2010-07-01.

Текст «Демоны ума» по Бхута-видье (учение о духах).

Комментарий к тексту. Демонические влияния на человека.

В учении Аюрведы есть раздел, называемый Бхут-видья, ведическая демонология. Также в тибетской медицине есть соответствующие разделы. В нашем уме есть различные энергии. Человек, особенно когда он мало знает, является игрушкой этих энергий. Он часто не подозревает, какие силы и энергии действуют во Вселенной. Просто он сильно привязан к своему тоннелю реальности, к человеческому, к социальному, и он закрыт от этих энергий. Но стоит ему оторваться, эти энергии перед ним предстают во всей красе. Обычный человек закрывается компьютером, телевизором, разговорами и прочим. Стоит ему побыть одному, он открывается другим силам во Вселенной. Часто духовная практика в одиночестве не может быть успешной, потому что человек еще не готов, слаб. Он открывается этим силам, и эти силы могут ему повредить. Чтобы духовная практика была успешной, нам нужно уметь не только радоваться, переживать восторги, экстазы во имя Бога. Нам надо уметь также бороться, грустить, страдать, испытывать боль во имя Бога. Принять вторую сторону реальности и выйти в ней победителем, тогда будет единый «вкус». Тогда мирные божества, гневные божества – все будут нас благословлять. А если мы хотим только экстазов, только радости, только восторгов от нашей духовной практики во имя Бога, а не хотим уныния, печали, страданий, то это не будет единым «вкусом», и мы несостоятельны в духовной жизни. Мы не принимаем другую сторону, мы не можем в ней взаимодействовать и побеждать в ней. Но борьбу, грусть, боль, страдания тоже можно сделать своей силой, это можно сделать своим благословением. Тогда это будет просто игра жестких энергий, которая тебя тоже будет питать, насыщать, вдохновлять. Вот это истинный подход практика. Тогда такой практик не потерпит крушения в длительном ритрите, пройдет темный ритрит, и это будет для него просветлением, благословением. Но практик, который этого не умеет делать, потерпит неудачу. Поэтому нам надо понять, как это делать.

*Демоны или злые духи.*

*Демон или злой дух, вызывающий безумие, это постороннее воздействие, которое берет верх над человеком, и определяет действия его тела, речи и ума. Эта отрицательная энергия проникает сознательно в психику личности, потому что человек психологически слаб и не сопротивляется. Дух или демон может быть как единственной причиной безумия, так и действовать совместно с причинами психологическими, отравляющими и вызванными расстройством трех жизненных сил.*

Духовная практика – это не кубинский карнавал, где все танцуют ламбаду. Иногда это и так, но иногда это и поле битвы. Надо понимать это. Есть разные стороны духовной жизни. Если ты считаешь духовную практику только кубинским фестивалем, где все радостные поют, пляшут, обнимаются и танцуют, то встретившись с другой стороной Дхармы, ты будешь совершенно не готов, совершенно шокирован. Но когда ты понимаешь, что есть и такая сторона, и эти две стороны надо объединить в едином «вкусе», а ты сам должен быть в третьем, наблюдающем осознавании, для которого нет плохого и хорошего, тогда ты находишься в настоящем едином «вкусе», в позиции силы. Тогда ты истинный садху.

*Симптомы присутствия духа при психических нарушениях таковы: поведение человека меняется, и он ведет себя совсем иначе, чем до этого. Демоны, таким образом, прежде всего, – психологический феномен, связываемый с множеством душевных и эмоциональных омрачений. Среди всех типов демонов, главным образом, говорят о двух: рожденных от надежды и рожденных от сомнения. А они в свою очередь происходят от изначального неведения, которое хватается за иллюзию постоянного «я».*

Сами демоны – это следствие неведения. Когда неведение уходит, то и демоны не могут существовать, как тьма не может существовать в присутствии света. Если кто думает, что все святых воспринимают радостно с благоговением, это, конечно, не так. Когда святые спускаются в нижние миры, где есть демоничные существа, то демоничные существа опаляются светом святых, они его не могут перенести. Те, что послабее, удирают, сломя голову, наутек, в ужасе и панике. Те, кто посильнее, скалятся, злобятся, щерятся и пытаются прыгнуть, разорвать в клочья, но не могут. Потому что святые защищены своей мощной йога-шакти и джива-шакти, магическим защитным кругом. Но не все святых воспринимают с Намасте, в благоговейном состоянии. Их воспринимают в мире садху, в мире людей, а в нижних мирах – это мир борьбы, мир шакти, одна шакти с другой. Никаких шуток, никаких прав человека. Какая шакти победила, так и будет. Вот что такое астральный мир, особенно нижний. Поэтому святой должен быть сильный, чтобы в нижних мирах проявлять свою шакти, усмирять и приносить пользу живым существам, рассеивать омраченные умы и спасать тех, кто страдает. Наше присутствие должно обладать силой. Это не только философия.

