2010-09-24.

Мантры и молитвы.

Все, кто пришел на семинар по учению Лайя-йоги, я надеюсь, с верой, мотивацией и намерением. Давайте начнем, как обычно, с очищения пространства, мантр, очищающих пространство. Значение этих мантр, думаю, не следует разъяснять, они и так всем известны. Мантра Ом – это мантра универсальной Всевышней Сущности. Мантра Гаятри – это мантра, которая призывает энергию бога солнца, энергию ясности, которая необходима в Дхарме. Махамритьюджая-мантра – это защитная мантра, которая очищает пространство от препятствий, вредоносных существ. Мантра, призывающая благословения идти по духовному пути, это мантра Асатома. И мантра Гуру-йоги – это то, что связывает нас с линией передачи Учения, со святыми существами, с коренным Гуру и своим Высшим «Я».

Мы начнем наш ежегодный семинар. То, что такие семинары происходят, знак того, что Учение продолжает распространяться, что здесь, на территории России возрождается давно забытая исконная ведическая Дхарма и культура наших предков, та Дхарма, которая сейчас осталась только в Индии, в Непале, Шри-Ланке, которая изначально существовала на территории России, на территории севера России, в полярных областях. Говорят, все новое – это хорошо забытое старое, так оно и есть. Мы возвращаемся к той исконной, хорошо забытой Дхарме, которая была когда-то. Я общался с одним из святых, он сказал: «Когда-то, здесь риши, подобные Вишвамитре, Васиштхе, выполнили много практик, провели много подношений, ягий, церемоний. Они оставили в результате своей практики, своего тапаса отпечатки». На тонком уровне в виде тонкой информации, энергии есть отпечатки, эти отпечатки продолжают действовать, несмотря на то, что прошли тысячи лет или десятки тысяч лет. Именно благодаря этим отпечаткам здесь воплощаются души, которые продолжают практику, возрождается духовная традиция и культура. Поскольку если бы таких отпечатков не было, то причин для распространения Дхармы тоже не было бы. Ни одно явление не происходит без причин. За любым следствием всегда стоит причина. То, что много тысяч лет назад были созданы такие отпечатки, приводит к тому, что сейчас строятся храмы, практикуется Учение.

Я хочу начать семинар с молитвы, обращенной к Даттатрейе, а вы можете читать вместе со мной. Эта молитва читается для устранения сомнений, защиты в трудных ситуациях, при препятствиях и сомнениях. Когда мы читаем молитву, нам нужно верить в нее. Само собой разумеется, нужно верить во все, что практикуешь. Если нет веры, то это бесполезно. Потому что именно наша вера наделяет наши намерения, санкальпы, решения, слова силой. Наша вера материализует наши мысли. Но наше безверие не дает никакого результата. Важно понимать, что ты делаешь, и верить в это. Весь мир во что-то верит. Нет атеистов, нет неверующих людей. Просто есть те, которые верят в материальное, есть те, которые верят во что-то духовное. Каждый человек верит в свою систему ценностей, в свои смыслы. Мир состоит из веры. Вера – это краеугольный камень мироздания. Когда мы что-либо читаем с верой, мы творим новую реальность. Мы меняем реальность в соответствии с тем, насколько сильна наша молитва, поскольку мысли обладают материальной природой.

Я буду читать, а вы можете читать со мной вслух или про себя.

*О святой Гуру, великий владыка всех йогов, о Даттатрейя, сын Атри и Анасуи. Тот, кто воплощает в себе всех богов, и чей один лишь взгляд дарует Освобождение. О, авадхута, к тебе взываю я с преданным сердцем. Ниспошли поток своей милости и озари меня лучами своих благословений. Ниспошли свое сострадание мне, увязшему среди иллюзий. Пошли свою силу, устрани сомнения, рассей неведение, карму и клеши. Защити, о, владыка, как воин и щит меня от сансары, и пробуди веру и мудрость. О, авадхута, даруй свою силу, бесстрашие, радость и мудрость. Молю, укажи мне верный путь.*

Следующая молитва риши Васиштхе, тому, кто является для нас величайшим из Гуру, кто олицетворяет самую суть ведического знания, философии Адвайта-веданты. Кто является великим основоположником, сыном Брахмы.

*О, великий риши, хранитель мироздания, сын самого Брахмы-творца, о мудрейший среди мудрых, о святейший среди святых. О, Васиштха, к тебе я взываю с любовью и верой. К тому, чья мудрость освещает собой миллиарды миров. Кто могучими словами истинной силы, в собрании царском, рыча словно лев, пробудил принца Раму, чьи благословения струятся непрерывным потоком. О, владыка среди мудрецов и бессмертных, кого почитают боги и люди, прошу, излей на меня волшебный нектар своей мудрости. Одна капля его растворит все иллюзии, карму и клеши. Молю, даруй благословения мудрости, веры и силы. Пошли свои лучи сострадания, рассей тьму неведения, изгони внутренних мар из ума и сердца.*

 Следующая молитва к просветляющей сила Абсолюта, Ануграха-шакти. Это очень важная для нас сила, которую очень важно призывать в нашу жизнь. У Абсолюта есть бесчисленное множество энергий, но не все из них подходят для нас. Есть энергия творения, поддержания, разрушения, энергия вуалирования божественного, сокрытия, а есть энергия проявления божественного, энергия благословения и одухотворения. Ануграха-шакти – это та энергия, которую мы должны призывать в нашу жизнь. Фактически вся практика – это призывание этой божественной энергии. Эту энергию излучают все святые, боги, махасиддхи. Этот семинар – это не что иное, как игра этой шакти. Парабрахман, Абсолют не сам принимает участие во всем, он себя манифестирует, делит посредством своих шакти. Шакти – это его женская ипостась, его богиня. Некоторые шакти скрывают реальность. Когда реклама действует по телевидению, когда какие-то материалистичные ценности навязываются, это другая сила Абсолюта действует, это тиродхана, сила сокрытия. Когда люди занимаются творчеством, это действует его сила творения, сришти-шакти. Когда кто-то кого-то спасает, лечит, поддерживает, это действует стхити-шакти, сила поддержания. Когда происходит война, насилие, разрушение чего-либо отжившего, старого, это действует сила разрушения, самхара. Но все эти силы не так важны для нас, как Ануграха. Именно Ануграха – это та благословляющая энергия, в которой мы очень нуждаемся на духовном пути, это энергия Просветления, благословения, пробуждения. Вся жизнь садху – это подношение этой великой энергии, это ее призывание, это вплетение в нить своей судьбы. Если мы искренне это делаем, Ануграха меняет нашу жизнь, нашу судьбу, очищает, она полностью дает все те плоды, которые дает нам Дхарма.

