2009-10-06.

Вера. Самскара-шуддхи.

Начинаем с того, что вырабатываем правильную мотивацию. Вы должны верить в то Учение, которое практикуете; если не верите – бесполезно. Одна из правильных мотиваций – вера: зарождать веру, постоянно подтверждать ее и постоянно укрепляться в ней. Без веры ничего невозможно. Если вы не верите таксисту, вы в такси никогда не сядете, думая: «Куда он меня завезет?» Если воин не верит в свои силы, он в бою не одержит победу, его убьют в первые минуты; он должен верить, что победит. Вера – это основа. Если колдун не верит в свои магические заклинания, они не сработают. Если не веришь в Гуру, его благословения бесполезны. Поэтому всегда основа всего – зарождение веры. Конечно, настоящая вера приходит не сразу, а спустя годы размышлений, практики, анализа. Тем не менее, мы всегда зарождаем намерение – обрести такую веру, потому что без нее невозможно продвижение. Весь мир стоит на вере.

Один человек говорил: «Я атеист, как я могу практиковать Учение?» Но если вы атеист, вы не можете практиковать Учение, потому что практика Учения предполагает наличие веры. В таком случае я говорю людям: «Тогда вообразите себя верующим. Все это ум: как вы посчитаете, таким вы и будете. Вам надо понять, что у атеиста нет будущего – вот, в чем вопрос. У верующего будущее есть, у атеиста нет, он упрется в свой атеизм и придет к пустоте, к тому, что его жизнь бессмысленна. После смерти он увидит, как заблуждался, имел ложные взгляды, иллюзорные воззрения.

В девятнадцатом-двадцатом веке вера была не популярна: расцвет науки, техники, позитивистской философии – все это агрессивно относилось к вере, и вера объявилась слепой, а материалистическая наука – венцом человеческого прогресса. Преподаватели с горящими глазами преподавали нам диалектический материализм, развенчивая глупые суеверия старушек, верующих в Бога; космонавты говорили: «Я был в космосе и Бога там не видел». К сожалению, это такая дурная наша карма, что мы жили в это время и получили такое воспитание; это означает – у нас было недостаточно заслуг, мы выросли на коммунистическом воспитании, обучались в коммунистических школах, следовали философии коммунизма, диалектического материализма, воинствующего атеизма и т.д. Все это, честно говоря, не очень хорошо, но с другой стороны, мы получили урок драгоценного человеческого рождения, мы поняли, что есть и такой вариант и как ценна Дхарма. Мы предприняли поиск и освободились от ложного воззрения, ложного видения и пришли к вере в Дхарму, к духовной практике, к вере в Бога, к стремлению к Освобождению. Мы поняли, что материалистические убеждения – это тупик, смысловой и ценностный тупик; это сон души, сон разума, детское состояние, когда ничего, кроме материи, ты не воспринимаешь. Имея опыт такой печальной коммунистической идеологии и опыт духовных поисков, мы можем ценить Учение Дхармы; может быть, даже иногда больше ценить его, чем те, кто имеют его с рождения.

Например, в Индии практиковать Дхарму – это идти по течению, везде храмы, везде святые, это нормально. А практиковать Дхарму в европейской стране – в некотором смысле идти против течения, ты должен много чем заплатить ради этого. Особенно это было раньше, сейчас не так, и может, наступят такие времена, когда будет расцвет Дхармы. Двадцать лет назад, если ты говорил, что йог и исповедуешь философию Адвайта-веданты, ты встречался с большим непониманием социума и должен был выбирать: либо социум, либо Адвайта-веданта; либо-либо. Но постепенно инертность мышления в материалистических странах меняется благодаря распространению Дхармы, люди воспринимают смыслы, ценности и истины учения Йоги, Адвайта-веданты, и это очень радует.

Итак, все начинается с веры. Такую веру надо зарождать, поскольку сама она просто так не приходит, надо много размышлять и молиться о ее обретении, обращаться святым о таком благословении. Безверный, слабоверующий, имеющий сомнения – человек очень неустойчив на духовном пути, он не знает, куда направить свой разум.