*Это хватание за «я», которое Шантидева называет «великим призраком», – причина всего вредного, всего страха и боли в этом мире. Это центральный вопрос их религии. Вот как объясняла это своему ученику Ма Чегла, чудесная йогиня двенадцатого столетия: «То, что мы называем демоном, очень, очень большое, и всё черного цвета. Тот, кто его видит, поистине напуган и дрожит с головы до пят. Но демонов на самом деле не существует. А правда такова: все, что бы то ни было, препятствующее достижению Просветления, и есть демоны. Даже любовь и страстные отношения могут стать демоном, если препятствуют твоей практике. Но величайшим демоном из всех является вера в существование себя как независимого и вечного начала. Пока ты не разрушишь эту привязанность к себе, демоны будут то возносить тебя, то заставлять тебя падать».*

*Например, в мире голодных духов имеется два класса. Собственно, голодные духи, которые не причиняют никому вреда и страдают сами, и другие, терзающиеся духи, в потоке сознания, разгуливающие по Вселенной в состоянии возбуждения и несчастья, причиняя вред непроизвольно, по привычке. Последние обычно обозначаются термином «внешние демоны». И даже эти, так называемые внешние демоны, имеют отношение к душе. Они часть взаимодействия между микрокосмом и макрокосмом, и главенствующим здесь является ум, сознание. Например, некоторые типы демонов связывают с природными стихиями. Они вызываются при нарушении внутренних стихий в теле, как происходит в случае стихиальных духов, как при шизофрении. Негативные эмоции тревожат внутренние стихии, внутренние стихии беспокоят стихии внешние, что приводит к нападению духов стихий. Это выглядит как демоны ветра, града и т.п. Так считается, что природные катастрофы происходят в ответ на коллективные эмоциональные беспокойства человеческих существ.*

Когда мы слышим, что в каком-то месте происходит землетрясение, ураганы, это значит, умы людей сильно взбудоражены, их ветры, каналы, вышли из равновесия, и коллективные архетипы коллективного сознания тоже вышли из равновесия. Духи-хранители местности не могут удерживать баланс энергий, это равновесие нарушается, и призываются какие-то большие деструктивные силы. Это выливается в виде катаклизмов.

*Весь мир – непостоянное движущееся проявление вибрации. Мы – это пучок восприятия. Ничто не твердо, ни наши тела, ни я, ни горы, ни звезды, все временно. И мельчайшие частицы бытия, которые мы называем атомами, а некоторые называют дхармами, постоянно изменяют свое строение. И даже сами эти частицы являются вибрацией, не твердыми по своей сути, а изменяющимися. Эта Вселенная подобна безбрежному полю электромагнитной энергии. Поэтому все обусловленное существование состоит из излучений энергетических вибраций, испускаемых как лучи или силовые поля, обладающие различными скоростями, а значит, плотностью, пересекающиеся и взаимодействующие, в согласии с гармонией кармического равновесия. А поскольку душевные омрачения лежат в основе этих проявлений, и поскольку все существа в этом мире обладают преходящим существованием, соответственно своей карме, то их – соответственно ходу вибрации, установленному для самих себя посредством действий тела, речи и ума в бесчисленных жизнях, то миры обусловленного существования населены многими типами существ и сил, не все из которых видимы невооруженным глазом, а некоторые и вовсе лишены телесных форм. Согласно этой внешней интерпретации, есть существа или силы, сгустившиеся в результате особенно дурных и ядовитых кармических вибраций. Психологическое толкование так называемых демонов и призраков заключается в том, что на некоторых уровнях они являются воплощенными формами, которые мы придаем нашим негативным проекциям, тем темным силам в нас, которые слишком ужасны, чтобы быть принятыми сознательно. Почему они проецируются вовне, обращаясь против нас самих.*

Например, есть демоны нарушенных самай. Их называют сестры нарушенной самайи, которые своими действиями побуждают других к нарушению самайи. Их предводитель – главная сестра носит стяг черного шелка и аркан, и этим арканом пытается заарканить. Как правило, демоничным сущностям нравится порочное сознание, негативное сознание, беспокойное, неусмиренное, возбужденное, запутанное, неясное. Через это им легко воздействовать. Духовные практикующие являются для демонов, как красной тряпкой для быка, особенно если практикующий не умеет объединяться с клешами, интегрировать их, самоосвобождать, если у него у самого разлад в душе. Часто для таких демонов является делом чести соблазнить практикующего, ввести его в заблуждение. Чем выше его уровень, тем больше заслуга. Это подобно тому, как если при боевых действиях взять в плен генерала, это очень серьезно, а рядового не очень.

Пока мы не практикуем, мы защищены социальной кармой, мы защищены общим тоннелем реальности, культурой, общим человеческим видением. Начиная практиковать, мы выходим из культуры людей и социальной кармы, из старых связей и отношений. Пока у нас не сформировалась собственная новая культура, мы можем быть очень уязвимы. Здесь нужна вера, знание философии. Но постепенно, когда формируется культура практикующих, этика практикующих, самайные отношения, чистое видение, и это все объединяется в одно поле сангхи, то мы снова обретаем такую защиту. Сангха очень важна как третья драгоценность. Вы должны ценить сангху, уважать и почитать ее. Потому что это ваше защитное поле духовной культуры садху, которое вас оберегает.

Если человек практикует один, он отрывается от мира людей, но он сам становится очень уязвим, потому что его собственной энергии недостаточно. Он не достигнет результатов. Чтобы практиковать одному, нужно быть очень сильным, подготовленным, очень зрелым, очень заслуженным человеком, полностью самодостаточным. Это не сразу приходит.

*В терминах западной психологии это может быть объяснено, как чуждые нашему «я», бессознательные побуждения, которые проецируются в виде разрушительных сил, воспринимаемых как внешняя форма, которая затем овладевает нами, визуально-слуховые галлюцинации и другое. Это так сказать, наши собственные призраки, то есть проекции нашей личной жизни. Призраки – это также отпечатки душевных привычек и мыслительных моделей, чья бессознательная хватка так сильна, что они постоянно, не осознаваясь, проецируются на мир. Это приводит к искажению восприятия реальности и разного рода неприемлемому или безумному поведению. На внутреннем уровне этих демонов также можно понимать как негативные архетипы коллективного бессознательного, архетипы, которые овладевают нами изнутри. С абсолютной или тайной точки зрения, подлинной природой этих демонов является пустота. Они не имеют собственной природы и как таковые не существуют. Это отображено в одной из частей истории жизни Миларепы, знаменитого тибетского поэта, йога и святого.*