*О, бесконечный Всевышний Дух, великий Ясный Свет, Источник и Творец всего, прошу, низойди и очисти мой ум от всех клеш и сансарных омрачений. Позволь вспомнить самого себя как изначальное пространство мудрости и бесконечного Света. О, недвойственный царь, великий Ум, чистый и совершенный Свет, прошу, низойди и развяжи узлы в нади, очисти чакры, преврати нечистые кармические ветры в чистые праны мудрости. О, изначальный Источник Вселенной, Ясный Свет, прошу, низойди и очисти мое тело, преврати его элементы в пять пространств мудрости радужного сияния. Позволь вспомнить свое тело как волшебное сияющее тело, подобное радуге.*

Молитвы в практике чрезвычайно важны, особенно для тех, кто не овладел в полной мере созерцанием. А если они еще сопровождаются тантрийской визуализацией, в которую вы получили передачу, это очень хорошая ежедневная практика, которую я рекомендую ученикам.

Завершим мы молитвой-призыванием драгоценному Учению Лайя-йоги и молитвой Прибежища.

*Ом. Телом, речью и умом я выражаю глубокое почтение великому знанию, махавидье, драгоценному Учению Лайя-йоги, воплощению всей мудрости, непревзойденной святой Дхарме, самому тайному, что есть в трех мирах, сердцу всех Учений, которое восхваляют риши, боги и сиддхи во всех направлениях. Словно солнце, оно посылает лучи благословений, рассеивает тьму иллюзий и неведения, спасая бесчисленных существ, томящихся в сансаре. Словно волшебная драгоценность богов, оно исполняет все желания и дарует Освобождение. Да ниспошлет оно нам лучи своих благословений. Да дарует сокровенное Учение божественную мудрость, веру, духовную силу всем, кто ему следует, кто почитает и хранит его. Да пробудит и освободит оно своей милостью бесчисленное множество существ во всех направлениях.*

Призывание Трех Сокровищ.

*В самом сокровенном коренном Гуру, драгоценном Учении, святой сангхе, я вместе со всеми живыми существами как сокровище с верой принимаю Прибежище. Да наделит меня Прибежище верой и мудростью риши, да одарит оно меня силой и мощью богов. Да очистит оно все в десяти направлениях, на земле, в небесных мирах, внутри и снаружи, в грубом, тонком и причинном мире, в настоящем, прошлом и будущем, и во всех мирах, сотворенных Создателем.*

На этом семинаре будут проведены дикши, шастра-крипа-самскара-дикша и саньяса-дикша. Те, кто желает принять в них участие, вы можете поинтересоваться, что это за дикши и что нужно для того, чтобы их получить.

Сейчас я хотел бы обсудить некоторые категории Учения. Очень важно, прежде чем мы практикуем Учение, создать правильную мотивацию. Эту мотивацию нужно создавать не время от времени, она должна вырабатываться постоянно, перед каждой практикой. Мы должны быть трезвомыслящими, практичными людьми. Я, например, считаю себя весьма практичным человеком, и рекомендую ученикам быть такими же. Мы должны четко понимать, чего мы хотим в жизни, какие у нас интересы, цели, ценности, куда мы идем. Мы должны четко с этим определиться. Нельзя жить наобум, нельзя не понимать своего будущего, своей цели, что ты должен делать. Нужно намерение, нужно уметь выражать свое намерение, добиваться его и понимать, к чему оно ведет. Все это называется мотивацией. Рано или поздно, такая мотивация перерастает в воззрение, медитацию и поведение, в понимание основы, пути и плода Учения. У нас есть прошлое, есть будущее, а сейчас мы находимся в точке настоящего. Мы двигаемся из этой точки настоящего в будущее. И от того, какой мы сейчас создадим желаемый образ будущего, будет материализован тот или иной вариант будущего. Если мы создадим неправильный образ будущего, то он тоже материализуется, а если мы не будем создавать никакого желаемого образа будущего, то материализуется тот, который будет соответствовать нашей карме и нашим ограничениям. Если мы хорошо понимаем Учение, для нас все это ясно, как на ладони. Основа, путь, плод, воззрение, медитация, поведение. Нужно все это четко прояснить для себя. Все это мы называем мотивацией.

Мотивация начинается с того, что мы осознаем свое положение во Вселенной. Мы понимаем, что есть физический мир, есть астральный мир, есть миры богов в астральном мире, есть каузальный мир, мир пустоты. Есть мир Абсолюта, недвойственности, Сатья-лока, Парабрахман. Есть миры ниже нашего измерения, которые соотносятся обычно с нижними чакрами, расположенными в бедрах, ступнях: Потала, Витала, Расатала, так называемые миры низших духов, адские измерения. Мы должны понять свое человеческое место во Вселенной, все свои преимущества и все ограничения. Мы точно не боги и не великие боги, также не махасиддхи. Но мы явно не животные, не существа ада и не духи. Существа ада обитают в адских измерениях и постоянно страдают, потому что они преисполнены ненависти. Духи, приведения, бхуты обитают в низших астральных измерениях. Духи предков обитают в Питри-локе, мире предков, в тонком астральном мире. Божественные существа обитают в Сварга-локе, Махар-локе, Джана-локе. Сиддхи обитают в Тапа-локе. Великие боги обитают в Брахма-локе, Сатья-локе, высших измерениях. Но мы люди, и когда мы говорим, что мы люди, это что-то значит. Человечество также называют манушья. В Ведах людей называют амритасья-путра, сыны бессмертия. Мы сыны богов, мы отблеск бессмертной цивилизации богов. Но сейчас мы смертны и ограничены. Несмотря на то, что мы являемся дочерней цивилизацией более высоких существ, созданной более могущественными, высокими существами, такими как риши Кашьяпа, мы ограниченные человеческие существа. Это свое положение во Вселенной надо понять. Мы сейчас люди, возможно кто-то из вас садху, а кто-то еще не совсем. Важно понять, что семь миллиардов существ на земле – это разные существа, не все люди одинаковые, есть люди, есть садху, другой класс людей, есть джняни – следующий класс людей в духовной иерархии, есть сиддхи, еще более совершенный класс людей, есть деваты, боги, это уже не люди, божественные существа, есть великие боги, махадеваты. Это разные классы существ. На земле большинство людей – это люди, обычные люди. Но садху – это не обычные люди, это люди, идущие по духовному пути, духовные искатели. Это совсем другой класс. У людей есть свои интересы, смыслы, ценности, у садху есть своя культура, этика, своя психология, интересы и даже своя структура энергетики. Но садху гораздо меньше на земле. Садху может быть три процента из всех семи миллиардов. Мы живем преимущественно в подавляющей культуре людей. Надеюсь, каждый это сам понимает. Садху – это абсолютное меньшинство. Людей шесть миллиардов, садху три процента. Садху отличаются от людей тем, что у них другие цели в жизни, другие смыслы жизни, другой состав энергетики, структура тонкого тела. Бывает, садху еще не всегда понимают, что они садху, но они садху. Нужно некоторое время, чтобы понять это. У садху есть своя этика, своя психология, культура, образ жизни. Но помимо садху есть также джняни, следующий класс людей. Кроме джняни есть сиддхи. Это еще более редкие существа, очень редкие. Наконец, есть боги, это те, которые уже покинули планы земной жизни. Есть великие боги. Наша духовная эволюция проходит в плоскости такого роста: от людей к садху, от садху к джняни, пробужденным, от джняни к сиддхам, от сиддхов к богам, от богов к великим богам. Это наш путь, наша эволюция, вектор нашей эволюции. Когда мы понимаем наше место во Вселенной, что у нас нет альтернативы, как двигаться к божественности. Все остальное – это только вопрос, сколько времени и как это сделать конкретно. Отсюда зарождается мотивация к духовной практике.