В двадцатом веке было выражение «слепая вера», говорили: «Человек слеп, он верит, потому что не понимает явлений природы». Он боялся грома, ему надо было как-то объяснить, чтобы у него не было депрессии, ему говорили, что это бог грома гремит и всех пугает. Так выставляли людей веры. На самом деле это, конечно, заблуждение. Достижения квантовой физики в двадцать первом веке показали, что все истины ведической философии, все истины религии правильные и верные, но они не были поняты в восемнадцатом, девятнадцатом, двадцатом веке людьми с материалистическим мышлением.

Двадцать первый век изменил настроение человечества. Люди увидели, что бездушный технократический прогресс – это путь к самоуничтожению, к гибели. Материалисты в двадцатом веке загубили экологию; две самые страшные войны были развязаны людьми с материалистическим, безбожным мышлением, которые не верили в идеалы, не верили святым, отрицали авторитет священных текстов. Самые безбожные, самые бесчеловечные войны были развязаны людьми с материалистичным мышлением. Ядерное оружие было применено тоже в этот век. Убогость, тупик материалистического прогресса, убогость, тупик технократической цивилизации, не одухотворенной высшими ценностями – он был показан людям, и люди задумались о том, что так жить нельзя: «Мы загубили экологию, у нас войны и конфликты, мы пришли к тупику в физике, потому что материалистическая физика перестала давать ответы на явления этого мира, мы столкнулись с паранормальными явлениями и не смогли их объяснить. В умах множества людей начало бродить иное мышление, они начали отбрасывать те истины, которые считались незыблемыми в двадцатом веке: материалистическая философия, отрицание религии и презрительное к ней отношение. Они начали анализировать и вырабатывать новую парадигму, сейчас новая парадигма не противоречит религии. Она говорит, что мир есть сознание, мир состоит из воли и веры. Учения квантовой физики заимствуют положения Адвайта-веданты. Дэвид Дойч, Карл Прибрам, Дэвид Бом и другие ученые и философы, разрабатывая свои невероятные теории, описывающие физику хаоса, физику квантовых запутанных состояний, физику аттрактора, используют термины Адвайта-веданты и видят, что святые древности давно уже оперировали подобными категориями; другой вопрос, что мышление человека не было готово к восприятию, оно неправильно их понимало.

Сейчас выдающиеся ученые говорят примерно теми же словами, что и выдающиеся святые, между наукой и религией нет противоречий. Мир начинает поворачиваться к Дхарме и слово «Вера» становится популярным, возвращается. Мы наконец-то понимаем: «Да, не все определяется умом, не все можно познать логически, рационально, некоторые вещи определяются с более глубокого уровня, не все явления может описать материалистическая наука. Материалистическая наука – это всего лишь один из узких срезов явлений этого мира, физика Ньютона, физика твердых тел. Там, где мы включаем аспект времени, наступает теория относительности и физика Эйнштейна. Но там, где мы переходим в еще более возвышенное состояние, наступает физика хаоса, квантовой неопределенности, вероятности, и включается наблюдатель. В физике твердых тел наблюдатель неважен: e = mc квадрат независимо от того, кто смотрит. В физике Эйнштейна уже многое зависит от того, кто с какой скоростью двигается. В квантовой физике вообще все определяется наблюдателем. Человек смотрит, открывает тоннель реальности, и квантовые процессы идут одним способом, Вселенная ветвится по одному развитию событий, по одному сценарию. Другой человек наблюдает, его сознание меняет реальность. Квантовая физика пришла к тому, что из физических процессов и из экспериментов невозможно исключить наблюдателя, наблюдатель – это часть процесса, это сознание, т.е. субъект, человек. Она наконец-то доказала, что нет реальности вне сознания. Реальность есть только потому, что есть субъект, сознание, наблюдатель, который ее разделяет, поддерживает; он является логической частью, звеном этой цепи. А раз есть наблюдатель, тогда мы резко перепрыгиваем от материи к сознанию, а сознание живет по другим законам, оно стохастично, вероятностно, иррационально, нелогично, многовариантно, неоднозначно.

