*14 мая 2010 года.*

*Сатсанг.*

Если в вас есть какая-то часть, которая ожидает чего-то, вы должны знать, именно эта часть мешает, ее надо отпустить. Когда вы ожидаете, вы вовне. Если в вас есть какая-то часть, которая надеется на что-то, ее тоже надо отпустить. Своими надеждами вы себя ослабляете, сужаете, потому что вместе с вашими надеждами вырастают и ваши страхи. Когда вы их отпускаете, ваша целостность возрастает. Если у вас есть желания какие-либо, нужно просто от них отойти и тоже отпустить, вы себя ослабляете ими, не даете себе пребывать в настоящем. Если у вас в душе есть какие-то обиды застарелые, раны, была зависть или воспоминания, которые никак вам не дадут быть в целостности, тоже надо отпустить, это вам не надо. Все лишнее. Это не дает вам пребывать в сахаджье. Если есть какие-то тайны и неисполненные мечты, которые не дают вам покоя, все это тоже надо отпустить. Надо понять, то, что есть, то, что в глубине вас, оно исполнит все ваши желания, все ваши мечты, надежды, ожидания, оно заметит их всех. Нужно большое-большое смирение, чтобы отпустить все, что мешает. Никуда не нужно идти, ничего не нужно делать, чтобы все ваши желания, надежды исполнились, потому что это внутри вас. Вам надо только научиться слушать, слушать, слушать, слушать, слушать. Привычка слушать – это вичара. А пребывание в слушании – это антартапасья. Уважающий себя садху никогда не промахивается мимо антартапасьи, он знает свое дело, что бы ни происходило.

Если у вас есть какие-то оценки, которые вы хотите наклеить куда-то, тоже отпустите. Это просто ваши оценки, вот и все. Вся Вселенная не обязательно должна думать вместе с вами. Просто это ваше, то, что вы думаете, не обязательно думают другие – муравьи, овцы, Луна – они не обязательно так думают. Только вы так думаете. Не надо думать, что вся Вселенная вокруг наших мыслей вращается. Есть тот тоннель реальности, где все видится по-другому.

Чтобы стать всей Вселенной, надо отпустить свои оценки. «Свое» нам не дает это, надо отпустить это. Я говорю про воззрение и созерцание, в поведении нормально понимать хорошее и плохое. Сейчас мы стараемся войти в созерцание, то есть в воззрение.

Если у вас есть стремление к опытам или к радости, то это тоже надо отпустить. Может по карме вам не положено иметь опыты, великие опыты, может у вас судьба такая. Вы можете стать просветленными без опытов. Просветление – это за пределами опыта. Опыт – это тоже в сфере эго. Кто-то лучше может летать в тонком теле и видеть свет, а кто-то – хуже. Это не мешает просветлению и не помогает, я вам так скажу. Конечно, это меняет оценку.

Осознанность есть осознанность, она тоньше. У кого-то есть восторг, а у кого-то ровные состояния. Это тоже не мешает и не помогает. Но от всех ожиданий тоже надо отказаться. Потому что все это тонкое тело. Все опыты происходят в тонком теле, а его надо растворить, как и концепции. Это то, что приходит, а то, что придет, вы должны знать, оно и уйдет. То, что не приходит, то не уйдет. Опыт рождается, как и все, как и тело. То, что рождается, то и исчезает. Но состояние пробуждения, сахаджьи не рождается.

Ничто же в нас не рождается, где мы как нерожденные, где наше лицо до рождения? Ведь всего 50 лет назад, 60 лет назад нас не было, мы вообще не существовали, и Вселенная не знала о нас ничего, ни паспорта не было, ни имени, ни тела. Мы были в этом состоянии уже.

Все это есть внутри вас, очень глубоко и очень тонко. Вам не надо никуда отправляться, чтобы это обнаружить, вам не надо никаких практик, чтобы это создать. Потому что оно есть без создания. Но кое-что может мешать этому. Вернее вам кажется, может казаться, что что-то ему мешает. Поэтому эго надо очищать. Но само нерожденное всегда чисто, ничто ему мешать не может. Но мы думаем, что там есть что-то.

Ваше отпускание должно сопровождаться бдительностью, бдительностью духа. Если не будет бдительности, будет просто отпускание, то вы можете стать слишком спящими. И вот в таком настрое вы можете делать Шамбхави-мудру, Махашанти, Йогу вишвара падашья, любые крийи должны с этого начинаться.

Когда вы дойдете до глубины в отпускании, то вы обнаружите, что Ануграха начинает благословлять вас. Что-то огромное, невероятно великое входит в вас как пространство осознавания. И по сравнению с ним ваше «я», ваши мысли, цели – просто ничто. Ваша задача – замечать это огромное, быть внимательным к нему.

Ом