Следующее, что порождает мотивацию, это четыре осознанности. Если человек принадлежит к категории садху, он очень много уделяет внимания размышлению на темы четыре осознанности. Обычные люди на эти темы не размышляют. Но садху размышляет, и много. Он размышляет о непостоянстве, о страданиях и изъянах сансары, законе кармы и уникальности, драгоценности человеческого рождения. В разных традициях это имеет разные названия, но это не важно. Самое главное, эти четыре размышления должны изменить нашу жизнь, повернуть нас лицом к важности духовной практики, избавить нас от той культуры, которая забирает нашу духовную силу, нашу осознанность, привести к тому образу жизни, к такой культуре, которая помогает нам практиковать, увеличивает нашу жизненную силу, дает духовные достижения.

Что говорить, мы живем не в культуре садху. Культура садху сейчас в упадке, она слаба. Она в упадке не только здесь, она в упадке по всему миру. Весь мир охвачен материалистической, атеистической культурой. А та духовная, религиозная культура, которая есть, тоже оставляет желать лучшего. Мы можем это видеть по всему миру. Европа, европейские ценности, это ценности большого магазина. Когда мир – большой супермаркет, а жизнь заключается в том, чтобы покупать в нем. Вот ценности Европы. Несмотря на все прекрасные вещи, такие как либеральная демократия, равенство, свобода самовыражения и прочее, эта культура секулярная, атеистичная, материалистичная, которая не может ничего предложить, кроме культа потребления, наслаждения, которая не может дать никаких целей в жизни, смыслов более высоких, чем покупать, покупать, потреблять, потреблять, наслаждаться.

Но культура садху – это другое. Садху не живет, чтобы потреблять. Ему не интересны материальные вещи, он вообще не видит в этом смысла жизни. Садху живет ради духовной эволюции. Сейчас у нас есть возможность пробудить нашу культуру. Нашу более глубокую, более высокую культуру. Ведическая культура – это культура духовной эволюции. Ведическая культура не ставит себе целью накопление материальных благ, получение каких-то удовольствий без практики духовного развития. В центре ведической культуры находится Бог, духовное развитие, Просветление, Освобождение. Все это называется Санатана-Дхарма. Очень важно понять, что Дхарма приносит плоды, когда она существует не где-то в вакууме, а в соответствующем культурном окружении. Если вы даже пытаетесь практиковать, но ваше культурное окружение не соответствует вашим ценностям, целям и смыслам, вы не получите знаки реализации, потому что это будет шаг вперед, два шага назад. Вы попрактиковали, а вокруг вас идет трансляция противоположного, вы только прочитали из «Йога Васиштхи» что-либо, а из восемнадцати мест одновременно вам говорят все наоборот. И где же здесь практика? Культура – это сильная вещь, и мы, люди, не живем в вакууме, безвоздушном пространстве, мы очень сильно подвергаемся влиянию культуры. Только святые, сиддхи, юродивые, может быть, не подвергаются. Все остальные, так называемые, нормальные люди, это продукт культуры. С самого детства мы имеем впечатанные импринты, базовые родительские, школьные программы, что нам делать и куда идти. Это все культура. Если мы родились в атеистичной, материалистичной культуре, не так-то легко эти базовые матрицы из себя вытащить и впитать что-то более высокое. Вся жизнь уходит на это. Даже если мы делаем асаны, пранаямы, медитируем, это еще не факт, что мы освободились от материалистичной культуры внутри себя.

Когда мы следуем Дхарме, важно понять, что культура также важна. Дхарму нужно почитать, ей нужно делать подношения, нужно развивать духовную культуру, потому что культура – это основа, фундамент для Дхармы. У садху есть своя культура, есть своя этика, есть своя философия. Все это существует, но это требует развития. Это требует создания новых социальных институтов, новых связей и отношений, это совершенно другой мир. Это совсем другой мир. Это не человеческий мир. Тем, кто практикует, важно сделать выбор, кто же они все-таки. То ли они люди, то ли они садху. Это очень важный выбор. Если мы сделали этот выбор, дальше все нормально, никаких проблем. Потому что люди живут по-своему, а садху живут по-своему. Это как киты и птицы, это как акулы и орлы. Орел живет по-своему, акула живет по-своему, но важно решить, кто ты такой. Люди ищут одни вещи в жизни, садху ищут другие вещи в жизни. Для людей важны богатство, слава, семейные ценности, удовольствия, наслаждения, это так называемая обычная жизнь. В этом нет ничего плохого, это нормально. Для людей это нормально. Нет ничего плохого, что рыба плавает в океане. Но садху ищут другое, они ищут Освобождение и Просветление, развитие сознания, духовной эволюции и прочее. Их интересует смысл жизни, Бог, священные тексты, практика, ритриты и прочее. Но чтобы стать садху по-настоящему, надо выбрать путь садху.

Бывает так, мы вроде бы и практикуем, но до конца путь садху не выбрали, потому что в нас очень много человеческого, очень много. Это все человеческое нас держит. Это мы называем кармой человека: эго, привязанности. Это не дает нам по-настоящему выбрать путь садху, идти по пути как садху, воспарить, достигая высот, потому что всегда есть то, что нас ограничивает и держит. Здесь культура очень помогает. Она помогает в том смысле, что мы видим – есть альтернативный способ жизни, альтернативные ценности. Когда есть культура, нам не так сложно оставлять человеческое в пользу садху.

