасную голову украшает
великолепная корона. Приветствую Ганеша, чьи руки и запястья
украшены кольцами невиданной красоты. Слава сыну Гаури!*

**5. РАтана джаРИта синьгхАсана шОубита
гАнапати Ананда
хари гаНапати Ананда
гАле мотиЕнна ки мАлагуру
гАле бхэйдЖЯнти ки мАла
сура нара мУни ванда
ом джей гоурИнанда**

*Драгоценные камни украшают его трон. О, Повелитель ганов,
дарующий блаженство! На его шее сверкающие ожерелья из
жемчуга и вайджанти. Боги, люди и риши славят Его.
Слава сыну Гаури!*

**6. МУшака вАхана рАдъжата
шИва сута Ананда
хари шИва сута Ананда
кехата шивАнанда суАми гуру
бхАджата харИ хара суАми
мЭ тата бхАва пханда
ом джей гоурИнанда**

*Хвала тому, чья ваханамышь. Слава блаженному сыну Шивы!
Тот, кто поет это арати, обретает блаженство и счастье,
так говорит Шивананда Свами. О Господь, освободи нас
от страха Сансары! Слава сыну Гаури!*

**7. Ом джЕй гоурИнанда
хари джАя гириджАнанда
хари джАя гоурИнанда
гаНапати Ананда кАнда гуру
гаНапати Ананда кАнда
мЭ чаранЕна ванда
ом джей гоурИнанда**

(2 раза)

*Приветствую сына Парвати и Шивы, Предводителя ганов,
дарующего блаженство. Я кланяюсь к его стопам!*

Ганеша Пранам

**ГаурИ ганеш катО калеш мата пАрвати пита махеш
риДдги сиддехи дАтта
бхолО гаджанан бхагавАна ки джей!**

Суббота

Сын Гаури Ганеша устраняет все страдания и препятствия!
Тот, чья мать — Парвати, а отец — Шива, Ганеша — Господин
Риддхи и Сиддхи. Повторяйте - Слава Бхагавану Ганеше!

Лакшми Арати

ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА, МАЙЯ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА
ТУМе КО НИСЕДИНЕ СЕЕВАТЕ, МАЙЯ ДЖИ КО НИСЕДИНЕ СЕЕВАТЕ
ХАРА ВИШНУ (ВИ)ДХАТА

ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА (2 раза)

*Слава Матери Лакшми! Тебя почитают денно и ночью Шива,
Вишну и Брахма. Слава Матери Лакшми!*

УМА, РАМА, БРАМХАНИ

ТУМе КАМЛА РАНИ, МАЙЯ ТУМе КАМЛА РАНИИ
СУРЬЯ-ЧАНДРАМА ДЬЯВАТЕ, СУРЬЯ-ЧАНДРАМА ДЬЯВАТЕ
НААРАД РИШИ ГАТАА

ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА

*Ты Парвати, Сита, Сарасвати. Ты и есть Мать Мира.
Мать, Ты и есть Мать Мира. Тебя созерцают и Солнце и Луна
и о Тебе поет риши Нарада. Слава Матери Лакшми!*

ДУРГА РУПА НИРАНДЖАНИ

СУКХА-САМПАТИ ДАТАА, МАЙЯ СУКХА-САМПАТИ ДАТАА
ДЖО КОИ ТУМеКО ДХЬЯВАТЕ, ДЖО КОИ ТУМеКО ДХЬЯВАТЕ
РИДДХИ-СИДДХИ ДХАНЕ ПААТАА

ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА

*Дурги форма чистая, Ты - дающая счастье и довольство, Мать,
дающая счастье и материальное благо. Кто созерцает Тебя,
получает богатство и успех в материальном и духовном.
Слава Матери Лакшми!*

ТУМ ВИШНУ ЛОКА НИВАСИНИ

ТУМе ХИ ШУБХ ДАТА, МАЙЯ ТУМе ХИ ШУБХ ДАТА
КАРМА ПРАБХАВА ПРАКААШИНИ, КАРМА ПРАБХАВА ПРАКААШИНИ
БХАВАНИДХИ КИ ТРАТАА

ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА

*Ты, которая обитает в Вишну локе, Ты есть дающая все блага,
о Мать, Ты дающая все блага. Ты освещающая могущество
кармы, спасительница мира. Слава Матери Лакшми!*