*В тибетской традиции некоторые призраки и злые духи создаются в момент смерти. Это призраки, в западном смысле слова, то есть духи мертвых. Считается, что в тот момент, когда сознание покидает тело, психологическое состояние умирающего влияет на него в наибольшей степени. Если человек по той или иной причине паникует или полон ненависти, страха или сильной привязанности, энергетическая проекция паники или ненависти становится очень плотной, то есть призраком.*

Иногда, если есть какой-либо шаман, и он часто выполняет роль медиума между живыми и умершими, к нему приходят умершие. Первые сорок дней они не понимают, что они умерли, и говорят: «Я шел или шла по земле, и не было следов, шла по траве, не было следов, что со мной происходит?» Его функция – объяснить душе, где она находится. Иногда сопровождающий дух-двойник человека рассказывает знаки, которые будут сопровождать его в следующее перерождение или просит выполнить какие-то ритуалы. Но некоторые считают, что все это бесполезно, и он только беспокоит умы живущих. Все это различные призраки-проекции, порождаемые умами, сознанием.

*Если умирающий чрезмерно привязан к своему богатству, и все его мысли тянутся к нему в момент смерти, тогда часть его сознания вместо того, чтобы устремиться к промежуточным областям, предшествующим новому рождению, привлекается к объекту привязанности и блуждает вокруг, собираясь в астральную призрачную форму, мешает, например, наследникам.*

Есть духи, которые охраняют клады. Когда-то эти люди были убиты, силой заклинания их души были взяты, и им было дано задание охранять клады. И когда кладоискатель приближается, если он начнет вытаскивать этот клад из-под земли, он может заболеть или тоже умереть. Поэтому знающий кладоискатель тоже всегда понимает, какие заклинания нужно читать и делать подношения, чтобы этих духов освободить. Заклинания, чтобы они могли оставить и не вредили ему. А если же они одолеют его, он оставит тело, то он тоже становится духом, привязанным к этому кладу, и его тоже заклинают. Бывает, около какого-либо клада, особенно старого, очень много охраняющих духов. Их пополнили некоторые кладоискатели. Тогда тот, кто хочет этот клад вытащить, должен обладать большим познанием, мистической силой, способностью умиротворять, заклинать духов, освобождать от связанности клятвой. Тогда он только может взять этот клад.

*Самоубийство и убийство также считаются очень неблагоприятными видами смерти из-за сильных негативных эмоций, привязанностей и паники. Такой импульс отрицательной энергии обычно приводит к формированию чего-то вроде призрака в момент смерти. В случаях убийства, самоубийства и внезапной смерти, когда сознание не подготавливалось к этому обычными средствами, молитвами и другими, чаще всего призывается Гуру для выполнения ритуала, чтобы предотвратить образование призрака или избавиться от него. Продолжительность жизни призрака такого типа ограничивается девятью годами, после чего он рассеивается. Существуют и другие виды демонов и отрицательных сущностей, те, которые создаются намеренно, например негативными проекциями колдуна. Человек с развитыми психическими силами, как мы бы сказали, черный маг, который понимает и может управлять космическими силами в себе и во внешнем мире, может создавать в себе энергии для того, чтобы навредить другим существам, и свести их с ума. Это называется «призраки дурного проклятия». В отличие от духовно реализованного существа, человек, который проецирует такие силы, имеет сильное я (эго) и корыстные намерения. Он использует свои силы для собственных дурных целей.*

*Существуют многочисленные системы классификации демонов и духов. В данный момент мы обсуждаем тех, которые вызывают душевные заболевания. Но какие бы мы ни обсуждали подходы, тантрические, медицинские, все они сходятся к следующему, злые духи, призраки, демоны и негативные силы – это результат омраченности сознания. Другими словами, их происхождение – это три яда, три состояния ума, возникающие вместе с «я».*

Что это за три яда? Гнев, привязанность и невежество, соответствующие трем гунам, трем каналам и главным клешам.

*Существует много различных систем для классификации демонов и негативных сил. Но обычно разделяют на три группы: демонические духи, воздействующие сверху; демонические духи, воздействующие снизу; и демонические духи, воздействующие из середины. Демонические духи, воздействующие сверху, это управители планетарных сил. Они не являются планетами в физическом смысле, это негативные демонические воздействия. Они подразделяются на пять категорий в соответствии с пятью элементами. Их вредоносное влияние вызывает эпилепсию, внезапные параличи и припадки. Говорят, что они в основном атакуют мозг и нервную систему, и наносят удары очень неожиданно. Внезапная потеря сознания – один из таких симптомов.*

*Также эти планетарные силы воплощают собой яд омрачения и в таком виде путешествуют во времени и пространстве, излучая пагубные воздействия. Если ваши пути пересекаются, вы внезапно подвергаетесь их воздействию, что выражается в виде судорог, эпилепсии, паралича и различных припадков.*

Это в случае слабого, непрактикующего. Практикующий обычно не испытывает на физическом уровне, и его ум не впадает в какое-то неправильное состояние. Он просто чувствует астральное давление, понижение праны, если это хороший практикующий. Но люди не защищенные, со слабыми пранами и умами, испытывают это по полной. Особенно моменты затмений являются как бы дверями для влияния таких планетарных сил. Поэтому в моменты затмений не надо никуда ездить, делать серьезных дел, надо сидеть, читать мантру, заниматься визуализацией, изучать тексты, делать подношения, простирания, принимать омовения, делать очистительные ритуалы, читать кавачу.

*Столкнувшись с ними лицом к лицу, вы немедленно можете потерять сознание. Очень трудно лечить заболевания, вызванные демоническими планетарными влияниями, средствами обычной медицины. Рекомендуется лечение мантрами, медитацией и ритуалами. Одно из тантрических лекарств, используемых для этих болезней – кровь убитого человека на кончике ножа.*

Это для шаманов. Это нам не подходит. Шаманы используют такие вещи. Они специально охотятся за такими вещами. Но мы делаем это мирными средствами.