Садху ищут Освобождения в этом мире, они не ищут успеха в этом мире. Если надо, они легко добиваются успеха в этом мире. Это им не представляет труда, но это не их цель. Садху не ищут комфорта, процветания в этом мире, семейного счастья, наслаждений, они всего этого не ищут. Это противоречит целям садху. Для людей все это важно, но для садху это не важно. Садху – это человек, который стремится в другое измерение, в другой мир, он стремится познать абсолютную реальность. Все ценности земной жизни для него как песок, как трава, ничего не важно. Любые связи, любые планы, надежды, для садху это как абсурд. Когда мы это понимаем, мы говорим, что наступает разочарование сансары. И прежде чем стать садху, мы должны разочароваться в ценностях сансары, сильно разочароваться. Разочарование в сансаре заключается, прежде всего, в разочаровании нечистого ограниченного видения, в разочаровании сансарных смыслов. Когда мы выполняем практику четырех осознанностей, такое разочарование наступает. Это обязательно отражается на нашем образе жизни, на нашем окружении, связях и отношениях. Потому что мир садху – это другой мир, это космос, это божественность, это не мир профанного измерения, это мир сакрального измерения. Там свои законы, свои отношения. Важно понять, что духовная практика – это не то, что мы сделали асаны, почитали мантру, и думаем: «О, здорово, я садху». Духовная практика – это, прежде всего, переход в другое измерение, в другое видение, в другую этику, культуру, совсем другие связи и отношения. Любая религия – это переход к другой жизни, любая мировая традиционная религия. Она не учит нас оставаться в том состоянии, в котором мы есть. Оставаться в том состоянии – это не религиозный, не духовный путь, это обычный мирской путь. Религия всегда ведет нас куда-то, к переходу в другое измерение, в другой мир, к выходу из профанного ограниченного видения и переход к новой жизни. Поэтому любой духовный путь – это новая жизнь. Если вы вступаете на путь садху, вы всегда идете к новой жизни. Идти по духовному пути – это идти к новой жизни, это не оставаться на месте. Если вы искренне идете по духовному пути, вы обязательно приходите к такой новой жизни. Что же это за новая жизнь? Это не человеческая жизнь, если мы представим, есть люди, а есть инопланетяне. Это совсем другой жизни. Ватикан официально признал существование инопланетной жизни и даже наличие души у инопланетян. Я считаю, это большое достижение.

Садху – это своего рода такие же инопланетяне. Почему? Потому что их цели в другом мире, их смыслы в другом мире, их ценности в другом мире, их жизнь проходит иначе, даже если они живут на земле. Важно осознать себя садху и сделать такой выбор в пользу садху. Когда мы делаем такой выбор в пользу садху, у нас есть большая возможность реально войти в эту новую жизнь. Мы не обсуждаем какие-то локальные вещи. Сейчас культура нью-эйдж хорошо приспособилась к этому миру, она говорит: «Вот вам мантра для богатства и процветания. Вот вам асана для счастья и здоровья». Духовные истины часто могут легко эксплуатироваться в материальных целях. Но религия, йога, Дхарма – это не путь этого мира, важно это понять. Она может помочь в этом мире, если вам это надо, она может дать вам в мирской жизни и счастье, и процветание, и богатство, все, что угодно, если вы выполняете практики. Но не в этом дело. Она ищет путь в другое измерение, в совсем другие смыслы и цели жизни.

Когда мы размышляем о четырех осознанностях, о пяти типах существ, мы неизбежно приходим к тому, что нужно понять путь садху, нужно стать садху. Нужно зародить намерение идти по пути Освобождения, намерение стать садху, обрести Просветление на благо всех живых существ, намерение практиковать садхану, очистить кармы и накопить недостающие заслуги в этой жизни, которые мешают нам стать садху.

Часто мы годами находимся в своих ограничениях, не понимая, что наша судьба в наших руках, все зависит от нас. Мы недооцениваем силу мыслей, силу веры. На самом деле, как мы решим, так и будет. Стоит нам выразить намерение с верой и идти к этому решению, все возможно. Мы можем действительно стать тем, кем мы хотим, преодолеть все ограничения, преодолеть всю карму, если мы движемся, веря в свой путь, в свой выбор, если мы уважаем свой выбор, ценим его. Такое уважение своего выбора мы называем Прибежище. Однажды приняв Прибежище, нужно уважать его, ценить и никогда от него не отказываться. Потому что это самая сущность жизни.

Итак, чем отличается восприятие садху и на чем оно основано? Жизнь садху основана на понимании фундаментальных законов нашей Вселенной. Очень важно понять эти законы, чтобы руководствоваться ими, не понимая законов мира, в котором мы живем, невозможно жить счастливо. Этим миром, как и любым другим, управляют законы. Если мы знаем эти законы, мы можем применять их на свое благо. Если мы этих законов не знаем, мы не можем существовать счастливо, эти законы все равно будут действовать, но мы как будто про них не догадываемся.

Например, иногда утром в Дивья Локе я выхожу на прогулку, может быть, в пять часов утра, и множество земляных червей ползут по дороге. Некоторым червям к утру удается переползти через дорогу, а некоторым нет. Потому что встает солнце, оно начинает раскалять асфальт, некоторые не доползают. Это повторяется каждый год. Некоторых червей я беру руками и переношу на другую сторону дороги, чтобы они успели доползти до своей цели. Но я не могу каждый день переносить сотни червей через дорогу, просто физически, каждое утро, годами. Это тоже пример того, как действуют законы. Они ползут в надежде чего-то достичь, найти новую землю. Но они не знают, что через полчаса или через час взойдет солнце, им будет очень трудно ползти, и некоторые не доползут. Это пример понимания и непонимания законов. Я как человек обладаю немного большими возможностями мыслить, осмыслять эту реальность. И понимая закономерности этого физического мира, могу принять какое-то, может быть, более мудрое решение для них, которое спасет им жизнь. Таким же образом и боги обладают более сильным мышлением, чем люди. То, чего не видят люди, боги видят, и для них это естественно.