**ДЖИСе ГХАРе ТУМе РАХиТИта
САБе САДеГУНе ААТА, МАЙЯ САБе САДеГУНе ААТАА
САБе САМБХАВА ХО ДЖАТА, САБе САМБХАВА ХО ДЖАТА
МАНЭ НАХИ ГХАБРАТАА
ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА**

*В каком доме Ты живешь, туда стекаются все благие качества.
В том доме, где Ты обитаешь, все становится возможным и
нет страха. Слава Матери Лакими!*

**ТУМА БИНА ЯГЪЯ НА ХОТЕ
ВАСТРА НА ХО ПААТА, МАЙЯ ВАСТРА НА ХО ПААТАА
КхААНе ПААНе КАА ВЭЙБХАВЕ, КхААНе ПААНе КАА ВЭЙБХАВЕ
САБе ТУМеСЕЕ АТАА
ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА**

*Без Тебя жертвоприношения не совершаются, без Тебя одежду
не получить, избыток еды и питья – все исходит от Тебя.
Слава Матери Лакими!*

**ШУБХА ГУНА МАНДИРА СУНДАРА
ШИИРОДАДИ ДЖАТА, МАЙЯ ШИИРОДАДИ ДЖАТА
РАТНА ЧАТУРДАШ ТУМА БИНА, РАТНА ЧАТУРДАШ ТУМА БИНА
КООИ НАХИИ ПААТАА
ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА**

*Ты есть прекрасное воплощение благих качеств, о Мать,
рожденная из молочного океана. Без Тебя 14 драгоценностей
никто не может получить. Слава Матери Лакими!*

**МАХА ЛАКШМИ ДЖИ КИ АРАТИ
ДЖО КОИ ДЖАНе ГААТА, МАЙЯ ДЖО КОИ ДЖАНе ГААТАА
УРе ААНАНДА САМААТАА, УРе ААНАНДА САМААТАА
ПААПА УТАРе ДЖААТАА
ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА**

*Тот, кто поет это арати великой Лакими, любой, кто поет
это арати, тот обретает блаженство и освобождается от
греха. Слава Матери Лакими!*

**ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА, МАЙЯ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА
ТУМе КО НИСеДИНЕ СЕЕВАТЕ, МАЙЯ ДЖИ КО НИСеДИНЕ СЕЕВАТЕ
ХАРа ВИШНУ (ВИ)ДХАТА
ОМ ДЖАЙ ЛАКШМИ МААТА**

(2 раза)

Суббота

*Слава Матери Лакими! Тебя почитают денно и ночью Шива,
Вишну и Брахма. Слава Матери Лакими!*

Лекция Гуру / доклад

Прартхана

**ОМ СВАРУПАЯ НАМАХА
ОМ ШРИ САТГУРАВЕ НАМАХА
ОМ ДРАМ ДАТТАТРЕЙЯ НАМАХА**

*Истинной Природе – поклонение! Истинному Гуру – поклонение!
Святому Даттатрею – поклонение!*

**ОМКАРАМ БИНДУ САМЬЮКТАМ
НИТЬЯМ ДХЪЯЯНТИ ЙОГИНАХ
КАМАДАМ МОКША ДАМ ЧАЙВА
ОМКАРАЯ НАМО НАМАХА**

*Йоги всегда медитируют на отмеченный анусварой слог
Ом, исполняющий все желания и дарующий освобождение.
Мы почтительно склоняемся перед Омкарой.*

**ГУРУР БРАХМА, ГУРУР ВИШНУ
ГУРУР ДЕВО МАХЕШВАРА
ГУРУР САКШАТ ПАРАБРАХМАН
ТАС МАЙ ШРИ ГУРАВЕ НАМАХА**

*Гуру – это Брахма, Гуру – это Вишну, Гуру – это Господь
Махешвара. Я созерцаю в Гуру самого Парабрахмана, и так
вечно поклоняюсь Шри Гуру.*

Нирвана Шатакам

**МАНО БУДДХИ АХАНГААРА ЧИТТАНИ НААХАМ
НА ЧА ШРОТРА ДЖИХВЕ НА ЧА ГХРААННА НЕТРЕ
НА ЧА ВЙОМА БХУУМИР НА ТЕДЖО НА ВААЙУХ
ЧИДАНАНДА РУУПАХ ШИВО ХАМ ШИВО ХАМ**

*Я не ум, не интеллект, не сознание эго.
Я не слух, не вкус, не обоняние, не зрение, не осязание.*

Я не эфир, не земля, не огонь, не ветер.

