2012-05-18.

Проявление кармических действий. Опоры в раскаянии.

Когда мы практикуем в собрании, то мы делаем пять поклонов. Первый поклон мы делаем Гуру. Второй – прибежищу. Третий – винае, правилам монашеской дисциплины. Четвертый – самайе. Пятый – единой самайе. То есть в течение часа, когда мы делаем поклоны, мы посвящаем наш поклон какому-либо аспекту нашей духовной жизни. Делая поклоны, надо помнить об этом. Каждая деталь практики будет благословлять вас, если вы ее делаете осознанно. Пройдет немало времени, пока мантры, бхаджаны, ритуалы, визуализации для вас оживут, и станут неиссякаемым источником благословений. Но к этому надо стремиться. В коллективной вечерней практике много нюансов, и в ней заложена очень глубокая сила. Если мы ее делаем осознанно.

Вчера мы говорили о непостоянстве, о том, что все подвержено переменам, мы находимся в потоке перемен. Мы даже не выбираем, быть переменам или нет. Сегодня мы поговорим о некоторых аспектах закона кармы, и как выполнять медитацию раскаяния. Последний раз я давал ее четырнадцать лет назад. Думаю, пришло время вспомнить. Я ее давал еще на Луговой, в первом монастыре. Мы живем в мире причин-следствий. Мы не живем в мире игры пока. Мы стремимся жить в мире лилы. Но пока причины и следствия владеют нами. Мы должны глубоко разобраться в законе кармы, понять, как работает закон кармы. Карана, викара – причина-следствие, причина-следствие, причина-следствие – вот что такое наша жизнь. Все, что мы делаем в молодости, большей частью скажется в этой же жизни. При особых обстоятельствах это может сказаться немедленно.

Например, если человек, надеясь разбогатеть, занимается нечестной торговлей, ворует, он идет наперекор своему буддхи, своим внутренним божествам, он может получить перерождение претом на много жизней и в этой жизни испытать последствия. Он будет становиться все беднее и несчастливее. Даже если у него будут средства, наслаждений от них ему не будет. Сколько не дай прету золота, это не даст ему счастья. В желудке гореть будет еда. Золото в руку возьмет, горячо будет. Чем больше он будет приобретать, тем острее будет ощущать неудовлетворенность, нужду, бедность. Это часто происходит с богатыми людьми. Это действует закон кармы. Если человек в прошлом брал чужое, он будет страдать от бедности. Когда человек берет чужое, он как бы сигналит богине Лакшми, планетарным божествам, что я сам не могу изнутри быть счастливым, я не могу сам добывать богатства, себя обеспечить, мне надо только брать, я убог, я несчастен. Божества воспринимают это и делают его таким. Казалось бы, люди хотят жить счастливой жизнью не работая, воруют у других. А на самом деле готовят себе много несчастливых жизней. Они программируют себя на неудачу. Поэтому святые учителя говорят, тем у кого нет денег, надо, прежде всего, накопить заслуги, а не пытаться накопить деньги. Говорят, копите заслуги, не копите деньги. Тогда деньги всегда будут.

Если человек предавался разврату, неправильным отношениям, прелюбодеянию на стороне, нарушал супружескую гармонию, в следующей жизни у него будет уродливая, злая жена, ленивая. Если человек лгал, клеветал на других, то между окружением человека не будет согласия. Или если у него будут слуги, соратники, помощники, они будут всегда бунтовать против него. Например, если человек глава монастыря, то между собой монахи не будут ладить. Если чиновник, то помощники. Если домохозяин, то слуги или домашние. Сколько бы он их ни увещевал, они не будут слушаться. Домашнюю прислугу придется дважды трижды выполнить какую-то нетрудную работу, а они будут притворяться, будто не слышали.