Линейный физический мир однозначен, но в сознании все неоднозначно, многозначно, нелинейно, там протекают квантовые процессы, оно живет по иным законам. Поняв это, ученые начали говорить: «Если ты веришь, тогда твое сознание идет по одним процессам, оно открывает один тоннель реальности и вызывает к жизни цепочку определенных вариативных вселенных, а если не веришь – по другим. Значит, все определяется верой, все заключается в сознании».

Когда мы зародили правильную мотивацию, попытались зародить веру, важно вспомнить о принципе самайи. Принцип самайи чрезвычайно важен. Самайю нужно поддерживать, очищать и вспоминать каждый день. Самайя – это священная связь с Учением, Дхармой, Учителем, у которого мы практикуем. Тем, кто не знает принцип четырнадцати обетов самайи, я рекомендую их изучить. Очень важно поддерживать такую связь, очищать ее и не нарушать, поскольку высшие Учения передаются только через самайю, через самайную связь. Самайную связь можно уподобить связи в новых технологиях: через блютуз. Если мы такую связь установили: я подтвердил доступ к своему мобильному телефону и вы, между нами возникла связь, мы можем обмениваться sms-сообщениями или mms-посланиями, я могу вам послать бхаджан или мантру, а вы получите в своем мобильном телефоне, если выставили настройки и включили такую связь. Самайная связь означает, что мы в себе устанавливаем тонкие настройки: тогда Гуру посылает, вы принимаете, у вас это тоже проявляется; а если такие настройки не выставлены или связь заблокирована, Гуру может посылать, но вы ничего не можете принять. Информационные технологии – это пример того, что происходит в духовной жизни, это сходные процессы.

Первые четыре обета самайи таковы:

Первый – находиться в гармонии с духовным Учителем, воспринимать в чистом видении, не вступать в противоречия;

Второй принцип – находиться в гармонии с Учением, уважать его, почитать и ценить то Учение, которое практикуешь;

Третий принцип – находиться в гармонии с самайными братьями и сестрами (с сангхой), уважать тех людей, с которыми ты практикуешь, видеть их в чистом видении, а если эта гармония нарушается, то восстанавливать ее очищением, раскаянием и прочим;

Четвертый принцип – сострадать всем живым существам, не причинять им вреда.

Это четыре главных обета самайи, их надо запомнить, чтобы они были всегда с вами. Учение о четырнадцати коренных обетах находится в первом томе книги «Сияние».

Когда вы становитесь учеником, вы даете клятву о соблюдении четырнадцати коренных обетов самайи, это действительно важно. Есть также другие принципы, например, не разглашать тайну Учения тем, кто не готов к нему, кому недолжно; не оскорблять женщин и прочие.

Когда мы зарождаем правильную мотивацию, у нас есть вера в Учение, и мы подтверждаем свою самайную связь, это означает – перед передачей Учения мы выставили нужные настройки, у нас все готово, чтобы принять сообщение, которое дает Гуру. Когда вы воспринимаете духовного Учителя, воспринимайте его всегда в чистом видении. Считается, что до принятия духовного Учителя его можно критически оценивать, но когда вы его приняли, следует рассматривать его в чистом видении – как проявление Абсолюта, как Даттатрейю. В чистом видении, в идеале надо рассматривать самого себя и других. Это азбука Учения, элементарные принципы Дхармы, которые действуют во всех учениях индуизма и тибетского буддизма, в тантрических учениях; каждый учитель вам это скажет. Говоря кратко, уважайте самайную связь, уважайте Учение, уважайте братьев и сестер по Дхарме и всегда поддерживайте чистые возвышенные взаимоотношения.

Зародив правильную мотивацию, перейдем к практике. Сегодня я хочу передать вам такую важную практику как самскара-шуддхи. Самскара – воспоминание, отпечаток в поле сознания, шуддхи – очищение, самскара-шуддхи – очищение ментальных отпечатков.