Существуют различные законы в нашей Вселенной, и существа, которые не знают законов, на которых основана реальность, находятся в неведении относительно смысла жизни, своего положения, судьбы, своего будущего. Они видят очень небольшой спектр реальности, они полагают, что вся жизнь исчерпывается этим спектром, а затем они приходят в невероятное изумление, даже шок, когда реальность показывает им действие этих законов. В той Вселенной, в которой мы живем, действуют определенные законы, установленные божествами, владыками кармы и Творцом нашей Вселенной. Самих по себе, безличностных, как говорят, законов природы не существует. Все эти законы – это следствия приложенной силы сознания. За каждым законом, закономерностью стоит какая-то воля, какого-то существа. Время, пространство не существуют сами по себе, они существуют только как энергия движения сознания. За каждым сознанием стоит какое-либо существо. Оно может быть настолько великим, что мы даже не задумываемся об этом. Нам кажется, что действуют законы, словно некий механизм.

В двадцатом веке, в девятнадцатом была распространена так называемая теория часовщика в физике. Ньютоновская теория, механика Ньютона. Гениальный часовщик запустил механизм Вселенной. Время, пространство, звезды, планеты, все движется, а потом самоустранился, но часы продолжают идти. Но любые часы изготавливает часовщик, и за ним находится сознание часовщика. За любыми законами находится творящее сознание.

Какие законы существуют в этой Вселенной? Закон непрерывного хода времени, Кала. Этот закон имеет направленность, время двигается из прошлого в будущее. Этот закон очень важен для садху. Он должен о нем помнить непрерывно двадцать четыре часа в сутки. Поэтому мы медитируем на непостоянство. Как говорил Бхагаван Шри Раджниш: «Многие люди убивают время, но на самом деле это время убивает». Люди строят свои планы, добиваются каких-то целей, не учитывая этот закон, а время их стирает. Они к чему-то стремятся в материальном мире, а время просто отсчитывает секунды и часы в жизни. Затем их жизнь заканчивается, и они не воплощают свои планы. Потому что они не учитывали закон хода времени. В ведической традиции, Кала, Махакала – это олицетворение принципа времени, божество Махакала, великое время. Все мы находимся на площадке времени, мы живем, играем на ладонях времени. Это великий закон, из которого состоит эта Вселенная. Чтобы достичь Освобождения, надо освободиться от влияния времени. Чтобы освободиться, надо переиграть это божество, Махакала играет с нами. Но чтобы победить его, надо делать ходы так же как он делает. За одну минуту Махакала делает шестьдесят ходов, а за десять минут шестьсот ходов, а за час он делает три тысячи шестьсот ходов. Мы можем спать или развлекаться, но Махакала сделал три тысячи шестьсот ходов за один час. А за десять часов он делает тридцать шесть тысяч ходов. Это как в шахматах. Чтобы освободиться от действий Махакалы, мы тоже должны делать свои ходы. Если мы не делаем свои ходы, то все будет так, как решил Махакала. Чтобы переиграть Махакалу, мы должны предпринимать неслабые усилия, и такие усилия в йоге называются тапасом. Если мы делаем за минуту шестьдесят один акт осознавания или читаем мантру шестьдесят один раз, то мы со своей стороны сделали шестьдесят один ход, и у нас есть шанс переиграть Махакалу, освободиться от влияния времени. Под воздействием этого закона живут все живые существа, от насекомых до богов. Все движется потоком времени Махакалы.

Другой закон – это закон взаимозависимостей причин-следствий, закон кармы, то есть зависимость друг от друга всех вещей и событий, в том числе закон воздаяния за прошлые поступки, мысли и намерения. Любое возмущение в этой Вселенной дает свои последствия. Есть даже такая теория, что если вы раздавили бабочку где-нибудь в Австралии, то в Соединенных Штатах Америки по закону причин-следствий может начаться тайфун. Мы постоянно создаем причины и пожинаем различные следствия. Садху очень внимателен к закону кармы, к тому, какие следствия, причины он создает в своей жизни. Создавая поступки тела, речи и ума, мы создаем наше будущее своими мыслями, действиями, речью, словами. Мы постоянно создаем сценарии будущего, которое начинает воплощаться и материализовываться.

Закон кармы – это то, что сопровождает каждое живое существо от рождения до смерти. Он действует так же непрерывно, как Кала, время, действует карма. Это действие неуклонно, неумолимо. Именно закон кармы создает большие ограничения в нашей жизни. Мы ничего не можем поделать против закона кармы, потому что освободиться от влияния закона причин-следствий можно, только обретя самадхи, трансцендентальное сознание, а причины-следствия до этого постоянно действуют. Колесо сансары означает, что мы идем от одних причин и следствий к другим, и этому нет никакого конца. В жизни человека есть этапы. Это определенные этапы, когда карма очень сильно влияет. Одна из задач духовной практики – это очищение кармических узлов или этапов жизни. Это узловые моменты, в которых сильно действует дхарма-карма, ограничивающая карма, и прарабдха-карма.

Жизнь человека можно представить в виде круга, в нем есть восемь узловых моментов. Что это за моменты? Первый узловой момент – это вхождение сознания в смесь материнской яйцеклетки и семени отца при половом акте родителей. Когда дух готовится воплотиться, он находится в момент выбора в промежуточном состоянии, он находится, может быть, в нижнем астральном мире, в Питри-локе, душа, влекомая тенденциями своего ума, то на земле в это время каждый день происходит около ста миллионов половых актов. Это целая фабрика. Примерно из этих ста миллионов половых актов всего один заканчивается зачатием. Примерно сто пятьдесят тысяч, по статистике, из этого миллиона не рождаются, происходит аборт. Но восемьсот пятьдесят тысяч успешно рождаются. Ограничивающая карма в этот момент, когда смешивается материнская энергия и энергия семени отца, это первый узловой момент, который живому существу очень трудно преодолеть. Субстанции физических тел при смешивании энергии и сама энергия настолько сильна для духа в промежуточном состоянии, что он не может противостоять. Это воронка, которая засасывает его в чрево матери. Так происходит перерождение.

Второй этап в жизни человека, когда мы не контролируем, и очень сильно действует карма – это рождение, рождение из утробы матери. Если человек попал в утробу, то он не может освободиться из этого. В тантризме существует детальное объяснение главных принципов рождения. Есть рождение из семени, рождение из яйца, как у птиц, рождение из смеси составляющих, тепло и влага, и чудесное рождение, как в мире ада или божеств, в чистых странах, когда появляются мгновенно. Мы, люди, рождаемся через утробу. Птицы рождаются иначе, а бактерии рождаются через тепло и влагу, боги и адские существа рождаются чудесным образом, появляясь мгновенно.