Иногда я задумываюсь о своей карме, глядя на свое окружение. Но думаю, что у меня не самая плохая карма. Меня окружают люди Дхармы, они пытаются идти к Освобождению, изо всех сил стараются держать гармонию, чистое видение. Хотя у них не всегда это получается. Говорится, в конце концов, когда хозяин рассердится и строго их отругает, они медленно и неохотно приступают к делу. Они никогда не удосужатся доложить, что работа выполнена, и вечно ворчат. Это следствие клеветы, которую в прошлом позволял себе хозяин. Поэтому нужно раскаяться в неблагих действиях.

А следствие лжи? Ложь проявляется как переживание. Когда ты будешь часто страдать от нападок других людей и обмана. То есть если вы терпите незаслуженные упреки, незаслуженные обвинения, нужно осознать – это последствия того, что ты лгал в прошлом, клеветал на других. Поэтому говорится, не питай ненависти к тем, кто тебя порицает, не ссорься с ними. Радуйся и будь благодарен, что они помогают тебе избавиться от последствий множества дурных деяний.

Если человек в прошлом произносил оскорбительные слова, то человек всегда будет слышать обидные речи. Его слова тоже будут восприниматься как повод для ссоры, для споров, дисгармонии. Считается, оскорбление – это самое тяжкое из дурных действий речи. Есть пословица: слова не стрелы, не мечи, но могут поранить до смерти. Если же, говорится, ты оскорбишь святого человека или божество, из ада не выбраться в течение многих перерождений. Есть такая история. Одна монахиня в древности обозвала другую сукой, вследствие этого она пятьсот раз рождалась сукой, собакой. Брахман по имени Капила обругал монахов Будды Кашьяпы, был такой Будда в древности в Индии. Он имел привычку ругать всех: лошадиная голова, бычья голова, коровье брюхо и другими прозвищами. Впоследствии он родился восемнадцатиголовым морским чудовищем, существом с телом крокодила и рыбьим хвостом. Он не мог освободиться от этого состояния в течение целой кальпы, переродился в аду, а потом из него выбрался. Надо научиться говорить всегда учтиво, благоприятно, чисто. Говорить о достоинствах других и восхвалять благие качества.

Следствием пустословия становится то, что ваши слова не будут иметь силы, не будут обладать весом. Человек теряет решительность и уверенность в себе. Люди ему не верят, даже если он говорит правду.

Следствием алчности будет то, что желания человека не будут исполняться. То, что он задумал, не исполниться. Недоброжелательство в мыслях ведет к тому, что человек будет жить в постоянном страхе и нести разнообразный ущерб. Если мысленно настроен против других, осуждаешь их, нечисто видишь, попадаешь в такой тоннель реальности, где твое тонкое тело застревает, или будешь получать грубое тело, или жить в тонком мире. В такой тоннель реальности попадешь.

Ложные воззрения, отрицающие Дхарму, ведут к тому, что ум будет одержим разными заблуждениями. Как следствие проявляются кармы в виде внешних условий.

Из-за совершения убийства человек перерождается в безотрадном мрачном краю, полном опасных для жизни ущелий и пропастей, в материальном мире.

Из-за присвоения чужого человек рождается в краю, где поля постоянно страдают от мороза и града, сады не плодоносят, и царит голод. Присвоение чужого может быть разным, может быть воровство, может быть косвенное присвоение. Допустим, миряне жертвуют, чтобы провести обряд для умершего. Человек берет деньги и не проводит. А душа умершего страдает и не получает ожидаемой помощи. Или получает пожертвования, а проводит ритуал невнимательно. А душа умершего видит это, зарождает нечистое видение, сердится, и из-за этого попадает не вверх, а в нижние миры. Поэтому некоторые учителя не хотят брать пожертвования за практики для умерших, боятся, побаиваются. Не хотят брать эту карму на себя. Если они не сделают перенос сознания, не проведут должным образом ритуал и душа не сумеет освободиться, грех ляжет на них. Придется отвечать в астральном мире.

