

Омкара Смарана Стотра

Гимн удержанию в памяти мантры Ом

*1. ом смаранат киртанад вапи шраванагча джападапи
брахма татпраптае нитьям ом итьетат параянам*

Этого Высшего Брахмана можно достичь, если постоянно повторять, петь и слушать Ом, а также с благоговением размышлять о нем.

*2. ом ити смаране найва брахмаджнянам праварам
тад эка мокшаси сиддхим ча тад эвамритам ашнуде*

Держа в памяти Ом, человек обретает высшее духовное знание (брахма-джняна), достигает полного освобождения и становится бессмертным.

*3. тайлабхарамиваччхиннам диргхагхамт анинадават
упасьям пранавасьяграм ястам веда са ведавит*

Чья медитация на Пранаву (слог Ом) выливается в поток сознания, непрерывный, как струя масла, переливаемого из одного сосуда в другой, или как долгий звук колокола, – такого человека следует считать знатоком Вед.

*4. буддхататтвена дхидошашунье найкантаवासина
диргха пранавасуччарья манораджьям виджияте*

Долго повторяя Ом, тот, кто постиг Высшую Реальность и нашел убежище в уединении, преодолевает блуждания ума, вызванные нечистотой интеллекта.

*5. насагре буддхимаропья хастападау ча самьямет
манах сарватра самгрихья омкарам татра чинтает*

Сосредоточившись на кончике носа, правильно расположив руки и ноги, удерживая ум от всякой деятельности, следует медитировать на Ом.

*6. омитьекакшара дхьянат вишнур вишну твам аптаван
брахма брахматвамапаннах шиватам абхават шивах*

Медитируя на однослоговую мантру Ом, Вишну обретает положение Вишну, Брахма становится Брахмой, а Шива – Шивой.