Третий кармический узловой момент – это важное кармическое событие в жизни. Это, например, женитьба, момент славы, рождение детей, накопление собственности. То есть, в жизни каждого человека есть очень значимый момент, когда дхарама-карма действует неотвратимо. Если ему, судьбой, прарабдха-кармой было положено жениться, иметь такого-то ребенка, иметь такой-то пост или богатство, он его получает независимо ни от чего. Если он не садху, конечно. Это невозможно предотвратить, это действует помимо воли. Это карма.

Наконец, четвертый момент, когда ограничивающий момент действует, это умирание, растворение пяти элементов. Это тоже полностью неподконтрольный нам момент жизни. Когда земля входит в воду, вода в огонь, огонь растворяется, и человек перестает дышать, происходит распад пяти элементов, это неконтролируемый момент жизни. Только сиддхи или практикующие высокого класса могут контролировать такие моменты.

Пятый момент, который не контролируется в нашей жизни, это переживание момента смерти, переживание исконного света. После того, как пять элементов тела растворились, наступает в промежуточном состоянии встреча с так называемым фундаментальным светом основы. Его еще называют Брахма-джьоти, свет Абсолюта. Фундаментальный свет основы переживают все живые существа после смерти, при смене тела, от муравья, до Брахмы. Этот момент невозможно контролировать. Но его возможно осознать, слиться с этим светом, либо выпасть из него. Когда мы выполняем различные практики, то мы очищаем переживание этого момента. Почитание божеств, визуализация себя, чтение мантр, различные виды очищения от эгоизма. Это все очищения этих моментов, чтобы мы могли очиститься от этих влияний. Например, когда мы выполняем Йогу иллюзорного тела и растворяем все в свете, мы очищаем этот момент переживания исконного света основы.

Следующий момент – переживание момента двойственных мыслей после выхода из света в промежуточном состоянии. Это тоже неконтролируемый момент, когда больше мы не можем находиться после смерти в исконном свете основы, наступают двойственные мысли, колебания ума. Так называется вибрация, спанда. Благодаря этой вибрации наш ум зарождает некие визуализации, представления, и мы начинаем выпадать из этого света, это еще называется Бардо Дхарматы. Начинается переживание божеств, видений, различных звуков. Этот момент очищается Джьоти-йогой. Считается, что только Джьоти-йога или самадхи высокого уровня способно очистить этот момент выпадения. Все другие люди не могут контролировать это.

Седьмой момент – это путешествие в ментальном теле. Когда человек выпадает из света и проходит период Дхарматы, его ментальное тело начинает путешествовать везде, не имея преград, и оно влечется только собственными подсознательными тенденциями. Например, оно может посещать Чистые Страны, если есть заслуги. Оно может посещать родственников в Питри-локе и общаться с ними. Нет никаких преград, оно легко путешествует, ведомое силой намерения. Этот момент очищается особыми практиками Йоги иллюзорного тела, визуализацией себя в облике божества, начитыванием мантры и практиками Чистой Страны.

Наконец, восьмой момент, когда карма действует неотвратимо, и мы ничего не можем сделать, это поиск нового чрева. Ментальное тело, исчерпав заряд своей кармы, теряет свою активность, и пробуждается астральное тело. В астральном теле содержатся различные васаны, самскары, и эти самскары влекут входить в утробу матери, влекут найти какой-то выход и получить привычное окружение и привычную обстановку. Этот момент, поиск нового чрева очищается либо естественным созерцательным присутствием, либо визуализацией в Йоге иллюзорного тела. Эти узловые моменты должны быть полностью очищены в процессе садханы, так как они являются якорями, которые соединяют сознание с сансарой. Не очистив эти ключевые состояния, невозможно подняться выше мира людей даже на один уровень и тем более достичь свободы от цикла сансары. Потому что через эти восемь ключевых моментов происходит попадание заново в мир людей. То есть цикличность сансары, круговорот рождения смерти воспроизводит себя очень сильно в этих восьми узловых моментах. Когда мы выполняем почитание божеств, начитывание мантры, медитации, одна из задач – это очищение восьми узловых моментов, через которые карма заново вводит нас на реинкарнацию.

Это подобно вот чему. Например, вы решили эмигрировать в Соединенные Штаты, подали документы, накопили деньги, получили визу, получили приглашение от диаспоры и родственников там, вы приходите в ОВИР, а вам говорят: «А вот этого не хватает». Снова собираете заново документы, тратите деньги, подключаете связи, приходите второй раз в ОВИР, вам говорят: «Вам еще вот этого документа не хватает». И так продолжается восемь раз. Вы прилагали большие усилия, но восемь раз вам не удалось попасть. Если представим, что Америка – это чистое измерение, а этот мир – это сансара, то мы делаем, делаем, а нам говорят: «Вот этого не хватает, этого не хватает, этого», и возвращают обратно документы. Такой возврат – это то же самое, что и цикличное перерождение в сансаре. Мы практикуем, выполняем садхану, медитируем, выполняем джапу, но один из моментов мы не учли, нас возвращают снова. Божества-владыки кармы просматривают и говорят: «Тебе снова в мир людей, хоть ты и накопил заслугу, и практиковал хорошо». Так может быть восемь раз, восемь перерождений. Поэтому часто говорится, что методы тантрийской практики, визуализации – это путь семи жизней, семь-восемь жизней. За семь жизней можно очистить эти восемь узловых моментов при условии, что мы хорошо практикуем.

Все это действие кармы. Это только один из небольших аспектов того, как карма действует. Но у кармы очень много аспектов. Существует очень сложный механизм записи кармы, воздаяния за переживания кармы, механизм накопления ментальных отпечатков, называется карма-рекха, внутренний цензор, Читрагупта, который бдительно наблюдает, чтобы карма была воплощена и пережита, Дхармараджа, который исполняет законы кармы. Божества кармы, владыки кармы – все это реально существующие вещи, и все мы, как живые существа исполняем их законы. Это подобно тому, что вы не знаете, что есть глава районной администрации, губернатор, который определяет политику региона, все равно мы живем в их поле и действуем по их законам. Мы не можем выйти за пределы этого.

Другой закон – это закон непостоянства, закон превращений и трансформаций всего сущего, паринама. Весь этот мир – это постоянный поток превращений, и время осуществляет этот поток превращений, а закон причин и следствий обуславливает его тонкую логичность, тонкую логику, воплощение этого закона. Закон превращений означает, что ничто не остается на месте, каждая вещь, существо, превращается во что-то другое, в соответствии со своими намерениями, санкальпами и волей. Что здесь важно – сознание, принцип сознания. То, о чем мы думаем, тем мы и становимся, на что мы направляем наше сознание, в то мы и превращаемся. Если мы читаем мантру, визуализируем себя в облике божества, рано или поздно наша карма очистится, мы получим иллюзорное тело в облике божества. Если мы создаем различные поступки человеческого мира, мыслим подобно человеку, мы снова становимся человеком. Если мы мыслим нечисто, агрессивно, мы становимся или асурическим существом, или существом из нижнего измерения.