*Я пребываю в форме вечного сознания и блаженства,
Я - Шива, Я - Шива.*

**НА ЧА ПРААННА САМДЖНЙО НА ВАЙ ПАНЧА ВААЙУХ
НА ВАА САПТА ДХААТУР НА ВАА ПАНЧА КОШАХ
НА ВААК ПААННИ ПААДАМ НА ЧОПАСТХА ПААЙУ
ЧИД ААНАНДА РУУПАХ ШИВО ХАМ ШИВО ХАМ**

Я не прана, не пять жизненных дыханий.

*Я не семь элементов тела, не пять оболочек сущности тела,
не звук телесной оболочки (голос), не руки, не сердце, не голова,
не ноги. Я пребываю в форме вечного сознания и блаженства,
Я - Шива, Я - Шива.*

**НА МЕ ДВЕЩА РААГАУ НА МЕ ЛЬОБХА МОХАУ
МАДО НЕЙВА МИ НЕЙВА МААТСАРЙА БХАВАХ
НА ДХАРМО НА ЧААРТХО НА КААМО НА МОКШАХ
ЧИД ААНАНДА РУУПАХ ШИВО ХАМ ШИВО ХАМ**

У меня нет гнева или неприятия, нет привязанностей.

*Нет жадности, нет отвращения, нет гордости,
нет враждебности или ревности.*

У меня нет обязанностей, денег, желаний и освобождения.

*Я пребываю в форме вечного сознания и блаженства,
Я - Шива, Я - Шива.*

**НА ПУННЙАМ НА ПААПАМ НА САУКХЙАМ НА ДУХКХАМ
НА МАНТРО НА ТИИРТХАМ НА ВЕДАА НА ЙАДЖНЙААХ
АХАМ БХОДЖАНАМ НЕЙВА БХОДЖЙАМ НА БХОКТАА
ЧИД ААНАНДА РУУПАХ ШИВО ХАМ ШИВО ХАМ**

Я не знаю ни добродетели, ни пороков, ни удовольствия, ни боли.

*Ни мантры, ни священного места, ни жертвоприношения, ни
Вед. Я не являюсь ни воспринимающим или получающим опыт, ни
процессом восприятия и переживания, ни объектом восприятия.*

*Я пребываю в форме вечного сознания и блаженства,
Я - Шива, Я - Шива.*

**НА МЕ МРТЙУ ШАНГКАА НА МЕ ДЖААТИ БХЕДАХ
ПИТАА НЕЙВА МИ НЕЙВА МАТА НА ДЖАНМАХ
НА БАНДХУР НА МИТРАМ ГУРУР НЕЙВА ШИШЙАХ
ЧИД ААНАНДА РУУПАХ ШИВО ХАМ ШИВО ХАМ**

Суббота

Я не рождаюсь и не умираю

У меня нет ни отца, ни матери, ни рождения

Ни брата, ни друзей, ни Гуру, ни ученика

Я пребываю в форме вечного сознания и блаженства,

Я - Шива, Я - Шива.

**АХАМ НИРВИКАЛЬПО НИРААКААРА РУУПО
ВИБХУ ТВААЧЧА САРВАТРА САРВЕ (И) НДРИЙААННААМ
НА ЧАА САНГАТАМ НЕЙВА МУКТИР НА МЕЙАХ
ЧИД ААНАНДА РУУПАХ ШИВО ХАМ ШИВО ХАМ**

Я — свободный от изменений и формы,

Я — всепронизывающий и суций во всех переменчивых чувствах,

Я вечно тождественен самому себе,

я не освобождение и не оковы,

Я пребываю в форме вечного сознания и блаженства,

Я - Шива, Я - Шива.

Бхаджаны

1.ОМ ГАМ ГАНАПАТАЙЕ НАМАХА

ГАНЕША ШАРАНАМ ГАНЕША ШАРАНАМ

ОМ ГАМ ГАНАПАТАЙЕ НАМАХА

ОМ ГАМ ГАНАПАТАЙЕ НАМАХА

Мы находим прибежище в Господе Ганеше и склоняемся перед Ним!

Ом, я поклоняюсь Господу Ганеше!