*Также известны дни, на которые, подчиняясь психологическому ритму, выпадает активность этих демонических сил.*

*Демонические духи снизу – это негативные влияния змеиных духов или нагов. Наги живут преимущественно в океане. Их демоническое воздействие – это причина проказы, а также множества других заболеваний и нарушений.*

*Эпилептические расстройства классифицируются как психические заболевания, поскольку так на них смотрят на западе. Но включение проказы в группу психических заболеваний представляется крайне странным. Считается, что кожные заболевания тесно связаны с психикой, поскольку внутренние праны, соотносимые с умом, взаимодействуют с внешними пранами и внешним миром через поры кожи. Проказа особенно считается первичным психическим заболеванием, результатом непоправимо плохой кармы человека. Вследствие сильных, грубых и злых мыслей, слов и действий, в мире появилось столько негативного, что это привело к общей дисгармонии жизненных сил.*

Почему появляются новые виды заболеваний? Вирус H1N1, свиной грипп, куриный грипп, СПИД, вирус Эбола. Это все болезни, которые появились в последние двадцать лет, их не было раньше, вообще люди не знали этого. Некоторые говорят, что это мировой заговор фармацевтов. Фармацевтические корпорации, желая получать сверхприбыли, эксплуатируют стереотипы массового сознания, запускают мифы о разных вирусах, информационные бомбы, и люди начинают покупать лекарства, опустошать аптеки, а им этого надо. Но я не думаю, что все так просто, что это заговоры неких сверхкорпораций. Просто человеческие умы порождают новые виды клеш, негативных эмоций, новые виды нечистого ума, характерные для людей двадцать первого века. Раньше были свои клеши, свои состояния ума, сейчас особенные, другие. Эти новые виды клеш порождают новые виды проявлений. И медицина, чтобы как-то это классифицировать, дает ярлык этому массовому явлению. Поэтому очень важно практиковать чистое видение. Мы можем противостоять этому силой Четырех Бесконечных, чистого видения, гармонизируя обстановку на планете.

*Поэтому змеиные духи (наги) получили возможность с легкостью распространять свое пагубное воздействие на людей, что проявилось в ужасных заболеваниях, проказе. Именно наги являются первичным источником злых духов, и все духи, вызывающие серьезные душевные заболевания, происходят от них. Это подтверждает мысль о том, что духи порождены, скорее, неведением, чем желанием или ненавистью.*

*Один тибетский миф рассказывает, когда Ваджрапани, эманация силы Будды, не справился однажды с королем нагов Машудхари. Машудхари просто дохнул на Ваджрапани горячим паром, и Ваджрапани почернел и обессилел. Потребовалось вмешательство легендарной божественной птицы Гаруды, чтобы справиться с королем нагов.*

*Именно эта история указывает на то, что могущественную силу дурной кармы нелегко обуздать. Проказа – самое жуткое выражение психического нездоровья и нечистоты. Мы думаем, что можем спрятаться от нашего духовного уродства, поскольку оно не проявляется непосредственно, но это не так. Оно пронизывает нас, порождая душевные и телесные заболевания.*

Откуда появляется это? Это появляется из нашей сильной двойственности. Некоторые вещи вызывают в нас божественные состояния, а некоторые вызывают состояния омрачения, отталкивания. Наша двойственность, когда некоторые вещи вызывают у нас отталкивание, отвращение, когда мы действуем с приязнью и отвращением, это и порождает омраченность. Если же мы будем осознанны, зарождать ум, подобный пространству, и не позволим никаким вещам ни снаружи, ни внутри зарождать в нас отталкивание, отвращение, и ни к каким вещам не зарождать привязанности, цепляния, то омрачения не могут возникнуть, они не могут настичь нас. Все будет очищаться силой единой самайи.

*Говорится, что внешние ситуации человека – как продолжение, следствие предыдущих этапов существования его психо-морального континуума так, как кармы прошлых его жизней. Более того, говорится о взаимосвязанности всех и вся и в этой жизни, и в прежних неисчислимых эонах. Ибо накапливающаяся кармическая сила проявляет себя в различные периоды времени в виде специфических заболеваний.*

*Демоны из середины вызывают целый ряд душевных заболеваний от легкой депрессии до полного безумия. Считается, что весь этот класс демонов атакует сердечный центр, в котором находятся душевные силы, и таким образом приводит к потере контроля над умом. Считается, что эти демонические силы входят в тело через психический канал на безымянном пальце, канал, ведущий к сердечному центру.*

*Демоны из середины подразделяются на четыре семейства: королевские, аристократические, обыкновенные и мясники, то есть очень враждебные.*

Считается, что если безымянный палец обвязать мангала-сутрой, освященной нитью, то можно избавиться от их влияния таким образом.