Закон непостоянства приносит большие страдания тем, кто имеет привязанности в этом мире. Закон превращения. Потому что люди всегда хотят стабильности, уверенности в завтрашнем дне, в нынешнем положении. Но непостоянство разрушает их стабильность. Это приносит большие страдания. Но с этим ничего не поделать, потому что вся материальная вселенная подвержена паринаме, трансформации.

Непостоянство возможно превзойти только тогда, когда мы утверждаемся в точке единого «вкуса», за пределами любых изменений и трансформаций. Чтобы реализовать в себе точку единого «вкуса», необходимо открыть в себе источник, из которого исходит время, тенденция меняться, исходит карма и причины-следствия. Но с другой стороны закон непостоянства благоприятен для садху. Он говорит о том, что даже если у тебя есть карма и ограничения, это не навсегда, это не вечно. Все это изменится. Когда кто-либо из моих учеников говорит, что такие проблемы, я говорю: «Не переживай, все это продлится не больше восьмидесяти лет. У тебя уйдут все проблемы. В восемьдесят лет ты забудешь обо всем. Это такая мелочь». Надо мыслить с точки зрения Вселенной. С точки зрения Вселенной миллиарды лет, квинтиллионы лет, что такое твоя нынешняя проблема? Есть закон непостоянства, они сами уйдут. Это так. Поэтому нет смысла переживать, впадать в депрессию, накручивать себя из-за неудач и прочего. Это само уйдет. Потому что действует время, и по закону непостоянства все изменится. Одни вещи превратятся в другие. Многие люди только и делают, что постоянно заботятся о каких-то отношениях друг с другом, с мужем, с женой, с детьми, с родственниками, их это очень беспокоит, другие люди озабочены еще какими-то вещами. Все это временно, все это пройдет само. Не надо это даже пытаться решать сильно. Это все проходит, все это проходит, это непостоянно. Есть люди, которые привязаны к своему телу, любят его украшать, но это тоже пройдет. Непостоянство превращает одно в другое. Не следует к этому привязываться. Следует мыслить шире. Если вы позволите себе категорию непостоянства в свое видение мира, вы станете настоящим садху, вы увидите – нет смысла привязываться ни к чему, нет смысла переживать из-за многих вещей. Если вы мыслите категориями миллиардов лет, квинтиллионов лет, то ваша жизнь – это просто вспышка в этом мире.

Я недавно был в дельфинарии или в океанарии, там показывали морских коньков. Сказали, что они живут всего два месяца. Всего два месяца. Мы сразу чувствуем себя богами. Мы восемьдесят лет живем или сто, а они живут два месяца. Что такое жить два месяца, что они успевают пережить за эти два месяца? Но с точки зрения богов, наша столетняя жизнь – это тоже два месяца или два дня. Они на нас также смотрят. Все это непостоянство. Садху – это тот, кто это понимает. Когда мы понимаем непостоянство, мы не придаем значения внешнему миру, внешней жизни, как обычные люди. Это не значит, что мы все игнорируем, но мы не придаем этому значения. Мы ставим другие цели и способны практиковать садхану.

Следующий закон – это закон цикличности рождений и смертей для всех живых существ, обусловленных телами, реинкарнация. Получив одно тело, мы проживаем через него кармы, и тело дается в соответствии с тенденциями. Каждому существу дается тело в соответствии с его санкальпами, намерениями и тенденциями. До тех пор, пока мы не изживем в себе эти санкальпы, мы будем получать следующее тело. Все это называется закон реинкарнации.

Следующий закон, согласно которому, существа с неразвитым, низкоорганизованным сознанием вынуждены испытывать страдания, лишения, связанность и ограничения, дукха. Закон страдания. Есть такая поговорка: простота хуже воровства. Простота означает низкоорганизованность, примитивное сознание. Это действительно хуже воровства, потому что с неразвитым сознанием совершаются все мыслимые грехи. Но если сознание развито, то даже воровство не проблема. Например, Кришна. Кришна мог успешно воровать масло и развлекаться по-разному, но это никак ему не повредило. Очень развитое сознание. Низкоорганизованное сознание – это то сознание, которое не способно понять свое место во Вселенной и законы жизни.

Следующий закон – это закон, согласно которому существа, повышающие самоорганизацию и самодисциплину сознания, углубляют сознание, внутреннюю сложность и разнообразие своего «я», неизбежно увеличивают свои способности к управлению реальностью. То есть свою духовную силу, иччха-шакти, айшварья-шакти, крийя-шакти. Что такое повысить, углубить свое сознание, повысить самоорганизацию сознания? Это чистое видение, единый «вкус», божественная гордость, которые мы обретаем, благодаря практике тапаса.

Чем более глубоко организовано ваше сознание, тем выше вы находитесь по ступеням духовной иерархии к Абсолюту, тем больше вы способны оперировать реальностью в целях собственного счастья. Но секрет кроется в том, что повысить самоорганизацию сознания на эгоистичном уровне невозможно. Высокая самоорганизация сознания не присуща эго и эгоизму, это фактор выхода за пределы эго, и расширение своего сознания, когда мы можем включить в свое сознание всех живых существ. Другими словами, мы не можем повысить глубину своего сознания, как бы это нам ни хотелось, если мы эгоистичны, если мы привязаны к своему эго, если мы живем больше для себя, чем для других.

Следующий закон Вселенной – это закон, согласно которому внешняя физическая реальность, включая пространство, является проекцией сознания. Она есть точка зрения, кармическое видение. Это не оригинальная гипотеза, это закон, закон так, как он есть. Это фундаментальный закон Вселенной. Современные ученые только начинают приходить к этому в квантовой физике, включая понятие наблюдателя в процессы эксперимента. Но риши и святые всегда понимали это. Реальность творится сознанием каждого живого существа в зависимости от глубины, степени самоорганизации его сознания. Если вы не чувствуете, что вы способны творить собственную реальность, это означает только одно – ваше сознание просто слабо, и оно пока не обладает должной степенью сложности и самоорганизации. Вселенские силы, посредством которых производится пассионарное влияние на внешнюю реальность, такие как сватантрия-шакти, иччха-шакти, айшварья-шакти, пятеричная крийя-шакти вам не подчиняются в такой мере, чтобы получить от этого результаты.