Мир определяется тем, как мы его видим, что мы о нем думаем. Есть некоторые люди, которые видят мир похоже с вами, а есть другие люди, которые видят мир иначе. Наверное, вы понимаете, что вселенная для мусульманского фундаменталиста и для вас выглядит иначе; вселенная для материалиста-атеиста и для вас выглядит тоже иначе. Нет одного видения вселенной, а есть множество тоннелей реальности, множество видений. Мир глазами криминального авторитета и мир вашими глазами или ученого философа – это два разных мира: совсем другие смыслы, ценности и цели. А если мы возьмем разные классы существ, мир глазами бога Индры и мир вашими глазами – это один мир или нет? Это тоже два разных мира. Почему такое разное видение? Потому что внутри нас есть разные восприятия, разные сознания, разные воспоминания, разные кармы, нельзя видеть мир одинаково. Те, кто видят мир одинаково, собираются вместе, они чувствуют родство. Люди, склонные к политике, собираются вместе; люди, склонные к садхане, собираются вместе; люди, склонные к криминальной деятельности, собираются вместе; люди, склонные к крайним воззрениям, ищут себе подобных. Все определяется общим сознанием.

Когда я говорю, что мир выглядит для всех неодинаково, я привожу такой пример. Есть свадьба, нельзя сказать, что свадьба – это однозначное явление; если мы думаем, что однозначное, мы проявим себя неправильно, потому что мы не будем учитывать наблюдателя, участника. Свадьба глазами невесты – это одно, свадьба глазами родителей невесты – это другое, свадьба глазами друзей жениха – это третье. По степени значимости эти явления разные в зависимости от того, кто какую роль играет. А свадьба глазами поросенка, которого жарят к свадьбе – это совсем другое явление. Явление одно, но точки зрения абсолютно разные, в зависимости от того, кто его наблюдает.

Или женщина. Для мужа женщина – это одно, для отца она дочка, для ее подчиненных она руководитель, а для ребенка она просто любящая мама. А если она практикует Учение Ануттара-тантры, ей кто-то поклоняется, видя в ней божество, для кого-то она божество. Человек один, но оценки совершенно разные в зависимости от того, кто к ней подходит. Один видит мать, другой – начальницу, третий – подчиненную, четвертый – сестру, пятый – любовницу, шестой – богиню. Она одна, но так много оценок.

Нельзя сказать, что одно явление – это нечто одно, любое явление многозначно и многомерно, оно зависит от наблюдателя, от того, кто дает оценку. Все определяется нашим сознанием, кармическое видение определяется нашим сознанием.

Карма – это самскары, отпечатки в тонком теле, это наши воспоминания. Каковы у нас отпечатки в тонком теле и воспоминания, таким образом мы видим мир. Кармическое видение людей одно, кармическое видение богов видит мир священным, светлым, радостным, величественным и возвышенным, а кармическое видение асуров видит мир как мир борьбы, интриг, постоянных столкновений. Если вы улыбаетесь асуру, он думает: «Так, он улыбается, что-то он задумал». А если вы начинаете оправдываться, говорить: «Да нет, я ничего не задумал», он думает: «Ага, оправдывается, чувство вины есть, значит, точно что-то задумал». Если вы смотрите холодно, он подумает: «Сохраняет невозмутимость, хочет спрятать что-то, подвох какой-то». Если вы гневно смотрите, он думает: «Это вызов». Просто у него такое видение, любое ваше действие он так истолкует. А существо ада будет видеть угрозу, оно будет думать, что вы хотите причинить ему вред, разрушить, убить его. А как будет видеть голодный дух? Что бы вы ни делали, он будет думать: «Он издевается надо мной», будет испытывать такое состояние. А как будет видеть божество (дэвата)? Он увидит вашу улыбку и подумает: «О, сам Абсолют благословляет меня»; если вы находитесь в невозмутимом состоянии, он подумает: «Это Шива-дакшина-мурти, пребывающий в самадхи, дает даршан невозмутимости, а если вы пребываете в гневном состоянии, то даршан отсечения всех надежд. Какое благословение, такой совершенный сиддха может интегрировать гневные энергии. Божество всегда будет интерпретировать благоприятным образом.

Был такой святой Ним Кароли Баба, неважно с кем он садился за стол или разговаривал, о других он говорил: «О, это великий святой». Однажды за стол сел человек, который любил выпить, а он говорил: «Великий святой!» Все спрашивали: «Баба, почему вы так говорите?» Он ответил: «Любой святой был грешником, затем стал святым; и любой грешник – это святой в процессе становления. Я уже вижу святого в нем. Почему мне это не сказать?»

