2012-06-12.

Три вида садханы (практики).

Мы идем по духовному пути, чтобы изменить себя, чтобы не остаться прежними, стать освобожденными от сансары, не связанными. Когда мы изменяем сознание, это называется атма-садхана – пестование, раскрытие своего божественного Я. Кроме этого у нас есть измерение энергии. Наша энергия тоже нуждается в очищении, в совершенствовании. Когда мы очищаем нашу энергию, это называется дэха-садхана, очищение тела. Например, наше современное тело называют нечистым, рожденным из нечистой кармы. Мы не родились из лотоса, как боги, божества. Мы не родились из семенного слога, пустоты, как некоторые божества. Мы не родились из ума Брахмы, как риши Васиштха. А мы родились из женского чрева из смеси мужских и женских выделений, из смеси карм. Поэтому это нечистое тело предстоит преобразовать в чистое, в божественное иллюзорное тело. Такая практика называется дэха-садхана. Кроме этого есть карма окружающего мира. Мир – это проявление сознания. Очищая сознание, мы меняем окружающий мир и окружающую среду. Это называется лока-садхана. Нам предстоит выполнить три типа садханы: атма-садхана, дэха-садхана и лока-садхана.

Например, люди в Непале не очень богатые, это мягко сказано. Почему они живут в такой стране? Почему в Непале такие дороги, а в Китае широкие? Почему в Непале мало работы? Потому что карма людей такова, умонастроение людей таково, их сознание формирует такую окружающую реальность. Если они изменят свой ум, и окружающая реальность тоже поменяется. Наш духовный путь заключается в том. Чтобы выполнять эти три вида садханы. Основой является понимание четырех осознанностей, вера и Прибежище. Если у вас есть четыре осознанности, вера, Прибежище – их надо нести в своем сердце всю жизнь и никогда не ронять, не пятнать, не омрачать. Не старайтесь сразу слишком много медитировать, лучше зародите глубокую веру, Прибежище, чистоту самайи, дух чистого видения.

Когда мы создали эту основу, нам нужно обучение. Нужно много обучаться, чтобы понять детали Учения. Духовная жизнь очень глубока, очень сложна. Нужно быть готовым потратить много времени на практику.

*Вопрос: С чем может быть связано разрушение и потеря материальных вещей, близких, с которыми контактируешь?*

Бывает, с невнимательностью. Когда в этом мире что-либо разрушается, это энергии Шивы. Те, кто медитирует на разрушительные аспекты вселенной, иногда специально посещают разрушенные дома, кладбища, места заброшенности, чтобы медитировать на самхара-шакти, на Бхумавати, чтобы отрешиться от привязанности к этому миру. Но тот, кто выполняет такие садханы, должен быть готов, что вся его материальная жизнь тоже будет разрушена, он станет изгоем общества. У вас исчезают и теряются вещи, так проявилась ваша карма.

*Вопрос: Т.е. если контактируешь с какими-то вещами, происходит разрушение, привязанности уходят к этим объектам?*

Это вас самому надо понять, уходят привязанности или нет.

*Вопрос: Если начинаешь относиться к миру как к иллюзии, то мир как может отозваться на это, как подействовать?*

Если вы неадекватны в этой иллюзии, то мир может вас вразумить, может показать вам, что вы ошибаетесь, что нужно быть адекватным, гибким. А если вы поняли, что мир – это иллюзия и ведете себя гибко и адекватно, нет проблем, мир к вам будет благоприятно относиться, он не будет доставлять вам проблем, он станет вашей сестрой или великой матерью, которая кормит сына, если вы знаете четыре типа отношений с внешним миром. Самый низший тип – это мирские супруги. Средний тип называется сестра, когда у вас есть осознанность и вам чувственные объекты не доставляют проблем, прохладные, спокойные отношения. Наконец, когда вы находитесь в божественном присутствии, видите Бога везде, то энергия начинает благословлять вас, посылать вам силу (шакти), это называется «мать кормит сына». Медитируйте на мир как иллюзию, но не теряйте голову, иначе энергии этой иллюзии захотят вас наказать за неадекватность. В этом мире всегда есть силы, которые приводят все в равновесие, в баланс. Если вы где-то отклоняетесь, и ваш ум начинает работать не в ту сторону, эти силы сразу же активизируются и обращают на вас внимание, начинает создавать вам противоположную ситуацию. А если вы целостны, ваш ум спокоен, вы невидимы для этого мира, он не доставляет вам проблем.