2010-09-26.

Ответы на вопросы.

Задавался вопрос, подробнее разъяснить, что такое десять запретов Будды, так называемые вопросы, на которые Будда не хотел отвечать. Есть Мулинкхьяпутта-сутра, по-моему так называется. Один из его учеников по имени Мулинкхьяпутта задал вопрос: конечна Нирвана или бесконечна, что будет после Нирваны? Конечна Вселенная или бесконечна? Много подобных вопросов. Сказал: «Если Будда не ответит, я прекращу духовный путь». Будда сказал: «Разве когда я принимал тебя в монахи, я обещал, что отвечу тебе на такие вопросы, конечна Вселенная или бесконечна. Я говорил, Мулинкхтяпутта, приходи в монахи, я расскажу тебе, конечна или бесконечна? Нет, я тебе говорил, что ты избавишься от страданий. Мулинкхьяпутта, твои вопросы бессмыслены. Это как в человека попали отравленной стрелой и ранили. Этот человек говорит: «Нет, прежде чем вытаскивать стрелу, скажите, какой человек пустил стрелу, хороший он или плохой, как его зовут, из чего сделана эта стрела». Этот человек глупец».

Он хотел показать, что дело не в ответах на интеллектуальные вопросы. А в чем же дело? Дело в решении проблемы. Смерть – это проблема, реинкарнация – это проблема. Ответим мы на интеллектуальный вопрос или нет, мы проблему не решим. Надо решать проблему. Непостоянство – это проблема, карма – это проблема. Будда предложил десть тем, на которые он не будет говорить. Он не будет отвечать о жизни после смерти, о конечности или бесконечности Вселенной и ряд других вопросов. Это и есть так называемые десять запретов Будды. Великое молчание Будды на эти вопросы.

Есть важные вопросы, и есть второстепенные. На уровне ума можно задать столько вопросов, что можно всю жизнь потратить на их ответы. Поэтому иногда мастера, святые просто на некоторые вопросы не отвечали. Это не важно, расслабься, не переживай, все будет хорошо.

Другой вопрос задавался, как преобразовать внимательность в осознанность. Если вы добились некоторой внимательности, вам надо продолжать держаться ее, чтобы она стала непрерывной (нидидхьясана). Непрерывная внимательность ведет к осознанности. Если вы хотите добиться такой непрерывной внимательности, вам надо освоить учение о санкальпах. Практиковать, поддерживая в движении созерцание с санкальпой.

Здесь еще много вопросов по сновидениям.

*Во сне возникают сновидения. Какова их природа?*

Сновидения – то же самое, что и мысли. Это ваш ум, и их природа пустая, пустотная, но они отражают состояние вашей кармы. Некоторые сновидения навеяны игрой вашего подсознания, некоторые сновидения навеяны игрой подсознания других, некоторые сновидения навеяны игрой коллективного подсознания, всего человечества, семьи, расы, нации. Некоторые сновидения – это игра сверхъестественных сил и существ, адхидайва.

В сновидении каждый человек – творец своей вселенной. В своем сновидении каждый является божеством. Если человек сильный практик сновидений, то когда вы войдете в его сновидения, вы можете оказаться во власти его сновидений. Когда он находится в своей области сновидений, его сиддхи там действуют. У каждого в сновидениях есть своя граница. Эта граница влияния тонкого тела. У человека есть идеосфера, сфера его тонких мыслей, намерений, воображения, подсознательных движений души. Это все рисует ваш ум. Это не видно, когда мы в физическом мире бодрствуем. Но когда мы засыпаем, идеосфера активизируется, она создает сновидение. А после смерти идеосфера – это все, что у нас остается. Каждый дух сталкивается со своей идеосферой. Если у него было много противоречий. В подсознании были очень противоречивые мнения, какие-то нечистые мысли и чистые мысли, то возникает столкновение мыслеформ его идеосферы. Это воспринимается часто визуально как битва демонов с ангелами. Они борются за душу. Сознание не знает, чью сторону принять, какие мысли станут доминирующими. Но природа всех мыслей, проявлений идеосферы – пустотность, пустота. Наша задача – осознать эту пустотность и растворить все, что находится у нас в идеосфере. Это называется самоосвобождение.

Некоторые мысли идеосферы очень тонкие, чтобы их растворить, надо быть очень глубоко осознанным. Они действуют тоньше, чем наш ум. Такие тонкие мысли идеосферы называют внутренними божествами, деватами. Внутри нас есть божества. Они мыслят быстрее, чем наш ум и видят дальше. Именно эти божества управляют нашей судьбой, нашей кармой, отправляют наше тело на реинкарнацию. Допустим, есть божество Читрагупта, тот, который производит запись всех наших поступков. Читрагупту можно назвать внутренним цензором. У всех у нас есть совесть. Совесть – это Читрагупта. Скажем так, совесть – это комплекс: Читрагупта и Дхармараджа в паре. Дхармараджа – это внутренний судья, а Читрагупта – это внутренний самописец. У нас встроена некая видеокамера, которая формирует альбом видеоданных. Все записывается, каждая мысль, каждое действие, каждое сказанное слово с момента рождения. Архивы Читрагупты работают безупречно. У него очень мощная аппаратура, очень мощная техника, превосходящая информационные технологии мира людей на порядки.

А Дхармараджа – это внутренний судья, который смотрит эти архивы. Это очень тонкие уровни нашей идеосферы, до которых мы должны добраться и растворить их. Когда мы делаем самскара-шуддхи, сжигание самскар, мы растворяем этот внутренний архив, внутренние записи. Когда мы говорим о чистом видении, едином «вкусе», мы меняем внутреннего цензора, внутреннее божество Читрагупту. Это и есть игра, Читрагупта, внутренний судья Дхармараджа, это законы, законы богов, законы Вселенной. Это встроенные в нас, вшитые в нас некие божественные программы, которые определяют наше будущее. Наша духовная практика заключается в том, чтобы превзойти их, переиграть. Нам надо растворить внутреннего цензора Читрагупту, растворить внутреннего судью Дхармараджу. Обмануть их невозможно, но их возможно растворить, если сила нашей осознанности будет глубже. Тогда мы освободимся от закона реинкарнации.

*Как со сна вытащить энергию?*

Надо посещать Чистые страны в снах.

*Как осознать себя во сне?*

Практикуйте ту же практику, что и наяву, Атма-вичару, например. Если вы наяву практикуете Атма-вичару, практикуйте ее во сне. Какой вопрос, такой и ответ. Вопрос простой, и ответ тоже. Станьте садху, пройдите двенадцатилетнее обучение, полугодовой ритрит, трехмесячных десять ритритов, один трехгодовой, пробудите Кундалини, удерживайте высокий уровень осознанности, будете осознавать себя во сне. Это самая большая задача.

Я знал одного великого учителя, с ним был ученик, который пятнадцать лет с ним был. Когда его спрашивали, осознает себя он во сне или нет, он говорил, что нет. Он пятнадцать лет практиковал.

Если вы хотите начать осознавать себя немного во сне, вам надо изменить ваш уровень энергии на порядок. После этого вам надо засыпать, концентрируясь на вишуддха-чакре или анахата-чакре. Научиться собирать прану в нужной точке. Тогда ваши сны будут осознанны. Аджна-чакра используется для осознавания во сне без сновидений, переживания света, а вишуддха-чакра и анахата-чакра для Йоги сновидений. Это ключ к осознанности во сне.