Чистое видение – это когда вы видите божество в другом, вы не обращаете внимание на его тело, это все оболочка: кожа, кости; не обращаете внимание на его ум, это концепции. Вы видите его суть, а суть всегда божественна, она не может быть не божественна, потому что мир божественен, потому что вообще нет ничего не божественного.

Невежественные люди в сансаре, в майе обманываются оболочками: кожей, костями, мыслями; они обманываются словами, не прозревая сути. Но мудрец никогда не обманывается, для него оболочка неважна. Брахман или кшатрий, каста, уровень образования, чандал, собакоед, неприкасаемый, умный или глупый – для него все божество внутри. Он прозревает абсолютную сущность сразу же, его нельзя обмануть.

Итак, карма – это отпечатки в тонком теле, воспоминания, которые именно и определяют наше кармическое видение. У асура одни отпечатки, у божества другие, поэтому они видят мир по-разному. Наши воспоминания нас держат. Если у вас есть чувство стыда, скованности, страха, вины, ограниченности, самоуничижения и вы не можете проявляться, это вас держит ваша карма, ваши прошлые воспоминания. Плохие поступки – плохие воспоминания, хорошие поступки – хорошие воспоминания. Воспоминания отождествляют нас с неким тоннелем реальности. Их можно уподобить фотоархиву или фотоальбому в нашем внутреннем компьютере; у каждого из нас есть такой фотоархив, и именно воспоминания в виде самскар, прошлых отпечатков, ментальных следов определяют нашу самооценку, наши мироощущения, наши базовые смыслы и ценности, наше будущее. Мы сейчас таковы, потому что внутри нас такие воспоминания. Если бы у вас были воспоминания солдата вермахта, воюющего во второй мировой, то вы сейчас были бы совсем другими и не сидели здесь. Но мы сейчас таковы, потому что у нас таковы воспоминания и логика нашей жизни двигается, она определяется тем, каковы наши воспоминания. То, что есть в нашем архиве, оно управляет нами. Принцип такой: плохие воспоминания очищаем, а хорошие поощряем и накапливаем.

Если у нас плохие воспоминания, т.е. много негативных отпечатков, самскар, то в этой жизни уродливая внешность, отталкивающий внешний вид, судьба неудачника, бедность, плохой художественный вкус, низкий социальный статус, много болезней, неприятностей, постоянные депрессии, эмоциональные мучения, негативные эмоции, неразвитые способности, обучение проходит с трудом, грубое материалистичное сознание, дисгармоничные отношения, жизнь в местности с плохим ландшафтом или в бедной стране с нестабильным режимом, где нарушаются нормы этики, есть угроза жизни, заблуждения (бхранти), ошибочное видение мира, постоянные ошибки в оценке ситуаций реальности, узкий кругозор, мало знаний о Вселенной, непонимание фундаментальных законов и принципов Вселенной, много нечистого видения, нечистых мыслей, т.е. подсознательное проективное мышление, которое накладывает негативные оценки на других или на ситуации, неуверенность в себе и низкая самооценка, много грубых желаний, грубые манеры, неотесанность, отсутствие этики, самоконтроля эмоций мыслей. Подсознание притягивает таких же друзей и спутников по жизни, воплощаются души таких же детей, формируется определенный мир, происходит формирование локи, окружения. Верхние чакры закрыты, непривычно думать о Боге или даже неприятно, о смысле жизни, трудно развить веру, медитацию, мышление узкое, в личной жизни ссоры, измены, дисгармония, предательство, оскорбления.

Почему это происходит? Говорят, такая плохая карма. Откуда эта карма? Это воспоминания, ментальные отпечатки из прошлого, т.е. в нашем фотоархиве вот такие ментальные отпечатки, и они вводят нас в такое видение реальности и в такой тоннель реальности. Есть богатые люди, им завидуют. Нет смысла завидовать богатым людям, они накопили такие отпечатки, и сейчас их отпечатки создают такой тоннель реальности. Страдающие люди накопили другие отпечатки, их воспоминания формируют их судьбу, надо это понять.