Если нарушаются отношения, человек изменяет жене, разврат, дисгармония в отношениях у мирян в семье, такой человек рождается в отвратительных местах, в грязных болотах, нездоровой заболоченной местности. Обман, ложь, коварство, связанные с сексуальными отношениями. Если ложь, благосостояние будет неустойчивым, ум взбудораженным, а обстановка будет таить угрозу. Человек попадает в пространство лжи, в тоннель реальности, где все лгут. Есть, например, разведчики, шпионы. Жизнь, говорят, по краю ходит. Искусство шпиона, разведчика, как говорят, заключается в том, чтобы обмануть тех, кому вошел в доверие. Такие люди постоянно живут в страхе, что их кто-то предаст. Они не знают, кому верить. Свой или чужой. Иногда бывает крот, человек который работает на другую разведку. Они ищут, кто из нас предатель, никому не верят, друг за другом следят, обстановка подозрительности. Это реальность спецслужб, разведслужб. Это очень больная тема. Бывает шоком, когда человека отправляют в другую страну разведчиком, а он предает, и всех своих агентов предает, их сажают в тюрьмы, судьбы людей ломаются, их расстреливают. Целый мир подозрительности и недоверия. Кто свой, кто перевербован. Это наподобие этого.

Вследствие клеветы человек будет жить среди труднопроходимых скалистых ущелий. Из-за оскорблений человек рождается в суровой местности, где лишь скалы, валуны и колючие растения. Из-за пустословия человек рождается в бесплодном краю, где, сколько ни работай, все равно ничего не родиться. Смена времен года непредсказуема, ненадежна. Из-за алчности человек рождается в местности с плохим урожаем. Будет претерпевать множество трудностей из-за плохих условий погоды. Из-за недоброжелательности перерождаются в стране, которая подвергается разным опасностям, бедствиям. Например, в Индонезии часто происходят землетрясения, цунами. В островных государствах. Из-за ложных взглядов, взглядов, отрицающих истину, человек будет рожден в мире, где он будет беден, лишен друзей и покровителей.

Существует взаимосвязь между причинами и следствиями. Пока мы не достигли истинного пробуждения, это взаимосвязь проявляется как карма-пхала, результаты, последствия кармических действий, кармические реакции.

*Вопрос: Гуру, скажите, почему все так фиксировано. Например, у кого-то в культуре многоженство, у кого-то, вы говорили, Драупади и пять братьев Пандавов. Кто-то выстрелил в икону, его буддхи перекрылось, а кто-то ходил, разбивал статуи, и все хорошо, нормально.*

Да. Закон действует на многих уровнях. Кто осуществляет кармические реакции? Кто судит душу в Бардо? Внутренний Дхармараджа, внутренний владыка кармы, ваше внутреннее божество. Читрагупта все это фиксирует. Представьте, что вас всегда снимают скрытой камерой, чтобы потом предъявить. Закон кармы проявляется в зависимости от многих факторов. У каждого человека это проявляется индивидуально, но есть общие тенденции. Все люди действуют в рамках общих тенденций, но есть множество индивидуальных вещей. Например, на людей закон кармы действует по одному, на святых по-другому, на сиддхов по третьему, на богов по четвертому. Допустим, богиня Кали может устроить войну и пять миллионов человек погибнет, а она не получит карму ада. Для нее это будет как лила. А человек даже оскорбив одного, может получить карму ада.