Следующий закон говорит о том, что каждое живое существо становится именно тем, на что направлено его сознание, то есть что оно думает о себе или об окружающем мире, оно тем и становится. Часто нам кажется, что в мире есть незыблемые физические законы, что мы никак не можем от них освободиться. Что бы мы ни думали, это не принесет никаких плодов. Но я вам скажу, это действительно так, но до тех пор, пока ваше сознание слабое и не понимает сущности этого закона. Никаких фундаментальных преград или физических законов, ограничивающих наше сознание, не существует. Есть только более слабое сознание или более организованное и менее организованное. Если вы верите в свой выбор, ваш выбор начинает менять реальность, творить новый сценарий будущего. Если вы не верите в свою санкальпу, в свое намерение и в свой выбор, ваш выбор не сможет повлиять на реальность и материализовать ваше будущее.

Следующий закон говорит о том, что существа с развитым, сложноорганизованным сознанием, йоги, мудрецы, совершенные святые, боги, садху, сиддхи, неизбежно обретают способности к управлению ходом истории, ходом вещей. Они овладевают творческими божественными силами, такими как сила свободы (сватантрия-шакти), сила мудрости (джняна-шакти), сила божественной воли (иччха-шакти), сила действия (крийя-шакти). Именно через овладение этими силами происходит освобождение от колеса сансары. Когда мы практикуем Йогу иллюзорного тела, мы создаем себя в облике божества и творим определенную мандалу, эта мандала наделена чистыми божественными качествами, и иллюзорное тело наделено тридцатью двумя признаками божественной реализации. Мы создаем такое тело, и такое тело способно освободиться от хода времени (нияти), хода вещей, от судьбы (дайвы), от всех ограничивающих законов, кармы, такое высокоорганизованное сознание в облике божества способно освободиться.

Наконец, следующий закон гласит, что для эволюционирующего, сложноорганизованного сознания неуправляемый ход истории (нияти), карма неизбежно становится психоисторией, то есть управляемой сознанием вероятностной игрой, стохастичной игрой с реальностью. Это мы называем в Учении лила, божественная игра. Есть реальность, в которой живем мы, люди, и история в этой реальности неуправляема. Существует даже много теорий, которые говорят, что историей управляют экономические законы, например, диалектические материалисты так утверждают. Есть теория пассионарности русского ученого Гумилева, которая говорит, что есть определенные пассионарные толчки, которые связаны с активностью солнца, пассионарные толчки планет – фактически это та же астрология – влияют на количество рождающихся гениальных людей в нации, на саму пассионарность нации. Поэтому карма каждой нации, каждого человека зависит от небесных светил и их пассионарных толчков. В мире людей множество теорий, кроме общепринятых взглядов на исторические процессы, но Учение Веданты имеет свой взгляд на историю. В частности, риши Васиштха и Даттатрейя говорят, что нет самих по себе причин-следствий, хода истории, неумолимого порядка вещей, который не был бы связан с сознанием. Главный генератор исторического процесса в нашей Вселенной – это ее Творец, Брахма. Это как выдающийся гениальный программист. Но в рамках такого исторического процесса существует возможность каждого живого существа влиять на ход истории. А если его сознание эволюционирует и развивается, он может полностью выйти из этого хода истории, и ход вещей прекратится, наступит конец истории. Есть такой Френсис Фукуяма, трансгуманистический философ, который заявил, что примерно в конце двадцатого века история закончится. Эта книга произвела большой фурор в западных философских кругах. Но она не закончилась, она продолжается. Чтобы закончилась история, нужно, чтобы карма человечества исчерпалась. А разве она исчерпалась? Одни души уходят в высшие миры, а другие приходят, карма человечества не исчерпается, пока желания душ переживать материальную реальность не исчерпаются. Но эволюционирующее сознание, которое развивает свою осознанность, неизбежно становится субъектом психоисторического процесса, то есть тем, кто может управлять ходом истории. Как только мы становимся пустыми, отдаем себя Абсолюту, освобождаемся от кармы, божественные силы, джняна-шакти, иччха-шакти, крийя-шакти начинают нас наполнять. И больше на нас не влияют, как ранее, законы кармы, законы причин-следствий, цикличности, непостоянства и прочего. Все боги не подвержены ходу истории, они сами своим сознанием творят ход истории. Как захотел, так и будет. Этот принцип называется лила, божественная игра. Поэтому мы говорим, что божественные существа, святые, сиддхи живут в мандале, в игре, в измерении чистого видения, где не действуют закон причин-следствии истории, а есть спонтанная манифестация естественной активности энергии живого существа, лила. Божественная игра, лила – это такое состояние, где вы находитесь в центре Вселенной, где вы являетесь творцом истории, творцом событий. Нет никаких обуславливающих вас физических законов, которые бы тащили вас в какую-то сторону.

Садху – это те, которые живут и понимают законы, по которым живет Вселенная. Зная законы, по которым живет Вселенная, мы можем жить в соответствии с ними и использовать их во благо своего счастья и своего пробуждения.

Давайте сейчас выразим санкальпу стать садху, повторив про себя намерение и мотивацию, эту мотивацию зародив не просто как пожелание, а как обращение к божественным силам, божествам линии передачи.

*О божества, сиддхи, господь Даттатрейя, пожалуйста, благословите меня стать истинным садху*.

И зародите сильное намерение, мотивацию стать истинным садху.

*Да стану я истинным садху, чтобы достичь Освобождения, Просветления на благо всех живых существ. Да не потерплю я в этом неудачи. Да не сойду я с пути садху. Да поддержат меня божества, сиддхи линии передачи. Да поддержат меня Гуру, братья по Дхарме, собственная благая карма. Да не устрашусь я пути садху, да не отвлекусь я от этого пути. Да буду я предан этому пути и буду двигаться по нему без препятствий и ограничений, с верой и решимостью.*

Затем важно представить себя, наделенным всеми прекрасными качествами садху. Это идеал, желаемый образ будущего в этом человеческом воплощении. Вложить в него все свое намерение, санкальпу, всю свою волю и духовную силу. Затем запечатать такое благопожелание.

*Да придут к Просветлению благодаря моей духовной практике все живые существа. Пусть заслуга моей садханы, моей практики послужит благу всех живых существ.*

Подносим заслугу благу всех живых существ. Если мы подносим заслугу, она никогда не исчерпается. Живых существ бесконечное множество. А если мы ее не посвящаем, то даже вспышка гнева или какой-то дурной поступок может всю эту заслугу аннулировать, сжечь.

Ом. Делаем простирание сидя.