А если ваши отпечатки и ваши воспоминания хорошие, приятная внешность, красота облика, везение в жизни, счастливая судьба, жизнь в роскоши или процветании, по крайней мере, в достатке, высокий социальный статус, уважение других, хорошее образование, крепкое здоровье, долголетие, нет препятствий, большая жизненная сила, способность к самовосстановлению, широта, глобальность, утонченность и глубина мышления, философское мышление, склонность медитировать, думать о Боге, о законах Вселенной, идти к Освобождению, много талантов, творческих способностей или сиддхи, т.е. достаточно заслуги. Подсознание притягивает в окружение подобных себе, вокруг такого человека прекрасное окружение.

Если мы возьмем какого-либо талантливого, гениального ученого, то его жизнь проходит среди талантливых, гениальных ученых, у него накоплено много воспоминаний, отпечатков, где он в прошлых воплощениях посвящал свою жизнь науке (или звезда, творческая личность, человек искусства). Это его прошлые воспоминания, когда он был гандхарвом в Индра-локе и накопил множество божественных заслуг, они сейчас продолжают разворачиваться. У человека есть утонченность, тонкая этика, эстетика, изящные манеры, т.е. он воспитан, у него мало грубых желаний, его желания носят творческий характер; если даже он их испытывает, они его не опустошают, не отупляют, потому что эти желания являются переживанием энергии, а не чем-то низменным. Он имеет уважение со стороны окружающих, у него во взаимоотношениях гармония, любовь, сострадание, чистота, доверие, у него прекрасные взаимоотношения с другими. Его жизнь проходит в красивой местности, он легко встречает Учение, Дхарму, если такие воспоминания есть. А если воспоминаний встретить Дхарму нет, он живет гармоничной, прекрасной материалистичной жизнью, но к Дхарме не идет. У него есть зачатки чистого видения, которое он подсознательно понимает, божественной гордости, т.е. много вдохновляющих мыслей, проектов, планов, которые возникают из его ясности. Это тоже накопленные воспоминания в хранилище внутренних тенденций.

Надо понять, что наша карма определяется самскарами. Освобождение от кармы приходит на уровне мыслей, памяти, не на уровне грубого физического тела и не на уровне пранамайя-коши. Если даже вы хорошо тренируете физическое тело, делаете много асан, много пранаям, у вас высокий уровень праны, но самскары не очищены, в подсознании много плохих воспоминаний и негативного, то вы будете все равно страдающим человеком с высоким уровнем праны. Ваш высокий уровень праны будет приводить к дисгармонии или вас будут посещать нехорошие мысли, эта прана будет их только усиливать и вызывать беспокойство ума. Такое тоже бывает. Например, человек делает очень серьезно много часов сложные техники пранаямы, прана поднимается, выходят нечистые воспоминания, тогда он прекращает их делать, бежит в город удовлетворять желания, им двигают воспоминания.

Задача заключается в том, чтобы очистить эти воспоминания. С одной стороны, мы их должны очищать практикой разотождествления, созерцательного присутствия. Созерцание должно быть таким глубоким, оно должно проникнуть в подсознание, очистить записи архива читты (архив акаши). Пространство нашего тонкого тела наполнено такими записями, их следует очистить.

Например, если у вас в компьютере много неправильной, нехорошей или отвратительной информации, вы ее скачали по неосторожности, или вам ее доставил вирус, то компьютер плохо работает, со сбоями, его память перегружена, и некоторые программы конфликтуют. Тогда надо все эти файлы просто удалить.

Когда вы очистите записи этого архива подсознания, тогда даже при перерождении на суде у Ямы, Яме и Читрагупте (секретарю Ямы), которые просматривают архивы подсознания, нечего вам будет предъявить, все стерто. Они захотят просмотреть ваши самскары, а там пустота или только божества. Освобождение от кармы – это когда Читрагупте и Яме вам нечего предъявить в качестве иска, счета при перерождении, все файлы удалены.