Считается, чтобы поступок полностью проявился, необходимо условие. Одно из таких условий – мотивация. Если неблагая мотивация. Второе, чтобы человек порадовался этому проступку, и произошло закрепление. И третье, чтобы у него возникла тенденция, чтобы продолжать дальше этот проступок. Четвертое – это чтобы был кармически важный объект. Чем сильнее по уровню осознанности кармически важный объект, тем больше кармический результат. Когда эти условия сходятся, то кармический результат действует с самой большой силой. А если нет одного или двух, он действует уже меньше. Также зависит от уровня самого человека. От того, насколько велики его заслуги, насколько широко его сознание, и насколько чист или нечист его ум. В общем, все это очень хорошо считается владыками кармы, и безошибочно выдается результат. Это примерно как вы звоните по телефону, и количество оплаты зависит от сотового оператора, куда именно вы звоните, какой звонок был, или это было sms, или mms, или выход в Интернет. Все считается очень хорошо, и снимается с карточки. Также индивидуально для каждого все считается очень хорошо, и предъявляется счет. Но вселенная отличается тем, что в ней все считается очень хорошо, до мелочей. Если вы накопили заслуги, практиковали, и ваш ум был распахнут и чист, это будет учтено. Несправедливости не будет. Если у вас есть определенное количество грехов, определенное количество заслуг, и определенный уровень ясности и самоосвобождения, и вы выполнили определенный уровень раскаяния, все это будет учтено. Вселенная здесь осуществляет абсолютный закон справедливости. Внутри нас встроен внутренний цензор, Читрагупта. Именно это внутреннее божество Читрагупта фиксирует те отпечатки, с которыми вы отождествляетесь, и не фиксирует сильно те, с которыми вы несильно отождествляетесь. И вообще не фиксирует те, которые полностью раскаяны или освобождены. Он передает эти данные Дхармарадже, тому, кто управляет реинкарнацией, кто отправляет тонкое тело в следующий мир.

Если человек совершает оскорбление по отношению к святому, к мастеру, к высоким объектам прибежища, то у него не будет удачи по четвергам. Если оскорбляет женщину – по пятницам. Аскета, монаха – по субботам. Если нарушает договора, связи, отношения – по средам. Наша жизнь тесно связана с ритмами и циклами, когда действуют планетарные силы. Когда мы делаем что-либо не так, мы оскорбляем определенную планетарную силу. Тогда она разворачивается к нам неблагоприятно. И напротив, если мы делаем подношения, накапливаем заслуги, зарождаем чистое видение… Кто почитает Гуру, четверг для него благоприятный, потому что Юпитер для него благоприятный. Юпитер его всегда благословляет. Кто почитает прибежище, святых, сахасрару. Кто зарождает чистое видение по отношению к женщинам, поклоняется Лакшми, пятница для него благоприятная. Кто восхваляет монашество, монахов, аскетов, отрешение, безупречность, суббота для него хороший день. Хотя Сатурн сам по себе это не простое божество, наоборот, которое забирает, отсекает. Кто соблюдает договоренности, ответственен, обязателен в любых отношениях, среда для него благоприятна.

Итак, какие бы проступки человек не совершил, нет ни одного, который нельзя очистить раскаянием. Искусство усмирения ума, искусство самовоспитания, это искусство правильно очищать себя. Потому что нам не нужны все эти следствия и причины, нам не нужны все эти отпечатки. Чем более пустыми и чистыми мы будем, тем лучше для нас. Только глупцы совершают разные негармоничные действия, потом сами же попадают в клетку причинно-следственных связей. В дурных поступках нет никаких достоинств, кроме одного, их можно очистить раскаянием. Так говорят святые. Чтобы раскаяние состоялось, и чтобы мы обрели истинную чистоту, нужны четыре условия, четыре силы противоядия. Первое – у вас должна быть опора. Условие опоры, наличие опоры. Что это такое? Древо Прибежища. Если у вас есть на что опереться, ишта девата, Гуру, Древо Прибежища святых, которое вы представляете, к которому вы обращаетесь с верой. Когда вы опираетесь, вы получаете благословение от вашей опоры, и это уже очищает вас. То есть люди, у которых нет опоры, нет прибежища, они не могут толком раскаиваться. В принципе им не перед кем раскаиваться. Вторая сила, это сила сожаления. Должно быть глубокое понимание неправильности, ошибочности каких-то действий, и желание это изменить, очистить раскаянием. Если же просто механически повторять слова раскаяния, позволяя мыслям и глазам блуждать, уму отвлекаться на разговоры, и если думать, что в дурных поступках ничего страшного нет, поэтому я всегда могу потом раскаяться, это не приводит к очищению. Можно ли раскаянием полностью искупить неправильное действие? Можно, если помыслы будут благими, правильными.