2. ОМ ШИВА ПРАБХАКАРАЯ

ОМ НАМАХ ШИВАЯ ОМ НАМАХ ШИВАЯ

ОМ НАМАХ ШИВАЯ ОМ НАМАХ ШИВАЯ

ШИВАЯ НАМАХА ШИВАЯ НАМО ОМ

ШИВАЯ НАМАХА НАМАХ ШИВАЯ

ОМ НАМО НАМАХ ШИВАЯ ОМ ШИВА ПРАБХАКАРАЯ

Поклонение Абсолютной Истине!

Я принимаю прибежище во всеблагое Господе!

Я принимаю прибежище в Парам - Гуру!

Я принимаю прибежище в Бхагаване Шива Прабхакаре!

3. ГАНЕША ШРИ ГАНЕША

ГАНЕША ШРИ ГАНЕША
ДЖАЯ ШАКТИ ШИВАЯ ОМ
ГАНЕША ШРИ ГАНЕШАЯ
СУБРАМАНИЯМ СУРАМАНИЯМ
ДЖАЯ ШАКТИ ШИВАЯ ОМ
СУБРАМАНИЯМ ШАКТИ ШИВАЯ ОМ
ОМ НАМАХ ШИВАЯ

*Слава слоноликому Ганеше, воплощению первоначального звука Ом!
Слава Шиве и Шакти! Слава сыну Шивы и Шакти –
Господу Субрамани!*

4. ШИВАЯ НАМО ОМ

ШИВАЯ НАМО ОМ ШИВАЯ НАМО ОМ
НАМАХ ШИВАЯ НАМАХ ШИВАЯ
ШИВА ШИВА ШИВА ШИВА НАМАХ ШИВАЯ

Ом! Поклонение благому Шиве!

5. САХАДЖИЯ ЛАЙЯ АМРИТА

САХАДЖИЯ ЛАЙЯ АМРИТА НАМО НАМО
САХАДЖИЯ ДЖЕЙ ГУРУ МАХАРАДЖ НАМАХА
САХАДЖИЯ АДИ ШАКТИ ЛИЛА НАМО НАМО
САХАДЖИЯ АДИ ГУРУ МАХАРАДЖ НАМАХА

Ом! Я призываю благословение Изначальной Реальности!

6. ОМ ШИВА ШАНКАРА

ОМ ШИВА ОМ ШИВА
ОМ ШИВА ШАНКАРА
ОМ НАМАХ ШИВАЯ
ОМ НАМАХ ШИВАЯ

Ом! Слава Великому! Шиве Всеблагому поклонение!

7. ОМ НАМАХ ШИВАЯ

ОМ НАМАХ ШИВАЯ
ОМ НАМАХ ШИВАЯ

*Ом! Поклонение Всеблагому Шиве!
Поклонение Изначальной реальности!*

Суббота

8. НАМО БХАГАВАН РАМАЛИНГА

НАМО БХАГАВАН
БИНДУ ПАРАБРАХМА МАХАБХАВА
НАМО БХАГАВАН
АДИ ГУРУ МАХАБХАВА РАМАЛИНГА

Я простираюсь перед Бхагаваном – воплощением бессмертной сущности Абсолюта! Я простираюсь перед Бхагаваном Рамалингой, изначальным Гуру, величайшим воплощением Божественной Славы!

9. БХАДЖАН ПРИЗЫВАНИЯ-СОЗЕРЦАНИЯ САРАХИ

ДЖАЯ САРАХА БРАХМАН ДЖАЯ МАХАЙОГИ
ДЖАЯ САРАХА БРАХМАН ДЖАЯ СИДДХА ДЖЬОТИ
ОМ НАМО САРАХА БХАГАВАН
САРАХА БРАХМА СВРУПА НАМАХА
САРАХА НИРВАНА ДЭХАМ НАМАХА
САРАХА АТМА ДАРШАНАМ НАМАХА
АНТАРА ГУРУ НАМАХА КАРУНА ПАДА
САРАХА

*Слава Брахману Сарахе, слава Великому Йогиному!
Слава Брахману Сарахе, воплощающему сияющее Совершенство!
ОМ! Я преклоняюсь и предаюсь Господу Сарахе.
О Сараха! Брахман – Твоя Форма, я простираюсь перед Тобой!
О Сараха! Нирвана – Твое тело, я преклоняюсь перед Тобой!
О Сараха! Твоя Душа – это Божественный Даршан, я преклоняюсь перед Тобой! Ты – Гуру, пребывающий внутри всех существ, я преклоняюсь перед Тобой и простираюсь у стоп Твоего сострадания, о Сараха!*