*Класс враждебных мясников вызывает заболевания, наиболее трудные для излечения, и считается, что врач при работе с пациентом, пораженным ими, подвергается их негативному влиянию. Поэтому ему рекомендуется использовать больше средств защиты для лечения таких пациентов.*

*Демоны из середины бывают трех типов: мужского, женского и среднего. Эти типы соотносятся с тремя главными ядами ума, который их образует: гнев, привязанность и неведение. Их проявления отличаются соответственно.*

Что защищает человека Дхармы? Вера в свою Дхарму, чистая самайя, чистое видение, связь с коренным Гуру, с ишта-деватой, единая самайя, иллюзорное тело, способность проявлять иллюзорное тело, опираться на него, внутренняя чистота, единый «вкус». В состоянии безверия человек уязвим. В состоянии предательства своих идеалов человек очень уязвим. Допустим, в состоянии нарушенной самайи, нечистоты. Поэтому всячески нужно укреплять свою веру, чистое видение, единую самайю. Если ваша вера в свою Дхарму непоколебима, никакие демоны не могут вам ничего сделать. Ваша вера в Дхарму должна быть такой же сильной, как демоны верят в свое самобытие. Если она будет слабее, вы будете им уступать. Демоны верят в свою демоничную сущность, что они есть. А вы верите в самоосвообождение, в присутствие, в сахаджа-таттву, в Гуру, в Три Драгоценности, в шравану, манану, нидидхьясану, в Дхарму, в себя как человека Дхармы, что вы Брахман. Но тут будет вопрос, чья вера сильнее. Демон верит, что он демон, вы верите, что вы Брахман. Кто кого. Это самоосвобождение.

*Вопрос: Гуру. Как быть с Ваджрапани, если он почернел от одного выдоха нага?*

Он сражался не с простым демоном, он сражался с царем нагов. А царь нагов для человека, это все равно, что солнце для муравья. Ему противостояло существо, обладающее большой духовной силой. Но с вами царь нагов вряд ли будет сражаться. Вы для него совсем не мишень. Вам это не грозит. Человек не вызывает никакого интереса для серьезных больших сил. Такие большие силы даже не замечают человека. Большие силы сражаются с другими большими силами. Царь нагов, скорее всего, сам был очень мощным практиком, очень мощным пробужденным, другим Буддой. Многие демоны обладают просветленным сознанием. Они являются эманациями каких-то гневных просветленных божеств. Просто мы не понимаем еще этого.

Если ваша вера в свою Дхарму сильна, то те демоны, которые пытаются к вам пристать, имеют с вами связь, они не помешают вам. Большие демоны на вас не обращают внимания. Вам не нужно этого бояться. На вас обращают внимание именно ваши мелкие внутренние демоны, демоны вашего ума. Вселенским силам до человека никакого интереса нет. Он для них ничего не представляет. Вселенские силы работают с планетарными духами, с духами галактик, солнечных систем, с массовыми энергиями. Там свои игры происходят. Но наша задача – усмирить собственных маленьких внутренних демонов: собственный гнев, собственное невежество, собственную гордость, собственную зависть. Чтобы они не вылились во что-то персонифицированное, чтобы мы не дали им силу самобытия.

*Садаки также относятся к духам, которые вызывают сумасшествие. Некоторые учителя и врачи считают, что именно садак причиняет психологические беспокойства медитирующим, которые попадают в неприятности в состоянии глубокой медитации. Привидения и злые духи считаются не просто проекциями нездорового ума, ибо хотя они происходят из проекций, говорится, что они реальны в относительном смысле, то есть с ними приходится иметь дело.*

Иногда есть падшие брахманы, падшие садху, брахма-ракшасы, йога-ракшасы, йога-брашта. Они в своей духовной жизни не добились успеха, совершив ошибку. Когда они видят, что кто-то усердно практикует, их охватывает непреодолимая зависть, ревность, они начинают чинить препятствия, побуждать оставить садхану, потому что у них не получился духовный путь. Они стремятся, чтобы у йога тоже не получилось.

*Следовательно, демоны могут пониматься как привычки, которые становятся все сильнее и сильнее, пока не примут форму таким же путем, каким субъектно-объектное разделение событий дня оказывается в наших снах. Сны нереальны, но мы переживаем их как реальные, когда спим. Вся сансара такая. Призраки такие же точно. Например, существуют демоны, называемые хозяевами местности. Как следует из их названия, они очень привязаны к определенной территории и опасны для любого, кто в нее вторгается. Но многие другие типы демонов и злобных духов также имеют свойство гневаться, когда другие вторгаются на их территорию.*

У разных святых мест, у разных мест силы, шактипитх есть различные охраняющие духи. Когда вы входите туда, вы должны вести себя в соответствии с местным этикетом. А если вы что-то делаете неподобающее, то можно вызывать их гнев и получить препятствия. Например, в священных местах следует вести себя подобающе. Потому что ревностный дух, который охраняет это священное место, если вы его разгневаете, может наказать вас. Но если вы обладаете большой духовной силой, то вы сами можете этого духа наказать или благословить. Все зависит от вашего потенциала.

*Вопрос:…*

Возможно да, какой-то верующий дух был оскорблен ее поведением и наказал ее, выполнив стамбхана-сиддхи. Я слышал эту историю. Такие духи могут, воздействуя на тонкое тело, парализовать человека, лишить его ум подвижности, заставить его онеметь, оглохнуть, ослепнуть, потерять память, испытывать иллюзорные видения. Особенно если ум такого человека не самоосвобожден, пребывает в двойственности.

*Это пример одной из возможностей контакта с духом, когда возникает конфликт и затем овладение. В тантрах также описывается такой вид помешательства, при котором элементальные духи вторгаются в человеческое существо и сводят его с ума в соответствии со своим собственным характером. Происходит это тогда, когда человек осквернил место духа. Также такой человек должен иметь какую-то душевную слабость, которая позволяет ему поддаться влиянию этих негативных воздействий.*

Бывает, человек, если он в лесу справляет естественную нужду где-то под деревом, а на дереве живет дух, то этот дух очень гневается, обижается. Он может проклясть человека, и человек может заболеть. Его чакра какая-то может быть перекрыта. Но часто духи действуют через слабые места человека, через его слабости, порочные, нечистые стороны, видя в тонком теле, что для него наиболее уязвимо. Например, кто жаден, у него пробудят сильную жадность, кто привязан, эта привязанность может активизироваться. Например, есть категория женских духов, которые могут силой привязанности, возбуждения, сексуальных желаний или человеческой привязанности просто доводить человека до бессилия. Особенно если он находится в открытой местности и один, ни с кем не общается, в уединении где-то. Иногда они могут играть на чувствах гордости и ревности, если человек им подвержен, они входят через слабые места, характер самого человека, поэтому если вы хотите стать сильным садху, вам нельзя иметь слабости. Это дыры, ваша уязвимость. Или делать свои слабости своей силой.