Итак, вторая сила, когда мы искренне сожалеем о дурных поступках, ничего не скрывая. Когда мы имеем такой настрой, прошу прощения, и раскаиваюсь во всем без утайки, ничего не скрывая. В трехчастной сутре так говорится. «Совершенные в прошлом неблагие действия подобны проглоченному яду, их не искупит раскаяние, лишенное чувства сожаления, так раскайся же, испытывая стыд, страх и великое сожаление». То есть надо породить эмоцию, задвигать некую энергию в подсознании, чтобы эта эмоция сдвинула самскары, неблагие отпечатки, и начала их стирать. Если вы раскаиваетесь формально, механически, энергии не будет, и самскары останутся.

Третья сила – это сила обетов. Сила обетов означает, что мы помним о совершенных прошлых дурных деяниях, и думаем: «Отныне я не буду больше совершать такое, даже под страхом смерти». И даем такую клятву. Или если мы приняли обет, допустим, монашеский обет, обет ученика, садху, мы помним об этом обете. И говорим: «Отныне буду следить, чтобы проступки не повторялись», – и зарождаем великую решимость. Например, Ангулимала, став учеником Будды, зародил великую решимость не совершать насилие. Его часто избивали местные жители, помня о том, что он был разбойником и убил много людей. Его избивали до полусмерти, но он силой своего обета все терпел и желал блага другим людям. За счет этого он отмыл свою карму и стал пробужденным.

Итак, говорится. «Поскольку очиститься от проступков невозможно, если твердо не решишь избегать их в будущем, необходимо принять обет: впредь, даже под страхом смерти не совершать неблагих деяний». Такова третья сила.

Наконец, четвертая сила – это сила практики. Чтобы очистить негативные последствия кармы, надо как можно больше накапливать заслуги, кланяться святым, пробужденным, статуям, скульптурам божеств в храмах. Почему мы ходим в храм трижды, каждый день? Чтобы очистить поток своего сознания. Посвящать накопленные заслуги обретению просветления, радоваться заслугам и достоинствам других людей, развивать сострадание, и пребывать в сущности природы ума. Все это сила практики. Если ваше раскаяние сопровождается мощной садханой, вы на правильном пути. Сила опоры на прибежище, сила сожаления, сила обетов и сила практики.

Есть история, один практик, ученик одного мастера вспомнил, что он раньше жил на деньги, продавая священные книги. Эти книги он продавал в монастыре, а эти деньги не жертвовал, а сам себе присваивал. Он раскаялся, и поведал об этом учителю. Учитель посоветовал ему переписать все эти книги. Сделать рукописные копии. Когда он начал переписывать, он столкнулся со множеством препятствий, возвращалась карма. И он пришел в полное уныние, и придя к учителю, он спросил: «Что же мне делать?» Учитель сказал: «Кроме переписывания выполняй практики созерцания природы ума, и соединяй ее с переписыванием. Тогда твое раскаяние будет иметь силу».

Нам нужно четко понять, что закон кармы действует всегда и везде очень точно, и даже если мы о нем не помним, то наши внутренние божества, планетарные божества, наш буддхи все помнят, и счета предъявляются каждому индивидуально. Нам нужно зародить решимость очищать себя, зная, что единая самайя, созерцательное присутствие сейчас еще не может вас очистить так, как это необходимо. Потому что вы сами еще не находитесь полностью в единой самайе, а вы в ней находитесь, может быть, наполовину, на треть, на одну пятую, на одну двадцать пятую.