10. БХАДЖАН СОЗЕРЦАНИЯ-ПРИЗЫВАНИЯ МАХА-ЙОГА ГОРАКШАНАТХА

СИДДХА ПУРУША ДЖАЯ ЙОГИ МАХАРАДЖА
ГОРОКХО ДЭВА НАМО НАМАХА
ГОРОКХОНАТХА ДЖАЯ МАХА ГУРУ ДЭВА
ВИРА ЙОГЕШВАРА НАМО НАМО

*О Совершенная Душа! Слава Тебе, Великий Царь Йоги!
О Божественный Горокхо! Я преклоняюсь и простираюсь перед Тобой! О Горокхонатх, слава Тебе – Великому Божественному Гуру, Герою, Повелителю Йогинов!*

Вновь и вновь я простираюсь перед Тобой!

11. БХАДЖАН ПРИЗЫВАНИЯ ИЗНАЧАЛЬНОГО ВСЕБЛАГОГО ШИВЫ

ШИВА ШАНКАРА

ШИВА ШАНКАРА

ШИВА ШАНКАРА РУПА МАХЕШВАРА ДЖЕЙ

ШИВА ШАНКАРА ШАНКАРА ШАНКАРА ДЖЕЙ

О, Господь Шива! Твоя милость бесконечна! Твоя любовь бесконечна! О, Владыка Кайласа! Да очистятся наши сердца! Да обретем мы в Тебе защиту!

12. БРАХМА НАНДАМ

БРАХМА НАНДАМ ПАРАМА СУКХАДАМ

КЕВАЛАМ ДЖНЙАНА МУРТИМ

ДВАНДВАТИТАМ ГАГАНА САДРИШАМ

ТАТВАМАСЙАДИ ЛАКШЙАМ

Приветствия внутреннему гуру, внутреннему путеводному свету.

Приветствия тому, кто является воплощением чистого удовольствия, кто дарит высшее счастье.

Кто находится вне двойственности материального мира.

Кто безграничен, как небо.

ЕКАМ НИТЙАМ ВИМАЛАМ АЧАЛАМ

САРВАДХИ САКШИ БХУТАМ

БХАВА ТИТАМ ТРИГУНА РАХИТАМ

САДГУРУМ ТАМ НАМАМИ

Кто является единственным стремлением и целью жизни, кто является уникальным, вечным, чистым и непоколебимым.

Кто смотрит глазами мудрости, кто вне эмоций и вне трех гун.

Эта мантра восхваляет нашу истинную природу.

13. ГАЯТРИ-МАНТРА

ОМ БХУР БХУВАХ СВАХА

ТАТ САВИТУР ВАРЕНЙАМ

БХАРГО ДЭВАСЙА ДХИМАХИ

ДХЙО ЙО НАХ ПРАЧОДАЙАТ

Все Три Мира Бытия освещаются осознанием Всепроникающей

Божественной Истины! О Божественный Всевышний Источник!

Ниспошли нам Свет Совершенной Мудрости!

Суббота

*Пусть Твоя Божественная Сила ведет нас и наполняет
все Бытие Блаженной Истиной Освобождения!*

14. ГАНЕША ШАРАНАМ ПАРАМА ПАВАНАМ

ГАНЕША ШАРАНАМ ПАРАМА ПАВАНАМ
ГАНАНАЙАКАМ ГАДЖАНАНАМ
НИТЬЙА СМАРАНАМ ПАРАМА ПАВАНАМ
ГАНАНАЙАКАМ ГАДЖАНАНАМ

*Поклоны Божественным стопам Господа Ганеши,
всегда защищающим нас! О Господь! Постоянным памятованием
о Твоей высшей святости мы обретаем защиту!*

САДГУРУ ЧАРАНАМ ПАРАМА ПАВАНАМ
ГАНАНАЙАКАМ ГАДЖАНАНАМ
БХАВА БХАЙА ХАРАНАМ ПАРАМА ПАВАНАМ
ГАНАНАЙАКАМ ГАДЖАНАНАМ

*Если вы хотите слиться с Господом, найдите прибежище у
Божественного Учителя. Господь Ганеша всегда защищает нас и
разрушает страх перед океаном рождений и смертей.*