*Например, тибетская медицинская психиатрия учитывает влияние вибраций окружающей среды на душевное состояние индивидуума. Эманации различных мест могут оказывать вредные воздействия. Так, негативные влияния различных мест в связи с духами, которые их населяют, были перечислены великим философом, святым четырнадцатого столетия Лангчемпой. Говоря о местах, которые плохи или хороши для медитации, он упоминает, что надгробные памятники и некоторые храмовые комнаты обладают отравляющими эманациями из-за мужских проказливых духов, которые заставляют чувствовать головокружение и увеличивают количество мыслей, окрашенных ненавистью. Женские же духи обитают в местах с затхлым воздухом, такие как пещеры, где рождаются похоть и чрезмерное чувство подавленности и приподнятости.*

*Оставаясь в одиночестве в безлюдных местах или просто оставаясь в одиночестве, человек рискует подвергнуться вторжению в это время. Это демонстрирует важность восприятия вибраций окружающей среды и ясное понимание дурного воздействия изоляции. Однако это касается только тех, кто не укреплен практикой Дхармы. Ибо людям, практикующим Дхарму, напротив, советуют оставаться в одиночестве. Серьезные йоги проводят годы в одиночестве в созерцательном уединении. Великие тантристы практикуют созерцание в местах кремации как раз потому, что сильные негативные духи, живущие там, подлежат трансформации и обузданию Дхармой. Они добавляют силы практике тантриста. Этот пример показывает, как практика Дхармы помогает сопротивляться яду духов, сумасшествию, и преобразовать этот яд в нектар осознавания.*

*Взгляд на демонов с позиции практики Дхармы подразумевает понимание двух уровней. С точки зрения абсолютной истины их не существует. Как и вообще все сущее, они не имеют собственной природы. В действительности они пусты. А на уровне относительной истины они обладают обусловленным существованием, и следует защищать себя от их негативного влияния.*

*Учителя объясняют, что призраки появляются из понятийности, они приходят из двойственности ума. Реальны они или нереальны, зависит от воспринимающего. Если он располагает чистым видением мудрости, тогда они воспринимаются как чистые явления. Так же как сансара и нирвана нераздельно воспринимаются.*

*Подходя к привидениям и духам на уровне абсолютной истины, мы осознаем природу пустоты, их и нашу. Поэтому ничто не может повредить нам.*

Есть такое выражение: пустота не может повредить пустоте. Если вы понимаете несуществование «я», то вы поймете и несуществование духа. Если вы понимаете пространство пустотности за пределами ума в своей душе, вы поймете, что такое же пространство пустотности есть в каждом существе, и во вредящем вам. И объединившись с этой пустотой, вы можете сделать так, что никакого вреда не получите.

*Мудрости, возникающей из осознавания пустоты, ничто не может помешать. С осознанием пустоты всякая болезнь или негативность покоряются или рассеиваются. Этих проявлений просто не существует. В такой мудрости нет надежды или страха. Поэтому, даже если демон представляется ринувшимся вперед с пылающим кинжалом, а человек, чей ум осознает пустоту, остается неподвижен и непреклонен, то никакой демон не может повредить ему. Демон исчезает.*

*Все есть изначальная, чистая природа Ума. Даже защитные меры против отрицательных духов становятся ненужными по осознанию пустоты. Так говорится в одной тантре. Когда постигнута природа ума, то понимаешь, что все, совершение подношений и выполнение ритуалов, и все прочие виды деятельности включены в ум. Мы можем победить всех демонов и призраков самым высшим лекарством – постижением сияющей пустоты, абсолютной истины, из которой непроизвольно возникает сострадание.*

*На относительном уровне негативные силы и демоны понимаются как действительно существующие, но абсолютная истина, что все явления не имеют собственно природы и порождаются привычками собственного «я» из бесчисленных жизней, все равно подразумевается.*

Вы не должны доверять своим эмоциям, не должны доверять своим мыслям, это не вы. Вся проблема в том, что мы неправильно идентифицируем себя, когда возникают мысли, эмоции, мы думаем, что это мы, и позволяем им развиваться. Если мы позволим пронаблюдать возникающие мысли и эмоции, затем им раствориться в пустотном состоянии, сама проблема, возникшая внезапно, также внезапно исчезнет. Мир не есть действительный факт. Мир – это акт веры. Наша вера наделяет смыслом те или иные вещи. Какова наша вера, таков и мир, такова и материализация. Если мы верим в демонов, они реально оказывают на нас влияние. Если мы верим в то, что мы Брахман, в чистое видение, мы остаемся в непоколебимом состоянии единства и чистого видения. Если мы верим в эмоции, мысли, привязанности, привязанности нас одолевают. Если мы верим в то, что привязанность есть игровая энергия пустотного ума, которая возникнув, тут же распознается ее пустотность и исчезает, ничто нас не может одолеть.