Божества и даже среди людей хорошие ясновидящие могут видеть ваши воспоминания, поток самскар. Для этого надо сконцентрироваться и войти в тонкое тело, тогда вы можете видеть поток вспыхивающих образов, и вы примерно знаете, что хранится в душе этого человека. Это подобно тому, как вы взяли чужой мобильный телефон или компьютер и начали смотреть в скачивании фотографии, там все видно. Таким же образом все эти записи есть в нашем подсознании. Если вы видите, что у человека много прекрасных воспоминаний, очень тонких, прекрасных слайдов, вы можете понимать, что жизнь в этом мире у него тоже прекрасна. А если у него много мрачных, отвратительных впечатлений, вы можете понимать: и в этой жизни, очевидно, он живет тоже не особо хорошо, у него много препятствий, болезней или проблем.

Все препятствия, болезни, неудачи, дисгармония в материальной жизни происходят из-за того, что в нашем подсознании нечистая, неправильная информация, именно она управляет всем этим и притягивает.

Что такое накопление заслуг? Это накопление хороших впечатлений. Очищение негативных впечатлений – это самскара-шуддхи, накопление заслуг – это создание новых хороших, правильных впечатлений. Если у вас мало хороших впечатлений, вы болеете и хотите выздороветь, есть такой способ: надо раздавать пищу или спасать рыб, которых хотят убить, или птиц; выпустить на волю столько рыб или птиц, сколько тебе лет. Если человек болеет, ему пятьдесят лет, то рекомендуется выпустить на волю пятьдесят птиц или пятьдесят рыб. Если он это сделает, болезнь может полностью уйти. Что происходит? Хорошие поступки – хорошие впечатления, хорошие воспоминания – притягиваются другие варианты реальности, на физическом плане происходит гармонизация элементов, исцеление.

Бывает так, что мы пытаемся решать эти проблемы, но не понимаем, что источник наших проблем в подсознании. Если мы научимся работать с подсознанием, с образами подсознания и самскарами, записанными в памяти, и менять их, то любые наши проблемы мы можем изменять к лучшему.

Мир вокруг нас определяется работой нашего сознания. Часто говорят: мир есть проявление сознания, но не все понимают, каков механизм. Он именно таков, что есть воспоминания, записи в подсознании; они побуждают нас совершать действия, притягивают родственных людей, с такими же вибрациями, определяют нашу самооценку, мироощущение (бхаву).

Например, в моем потоке сознания есть определенные воспоминания. Именно потому, что эти воспоминания есть, они были накоплены раньше, сейчас я перед вами вот такой. Если бы у меня были другие воспоминания, может я перед вами не был бы здесь. У меня есть воспоминание прошлых жизней, когда я был королем в европейском государстве; воплощением сиддха; военачальником в цивилизации майя в городе Чиаоа, доставляющим наркотический напиток жильцам для ритуалов; египетским чиновником, фаворитом при египетской королеве; тибетским практикующим; мирским ламой, руководителем местности в Бурятии; избранным на коронацию в стране Непал или Бутан, но так и не коронованным вследствие вспыхнувшей революции; бродячим садху с магическими силами; жрецом-политиком в Риме; пилотом-асом космического корабля, участвовавшим в различных разборках (звездные войны); воплощением сиддха на вимане, скрытым главой вимана; Гуру в Индии, многократно практикующим различные учения. Эти воспоминания определяют нынешнюю жизнь. Также и у вас много воспоминаний, и они определяют вашу жизнь, просто эти воспоминания глубоко скрыты, как заблокированный фотоархив, у вас нет к нему доступа или он слабый. Он разблокируется, когда ваша аджна-чакра будет открыта.

Тем не менее, если вы выполняете самскара-шуддхи, вы постепенно приближаетесь к этим фотоархивам и можете с ними работать. Метод самскара-шуддхи очень важен, это очищение и преображение воспоминаний.

Например, Дивья Лока. Дивья Лока создается конкретными людьми на принципах: высокая духовность, высокая этика, высокая культура, высокие технологии. У кого есть сходные воспоминания, они притягиваются в такой мир и участвуют в нем. Это пример того, как люди со сходными кармами создают локу, пространство.

Если множество людей научится очищать свои воспоминания, они соберутся вместе и могут преобразить землю в прекрасный, чудесный, цветущий мир, в чистую страну, и мир вовне тоже изменится, потому что кармическое видение людей определит новый мир. К методу мы приступим после перерыва.

Ом