15. ШИВО ХАМ ШИВО ХАМ

САЧАРА ЧАРА ПАРИПУРНА
ШИВОХАМ ШИВОХАМ
НИТЬЯНАНДА СВАРУПА
ШИВОХАМ ШИВОХАМ
АНАНДО ХАМ АНАНДО ХАМ

*Я есть То, что господствует надо всем везде.
Я — Шива! Я — Шива! Я форма Вечного Блаженства!
Я — Шива! Я — Шива! Я Радость и Блаженство!*

16. ГАУРИ НАНДАНА ГАДЖАНАНА

ГАУРИ НАНДАНА ГАДЖАНАНА
ГИРИДЖА НАНДАНА НИРАНДЖАНА
ПАРВАТИ НАНДАНА ШУБХАНАНА
ШУБХАНАНА ШУБХАНАНА
ПАХИ ПРАБХО МАМ ПАХИ ПРАСАНА

*О, Сын Матери Гаури, Господь с ликом слона! Чистый,
безупречный Господь! О, благословенный Сын Матери Парвати!
Защити меня, О Господь, защити!*

17. ДЖАЙ ГАНЕША ДЕВА

ДЖАЙ ГАНЕША ДЖАЙ ГАНЕША ДЖАЙ ГАНЕША ДЕВА
МАТА ДЖАКИ ПАРВАТИ ПИТА МАХАДЕВА

*Слава Ганеше, слава Ганеше, слава Господу Ганеше!
Вы рождены матерью Парвати и Господь Шива – Ваш отец.*

ЭКЕ ДАНТЕ ДАЙАВАНТЕ ЧАРЕ БХУДЖА ДХАРИ
МАТЕ ПАР ТИЛЯКЕ СОХЕ МУСЕ КИ СОВАРИ

*О Сострадательный, у Вас один бивень и четыре руки,
У Вас тилака на лбу и Вы ездите на указанной Вам вахане
в виде мыши.*

ПАНЕ ЧАДХЕ ПХУЛЕ ЧАДХЕ АУРЕ ЧАДХЕ МЕВА
ЛАДУ АН КА БХОГЕ ЛАГХЕ САНТЕ КАРЕ СЕВА

*Преданные предлагают Вам листья бетеля, цветы, фрукты и
шарики ладду, святые и пророки предлагают Вам свою
преданность и служение.*

АНДХАН КО АКА ДЕТА КОДХИНИ КО КАЙА
БАНДЖАН КО ПУТРА ДЕТА НИРДХАНИ КО МАЙА

*Слепым Вы даруете зрение, прокаженным - чистые тела,
бездетным - потомство, обездоленным - богатство.*

СУРА ШЬЯМ ШАРАНЕ АЙЕ САПАЛЕ КИ ДЖЕ СЕВА
МАТА ДЖАКИ ПАРВАТИ ПИТА МАХАДЕВА

*Мы молимся днем и ночью – пожалуйста, даруйте нам успех!
Вы рождены матерью Парвати и Господь Шива – Ваш отец.*

Шанти Мантра

**ОМ! САРВЕШАМ СВАСТИР БХАВАТУ
САРВЕШАМ ШАНТИР БХАВАТУ
САРВЕШАМ ПУРНАМ БХАВАТУ
САРВЕШАМ МАНГАЛАМ БХАВАТУ**

*Ом! Пусть благо будет у всех,
Пусть мир будет у всех,
Пусть удовлетворение будет у всех,
Пусть процветание будет у всех.*

**ОМ! САРВЕ БХАВАНТУ СУКХИНАХА
САРВЕ САНТУ НИРАМАЙАХА
САРВЕ БХАДРАНИ ПАШЬЯНТУ
МА КАШЧИД ДУКХА БХАГ БХАВЕТ**

*Ом! Пусть все будут счастливы,
Пусть все будут здоровы,
Пусть все будут уважать друг друга,
Пусть никто не будет страдать.*

Медитация 4БСБ



Содержание

1. Понедельник. Шива	1
2. Вторник. Даттатрейя	23
3. Среда. Вишну	45
4. Четверг. Гуру-парампара	59
5. Пятница. Шакти	92
6. Суббота. Божества, сиддхи	113