*Сострадание понимается как высшее лекарство и защита от духов и демонов. Ибо согласно психологии Дхармы, когда мы пытаемся отвергнуть что-либо, мы фактически становимся более уязвимы для этого. Мы достигаем осознавания этого в практике созерцания и наблюдения за умом. Мы позволяем бессознательно выходить на поверхность, не отвергая и не отождествляя себя с этим. И оно таким образом начинает терять свою власть над нами. Как только мы понимаем природу пустоты, даже только в течение какого-то мгновения, сострадание появляется незамедлительно. В этом случае не сражаешься с демонами, а чувствуешь радость, что имеешь возможность очистить собственную карму и желаешь, чтобы из-за испытываемых тобою трудностей другим не пришлось страдать. Учителя говорят, что одного такого положительного и альтруистического отношения достаточно, чтобы любые препятствия или демоны исчезли сами по себе.*

*Помимо развития сострадания и понимания пустоты, на абсолютном уровне существуют другие родственные тантрические практики, применяемые для защиты от негативных сил. Например, мандала – это мистический круг, который применяется с этой целью. Он служит защитой от демонов, будучи первым шагом к целостности сознания. Тогда как демоны и дурные силы по определению препятствуют достижению более высоких уровней осознавания. Мандала – это космограмма, внешняя часть которой представляет собой непроницаемую преграду для негативных демонических воздействий. Можно визуализировать себя защищенным границами этой священной конструкции. Или же можно отождествляться с гневным божеством и испускать из различных чакр лучи света, которые превращаются в тантрическое ритуальное оружие, формирующее круг, защищающий от разрушительных негативных энергий, препятствующих единению с сознанием мудрости.*

Здесь описывается то, что мы называем Йога чистой страны и Йога иллюзорного тела.

*Именно эта практика подразумевает уверенность в том, что ничто не может повредить тебе.*

*Существует также возможность умиротворения демонов. Одна из них – это вежливо попросить их уйти, предложив им что-нибудь приятное. Это могут быть как реальные, так и представляемые подношения.*

Вы можете выполнять подношения пяти элементов, подношения космических элементов, как мы делаем в практике Брахма-мантры. Вы можете выполнять манасика-пуджу любым способом, выполнять Брахма-мантру умственным визуальным способом. Манасика-пуджа всегда работает. Манасика-пуджа, мысленное подношение, основано на том, что весь мир является нашим умом. Когда мы встречаемся с хорошими энергиями или негативными энергиями, мы понимаем, что все есть наш ум. Негативные энергии есть какие-то нечистые части нашего ума, какие-то наши персонифицированные клеши, наши воплощенные комплексы, проекции, наши страхи, которые приняли форму, материализовались. Если это наш ум, то мы можем их очистить, мы можем их насытить. Они не удовлетворены, эти персонификации, они голодны, они возбуждены. Мы можем их умиротворить, успокоить, сделав им подношения. Одна часть ума делает подношения другой части ума, устанавливая равновесие, гармонию. Это как на рыночных весах: одна гантеля тяжелая, а вторая легкая. Тогда есть перекос. Нам надо уравновесить весы. На те весы, которые поднялись вверх, надо что-то положить, сбалансировать энергии. Когда энергии сбалансировались, возникает самйога, равновесие. Наша задача – чтобы чаши весов всегда были в равновесии. Тогда мы выясняем, какая чаша поднялась вверх, и кладем туда какой-то вес. Подношение – это наш способ уравновесить эти энергии. Можно делать мирные подношения, нейтральные и гневные. Можно выявлять, какие именно подношения нужны этой энергии. Потому что не все принимают подношения благовониями, цветами и светильниками. Некоторые принимают очень специфические виды подношений. Но используя ясность, вы можете уравновешивать энергии неуравновешенные, делая такие подношения.

Например, даже люди – это тоже формы персонифицированных энергий. Их также надо рассматривать: божества. Вы должны знать, что вы можете удовлетворить и божеств, и людей любыми подношениями, если понимать, какие подношения они могут принять в качестве дара или жертвы. Не только демоны, злые духи.

*Следует заметить, что подношения, любимые демонами более всего, это наши собственные пороки и привязанности, которые их и создали на глубоком уровне. Если мы можем отдать это в уме, демоны удовлетворены. Все это означает, что наша привязанность к своим привычкам, омрачениям, отвращениям и желаниям и есть именно то, что привлекает этих духов. Если мы отказываемся от них, это автоматически отстраняет духов от нас.*

Чтобы освободиться от такого влияния, мы что-то должны изменить в себе. Демоны гнева над нами властны до тех пор, пока мы сами потакаем своему гневу. Когда в нас исчезает гнев, то этим демонам неинтересно, они чувствуют, что внутри нас им нечего искать. Демоны привязанности одолевают только до тех пор, пока внутри нас самих есть слабые места, связанные с привязанностями. Когда мы живем без привязанностей, им не интересно.

*Другие дхармические методы обращения с ними включают в себя веру и преданность Гуру и учителям, применение мантр и обрядов, совершение милосердных и добродетельных действий, ношение благословленных защитных предметов и заклинаний в качестве амулетов, принятие специальных лекарств, особо приготовленных с помощью мантр, прикладывание освященных мантрами медицинских масел к специальным точкам на теле и вдыхание благословенных медицинских благовоний.*

*Учитель, врач, заклинатель – это духовный волшебник, который понимает, что очищает демонов своего собственного ума мощными, кажущимися независимыми силой бессознательного, а также негативной силой во внешнем мире. Он видит демонов как воплощение негативного, то есть как неизбежное следствие сансарического невежества. Он обладает состраданием к призракам и желает им освобождения. Страха нет. Алмазная природа Ума, осознавание не может быть потревожено и разрушено призраками и идеями о призраках.*

Есть различные способы обрядовых заклинаний, когда устраняют влияние демонов, злых сил и препятствий. Есть мирные заклинания, которые называются «выкуп духа». Это когда просто делаются подношения, пуджи, и удовлетворенные демоны удаляются прочь. Просто они получили, что хотели.

