

Лончен Рабжампа

## Сердце Ясного Света Переноса Сознания

Кланяюсь царю Самантабхадре,  
Исконному Защитнику необъятному, как небо.

Запишу "Сердце Ясного Света Пхова",  
что ведёт за пределы сансары и нирваны.

Вычленив из тантры "Проникновение Звука" (sgra thal 'gyur) наставления по переносу сознания и многим другим темам, здесь изложу ключевые моменты их истинного смысла.

Устроившись поудобней, прочёл Прибежище и зарождение мысли. Исполнил Йогу Учителя, затем так представил.

Меж моим тайным местом и макушкой протянулся срединный канал, подобный стеблю тростника, открывающийся вверху отверстием Брахмы. Внутри канала, в самом сердце, темно-синий слог А, примерно с горошину. Он окружён пятью сферами из света, с цветами как у радуги.

В такое созерцание ум свой направил, тогда Ясный Свет самовозникшей Мудрости ясности и шуни появится. Он же есть основа возникновения Самбхогакаи - Исконный Защитник, неизменный свет, нераздельные Отец и Мать Самантабхадра - такое сосредоточение сотворил.

Затем: А А АА - 108 раз гласную повторив, созерцаю, как шарик из сердца вышел и, выше и выше поднимаясь, через отверстие Брахмы наружу вышел. В небе надо мной обитель совершенной Самбхогакаи. В ней разместились Пять Родов самосовершенной полноты богатства. В сердце их Господина - Отца и Матери Вайрочаны - стремглав пришёл. Обитель же эта, все выше и выше поднимаясь в пространство невообразимого неба, где нет мыслей, в область нераздельности пришла, по ней разлившись.

Долго А произношу, всякий счёт потеряв. Так утвердился в беспристрастной области недвойственности шуни и ясности.

Когда исполняешь так 7 дней и ночей, то раскроется отверстие Брахмы и созерцание станет устойчивым. В дальнейшем же, представляя так каждый день снова и снова, Ясный Свет бардо обязательно узнаешь и освободишься, даже не увидев обрыва бардо нового воплощения. В юном сосуде тела в обители Самантабхадры, в неопикуемой земле, станешь Истинно Всепросветлённым, спонтанным деянием две пользы совершив и могуществом овладев.

\* \* \*

Как украшение прямого пути я записал по мере своего разумения смысл тантр и устных наставлений, слышанных от Учителя. Пусть благо от составления этого текста послужит полному освобождению всех живых.

"Сердце Ясного Света переноса сознания".

Йог лучшей из колесниц, Лончен Рабжам, в месте неулущающей тайной природы ума блаженным образом составил.

**Благо! Благо! Благо!**