*Вопрос:…*

Они могут делаться и на физическом уровне, и в виде манасика-пуджи, мысленно. Есть другая разновидность: «выкуп куклой», распространенный и в ведической традиции Бхут-видья. В этом случае делается кукла, представляющая больного человека или одержимого, или у кого препятствия. Обычно из соломы. В нее помещают различные вещи, такие как одежда больного, рис, сахар, соль, масло, серебро. Выясняется, откуда данный вид духа появился. Потом в том направлении, откуда появился этот вид духа, эта кукла бросается. Демон довольствуется этим и уходит прочь.

Еще другой мирный метод, это обряд перекрещенных нитей, когда делается сооружение мачто-подобное, с цветными нитками, весьма привлекательного вида. Его выставляют снаружи дома человека, которого исцеляют, и привлеченный им демон входит в него, принимая его в качестве выкупа. А некоторые говорят, что он просто привлекается и затем запутывается в этом.

Есть также грозный ритуал захоронения духов, когда их призывают, заставляют войти в какой-то предмет, а затем где-то хоронят, прячут под землей. Есть также сжигание, когда призывается демон, а затем сжигается в руке с помощью особого приспособления. Или их привлекают к огню, алтарному, священному, в топленое масло, в какой-нибудь сосуд помещенное. Духи входят в него и сгорают.

Есть тип заклинания, называемый выбрасывание. В этом случае для них делается что-нибудь привлекательное из сухой травы. Их призывают, они туда входят. А затем на это бросают жертвенную лепешку, тяжелую, как бомбу, придавливают, и затем все это сжигают.

Но для всех этих заклинаний необходимо два понимания: это понимание пустоты и чувство сострадания. Человек должен двигаться чувством сострадания, желанием освободить духов от их обусловленного состояния, вернуть им состояние осознанности, разума, чтобы они не вредили никому. Считается, что пустота, понимание воззрения недвойственности, пустотности и сострадания – это два абсолютных оружия. Часто бывает, что учителя, мастера совершают заклинание просто потому, что человек и семья сильно впечатляются этим. Они могли бы этого и не делать. Могли бы просто ничего не делая избавить их. Но обряд заклинаний помогает им внешне увидеть, как эта негативность уходит, удаляется.

*Вопрос: Считается, что болезни – это тоже препятствия или воздействие каких-то карм. И обычно то, что насущно для практикующего, когда он начинает практиковать интенсивно, когда происходит переход от социального к духовному, начинают чиститься чакры и у кого-то возникают болезни, например, связанные с манипурой. Гуру дает много методов. Есть первый вариант, когда практикующий пытается как-то это лечить методами, которые Гуру дает, для того чтобы была самйога, чтобы было удобно в своем теле практиковать дальше. И есть другая позиция, когда ты говоришь, что духовная практика – это не так уж и просто, не всегда хорошо будет, может быть и такое, что и тело болит, и чакры чистятся, и главное – вера. Есть такая позиция, когда не лечатся, ничего не делают, но не очень сильно верят. Нужно выполнять много служения. Не думай о своем теле, забудь, больше выполняй служение, верь в Гуру, верь в Бога, этим и спасешься. Но с другой стороны, чтобы служение выполнять, нужно, чтобы тело не болело. Какая позиция должна быть у практикующего? Возникают сомнения, то ли нужно идти к Гуру, спрашивать учение, методы, чистить каналы, то ли нужно полностью это отпустить и принять. Какая позиция правильная?*

Правильная позиция – совмещать оба метода. Первый касается воззрения, второй касается поведения. В воззрении нужно иметь абсолютную самоотдачу, смирение и самоосвобождение, не порождая никаких беспокойств. Находиться в позиции настоящей силы и целостности. Не надо быть ничем обеспокоенным в воззрении, продолжать созерцать и умело объединять созерцание с пранами. Это само обладает силой гармонизации. Но не сразу. Вы должны быть готовы, что это не сразу. Но в поведении вы должны проконсультироваться с Гуру, подумать и подобрать правильный метод гармонизации. Иногда это Шат-чакра-йога, иногда это Йога иллюзорного тела, иногда кавачи и методы призывания. Тогда все будет правильно. Воззрение и поведение вам дадут самйогу. О теле надо заботиться, но не цепляться. Цепляться не надо, но заботиться надо о пранах, о гармонии. Правильно подобранный метод уберет эти проблемы.

Бывает, у человека так называемый период сада-сати, по просьбе моей, специально Вишва Дева эти периоды рассчитал. Двенадцатилетний период, когда Сатурн приходит к вам в гости, говорит: «Оставь надежды и страхи. Просто принимай как есть». В этот период у вас не будет много удач, особенно в проявлении сиддх, переживании божественных экстазов, восторгов, это период отречения. А у мирян в это время, кто не практикует, семьи разрушаются, бизнес разрушается, нет удачи и т.д. Но для монахов это не всегда плохо. Это может быть тапасья, ритрит, отрешение, переоценка ценностей. В любом случае в этот период твои силы ограничены. Но ты можешь использовать это, твоя пустота может увеличиться, твой единый «вкус» может увеличиться. А на относительном уровне ты можешь применять астрологические методы гармонизации, гармонизации планет, выполнять практики. Тогда ты извлечешь пользу даже из сада-сати, ты получишь даршан, ты получишь продвижение и прорыв в духовной практике.

Многие христиане действительно относятся к телу вплоть до его игнорирования, аскетично. Болеет, пусть болеет. Подход тантры такой, тело надо уважать, праны надо уважать. Тело – это сосуд божеств (деват), надо гармонизировать, заботиться, но не цепляться. Возможно, надо поменять служение. Иногда я кого-то беру, с компьютеров снимаю, запрещаю. Возможно, надо скорректировать прасад, возможно Шат-чакра-йога простейшая даст вам гармонизацию пран. Возможно, надо посмотреть гороскоп и носить какой-то камень. Все это решаемые вопросы.